



# in Mortsel

Vrijtijds magazine van Mortsel - verschijnt maandelijks



- november 2019 -

ouderen  
**WEEK**



## - UiT in Mortsel -

November, dat is regen en wind, kou en griep.

De verleiding is groot om de buitenwereld van achter je raam te bekijken, zo met je pantoffels aan.

Of toch niet, want daarbuiten is het aanbod ook in november te mooi om zomaar links te laten liggen.

En lekker, want de Week van de Smaak is ook in Mortsel te proeven.

Van proeven gesproken, dat kan je binnenkort ook in De Populier.

Het huidige dienstencentrum wordt er de komende maanden omgevormd tot De Populier, resto en huis voor de buurt. Een plek waar jong en oud welkom is voor het avondeten, maar ook voor allerlei activiteiten. Wie in de maand november gepland had om deel te nemen aan een activiteit in De Populier, hoeft niets te vrezen. Tijdens de werken krijgen alle activiteiten tijdelijk onderdak in de buurt.

Even opletten dus en met extra aandacht deze UiT lezen.

De kalender is onderverdeeld in een maandoverzicht, een overzicht van workshops en korte cursussen en een overzicht van de langlopende reeksen. De activiteiten die we als lokaal bestuur zelf organiseren, die vind je terug onder de noemer 'Vrije tijd'.  
De adressen waar alles georganiseerd wordt, vind je hieronder.  
En op het allerlaatste blad een kort overzicht.

**Veel plezier als je UiT - in Mortsel - gaat.**



ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN



ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

## - ADRESSEN LOCATIES -

Academie voor Beeldende Kunst, Lieven Gevaertstraat 52

Academie voor Muziek, Woord en Dans, Eggestraat 13

Begraafplaats Mortsel-dorp, Lepelstraat 1

Bibliotheek, Eggestraat 32

Den Wolschaerder, Liersesteenweg 314

deFENIKS, Deurneleitje 6

De Populier, Guido Gezellelaan 31

De Link, Antwerpsestraat 179

FORT 4, Krijgsbaan 212 en Fortstraat 100

Hoeve Dieseghem, Wouter Volcaertstraat 44

In de Buurt, Meerminne 4

JOC Centraal, Lusthovenlaan 10

Johannes XXIII, Heilig-Kruisstraat 18

Kunstencentrum Kaleidoscoop, Molenstraat 50

Kasteel Cantecroy, Cantecroylaan 30

Kubus (BKO), Parkgebied Oude-God, Edegemsestraat 121

Kunstgalerij Arttilia, Mechelsesteenweg 7/1

Lokalen Scouts 121, Parkgebied Oude-God, Edegemsestraat 121

Mark Liebrecht Schouwborg, Heilig-Kruisstraat 16

Meerminnecampus, Meerminne 6

Opnieuw & Co, Borsbeeksebinnenweg 51

Parkschool, Lusthovenlaan 12

Rode Kruis Mortsel, Heirbaan 51

Secretariaat Davidsfonds Mortsel, De Valk 22

Sporthal Den Drab, Drabstraat 47

Sportlandschap, Gasthuishoeven 1

WZC Meerminnehof, Hollandse Tuin 3

Zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26

Zaal Hof van Rieth, Molenlei 68

Zwembad Den Bessem, Liersesteenweg 15

UiT in Mortsel is een uitgave van lokaal bestuur Mortsel.

Verantwoordelijke uitgever: burgemeester Erik Broeckx, Boechoutselei 95, 2640 Mortsel.

Eindredactie en coördinatie: Marjan Duchesne, Ann Van Steenwinkel, Gert Willems.

Lay-out: Thomas Van Hees - Foto's: Tomas Digneffe

### Contact:

Stadsomhaal, Stadsplein 2, tel. 03 444 17 17, e-mail [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be), [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

open: ma 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur, di-do 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 12.30 uur

(Bij alle diensten van lokaal bestuur Mortsel kan je enkel betalen met je bankkaart.)

**GEVAERT ONT·WIKKELD**  
**VIRTUELE TOUR**  
**GEVAERT**  
**FABRIEK**



**18 - 22 NOVEMBER**  
WZC MEERMINNEHOF

**25 - 30 NOVEMBER**  
BIBLIOTHEEK

# VIRTUELE TOUR DOORHEEN DE GEVAERT-FABRIEK

In 2018, naar aanleiding van de 150ste verjaardag van Lieven Gevaert, pakte de Streekvereniging Zuidrand uit met de publicatie 'Ik werk(te) bij Gevaert'. Hierin werden verhalen, interviews, tekeningen, foto's, ... opgenomen over het werk in de fabriek, verteld door de vroegere werknemers.

Meteen digitaal bezoek aan de oude Gevaert-fabriek brengen we deze verhalen nog dichterbij. In samenwerking met de Kleine Expeditie en met de hulp van onvermoeibare vrijwilligers werden de verhalen over Gevaert in beeld gebracht. Een gedigitaliseerde maquette van de fabriek linkt de verhalen over Gevaert aan de locatie waar ze zich afspeelden.

Door de overdracht van het historische archief van Agfa-Gevaert aan het Fotomuseum Antwerpen, kon de Streekvereniging Zuidrand een samenwerking opzetten om dit stukje Zuidrand-geschiedenis vorm te geven. De objecten, archieven, foto's, affiches, films, camera's, ... van deze collectie krijgen nu een stem.

## JE KAN DE VIRTUELE TOUR ZELF UITPROBEREN

### WZC MEERMINNEHOF

Hollandse Tuin 3, 2640 Mortsel  
van maandag 18 tot en met vrijdag 22 november  
telkens van 10.00 tot 12.00 en van 14.00 tot 16.00 uur

### BIBLIOTHEEK MORTSEL

Eggestraat 32, 2640 Mortsel  
van maandag 25 tot en met zaterdag 30 november  
tijdens de openingsuren van de bibliotheek

**03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)**





# OUDERENWEEK 2019

Ouderen als actieve schakel voor een hechtere buurt  
De Ouderenweek vindt plaats van 18 tot en met 24 november 2019.

De activiteiten van de ouderenweek  
kan je herkennen aan dit icoontje:



Meer info en inschrijven:

[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven) - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - 03 444 17 17



# - VOORSTELLINGEN IN DE KIJKER -



WOENSDAG 6 NOVEMBER



FAMILIEVOORSTELLING

## LICHT! (2,5+) - Tout Petit

**Vrije tijd** - licht! is een voorstelling waarin het licht aan het dansen gaat. Kleine lichtjes en grote spots tollen over het podium. Het licht danst in het rond en de dansers bewegen mee. In licht! maak je kennis met de vele nuances van licht. Elk schijnsel brengt een andere sfeer. De voorstelling prikkelt je verbeelding en zorgt voor verwondering. licht! is een woordloze dansvoorstelling met aan het eind van de voorstelling een uitnodiging om zelf te experimenteren met licht.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 15.00 tot 15.55 uur
- € 7 euro (kind) - 10 euro (volwassenen) - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be



DONDERDAG 7 NOVEMBER

COMEDY

## JA, MAAR EERST EEN DIPLOMA

### Adriaan Van den Hoof

**Vrije tijd** - Na vier succesvolle theatershows kruipt Adriaan nog maar eens op het podium, geflankeerd door muzikant Tom 'Pele' Peeters. Het wordt een emotionele en komische trip waarin gereflecteerd kan worden. Zijn we geworden wie we wilden zijn? Zijn we geraakt waar we dachten te geraken? Zijn er nog onbeantwoorde verlangens die moeten worden ingevuld? Of zijn we misschien al klaar om zachtjes in te slapen? Ik dacht het niet. 'Ja, maar eerst een diploma' wordt een, bij momenten, hilarische zoektocht die zich op blote voeten over een muzikaal tapijt begeeft.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 22.00 uur
- € 21 euro - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be



VRIJDAG 8 NOVEMBER



FAMILIEVOORSTELLING

## KILLIE BILLIE (8+)

### Theater Froye in coproductie met Fortress

Vrije tijd - Op een dag komt de crash: de papa en mama van Billie gaan uit elkaar. RudyRUDY, de playmate van Billie, vindt het wel goed want WeekomWeek bij vader of moeder is toch een fijn leven. Alles dubbel, huizen, cadeaus, + vaders en + moeders, + oma's en + opa's, ... Natuurlijk zijn de afspraken niet overal gelijk. Dat is soms vervelend en een beetje verwarrend. Kinderen zijn wat hun ouders willen. Als kind wil je maar één ding, dat papa en mama gelukkig zijn en vooral terug samen. Een bloemenfee en het stuifmeel van de liefdesbloem kan daarvoor zorgen. Als je die in iemands ogen strooit, word je op slag verliefd op de eerste die hij, of zij, ziet.



Mark Liebrecht Schouwburg



van 20.15 tot 21.25 uur



9 euro (kind) - 12 euro (volwassenen) - reserveren



03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be



ZATERDAG 9 NOVEMBER

MUZIEKTHEATER

## MEVROUW BOB - De Kolonie MT

Vrije tijd - Life's a bitch. Niemand wordt geboren voor zijn plezier. Of per ongeluk. Allemaal komen we hier iets doen, iets leren. Wat onszelf betreft is dat wel duidelijk. Maar met betrekking tot anderen maken we makkelijk de vergissing te denken dat zij louter geboren lijken om plezier te maken en geluk te hebben. Zeker wanneer het gaat om de rijken of welvarenden van deze wereld. Mevrouw Bob komt je de ogen openen. Tania Van der Sanden is Mevrouw Bob, een erg succesvolle zakenvrouw. Een ongeneeslijke ziekte manifesteert zich acuut. Gratis inleiding om 19.15 uur.



Mark Liebrecht Schouwburg



van 20.15 tot 21.40 uur

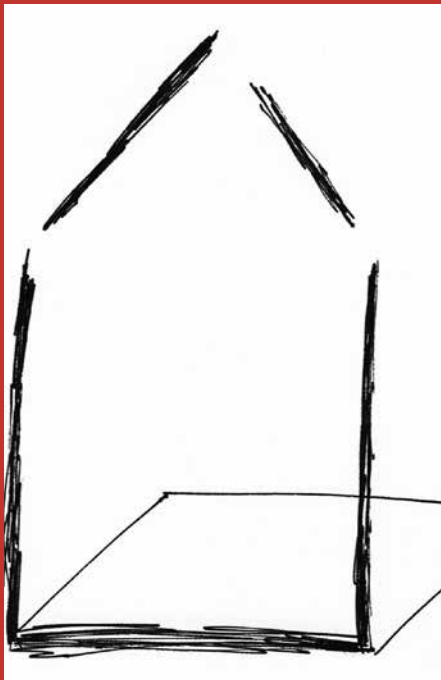


15,50 euro - reserveren



03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be





WOENSDAG 13 NOVEMBER



FAMILIEVOORSTELLING

## GELUK(T) (4+) - Compagnie Gorilla

**Vrije tijd** - Twee mensen zijn alleen op zoek naar een thuis, een plekje voor zichzelf. Eén huis. Een lamp, een kast en een stoel. Het lukt. Het is van mij. Mijn huis. Maar dan ontdekken ze dat hun eigenste plekje ook het plekje is van de ander. Hun geluk staat op het spel. Want ze begrijpen elkaar niet. Waar de ene van droomt, ziet de ander niet staan. Waar de ene bang voor is, maakt de ander nieuwsgierig. Waar de ene van gaat zingen, doet de ander huilen. Vol verwondering ontdekken ze elkaar. Deze twee vreemden merken dat ze geen woorden nodig hebben om kwaad te zijn op elkaar of om elkaar leuk te vinden. 'Geluk(t)' is een fysieke voorstelling over nieuwe dingen leren kennen en begrijpen, vooral de ander.

- 🏠 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 15.00 tot 15.45 uur
- € 7 euro (kind) - 10 euro (volwassenen) - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be



DINSDAG 19 NOVEMBER

CONCERT

## IN EEN NOTENDOP - Barbara Dex

**Vrije tijd** - Barbara Dex staat al 25 jaar aan de Vlaamse top. Ze onderscheidt zich door haar prachtige stem en door een verscheidenheid aan muziekstijlen en samenwerkingen. Dat bewijzen haar elf albums met daarop Nederlandstalige en Engelstalige liedjes, gospelnummers en een greep stevige countryrock. Barbara Dex overloopt in deze voorstelling haar carrière die in 1993 startte met het Eurovisiesongfestivallied 'Iemand als jij'. Ze staat stil bij haar 11 albums waarvoor ze zich liet omringen met nationale en internationale persoonlijkheden. Ze kruipt in de huid van haar grote idool Dolly Parton en zal ode brengen aan Yasmine en Bobbejaan Schoepen.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € 15 euro
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be

ouderen  
WEEK



WOENSDAG 20 NOVEMBER



FAMILIEFILM

## BINTI (8+)

**Vrije tijd** - De 12-jarige Binti droomt ervan om een bekende vlogger te worden zoals haar idool Tatyana. Maar op een dag moet ze met haar papa Jovial vluchten voor de politie, die hen het land wil uitzetten. Bij toeval ontmoet ze Elias en de twee worden vrienden. Binti belooft hem al vloggend te helpen met zijn Red de Okapi Club. Meteen rijpt er bij haar een 'geniaal' plan: papa moet trouwen met Elias z'n mama.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 15.00 tot 16.30 uur
-  7 euro - reserveren
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [tickets.mortsel.be](https://tickets.mortsel.be)



VRIJDAG 22 NOVEMBER

COMEDY

## EXPERIENCES COMEDY - Jeroen Leenders

**Vrije tijd** - Niet alles is grappig in zijn optredens. Het is net de bedoeling risico's te nemen en te mogen falen. Een gevaarlijke onderneming maar als het lukt ontstaat er een magische verrassing, zowel voor Jeroen als voor het publiek. The Jeroen Leenders Experience zou je kunnen omschrijven als een live toegang tot de directe 'stream of consciousness' binnen in het humorvolle brein van Jeroen.

-  JOC Centraal
-  van 20.15 tot 22.00 uur
-  10 euro - reserveren
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [tickets.mortsel.be](https://tickets.mortsel.be)



WOENSDAG 27 NOVEMBER



FAMILIEFILM

## TRIPPEL TRAPPEL DIERENSINTERKLAAS (4+)

Vrije tijd - Enkele dieren nemen het initiatief om een verlanglijstje te sturen naar de Sint. Want ze zijn toch ook flink geweest? De huisdieren willen ook graag Sinterklaas vieren: DierenSinterklaas! Waarom krijgen zij geen cadeautjes? Onder leiding van de energieke fret Fretje maken de huisdieren hun verlanglijstjes op. Fretje besluit om de lijstjes samen met zijn vrienden Kari, de kanarie en Takkie, de wandelende tak zelf naar Sinterklaas te brengen. Wanneer ze aankomen op de boot van Sinterklaas, lijkt hun plan te mislukken door tussenkomst van Rat. Weet de goede lieve Sint alsnog raad?

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 15.00 tot 16.20 uur
- 📅 7 euro - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [tickets.mortsel.be](http://tickets.mortsel.be)

## - VOORUITBLIK DECEMBER -

- vr 6 december - Hilde Michiels, Lieve Colpaert, Edith Heudens - Adem, toets en boog
- za 7 december - Studio ORKA / BRONKS / De Grote Post - INUK (7+)
- zo 8 december - Studio ORKA / BRONKS / De Grote Post - INUK (7+)
- do 12 december - MartHa!tentatief en B.O.X. - Johan Petit - Lulletje
- wo 18 december - Film - Ernest & Célestine: Winterpret (4+)
- za 28 december - Kamal Kharmach - Mag ik even? - Eindejaarsconferentie 2019

# - DEZE MAAND -

DONDERDAG 31 OKTOBER EN VRIJDAG 1 NOVEMBER

## SPOOKHUIS

### CARNEVIL gratis spookhuis

Jeugdhuis Centraal - Het bekende Halloween evenement in Mortsel keert terug. Dit jaar nog beter en groter. 31 oktober en 1 november opent Carnevil Isolation zijn deuren voor 2 avonden griezelen. Een spannend doorloopspookhuis vol filmische effecten, geluid en acteurs.

-  JOC Centraal
-  van 20.00 tot 23.00 uur
-  gratis
-  [www.carnevil.be](http://www.carnevil.be)

VRIJDAG 1 NOVEMBER

## BEGELEIDE RONDLEIDING

### REVEIL MORTSEL

Reveil - Rond de dagen van Allerheiligen en Allerzielen trekken op vele plaatsen in de wereld mensen naar begraafplaatsen om hun overleden dierbaren te gedenken met bloemen. Het is een liefdevol eerbetoon, maar misschien voel jij ook de behoefte iets meer te doen dan dit traditionele gebaar. Ook dit jaar klinkt er op 1 november bij valavond op de begraafplaats van Mortsel-dorp ingetogen muziek en poëzie.

-  begraafplaats Mortsel-dorp
-  van 17.00 tot 18.00 uur
-  gratis
-  [greet@sub-tilia.be](mailto:greet@sub-tilia.be)

ZONDAG 3 NOVEMBER

## WORKSHOP

### FILATELIE

KAPC (Koninklijke Antwerpse Postzegel Centrale) Verzamel je postzegels? Dan ben je welkom bij onze vereniging voor bijeenkomst en ruildagen.





-  Hof van Rieth
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis
-  0475 57 63 97 - [mon.bastiaens@telenet.be](mailto:mon.bastiaens@telenet.be)

MAANDAG 4 NOVEMBER

## LEZING

### MARKETING EN SOCIALE MEDIA

Markant Puurs - Meer dan één op de drie zelfstandigen is een vrouw. Ook het aantal vrouwen dat met een eigen zaak start, neemt toe. Daarnaast worden heel wat vrouwen zelfstandige in bijberoep. Jij ook? Zij-kant, Markant vzw en Curieus organiseren een info-en netwerkavond voor ondernemende vrouwen. Dames met een zaak of interesse in het ondernemerschap zijn zeer welkom!

-  Hoeve Dieseghem
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  10 euro (hapjes, drankjes, goodie) - inschrijven
-  [avond.ondernemende.vrouwen@gmail.com](mailto:avond.ondernemende.vrouwen@gmail.com)  
[markantvzw.be](http://markantvzw.be)

---

VRIJDAG 1 NOVEMBER

BEGELEIDE UITSTAP

## PADDENSTOELEN

VMPA Antwerpen Centrum - Mortsel - Vinden we nu veel paddenstoelen?

-  Ertbrugge
-  van 09.30 tot 11.30 uur
-  gratis
-  0470 13 60 24 - [info@natuurgidsen-antwerpen.be](mailto:info@natuurgidsen-antwerpen.be)  
[www.natuurpunt.be](http://www.natuurpunt.be)

---

ZONDAG 3 NOVEMBER

LEZING

## CAUSERIE MET PETER ADRIAENSSENS OVER KINDER- EN MENSENRECHTEN BIJ DE CARTOONEXPO MENSENRECHTEN

Amnesty International Vlaanderen - Tussen een verzameling van 40 cartoons getekend door internationale cartoonisten, vertelt kinderpsychiater Peter Adriaenssens hoe basisrechten steeds een leidraad geweest zijn in zijn leven en werk. De Human Rights Cartoonexpo toont spotprenten uit alle hoeken van de wereld. Ze brengen het thema mensenrechten scherp in beeld aan de hand van thema's zoals persvrijheid, gezondheidszorg, wapenhandel, discriminatie, armoede ...

-  Kaleidoscoop
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis
-  0485 74 62 47 - 0486 75 55 10

---

MAANDAG 4 NOVEMBER

BEGELEIDE RONDLEIDING

## ACHTER DE SCHERMEN VAN DE OPERA

Willemsfonds Mortsel - We gaan op ontdekkingstocht in de opera. Op een parcours van schilderijen, hoogtes en verrassende hoekjes, wisselen historische feiten en sappige anekdotes elkaar af. Kom alles te weten, over 400 jaar opera- en balletgeschiedenis, sociale codes en het reilen en zeilen achter de schermen.

-  Opera Antwerpen
-  om 13.15 uur
-  15 euro - 10 euro (leden Willemsfonds) - inschrijven
-  0497 43 44 07 - [willemsfonds.mortsel@telenet.be](mailto:willemsfonds.mortsel@telenet.be)  
[mortsel@willemsfonds.be](mailto:mortsel@willemsfonds.be) - [www.willemsfonds.be](http://www.willemsfonds.be)

---





MAANDAG 4 NOVEMBER



SPEL OF QUIZ

## KAARTWEDSTRIJD

Vrije tijd - Kom gezellig mee kaarten in het dienstencentrum. Ieder speelt voor zich en maakt kans op een deel van de pot. De inleg is 1,50 euro.

-  De Link
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  1,50 euro - niet inschrijven
-  03 440 46 24 - [dienstencentrum@mortsel.be](mailto:dienstencentrum@mortsel.be)  
[www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)



---

DINSDAG 5 NOVEMBER

FILM

## ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD

**Cinema M en vrije tijd** - Leonardo DiCaprio en Brad Pitt schitteren als Butch Cassidy & The Sundance Kid-achtige vrienden in een evocatie van de jaren zestig vol filmknipogen. Quentin Tarantino schetst in zijn negende film een tragikomisch portret van het einde van het oude Hollywood, aan de hand van een verhaal van een acteur die in 1969 een nieuwe buur krijgt: de later door volgelingen van Charles Manson vermoorde Sharon Tate. Dit is geen film over Charles Manson. We vangen wel een glimp op van het loerende gevaar, maar deze film wil voornamelijk plezier beleven met 'coole' personages.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 23.50 uur
- € 7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25 en +65) niet reserveren
- 📞 03 295 36 03 - [www.cinema-m.be](http://www.cinema-m.be)

---

WOENSDAG 6 NOVEMBER



GEZONDHEID

## VOETREFLEXOLOGIE (individuele behandeling)

**Vrije tijd** - Alle organen en lichaamsdelen staan in verband met onze voeten. Door bepaalde drukpunten op de voeten te stimuleren of een kalmerende massage te geven, kunnen we de organismen in ons lichaam een zekere boost geven. Martine Lafère is gezondheidstherapeut voor natuurlijke geneeswijzen.

- 🏠 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 09.30 tot 12.10 uur
- € 12 euro
- 📞 03 440 46 24 - [dienstencentrum@mortsel.be](mailto:dienstencentrum@mortsel.be)  
[www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

WOENSDAG 6 NOVEMBER

BOEKVOORSTELLING

## 'ZIJ HADDEN WEL HUN REDENEN. OP DE VLUCHT VOOR HET VNV'

**Masereelfonds** - Dit persoonlijk verhaal wordt gekaderd in het bredere oorlogsgebeuren. Het is het verhaal van de ouders van auteur Danny Carleer, en hoe zij WOII beleefden. Hij schrijft onder meer over 'Ondertussen in Kortenberg', over de gevolgen van de bezetting en de strijd tussen de collaboratie en het verzet in het Leuvense.

- 🏠 Kaleidoscoop
- 🕒 van 20.00 tot 22.00 uur
- € gratis
- 📞 [www.kaleidos.be](http://www.kaleidos.be)



---

DINSDAG 5 NOVEMBER

LEZING

## ALS KLEINE KINDEREN GROOT WORDEN

**Vrije tijd** - Tieners komen vroeg of laat in contact met tabak, alcohol en andere drugs. Mag ik mijn kind van elf een slokje wijn laten proeven op een familiefeest? Welke regels stel ik over alcohol als mijn veertienjarige dochter naar een fuif gaat? Wat kan ik doen als mijn zoon van vijftien dronken thuiskomt? Wat zeg ik tegen mijn vijftienjarige dochter als een klasgenoot van school is gestuurd voor cannabisgebruik? In groep worden opvoedingsvragen besproken aan de hand van filmpjes en oefeningen. Deze workshop kadert in de campagne #FeestjeBouwen - Hou Het Helder. Meer info op [www.feestje-bouwen.be](http://www.feestje-bouwen.be).

-  Zaal 't Parkske
-  van 19.30 tot 22.00 uur
-  gratis
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be)  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

---

WOENSDAG 6 NOVEMBER



FAMILIEVOORSTELLING

## LICHT! (2,5+)- TOUT PETIT

**Vrije tijd** - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

---

WOENSDAG 6 NOVEMBER

LEZING

## BURN-OUT: EEN VERHAAL, EEN KANS

**Herstelacademie** - Sofie brengt haar persoonlijk verhaal over hoe ze in een burn-out terecht kwam en hoe ze uiteindelijk de mogelijkheden vond om een nieuwe weg te vinden. Na het volgen van de vorming 'aan je herstelverhaal schrijven' kon ze alle puzzelstukjes samenbrengen en bracht zij haar eigen boek uit: 'proficiat met je burn-out'. Sofie brengt ons een voordracht over haar ervaringen, de nieuwe kansen en haar herstelverhaal.

-  De Link
-  van 19.30 tot 20.30 uur
-  5 euro - inschrijven
-  [antwerpen@herstelacademie.be](mailto:antwerpen@herstelacademie.be)  
Luc Jordens 0474 88 59 35 (van di t.e.m. do)  
[www.herstelacademie.be](http://www.herstelacademie.be)

---

DONDERDAG 7 NOVEMBER

SPEL

## CREAMIDDAG

**Welzijnsschakel Mortsel** - Een gezellige middag met een tas koffie, een babbel, een handwerk, een breiwerk of leer jij ons iets nieuws?

-  Meerminnecampus
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  0496 60 99 40

---

DONDERDAG 7 NOVEMBER

COMEDY

## JA, MAAR EERST EEN DIPLOMA - ADRIAAN VAN DEN HOOFF

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker'  
(vooraan in deze UiT in Mortsel).

---

DONDERDAG 7 NOVEMBER

CONCERT

## JAZZCAFÉ SPINNING BLUE

Kaleidoscoop - 'Spinning Blue' is een band die je aangenaam verrast met sfeervolle muziek. De vijf-koppige band brengt een 'jazzy' repertoire. De groep zorgt voor een gevarieerd luisterprogramma met rustige en swingende nummers, zowel in het Engels als in het Frans.

-  Kaleidoscoop
  -  van 20.00 tot 23.00 uur
  -  gratis
  -  [www.kaleidos.be](http://www.kaleidos.be) - [www.spinningblue.be](http://www.spinningblue.be)
- 


DONDERDAG 7 NOVEMBER



ETEN EN DRINKEN

## PRAATCAFÉ

Vrije tijd - Kom mee genieten en ontmoet mensen uit je buurt. Wie weet kom je wel oude bekenden tegen? Wees er maar zeker van dat je leuke babbels zal hebben. Voor 1 euro krijg je koffie en cake.

-  De Link
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  1 euro - niet inschrijven
-  03 443 94 00 - [dienstencentrum@mortsel.be](mailto:dienstencentrum@mortsel.be)  
[www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

ZATERDAG 9 NOVEMBER

ETEN

## KAAS- EN WIJNAVOND

vzw De Kompanie - Kom lekker eten t.v.v. het woonproject van vzw De Kompanie. Dit woonproject biedt plaats aan 15 jongvolwassenen met een beperking in Mortsel.

-  clublokaal korfbalclub Voorwaarts  
Jacob de Roorestraat 6 in Edegem
  -  om 18.00 uur
  -  18 euro - 10 euro (kinderen) - inschrijven  
(reserveren via mail en storting op  
BE75 1030 5638 4451 van vzw De Kompanie)
  -  [evenementkompanie@gmail.com](mailto:evenementkompanie@gmail.com)
- 

ZATERDAG 9 NOVEMBER

MUZIEKTHEATER

## MEVROUW BOB - DE KOLONIE MT

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker'  
(vooraan in deze UiT in Mortsel).

---

ZATERDAG 9 NOVEMBER

SPORTWEDSTRIJD BEKIJKEN

## VOETBAL 2DE PROV:

### VC MORTSEL OG - SK WILRIJK

VC Mortsel OG - Belangrijke derbywedstrijd in tweede provinciale. De spelers van VC Mortsel OG kunnen alle hulp van de supporters gebruiken om hen aan een nieuwe thuiszege te helpen op het Sportlandschap te Mortsel!

-  Sportlandschap VC Mortsel OG
-  van 19.30 tot 21.15 uur
-  [www.vcmortselog.be](http://www.vcmortselog.be)

---

VRIJDAG 8 NOVEMBER

LEZING

## POPULIERCAUSERIE 'KAZACHSTAN'

Davidsonfonds Mortsel - Kazachstan is het 9e grootste land ter wereld, met 18 miljoen inwoners. Er zijn sporen van bewoning sinds de 5e eeuw v.C., misschien door zijn ligging aan de rijke Zijderoute? Het werd stap voor stap ingelijfd door de tsaren en de Sovjets. Sinds 1991 is het onafhankelijk en op zoek naar zijn eigen natie. Jos Mols presenteert, Irène Leermakers organiseert.

-  Zaal 't Parkske
-  van 14.00 tot 17.00 uur
-  5 euro
-  03 455 31 11 - irene.lee@telenet.be  
mortsel.davidsonfonds.be

---

VRIJDAG 8 NOVEMBER



FAMILIEVOORSTELLING

## KILLIE BILLIE - Theater FroeFroe

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

---

VRIJDAG 8 NOVEMBER

FUIF

## CHECKPOINT PARTY: NOVEMBERFEST

Scouts 121 - Een knotsgekke fuif voor de lokale jeugd georganiseerd door scouts 121! Meer informatie vind je op het Facebook-evenement.

-  Lokalen scouts 121
-  vanaf 21.00 uur
-  3 euro
-  [www.scouts121.be](http://www.scouts121.be)

---

ZATERDAG 9 NOVEMBER

BEGELEIDE UITSTAP

## DE WINTER IN AANTOCHT

VMPA Antwerpen Centrum - Mortsel - Wat betekent dit voor de dieren en hoe beschermen de planten zich?

-  Boekenbergpark parkingang
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  0497 37 11 49 - [info@natuurgidsen-antwerpen.be](mailto:info@natuurgidsen-antwerpen.be)  
[www.natuurpunt.be](http://www.natuurpunt.be)

---




ZATERDAG 9 NOVEMBER EN

ZONDAG 10 NOVEMBER

CONCERT

## JEF NEVE & TEUS NOBEL

Kaleidoscoop - Jef Neve, alom bekend in Vlaanderen als veelzijdig pianist op zowel de pop-, jazz- als klassieke podia, en als componist van verschillende prijswinnende soundtracks en albums, hoeft niet echt meer geïntroduceerd te worden. Bij het maken van zijn meest recente album 'Spirit Control', deed hij voor het eerst beroep op de jonge, getalenteerde Nederlandse trompettist Teus Nobel.

-  Kaleidoscoop
-  van 20.15 tot 22.00 uur
-  18 euro - 16 euro (leden vzw)
-  [www.kaleidos.be](http://www.kaleidos.be)

---

ZATERDAG 9 NOVEMBER - MAANDAG 11 NOVEMBER

BEGELEIDE RONDLEIDING

## WANDELING WO I IN MORTSEL START OP HET STADSPLEIN MET GIDS

**Vrije tijd** - Maak een wandeling met gids over de gebeurtenissen rond WO I en kom te weten wat er over Mortsel te vertellen is. We bespreken ook de directe gevolgen van de oorlog na de wapenstilstand. Bij slecht weer bezoek je met de gidsen de grote oorlogstentoonstelling WO I in het fort. We starten op het Stadsplein onder de luifels.

-  Stad Mortsel
-  zaterdag 9 november van 14.00 tot 16.00 uur  
maandag 11 november van 11.00 tot 14.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

ZONDAG 10 NOVEMBER

CURSUS OF WORKSHOP

## MOZAÏEK WORKSHOP

**Beeldend Mozaïek Atelier** - Leer de basistechniek van mozaïek, proef van het werken met kleuren, materialen en vormen. Ontspan je in creativiteit. Als beginner én gevorderde ben je welkom. Je maakt een paneel, een huisnummer, een plateau of een spiegel.

-  Kaleidoscoop
-  van 10.00 tot 17.00 uur
-  90 euro
-  0476 40 47 97 - [www.beeldendmozaiekatelier.be](http://www.beeldendmozaiekatelier.be)

---

MAANDAG 11 NOVEMBER

OPENDEURDAG

## OPEN ATELIER





---

WOENSDAG 13 NOVEMBER

FILM

## DE PATRICK

**Cinema M en vrije tijd** - Patrick woont samen met zijn ouders op een naturistencamping. Wanneer zijn vader sterft, krijgt hij de leiding over de camping. Maar Patrick heeft andere zorgen: hij is zijn favoriete hamer kwijt. De vaste bewoners willen dat Patrick iets met zijn leven doet, maar Patrick moet en zal zijn hamer terugvinden. 'De Patrick' speelt zich af op een naturistencamping in 1985. Dat levert vaak geestige momenten op, zoals wanneer de bon ton van de camping toch een polootje over hun schouders draperen. 'De Patrick' is ook subliem in beeld gebracht.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 21.52 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25 en +65)  
niet reserveren
-  03 295 36 03 - [www.cinema-m.be](http://www.cinema-m.be)

---

WOENSDAG 13 NOVEMBER



FAMILIEVOORSTELLING

## GELUK(T) (4+) COMPAGNIE GORILLA

**Vrije tijd** - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).



**Kaleidoscoop** - Zoals ieder jaar stellen onze 50 kunstenaars hun 25 ateliers open voor het publiek. Tevens zijn er ambachten- en infostands. In onze nieuwe tuin kan je prachtige beelden bewonderen!

-  Kaleidoscoop
-  van 12.00 tot 18.00 uur
-  gratis
-  [www.kaleidos.be](http://www.kaleidos.be)

---

MAANDAG 11 NOVEMBER

BEGELEIDE UITSTAP

## BOMEN EN PADDENSTOELEN

**VMPA Antwerpen Centrum - Mortsel** - Horen ze soms bij elkaar?

-  Bremweide
-  van 09.30 tot 11.30 uur
-  gratis
-  0470 13 60 24 - [info@natuurgidsen-antwerpen.be](mailto:info@natuurgidsen-antwerpen.be)  
[www.natuurpunt.be](http://www.natuurpunt.be)

---

DINSDAG 12 NOVEMBER

WORKSHOP

## DE LEESGROEP BESPREEKT CONNIE PALMEN

**Davidfonds Mortsel** - Onze leeskring bespreekt elke tweede dinsdag van de maand een auteur, vandaag is dat Connie Palmén. Je vindt haar werken in de Mortselse bibliotheek. Deze activiteit wordt gemodereerd door Hilde De Witte.

-  Bibliotheek Mortsel
-  van 14.15 tot 16.00 uur
-  1,50 euro - 10 euro (jaartarief)
-  [frank.kloeck@live.be](mailto:frank.kloeck@live.be) - [h.dewitte@telenet.be](mailto:h.dewitte@telenet.be)  
[mortsel.davidfonds.be](http://mortsel.davidfonds.be)


---

DONDERDAG 14 NOVEMBER

LEZING

## VOORDRACHT: DE BETEKENIS VAN BRUEGEL door mevrouw Joris

**Markant Mortsel - Netwerk van Ondernemende Vrouwen** - In deze lezing laat de kunsthistoricus ons kennismaken met de evolutie en de betekenis van Bruegels werk aan de hand van zowel tekeningen als schilderijen.

-  Johannes XXIII-zaal
-  van 14.15 tot 17.00 uur
-  15 euro - 10 euro (leden) - inschrijven
-  0496 60 51 85





---

DONDERDAG 14 EN VRIJDAG 15 NOVEMBER

COMEDY

## BERT GABRIËLS 'EINDEJAARS- CONFÉRENCE' (TRY-OUT)

**Kaleidoscoop** - Omdat het al lang op zijn verlanglijstje staat en omdat een jaarlijkse conference nu eenmaal een belangrijke traditie is geworden, maakt Bert in 2019 een jaaroverzicht. Met een overzicht van politiek en economie in binnen- en buitenland, de staat van het klimaat, het dagelijks leven in de cybermaatschappij, de perikelen van de hedendaagse papa en elke hype die 2020 ons te bieden zal hebben.

-  Kaleidoscoop
-  van 20.15 tot 22.00 uur
-  13 euro - 11 euro (leden vzw of abonnement)
-  [www.kaleidos.be](http://www.kaleidos.be)





---

VRIJDAG 15 NOVEMBER - ZATERDAG 16 NOVEMBER

THEATERVOORSTELLING

## SMULLEN MET SNULLEN van Francis Veber in een regie van Hugo Segers

**Streven** - Elke week organiseren Pierre en zijn vrienden een diner, waarop alle aanwezigen een idioot, die ze die week zijn tegengekomen, meebrengen. Ze luisteren naar zijn hobby en steken er de draak mee. Wie de grootste snul meebrengt, heeft gewonnen. Pierre is er zeker van dat hij deze avond gaat winnen, hij heeft immers de snul der snullen gevonden: Frans, een boekhouder op het ministerie van Financiën die een grote passie koestert voor modelbouw met lucifers. Door een verscot in zijn rug moet Pierre het diner uitstellen, maar hij kan Frans niet meer bereiken. Wanneer Frans voor de deur staat, is de trein van misverstanden en dolkomische verwarringen en situaties niet meer te stoppen...

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  donderdag, vrijdag en zaterdag van 20.15 tot 22.30 uur  
zondag om 15.00 uur
-  15 euro - 11 euro (studenten, -18 jaar en vrienden van MLS) - inschrijven
-  0468 04 64 35 - streven.be

---

ZATERDAG 16 NOVEMBER

DANSEN

## SWINGCAFÉ

**Kaleidoscoop** - Dance4change en dj L'Esprit draaien populaire muziek, leuk om op te dansen.

-  Kaleidoscoop
-  om 20.00 uur
-  gratis
-  [www.kaleidos.be](http://www.kaleidos.be)

---





MAANDAG 18 NOVEMBER



LEZING

## DEMENTIE, WIE KAN ME HELPEN?

**Vrije tijd** - Dementie zet je leven overhoop. Maar je staat er niet alleen voor. Wie kan je helpen als het thuis moeilijk wordt? Wat als het financieel moeilijk wordt? En wat als het thuis écht niet meer lukt? De pijler zorg van het lokaal bestuur Mortsel kan je bijstaan of je de juiste weg wijzen. We stellen het zorgnetwerk voor, met alle diensten die je kunnen ondersteunen.

-  WZC Meerminnehof
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be)  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

---

MAANDAG 18 NOVEMBER

CURSUS

## INLEEFSESSIE AUTISME

**Vlaamse Vereniging Autisme** - Mensen zonder autisme kunnen lezen en leren over autisme, maar hoe het voelt om autisme te hebben is nog een andere zaak. Tijdens de inleefsessie kan je zelf aan de hand van concrete opdrachten ervaren hoe mensen met autisme de wereld beleven. De inleefsessies autisme worden georganiseerd mede dankzij de steun van de Vlaamse overheid, Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin.

-  Zaal 't Parkske
-  van 19.30 tot 22.00 uur
-  10 euro - gratis (VVA-leden) - inschrijven voor 3/11
-  078 152 252 (autismetelefoon)  
[Ann@autismevlaanderen.be](mailto:Ann@autismevlaanderen.be) - [autismevlaanderen.be](http://autismevlaanderen.be)

---

ZATERDAG 16 NOVEMBER

BEGELEIDE UITSTAP

## BEELDIGE KNOPPEN EN GROENBLIJVERS

VMPA Antwerpen Centrum - Mortsel - Er is nog zoveel te zien en te bewonderen aan bomen en heesters nu de winter eraan komt!

-  Kasteel Middelheimpark
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  0498 84 76 64 - [info@natuurgidsen-antwerpen.be](mailto:info@natuurgidsen-antwerpen.be)  
[www.natuurpunt.be](http://www.natuurpunt.be)

---

ZONDAG 17 NOVEMBER

WORKSHOP

## FILATELIE

KAPC (Koninklijke Antwerpse Postzegel Centrale)  
Verzamel je postzegels? Dan ben je welkom bij onze vereniging voor bijeenkomst en ruildagen.

-  Hof van Rieth
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis
-  0475 57 63 97 - [mon.bastiaens@telenet.be](mailto:mon.bastiaens@telenet.be)

---





DINSDAG 19 NOVEMBER



CURSUS

## VEILIG OP EEN VEILIGE FIETS

**Vrije tijd** - Het programma bestaat uit 3 delen. Eerst krijg je een opfrissing over de verkeersregels voor fietsers en belangrijke veiligheidstips. Daarna kan je zelf een aantal elektrische fietsen uitproberen in het park. In het derde deel ervaar je het gevaar van dodehoeksituaties door de ogen van een vrachtwagenchauffeur of door de ogen van een fietser in een levensechte simulatie met Virtual Reality-brillen.

-  Kubus (park Oude-God)
-  van 10.00 tot 12.30 uur
-  2 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be)  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

---

DINSDAG 19 NOVEMBER

LEZING

## DE WERELD VOLGENS BART MOEYAERT

**Tele-Onthaal Antwerpen** - Op uitnodiging van Tele-Onthaal brengt Bart Moeyaert zijn verhaal. Hij vertelt als geen ander over het onvermogen, de kracht en de troost van woorden.

-  Zaal 't Parkske
-  van 20.00 tot 21.30 uur
-  10 euro
-  03 216 04 47

---

DINSDAG 19 NOVEMBER

FILM

## WORKING WOMAN

**Cinema M en vrije tijd** - De 30-jarige Orna is gelukkig getrouwd en woont in Jeruzalem. Ze heeft thuis de handen vol met de zorg voor haar drie jonge kinderen. Haar man heeft net een restaurant geopend en financieel hebben ze het niet breed, daarom besluit ze om opnieuw te gaan werken. Als ze de kans krijgt op een baan bij een projectontwikkelaar, grijpt Orna die met beide handen. Al gauw valt ze op bij haar baas, krijgt ze promotie en een bonus. De film, waarin de regisseur langzaam de spanning weet op te bouwen, vertelt het verhaal op een directe, registrerende manier, klaar en helder, met een topvertolking van Liron Ben Shlush als de vrouw die dreigt te bezwijken.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 21.50 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25 en +65)
-  03 295 36 03 - [www.cinema-m.be](http://www.cinema-m.be)

---

DINSDAG 19 NOVEMBER

**ouderen  
WEEK**

CONCERT

## IN EEN NOTENDOP - BARBARA DEX

**Vrije tijd** - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

---





WOENSDAG 20 NOVEMBER

**ouderen  
WEEK**

WORKSHOP

## GROOTOUDERS VERSIEREN SAMEN MET HUN KLEINKINDEREN CUPCAKES

**Vrije tijd** - Een hoop lekkere versgebakken cupcakes liggen ongeduldig te wachten om versierd te worden met eetbare decoratie. Meebrengen: keukenschort en een doosje om cupcakes mee naar huis te nemen.

-  Johannes XXIII - zaal
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  2 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be)  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

---





WOENSDAG 20 NOVEMBER

**ouderen  
WEEK**

WORKSHOP

## LIJNDANSEN INITIATIE

**Vrije tijd** - Oorspronkelijk uit Noord-Amerika, maar ook erg populair in Vlaanderen. Een prettige manier om actief bezig te zijn, fit te blijven en te ontspannen. Je danst in groep, geniet van de muziek en je bent in beweging. Iedereen kan meedoen. Danservaring is niet noodzakelijk en een danspartner ook niet.

-  Zaal 't Parkske
-  van 10.00 tot 11.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be)  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

---

DINSDAG 19 NOVEMBER

WORKSHOP

## LEVENSRDEDDEND HANDELEN (EHBO) BIJ BABY'S EN KINDEREN

**Delta Healthcare Consulting** - Leer de correcte eerste hulp toepassen in het geval van verstikking, stuipen, verbranding, verdrinking, vergiftiging, ... van een baby en kind tot 12 jaar. Na deze EHBO-cursus ontvang je een attest levensreddend handelen met een geldigheidsduur van 3 jaar. Deze vorming is in overeenstemming met de richtlijnen van Kind en Gezin. Deze EHBO-opleiding pakt de meest voorkomende ongevallen bij kinderen aan. Onze docenten zijn allemaal verpleegkundigen op spoed of intensieve zorgen. Er komen dus veel praktische voorbeelden uit de realiteit aan bod.

-  Zaal 't Parkske
-  van 19.00 tot 22.00 uur
-  36 euro
-  03 444 05 97 - [info@dhcc.eu](mailto:info@dhcc.eu)

---





WOENSDAG 20 NOVEMBER



SPEL

## GEZELLIG SAMENZIJN MET BINGO

**Vrije tijd** - Het spel is gekend, maar toch elke keer anders. De prijzen ken je nog niet, het zijn telkens grappige en originele verrassingen. Bingo is een superleuk spel voor jong en oud.

-  De Link
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  1 euro (per spelkaart) - 3 euro (koffie met gebak)
-  03 440 46 24 - [dienstencentrum@mortsel.be](mailto:dienstencentrum@mortsel.be)  
[www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)



---

WOENSDAG 20 NOVEMBER

WORKSHOP

## ALCOHOL EN DRUGS IN JE VERENIGING: HOE DEAL JE ERMEE?

**Vrije tijd** - Jeugdverenigingen, jeugdhuizen en sportclubs zijn belangrijke plekken waar jongeren kunnen groeien, zichzelf kunnen ontdekken, kunnen experimenteren, kansen krijgen... Welke plaats neemt alcohol en drugs hier in? Vanavond dagen wij jullie uit om hierbij stil te staan en ideeën uit te wisselen met andere verenigingen. De begeleidende preventiewerkers zorgen daarnaast voor interessante tips, informatie en wijzen je de weg naar het geschikte materiaal om hier binnen jouw vereniging verder mee aan de slag te gaan. Deze vorming is gericht naar leiding van jeugdverenigingen en begeleiders binnen sportclubs met een jeugdafdeling. De vorming kadert binnen het project Feestje Bouwen Hou het Helder. Meer info op [www.feestje-bouwen.be](http://www.feestje-bouwen.be).

-  JOC Centraal
-  van 19.00 tot 21.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be)  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

---

WOENSDAG 20 NOVEMBER



FAMILIEFILM

## BINTI 8+

**Vrije tijd** - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).



---

DONDERDAG 21 NOVEMBER



LEZING

## KLIMAATVERANDERINGEN

**Grootouders voor het klimaat** - Beslist geen aangenaam onderwerp. Nochtans: vluchten kan niet, de veranderingen komen sneller op ons af dan gedacht. Wij kunnen er maar beter op voorbereid zijn. Een ongezellig onderwerp pakken we gezellig aan: met een pauze met koffie en een koekje, met mee nadenken en commentaar geven. Het zal leerrijk zijn, blikverruimend.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven (breng een leesbril mee)
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

---


DONDERDAG 21 NOVEMBER



FEEST

## T-DANSANT MET DJ NOSTALJOS

**Vrije tijd** - Vroeger waren er heel wat cafés en zalen waar je overdag kon dansen. Dankzij dj Nostaljos kan dit vandaag weer! Een waaier van muziek, foxtrot, wals, echte plakkers, Nederlands & Engelstalige meezingers passeren de revue. En je krijgt er nog een gratis drankje bovenop. Vergeet je dansschoenen niet!

-  Zaal 't Parkske
-  van 14.30 tot 16.30 uur
-  gratis
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

---

VRIJDAG 22 NOVEMBER

CONCERT

## THE JACQUELINES 'LEAVING THE CIRCUS'

**Kaleidoscoop** - Na 'Gee Oh Gee', een verrassende plaat die gepaard ging met een grootse entrée, komen The Jacquelines in 2018 met een nieuw album voor de dag: 'Leaving the Circus'. Deze tweede plaat is nóg gevarieerder en verrassender dan de eerste. De zeskoppige band, vooral bekend om eigen composities in retrowingstijl, gaat nu muzikaal een stap verder. Zangeres en componiste Iris Berardocco tilt samen met haar band de muziek naar een nieuwe level, op zoek naar raakvlakken met andere muziekstijlen.

-  Kaleidoscoop
-  van 20.15 tot 22.00 uur
-  16 euro - 14 euro (leden vzw, abonnees)
-  [www.kaleidos.be](http://www.kaleidos.be)

---





VRIJDAG 22 NOVEMBER



SPEL

## KAARTWEDSTRIJD

**Vrije tijd** - Kom gezellig mee kaarten in het dienstencentrum. Ieder speelt voor zich en maakt kans op een deel van de pot. De inleg is 1,50 euro. Vooraf inschrijven is niet nodig.

-  De Link
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  1,50 euro - niet inschrijven
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be  
[www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)





DONDERDAG 21 NOVEMBER



LEZING

## POËZIEVOORSTELLING

**Vrije tijd** - Smakelijke poëzie... Gedichten, verhalen en eetweetjes om van te watertanden! De dames van de poëzie nemen je deze keer mee op een culinaire reis.

-  Kasteel Cantecroy
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

DONDERDAG 21 NOVEMBER - VRIJDAG 22 NOVEMBER -  
ZATERDAG 23 NOVEMBER - ZONDAG 24 NOVEMBER

THEATERVOORSTELLING

## SMULLEN MET SNULLEN

**Streven** - Meer info: kijk op 15 en 16 november.





DONDERDAG 21 NOVEMBER



ONTMOETING

## CREAMIDDAG

**Welzijnsschakels** - Een gezellige middag met een tas koffie, een babbel, een handwerk, een breiwerk of leer jij ons iets nieuws?

-  Meerminnecampus
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  0496 60 99 40





VRIJDAG 22 NOVEMBER



GEZONDHEID

## GEZONDHEIDSWANDELING RUSTIG TEMPO

**Vrije tijd** - Elke stap telt! Laten we samen gaan wandelen. Iedereen heeft nood aan een dagelijkse portie bewegen én samenzijn. We stappen al babbelend de tijd weg.

-  WZC Meerminnehof
-  van 09.30 tot 10.30 uur
-  2 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be  
[www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

VRIJDAG 22 NOVEMBER



SPEL

## DICTEE ISM VL@S

**Vrije tijd** - Naar aanleiding van de ouderenweek organiseert het VL@S het jaarlijks dictee in dienstencentrum Meerminne. Ken jij de nieuwe spellingsregels? Schrijf jij zonder fouten? Is het d, t of dt? Doe mee en ontdek of jij foutloos kan schrijven!

-  Meerminnecampus
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

---

VRIJDAG 22 NOVEMBER

COMEDY

## EXPERIENCES COMEDY - JEROEN LEENDERS

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

---

ZATERDAG 23 NOVEMBER

LEZING

## VOORLEESMOMENT IN DE BIB

**bibliotheek Mortsel** - Jules nodigt zijn kleinste vriendjes graag uit voor een leuk voorleesmoment. De Voorleesweek staat dit jaar in het teken van 'voorleesrituelen'. Jules vertelt je er meer over in de gezellige voorleeshoek waar je kan komen luisteren naar een Kamishibai verhaal of je favoriete verhaal kan aanvragen tijdens 'een boekje op verzoek'. Iedereen welkom! Ontdek tijdens de Voorleesweek ook de allermooiste voorleesboeken in onze themastand of op de website van de bib.

-  Bibliotheek Mortsel
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 440 18 20 - [mortsel.bibliotheek.be](http://mortsel.bibliotheek.be)

---

ZATERDAG 23 NOVEMBER

CURSUS OF WORKSHOP

## MAAK MORTSEL HARTVEILIG: VOLG DE OPLEIDING AED

**Rode Kruis** - Lokaal bestuur Mortsel werkt samen met het Rode Kruis aan het project 'Hartveilige stad'. We willen zoveel mogelijk inwoners leren reanimeren en opleiden om een AED-toestel te gebruiken. Het toestel wordt gebruikt bij slachtoffers met een hartstilstand. Begeleiding: Wendy Bourré.

-  Lokaal Rode Kruis
  -  van 09.30 tot 12.30 uur
  -  gratis (voor inwoners van Mortsel) - inschrijven
  -  03 444 17 17 - [vorming@mortsel.rodekruis.be](mailto:vorming@mortsel.rodekruis.be)  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)
- 

ZATERDAG 23 NOVEMBER

SPORTWEDSTRIJD BEKIJKEN

## VOETBAL 2DE PROV:

### VC MORTSEL OG - LOENHOUT SK

**VC Mortsel OG** - VC Mortsel OG ontvangt thuis Loenhout SK, de leider in tweede provinciale. De spelers van VC Mortsel OG kunnen alle hulp van de supporters gebruiken om hen aan nieuwe thuiszege te helpen op het Sportlandschap te Mortsel!

-  Sportlandschap VC Mortsel OG
-  van 19.30 tot 21.15 uur
-  [www.vcmortselog.be](http://www.vcmortselog.be)

ZATERDAG 23 NOVEMBER



CONCERT

## KOFFIECONCERT

AMWD Mortsel-Kontich - Start de dag met een koffie, stuk cake en een concert georganiseerd door en met leerlingen van de AMWD. Enthousiaste starters en gepassioneerde gevorderde leerlingen laten je genieten van muziek en woord!

-  Academie voor Muziek, Woord en Dans
-  van 10.30 tot 12.00 uur
-  gratis
-  [www.amwdmortsel.be](http://www.amwdmortsel.be)

ZATERDAG 23 NOVEMBER

MARKT

## OPNIEUW & CO WINTERT

Opnieuw & Co - De filialen van Opnieuw & Co worden ondergedompeld in kerst- en wintersfeer. Je vindt er honderden kerst- en winterspulletjes. Leuke kerstversiering, decoratie voor de feesttafel of cadeautjes, tijdens Opnieuw & Co Wintert vind je vast wat je zoekt. Allemaal budgetvriendelijk. Voor een klein prijsje geniet je van een heerlijke kom soep of een glaasje jenever. De soep is gratis voor wie de nieuwsbrief krijgt. Je kan de bon ook downloaden op de website van Opnieuw & Co.

-  Opnieuw & Co
-  van 10.00 tot 18.00 uur
-  gratis
-  [www.opnieuwenco.be](http://www.opnieuwenco.be)

ZONDAG 24 NOVEMBER

BEGELEIDE RONDLEIDING

## COHOUSING: SLIM SAMENHUIZEN

werkgroep ecologie Mortsel - Steeds vaker bundelen mensen krachten en middelen om samen een ruim huis aan te kopen dat zij in overleg opdelen en evt. bepaalde ruimtes delen. Joeri Bal van projectontwikkelaarsbedrijf Heem weet daar veel van. Hij vindt het evenwicht tussen privé en collectief zéér belangrijk: "Zonder voldoende privéruimte kan het collectief gegeven moeilijk slagen." Voor hem draait cohousing vooral om de meerwaarde ervan. We zijn te gast op het kasteel Boterberg waar Heem in de voormalige bijgebouwen 7 bescheiden eengezinswoningen als co-wonen oprichtte.

-  om 13.00 uur vertrek op de parking Edegemsestraat, tegenover Zaal 't Parkske of 14.00 uur aan Kasteel Boterberg, Noordeind 97, 2920 Kalmthout
-  van 13.00 tot 16.00 uur
-  1 euro + 4 euro (carpooling)
-  [bobmalfroy@telenet.be](mailto:bobmalfroy@telenet.be)

ZONDAG 24 NOVEMBER

CURSUS

## TANGO MILONGA

Kaleidoscoop - We organiseren maandelijks een milonga. Er gaat een workshop aan vooraf. Begeleiding: El Ardoroso.

-  Kaleidoscoop
-  van 15.00 tot 22.00 uur
-  7 euro (milonga) - 20 euro (workshop) 25 euro (combi milonga en workshop)
-  0478 66 19 02 - [www.tangodansen.be](http://www.tangodansen.be)





---

DINSDAG 26 NOVEMBER

FILM

## EL AMOR MENOS PENSADO

**Cinema M en Vrije tijd** - Marcos en Ana zijn 25 jaar getrouwd. Wanneer hun zoon in Spanje gaat studeren, vallen ze ten prooi aan een nogal heftig geval van legenessyndroom. Hoewel ze elkaar nog graag zien, beslissen ze dat ze niet meer verliefd zijn. Ze beslissen om uit elkaar te gaan. Eerst genieten ze met volle teugen van hun herwonnen vrijheid, ze vinden nieuwe impulsen en gaan nieuwe relaties aan die ze zoeken via Tinder, Facebook en Instagram. Maar al gauw komt er ook wat twijfel bovendrijven en prangende levensvragen steken de kop op. Als Ana na een aantal jaren hun mooie appartement waarin zij is blijven wonen, wil verkopen, begint Marcos toch wat tegen te stribbelen.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 22.00 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25 en +65) niet inschrijven
-  03 295 36 03 - [www.cinema-m.be](http://www.cinema-m.be)

---

DINSDAG 26 NOVEMBER

CURSUS

## MILD OUDERSCHAP

**Vormingscentrum Opvoeding en Kinderopvang - VCOK** - Hoe stap je uit de machtsstrijd die tussen jou en je kinderen kan ontstaan? Hoe voed je in verbinding met je kind op? Hoe stap je af van straffen? En hoe bewaak je je eigen grenzen hierin? Begeleider: Nina Mouton.

-  Zaal 't Parkske
-  van 19.30 tot 21.30 uur
-  gratis
-  09 232 47 36 - [www.vcok.be](http://www.vcok.be)





---

WOENSDAG 27 NOVEMBER

CONCERT

## AMWD - HERFSTCONCERT: KLINKKLAAR!

**AMWD Mortsel-Kontich** - Klinkklaar, dat is veel geluid, veel klank. Dat klinkt klaar! Helder, zuiver en zonder valse noot... hoewel. Beginnende en gevorderde leerlingen laten van zich horen en jij... jij luistert mee!

-  Cultuurhuis Altena - kapel,  
Antwerpsesteenweg 79, Kontich
-  van 19.00 tot 21.00 uur
-  gratis
-  [www.amwdmortsel.be](http://www.amwdmortsel.be)

---

WOENSDAG 27 NOVEMBER



FAMILIEFILM

## FILM - TRIPPEL TRAPPEL DIERENSINTERKLAAS 4+

**Vrije tijd** - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

---

DINSDAG 26 NOVEMBER

KOOR

## CONTACTKOOR

**WZC Meerminnehof** - Zang en muziek zijn een magische sleutel tot het geheugen. Zelfs wanneer de spraak bijna weg is door dementie, kan er terug contact gemaakt worden dankzij muziek. Zingen maakt gelukkig. Ook bij personen met dementie. Zing jij graag? Dan is ons contactkoor iets voor jou.

-  Meerminnehof - Wintertuin
-  om 14.00 uur
-  gratis
-  03 613 23 50 - meerminnehof@mortsel.be

---

DINSDAG 26 NOVEMBER

## GEMEENTERAAD

**Lokaal bestuur Mortsel** - De gemeenteraad regelt alles wat van gemeentelijk belang is, tenzij expliciet aan de burgemeester of aan het schepencollege opgedragen. Daarnaast beraadslaagt hij over elk ander onderwerp dat de hogere overheid voorlegt. De vergaderingen van de gemeenteraad zijn openbaar, behalve als de besprekingen over personen gaan. Je mag de openbare vergadering bijwonen, maar je mag niet tussenbeide komen. De gemeenteraad vergadert eenmaal per maand (behalve in juli en augustus), telkens op dinsdagavond.

-  Meerminnecampus - Raadzaal
-  om 20.00 uur
-  gratis
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DONDERDAG 28 NOVEMBER - VRIJDAG 29 NOVEMBER -  
ZATERDAG 30 NOVEMBER - ZONDAG 1 DECEMBER

THEATERVOORSTELLING

## GE-TIC-T

**Toneelgezellen** - Prof. dr. Emanuel Stern houdt het hele weekend consultatie. De wereldwijd gekende dokter Stern houdt er weliswaar vreemde methoden op na, maar is naar verluidt zonder meer de beste in zijn vakgebied. Een lach kunnen wij je vrijwel zeker toezeggen maar verder kan er niets gegarandeerd worden. 'Ge-tic-t' heet deze komedie en het is goed mogelijk dat je er een tic aan overhoudt maar dat is niet zo erg want de afkickremedie wordt aangereikt nog voor je wil vertrekken.

-  Den Wolschaerder
-  donderdag, vrijdag en zaterdag van 20.00 tot 22.00 uur  
zondag 1 december van 15.00 tot 17.00 uur
-  11 euro - reserveren
-  reservatietoneelgezellen@gmail.com  
www.toneelgezellen.tk

---

VRIJDAG 29 NOVEMBER - ZATERDAG 30 NOVEMBER

CONCERT

## THE ROSSIGNOLS COVERBAND

**Kaleidoscoop** - Jonge zestigers! Vroeger speelden we samen bij de scouts muziek en dat doen wij nu nog steeds! We brengen covers van de jaren zestig en zeventig met tussendoor ook enkele eigentijdse songs. Zanger, zangeres, keyboard, gitaar, bas en drums, het resultaat mag gehoord worden.

-  Kaleidoscoop
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  10 euro
-  www.kaleidos.be





---

ZATERDAG 30 NOVEMBER

TENTOONSTELLING

## BEZOEK ATELIER GRAFISCH KUNSTENAAR VEERLE ROOMS

**Davidfonds Mortsel** - Veerle Rooms (°Sint-Niklaas 1947) wordt tot de belangrijkste hedendaagse grafische kunstenaars gerekend. Door haar belangstelling voor het experiment en een drang naar voortdurend onderzoek ligt zij aan de basis van een vernieuwde prentkunst. We bezoeken haar atelier (Cogels-Osylei 7, 2600 Berchem).

-  Secretariaat Davidfonds Mortsel
-  van 14.00 tot 16.30 uur
-  15 euro - 10 euro (leden) - max. 15 deelnemers, voorrang aan leden, inschrijven vanaf 1 november
-  03 455 09 78 - [mortsel.davidfonds.be](http://mortsel.davidfonds.be)

---

ZATERDAG 30 NOVEMBER

CURSUS

## JUNIOR JOURNALISTWEDSTRIJD 'BUREN'

**Davidfonds Mortsel** - De Junior Journalistwedstrijd, thema '19-'20 'BUREN', georganiseerd door het Davidfonds en gecoördineerd in de provincie Antwerpen, is dé schrijfwedstrijd voor jongeren (3e graad LO, alle graden SO). De informatie wordt aan de scholen van Mortsel (en omgeving) bezorgd door Jo Lommaert. Hij verwacht je werkjes (elektronisch) ten allerlaatste op zaterdag 30 november, 12.00 uur. De feestelijke prijsuitreiking vindt plaats begin 2020 in zaal 't Parkske.

-  gratis
-  03 233 13 60 - [mortsel.davidfonds.be](http://mortsel.davidfonds.be)





---

ZATERDAG 30 NOVEMBER

CONCERT

## FILM MET LIVEMUZIEK: THE SNOWMAN

**AMWD Mortsel-Kontich** - Het Academisch Symfonieorkest Mortsel speelt livemuziek bij de ontroerende animatiefilm 'The Snowman'. De ideale familievoorstelling! Jong en oud zal genieten van deze vlucht door een prachtig winterlandschap begeleid door de kleurrijke muziek van Howard Blake.

-  Academie voor Muziek, Woord en Dans
-  van 11.00 tot 11.45 uur, van 12.00 tot 12.45 uur en van 13.00 tot 13.45 uur
-  2 euro
-  [www.amwdmortsel.be](http://www.amwdmortsel.be)

---

ZATERDAG 30 NOVEMBER

FESTIVAL

## FENIKS FESTIVAL - XS EDITION

**Walpurgis** - In het teken van Fair Saturday zet WALPURGIS de deuren van kunstenhuis deFENIKS opnieuw wijd open. Fair Saturday is een wereldwijde beweging van kunstenaars en cultuurorganisaties die een verbindende, positieve sociale impact wil genereren op elke laatste zaterdag van november - de dag meteen na 'Black Friday', de hoogmis van het consumentisme. Bereid je voor op een dag vol workshops, ontmoetingen en (muziek) theateervoorstellingen.

-  deFENIKS
-  van 10.00 tot 22.00 uur
-  kijk op de website
-  03 235 66 62 - [www.feniksfestival.be](http://www.feniksfestival.be)







# - KORTE REEKSEN -

WOENSDAG 13, 20 EN 27 NOVEMBER EN 4 EN 11  
DECEMBER

## CURSUS

### WERKEN MET TABLET EN SMARTPHONE - APPLE - REEKS 2

**Vrije tijd** - Deze cursussen zijn bedoeld voor  
beginnende gebruikers van een tablet en/of  
smartphone. Computerkennis of enige andere  
voorkennis is niet vereist. Begeleiding Luc De Wit.


-  Zaal 't Parkske
-  van 09.30 tot 12.00 uur
-  20 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

DONDERDAG 7, 14, 21 EN 28 NOVEMBER

## WORKSHOP

### VRIJE HOBBY 'BEZIGE BIJTJES MORTSEL'

**Vrije tijd** - Er zijn altijd dingen die leuker zijn om  
samen te doen met anderen dan alleen. Kom samen  
je eigen hobby uitoefenen, terwijl je een babbeltje  
slaat met de andere deelnemers. Of je nu een trui wil  
breien, quilten, mandala kleuren, kaarten versieren,  
een diamond painting maken, ... iedereen is welkom.  
Breng je eigen materiaal mee.



-  De Link
-  van 13.30 tot 16.30 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be  
[www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

DINSDAG 12, 19 EN 26 NOVEMBER  
EN 3, 10 EN 17 DECEMBER

## CURSUS

### WERKEN MET TABLET EN SMARTPHONE - ANDROID - REEKS 2

**Vrije tijd** - Deze cursussen zijn bedoeld voor  
beginnende gebruikers van een tablet en/of  
smartphone. Computerkennis of enige andere  
voorkennis is niet vereist. Begeleiding: Marc Roland.

-  Zaal 't Parkske
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  24 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be  
[www.mortsel.be/inschrijven](http://www.mortsel.be/inschrijven)

VAN WOENSDAG 13 NOVEMBER TOT ZONDAG 24  
NOVEMBER

## TENTOONSTELLING

### AFFECTIEF FIGURATIEF

**Arttilia** - Duotoonstelling: Christel Weyts toont  
schilderijen, Eric Verlinden bronzen beelden. Eric  
wordt geleid door een fascinatie voor het menselijk  
lichaam. Hij doorloopt eigenhandig het proces van  
boetseren tot het afgewerkte beeld. Christel kijkt  
vanaf de zijlijn naar de mens in zijn vertrouwde  
omgeving. Ze wordt geboeid door beweging, licht en  
transparantie. Ze werkt met acrylverf op doek.

-  Kunstgalerij Arttilia
-  woensdag en donderdag van 14.00 tot 17.00 uur  
vrijdag van 14.00 tot 20.00 uur  
zaterdag en zondag van 11.00 tot 17.00 uur
-  gratis
-  [www.christelweyts.be](http://www.christelweyts.be)

DINSDAG 5, 12, 19 EN 26 NOVEMBER EN 3 DECEMBER

LEZING

## DEMENTIE EN NU

**Vrije tijd** - Als mantelzorger van een persoon met dementie zit je vaak met veel vragen. Door de juiste omkadering is langer zelfstandig wonen mogelijk. In 5 sessies staan we stil bij enkele struikelblokken rond dementie:

- Invoelen en omgaan met de beleving van mensen met dementie;
- Omgaan met zorg;
- Omgaan en communiceren met familie en de omgeving;
- Omgaan met financiën en veiligheid;
- Je zorgbelasting: evenwicht vinden tussen draagkracht en draaglast.

- 🏠 Meerminnecampus (Collegezaal)
- 🕒 van 09.00 tot 11.30 uur
- € gratis - inschrijven
- 📍 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

**CHANGE  
MAKERS**

Passy, Thaïs, Red, Esperanza, Awad... Deze changemakers streven naar een duurzame, leefbare toekomst waarin iedereen een plaats krijgt. Ze doen dat elk op hun eigen manier. Ze strijden tegen ongelijkheid, klimaatverandering, uitbuiting door grote multinationals enz. Maar het wordt hen moeilijk gemaakt. Steeds meer komt de vrijheid van meningsuiting onder druk te staan. Net daarom zijn deze changemakers belangrijker dan ooit.

**Op 9/11 en op 13/11 kan je in Mortsel de actie van 11.11.11 steunen:** aan een groot warenhuis en op de markt. Stiften, kaarten en lekkere chocolade voor het goede doel!

Of steun door een gift aan 11.11.11. Dat kan per overschrijving op rekeningnummer: **BE30 0000 0000 1111** van 11.11.11, Vlasfabriekstraat 11, 1060 Brussel.

Gestructureerde mededeling voor Mortsel: **+++934/0143/43145+++**

Voor een gift van minstens 40 euro op jaarbasis ontvang je het volgende jaar een fiscaal attest.

Wil je weten wat ze met je geld doen? Kijk op **[www.ngo-openboek.be](http://www.ngo-openboek.be)**

**11.11.11**

**VECHT MEE TEGEN ONRECHT**

# - HET HELE JAAR DOOR -

---

IEDERE WOENSDAGVOORMIDDAG  
OOK OP FEESTDAGEN IS HET MARKT

BOODSCHAPPEN DOEN ÉN ONTMOETEN

## MARKT

**Vrije tijd** - De woensdagmarkt is één van de grootste en meest succesvolle markten uit de regio. Gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Wie met de auto komt, kan terecht in de ondergrondse parkeergarage van het Stadsplein. Ook fietsenstallingen zijn ruim aanwezig.

-  Stadsplein
-  woensdagvoormiddag
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

OP VRIJDAG

BUURTHUIS - GEEFWINKEL - VOEDSELBEDELING

## IN DE BUURT

**vzw In de Buurt** - Dit buurthuis in Mortsel is er voor en door buurtbewoners die geloven in de kracht van een sterk sociaal netwerk. In de Buurt wordt gedragen door vrijwilligers. Iedereen is waardevol en we zijn ervan overtuigd dat wat gekoesterd wordt, groeit.

-  In de Buurt
-  van 12.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  0494 21 56 46 - idbmortsel@hotmail.com

---

IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN DE MAAND

BEURS

## TWEEDEHANDSBOEKENMARKT

**Vrije tijd** - Bij droog weer kan je een uitgebreid en kwaliteitsvol aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden.

-  Gemeenteplein
-  van 09.00 tot 16.00 uur
-  hrmnphilippe@gmail.com

---




OP ZONDAG

WANDELEN EN HISTORISCHE RONDLEIDING

## WANDELEN IN FORT 4

**Fortgidsen** - De gidsenwerking van FORT 4 organiseert een rondleiding. Je kan hieraan deelnemen zonder op voorhand in te schrijven. Trek stevige schoenen en een jas aan en breng eventueel een zaklamp mee. Honden zijn niet toegelaten in de gebouwen. De wandeling is bijna volledig toegankelijk voor rolstoel en buggy.

Wist je dat het reduct een nieuw dak krijgt? Hierdoor is het tijdelijk niet toegankelijk voor rondleidingen.

-  Bezoekerscentrum FORT 4
- ter hoogte van Krijgsbaan 212
-  14.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
- www.mortsel.be/FORT4

---

## ELKE DAG

### SPORT EN BEWEGING

## FIETSTOCHT FAIR TRADE ECOCYCLO

Met deze Fair Trade Ecocyclo fiets je langs locaties met een link naar fairtrade en lokale, duurzame voeding. De brochure kan je aan het Stadsonthaal verkrijgen.

-  Boechout, Hove, Kontich, Mortsels - lus 2
-  gratis
-  [www.provincieantwerpen.be](http://www.provincieantwerpen.be) (zoekterm: ecocyclo)

---

## OP DINSDAG

### CREATIEF

## TEKEN-EN SCHILDERATELIER

**Vrije tijd** - Tijdens het atelier ga je zelfstandig aan het werk. Je kiest je materiaal en stijl. Samen met de andere deelnemers wordt elk jaar een thema gekozen, mocht het je aan inspiratie ontbreken.

-  De Link
-  14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  03 440 46 24 - [dienstencentrum@mortsel.be](mailto:dienstencentrum@mortsel.be)  
[www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)


---

## OP VRIJDAG

### SPEL EN ONTMOETING

## SJOELEN

**Vrije tijd** - Schuif de schijven en scoor om ter meeste punten. Of scoor niet, en maak gewoon heel veel plezier. Je kan altijd aansluiten bij deze activiteit. Enkel op feestdagen gaat deze activiteit niet door.

-  Campus Meerminne
-  13.30 tot 16.00 uur
-  gratis
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

## ELKE EERSTE ZONDAG VAN DE MAAND

### WORKSHOP

## MOZAÏEKTADEL

**Beeldend Mozaïek Atelier** - Gedurende 3 zondagen mozaïek je een bistrotafel van 60 cm diameter met mozaïeken rand, voor binnen én buiten. Je kan een eerste zondag starten tussen januari en juni. Reken ook nog 2 uur om af te werken.

-  Kaleidoscoop
-  van 10.00 tot 17.00 uur
-  325 euro (materiaal inbegrepen)
-  0476 40 47 97 - [info@kaleidos.be](mailto:info@kaleidos.be)  
[www.beeldendmozaiekatelier.be](http://www.beeldendmozaiekatelier.be)

# ALLE INFO OVER VOLGENDE CURSUSSEN KAN JE TERUGVINDEN IN DE UIT IN MORTSEL VAN JANUARI

Alle edities kan je raadplegen op [www.mortsel.be/uitinmortsel](http://www.mortsel.be/uitinmortsel)

## OP MAANDAG

AQUAPILATES	<a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUADRUNVIBES	<a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUAGYM	<a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
QIGONG	<a href="http://www.rustinbeweging.be">www.rustinbeweging.be</a>
YOGA	<a href="http://www.yoga-rama-saenen.be">www.yoga-rama-saenen.be</a>
LIJNDANSEN	<a href="http://www.mortsel.be">www.mortsel.be</a>
SEVILLANAS DANS	<a href="http://www.martinehaesen.be">www.martinehaesen.be</a>
YOGA	<a href="mailto:mvangenabeek@yahoo.com">mvangenabeek@yahoo.com</a>
TAIKO	<a href="http://www.araumidaiko.com">www.araumidaiko.com</a>

## OP DINSDAG

AQUASPINNING	<a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
ARGENTIJNSE TANGO	<a href="http://www.tangodansen.be">www.tangodansen.be</a>
TAI CHI (Reuma-Artrose)	<a href="http://www.rustinbeweging.be">www.rustinbeweging.be</a>
MOZAÏEKLESSEN	<a href="mailto:info@beeldendmozaiekatelier.be">info@beeldendmozaiekatelier.be</a>

## OP WOENSDAG

AQUABOOTCAMP	<a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUAFITNESS	<a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUAZUMBA	<a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
YOGA	<a href="http://www.yoga-rama-saenen.be">www.yoga-rama-saenen.be</a>
FLAMENCODANSLES	<a href="http://www.martinehaesen.be">www.martinehaesen.be</a>
YOGALESSEN	<a href="http://www.popupyogaconcepts.be">www.popupyogaconcepts.be</a>
CREATIEF SPORTEN	<a href="http://www.creatiefsporten.be">www.creatiefsporten.be</a>
WERELDDANS	<a href="mailto:huizerobyn@telenet.be">huizerobyn@telenet.be</a>
KINDERYOGA	<a href="mailto:leendewulf@temdewolf.be">leendewulf@temdewolf.be</a>
YOGA	<a href="mailto:leendewulf@temdewolf.be">leendewulf@temdewolf.be</a>

## OP DONDERDAG

AQUADRUNVIBES	<a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUAGYM	<a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
AQUAVITAAL	<a href="http://www.denbessem.be">www.denbessem.be</a>
FRANSE CONVERSATIE	<a href="mailto:mortsel@lbconderwijs.be">mortsel@lbconderwijs.be</a>
AVONDFIETSTOCHTEN	<a href="http://www.creatief.be">www.creatief.be</a>

## OP VRIJDAG

TURNEN	<a href="http://www.mortsel.be">www.mortsel.be</a>
LIJNDANSEN	03 440 47 94
GEZELSCHAPSSPELLEN	<a href="http://www.forummortsel.be">www.forummortsel.be</a>
ZWEMLESSEN	<a href="http://www.creatief.be">www.creatief.be</a>

## OP ZATERDAG

MODELTEKENEN	<a href="mailto:momomortsel@gmail.com">momomortsel@gmail.com</a>
BOOTCAMP	<a href="mailto:leendewulf@temdewolf.be">leendewulf@temdewolf.be</a>

## OP ZONDAG

ZWEMLESSEN	<a href="http://www.creatief.be">www.creatief.be</a>
------------	--

# - UiT in Mortsel - november 2019 -

31 oktober en 1 november  
CARNEVIL gratis spookhuis

vrijdag 1 november  
Reveil Mortsel

vrijdag 1 november  
Paddenstoelen

zondag 3 november  
Filatelie

zondag 3 november  
Causerie Peter Adriaenssens

maandag 4 november  
Marketing en sociale media

maandag 4 november  
De Opera achter de schermen

maandag 4 november  
Kaartwedstrijd

dinsdag 5 november  
Als kleine kinderen groot worden

dinsdag 5 november  
Once upon a time... in Hollywood

woensdag 6 november  
Licht! (2,5+)

woensdag 6 november  
Boekvoorstelling

woensdag 6 november  
Voetreflexologie

donderdag 7 november  
Ja, maar eerst een diploma

donderdag 7 november  
Creamiddag

donderdag 7 november  
Jazzcafé Spinning blue

donderdag 7 november  
Praatcafé

vrijdag 8 november  
Populiercauserie 'Kazachstan'

vrijdag 8 november  
Kilfie Billie

vrijdag 8 november  
Checkpoint Party Novemberfest

zaterdag 9 november  
Kaas- en wijnavond

zaterdag 9 november  
Mevrouw Bob

zaterdag 9 november  
Voetbal 2de provinciaal

za 9 en zo 10 november  
Jef Neve & Teus Nobel

zaterdag 9 november  
De winter in aantocht

zondag 10 november  
Mozaïek workshop

maandag 11 november  
Open Atelier

maandag 11 november  
Bomen en paddenstoelen

dinsdag 12 november  
Leesgroep Connie Palmen

13 tot 24 november  
Affectief figuratief

woensdag 13 november  
Geluk(T) (4+)

woensdag 13 november  
De Patrick

donderdag 14 november  
De betekenis van Bruegel

do 14 en vrij 15 november  
Bert Gabriëls (try-out)

15, 16, 21, 22, 23, 24 november  
Smullen met snullen

zaterdag 16 november  
Knoppen en groenblijvers

zaterdag 16 november  
Swingcafé

zondag 17 november  
Filatelie

maandag 18 november  
Dementie, wie kan me helpen?

maandag 18 november  
Inleefsessie autisme

dinsdag 19 november  
Veilig op een veilige fiets

dinsdag 19 november  
In een notendop - Barbara Dex

dinsdag 19 november  
De wereld volgens Bart Moeyaert

dinsdag 19 november  
Working woman

dinsdag 19 november  
Levensreddend handelen

woensdag 20 november  
Gezellig samenzijn met bingo

woensdag 20 november  
Binti 8+

woensdag 20 november  
Samen cupcakes versieren

woensdag 20 november  
Lijndansen Initiatie

donderdag 21 november  
Klimaatveranderingen

donderdag 21 november  
Poëzievoorstelling

donderdag 21 november  
T-dansant met dj Nostaljos

donderdag 21 november  
Creamiddag

vrijdag 22 november  
Experiences - Jeroen Leenders

vrijdag 22 november  
Kaartwedstrijd

vrijdag 22 november  
Gezondheidswandeling

vrijdag 22 november  
The Jacqueline

vrijdag 22 november  
Dictee ism VI@s

zaterdag 23 november  
Voorleesmoment in de bib

zaterdag 23 november  
Koffieconcert

zaterdag 23 november  
Opnieuw & Co Wintert

zaterdag 23 november  
Mortsel Hartveilig

zaterdag 23 november  
Voetbal 2de provinciaal

zondag 24 november  
Cohousing: slim samenhuizen

zondag 24 november  
Tango Milonga

dinsdag 26 november  
El amor menos pensado

dinsdag 26 november  
Mild ouderschap

dinsdag 26 november  
Contactkoor

woensdag 27 november  
Herfstconcert: klinkklaar!

woensdag 27 november  
Trippel trappel diereninterklaas

28 november t.e.m. 1 december  
Ge-tic-t

29 en 30 november  
The Rossignols coverband

zaterdag 30 november  
Bezoek atelier Veerle Rooms

zaterdag 30 november  
Junior Journalistwedstrijd

zaterdag 30 november  
The Snowman

zaterdag 30 november  
Feniks Festival



OCMW  
Mortsel  
EEN STAP VOORUIT

 **Mortsel**  
| een stad vooruit