



in Mortsel

Vrijtijds magazine van Mortsel - verschijnt maandelijks



- maart 2019 -



- UiT in Mortsel -

Een week vol fijne activiteiten, en een weekend om uit te rusten... dat geldt niet als je in Mortsel woont.

De ene zaterdag trek je naar buiten met een carnavalsmasker op,
de volgende ga je met een hoofd vol voorstellen naar Mortsel bestuift in de Parkschool.

Of geniet je als een echte fashionista van Mortsel showt!.

Berg je boodschappen dus op, en maak dat je buiten bent.

De kalender is onderverdeeld in een maandoverzicht, een overzicht van workshops en korte cursussen en een overzicht van de langlopende reeksen. De activiteiten die we als lokaal bestuur zelf organiseren, die vind je terug onder de noemer 'Vrije tijd'.

De adressen waar alles georganiseerd wordt, vind je hieronder.

En op het allerlaatste blad een kort overzicht.

Veel plezier als je UiT - in Mortsel - gaat.



ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN



ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

- ADRESSEN LOCATIES -

Academie voor muziek, woord en dans, Eggestraat 13
Atrium, Sint-Bernadettestraat 7
't Centrum, Osylei 43
Creactief, Bremveldlaan 57
Bibliotheek, Eggestraat 32
De Ark Antwerpen, Groenstraat 46
Den Wolschaerder, Liersesteenweg 314
De Tandem, Lepelstraat 11
Dienstencentrum De Populier, Guido Gezellelaan 31
Dienstencentrum Meerminne, Meerminne 6
Dieseghemhoeve, Wouter Volcaertstraat 4
FORT 4, Krijgsbaan 212 en Fortstraat 100
Gitaarbouw Lara Seidel, Molenstraat 47
GTI, Dieseghemlei 60
Hoeve Dieseghem, Wouter Volcaertstraat 44
In de Buurt, Meerminne 4
JOC Centraal, Lusthovenlaan 10
Johannes XXIII, Heilig-Kruisstraat 18

Kerk Sint-Benedictus, Dorpsstraat 1
Kerk Sint-Lodewijk, Osylei 73
Koninklijk Atheneum, Mechelsesteenweg 194
Kunstencentrum Kaleidoscoop, Molenstraat 50
Mark Liebrecht Schouwburg, Heilig-Kruisstraat 16
Mini Sporthal, Osylei 86
Opnieuw & Co, Borsbeekse binnenweg 51
Opvoedingswinkel Mortsel, Meerminne 2
Parkschool, Lusthovenlaan 12
Rode Kruis Mortsel, Heirbaan 51
Sporthal Den Drab, Drabstraat 47
Sportschuur, Lusthovenlaan 12
Station Mortsel Oude-God, Stadsplein
Turnhal De Sterre, Drabstraat 47
Walpurgis, Deurneleitje 6
Zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26
Zwembad Den Bessem, Liersesteenweg 15

UiT in Mortsel is een uitgave van lokaal bestuur Mortsel.

Verantwoordelijke uitgever: burgemeester Erik Broeckx, Boechoutselei 95, 2640 Mortsel.

Eindredactie en coördinatie: Marjan Duchesne, Ann Van Steenwinkel, Gert Willems.

Lay-out: Thomas Van Hees - Foto's: Tomas Digneffe.

Contact:

Stadsonthaal, Stadsplein 2, tel. 03 444 17 17, e-mail onthaal@mortsel.be, www.mortsel.be

open: ma 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur, di-do 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 12.30 uur

(Bij alle diensten van lokaal bestuur Mortsel kan je enkel betalen met je bankkaart.)

TOEKOMSTDAG

droom en denk mee over onze stad



- Mortsel bestuift -

Het zit al jaren in je hoofd. Een idee dat maar geen vorm krijgt. Een klein spannend plan. Op de toekomstdag word je uitgenodigd om het voor te stellen. Tijd om na te denken en te dromen over jouw stad. Hoe maken we ons Mortsel nog mooier, leuker, gezelliger, efficiënter? Hoe maken we Mortsel klaar voor de toekomst? Een stad voor jong en oud? Een stad om trots op te zijn?

Kan je er niet bij zijn op 30 maart?

Leg je ei dan alvast via www.mortselbestuift.be.

We voorzien een hapje en een drankje.

Kinderen zijn ook van harte welkom.

- 🏠 Parkschool
- 🕒 van 13.00 tot 17.00 uur (deuren open vanaf 12.30 uur)
- € gratis - niet inschrijven
- 📍 www.mortselbestuift.be

www.mortselbestuift.be



Mortsel
bestuift
't is geen BIJzaak



- VOORSTELLINGEN IN DE KIJKER -



VRIJDAG 1 EN ZATERDAG 2 MAART

MUZIKALE VERTELLING

GLINSTERTOCHTEN

VERTELLING EN MUZIEK IN FORT4

Vrije tijd - Leerlingen en leerkrachten van de AMWD Mortsel-Kontich vertellen het waargebeurde verhaal van de familie Segers-Heyman, een familie die meer dan 100 jaar geleden uit Borgerhout moest VLUCHTEN voor de gruwel van de Grote Oorlog, en precies 100 jaar geleden weer thuiskwam na vier jaar omzwervingen. De locaties worden een unieke belevenis, want het wordt niet zomaar stappen in het donker fort. 'VLUCHTEN' is meer dan ooit actueel...

- 🏠 FORT 4 - start aan de shelter
- 🕒 telkens 3 sessies
van 19.45 tot 20.25 - van 20.00 tot 20.40 uur - van 20.15 tot 20.55 uur
- € 1 euro - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



ZONDAG 3 MAART



ONTBIJTFILM

DE GROTE BOZE VOS (+5 jaar)

Vrije tijd - In en rond een boerderij op het Franse platteland vloeien drie verhalen in elkaar over. De dieren krijgen er af te rekenen met grote uitdagingen. Met een vleugellamme ooievaar op het erf moeten een eend en een konijn een baby afleveren. De listige vos lust wel een eitje, maar moet hij ook de kuikens grootbrengen? Wie bezorgt de dieren met kerst een cadeautje? Wat nu? Ontbijt: 10.00 uur Film: 10.30 uur

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 van 10.00 tot 13.00 uur
- € ontbijt+film: 8,50 euro - 7,50 euro (kinderen) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be







WOENSDAG 6 MAART



WORKSHOP

GELUID MAKEN BIJ ANIMATIEFILMS

Vrije tijd - Zet de klank van een film uit en maak een nieuwe soundtrack. Gebruik instrumenten, je lichaam en stem en alles wat je vindt. Luister hoe geluid sfeer schept, gevoelens weergeeft en de inhoud ondersteunt. Na de workshop kan je de voorstelling 'Variolle' bijwonen. In deze voorstelling worden zeven Finse animatiefilmpjes live begeleid door twee muzikanten. De animatiefilmpjes zijn van vroeger en nu, gemaakt met verschillende animatietechnieken. Voor de voorstelling moet je apart inschrijven.

-  Bovenzaal Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 12.30 tot 14.30 uur
-  4 euro - inschrijven
-  tickets.mortsel.be







WOENSDAG 6 MAART



FILM-THEATERVOORSTELLING

BEESTIG EN GEESTIG! - Variolle (+ 5 jaar)

Vrije tijd - In dit cinéconcert worden zeven fantasierijke Finse animatiefilmpjes muzikaal begeleid door twee muzikanten van formaat: Rémi Decker en Raphaël De Cock. Beiden zijn multi-instrumentalist met een voorliefde voor de doedelzak: eerste klas duizendpoten! De filmpjes zijn geestig en beestig (drie bokken, insecten ...), gemaakt in verschillende animatietechnieken. Verwacht je aan een veelzijdig en origineel filmconcert! Met dit cinéconcert openden Rémi en Raphaël in 2017 de filmfestivals Filem'ón (BOZAR) en Filmanjaro (Cinema ZED). Zang, doedelzak, klarinet, geluidseffecten: Raphaël De Cock. Gitaar, banjo, zang, doedelzak, fluit: Rémi Decker. Regie: variolle asbl. Voor de workshop moet je apart inschrijven!

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 15.00 tot 15.50 uur
-  10 euro - 7 euro (kinderen) - reserveren
-  tickets.mortsel.be



DONDERDAG 7 MAART

THEATER

WAT EEN GELUK - Nele Bauwens

Vrije tijd - Nele Bauwens blikt terug op haar eerste liefde Ronnie en vertelt over haar huidige levensgezel Pierre en over diens glutenallergie. Met lichte ergernis heeft ze het over haar meedogenloze vriendinnen die nu allen twee baby's op de armen dragen. Nele stelt zich luidop vragen met als vaste compagnon haar vertrouwde Wurlitzer piano.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 om 20.15 uur
- 💶 14,50 euro - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



WOENSDAG 20 MAART



FAMILIETHEATER

3ACH - Zonzo Compagnie (+ 6 jaar)

Vrije tijd - Een intrigerende voorstelling over Johann Sebastian Bach. 3ACH is een monument, een tovenaars met klank en melodieën. Twee violisten weven Bachs melodieën langs onnavolgbare harmonieën. Ze staan midden in een videodecor dat door een wonderlijke kinderwereld wordt bevolkt. Samen ontdekken ze muziek die volgens velen de mooiste is die ooit werd geschreven.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 15.00 tot 15.50 uur
- 💶 10 euro (volwassenen) - 8 euro (vriendenpas volwassenen)
7 euro (kind) - 5 euro (vriendenpas kind) - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



ZONDAG 24 MAART



FAMILIETHEATER

BOOM - Tal en Thee (+ 4 jaar)

Vrije tijd - BOOM is een warm nest in een spannend bos. Genereus in beeld en muziek. Met mechaniekjes en de klank van blad, tak en eik. Zonder woorden vertelt BOOM een verhaal over een jonge vogel die de vlucht naar het zuiden mist. Op de tonen van doedelzak, sopraansax en diatonische accordeon gaan de seizoenen voorbij. BOOM houdt het midden tussen een intiem concert en een theatervoorstelling.

- 📍 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 11.00 tot 11.40 uur en van 14.00 tot 14.40 uur
- 💶 10 euro (volwassenen) - 8 euro (vriendenpas volwassenen)
7 euro (kind) - 5 euro (vriendenpas kind) - reserveren
- 📞 tickets.mortsel.be



VRIJDAG 29 MAART

MUZIEK

EEN MENS, GE KUNT DAAR FEITELIJK NIET AAN UIT...

Vrije tijd - Rosemie Lauwers duikt onder in het werk van de eigenzinnige Vlaamse auteur Pol Hoste en maakt een tekstcollage die amuseert, ontroert en beklijft. Saxofonist Walter Baeken componeert er een soundtrack bij en acteur Rashif Elkaoui voegt er zijn stem aan toe.

- 📍 AMWD auditorium
- 🕒 van 20.15 tot 22.00 uur
- 💶 12,50 euro - 8,50 euro (student AMWD) - reserveren
- 📞 tickets.mortsel.be



ZATERDAG 30 MAART

THEATER

DEN BEER HEEFT MIJ GEZIEN

Sien Eggers, Sofie Palmers en Jessa Wildemeersch

Vrije tijd - Wat als de Drie Zusters van Tsjechov wél naar Moskou waren gegaan? Wat als ze na honderd jaar wakker zouden worden vandaag? Wat blijft er over van hun dromen en verlangens? Voor 'Den beer heeft mij gezien' laten Sien, Jessa en Sofie zich inspireren door Tsjechovs Drie Zusters en het Rusland van vandaag. In tegenstelling tot de zusters, dromend en berustend, nemen deze drie actrices het heft in handen. Ze trekken hun warmste jas aan en doen wat de drie zusters nooit deden, ze gaan naar Moskou. Want is het niet hoog tijd om de wereld in te gaan? In 'Den beer heeft mij gezien' ziet u drie actrices in een poging Rusland te begrijpen, maar evengoed zichzelf.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 om 20.15 uur
- € 15,50 euro - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be



ZONDAG 31 MAART

MUZIEK

ON N'OUBLIE RIEN: LES CHANSONS DE J. BREL

Riguelle zingt Brel

Vrije tijd - In 2018 was het veertig jaar geleden dat Jacques Brel overleed. Vorig jaar eerde zijn geboortestad Brussel hem met een manshoog standbeeld. Dit jaar is het de beurt aan Patrick Riguelle die een vurige hommage brengt met een programma waarin het oeuvre van Le Grand Jacques centraal staat. Een gebald eerbetoon aan de grootste Belgische zanger aller tijden en diens onovertroffen repertoire, boordevol klassiekers die al meerdere generaties moeiteloos overeind blijven.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 14.30 tot 16.00 uur
- € 16,50 euro - reserveren
- 📄 tickets.mortsel.be

- VOORUITBLIK APRIL -

- woensdag 3 april - Beeldsmederij DE MAAN - De tuin van de walvis 5+
- donderdag 11 april - Suzanne Grotenhuis - De Nwe Tijd - On Ice
- donderdag 25 april - Compagnie Cecilia / Arne Sierens - De broers Geboers
- zaterdag 27 april - Beeldsmederij DE MAAN - Planeet Nivanir 7+



- VOORUITBLIK MEI -

- vrijdag 3 mei - Johanna Lambrechts, Nele Verhaert en Paul Schmidt - Der Getreue Music-Master
- zondag 5 mei - Documentaire - film - A Plastic Ocean (inleiding en nabespreking door Hans Bruyninckx)
- woensdag 15 mei - Theater FroeFroe - Ikiloliki 2,5+
- donderdag 16 mei - Abattoir Fermé - The L.A. Play
- zondag 19 mei - Theater FroeFroe / de Roovers / Gerda Den Dooven - Stella, Ster van de Zee 6+



- DEZE MAAND -

VRIJDAG 1 MAART



LEZING

POPULIERCAUSERIE: HET WEENSE FIN-DE-SIECLE

DavidfondsMortsel [Brabo] - Rond 1900 beleefde de Duitse en Oostenrijkse muziek gouden jaren met Richard Strauss en Gustav Mahler, beide componist en dirigent. Buiten hun persoonlijke vriendschap, hadden ze te maken met Klimt (de Kus), Nietzsche, Van de Velde, e.a. Van deze bruisende periode reikt de invloed tot in Brussel. Werner biedt je met beeld en geluid een boeiende ervaring van een fascinerende tijd.

- Dienstencentrum De Populier
- van 13.45 tot 17.00 uur
- 5 euro - niet inschrijven
- 03 455 31 11 - irene.lee@telenet.be
mortsel.davidfonds.be

VRIJDAG 1 MAART

THEATERVOORSTELLING

OUDE KOEIEN AAN DE COSTA DEL SOL

Kaleidoscoop - 'Oude Koeien aan de Costa del Sol' is een humoristische, muzikale voorstelling met vurige flamenco, klepperende castagnetten en een paar zoemende muggen! Paljasproductie met Vera Puts, Karin Jacobs en Erik Goris.

- Kunstencentrum Kaleidoscoop
- van 20.15 tot 22.00 uur
- 13 euro - 11 euro (leden VZW) - reserveren
- www.kaleidos.be

VRIJDAG 1 EN ZATERDAG 2 MAART

MUZIKALE VERTELLING

GLINSTERTOCHTEN VERTELLING EN MUZIEK IN FORT4

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

ZATERDAG 2 MAART

DANSFEEST

VOLKSDANSFEEST REINAERT MORTSEL

Reinaert - Kom meedansen op dit volksdansfeest. Op het programma staan voornamelijk Vlaamse en West-Europese dansen. De livemuziek wordt gebracht door muziekgroep Dissonant.

- Zaal 't Parkske
- van 20.00 tot 23.59 uur
- 4 euro - niet inschrijven
- reinaert.mortsel@telenet.be

ZATERDAG 2 MAART

BEURS

TWEEDEHANDSBOEKENMARKT

Vrije tijd - Iedere eerste zaterdag van de maand kan je bij droog weer een uitgebreid en kwaliteitsvol aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden.

- Gemeenteplein
- van 09.00 tot 16.00 uur
- gratis - niet inschrijven
- hrmnphilippe@gmail.com

ZONDAG 3 MAART



ONTBIJTFILM

DE GROTE BOZE VOS (+5 JAAR)

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker'
(vooraan in deze UiT in Mortsel).

ZONDAG 3 MAART



BEGELEIDE UITSTAP

HOBOKENSE POLDER

DavidsondsMortsel [Brabo] - Wandelgroep DaMoFit wandelt in de Hobokense polder. Er is een wandeling van ongeveer 8 km en een rustige variant van 4 km. Het is aangeraden om wandelschoenen te dragen. We vertrekken aan de hoek van de Hollandse Tuin en de Liersesteenweg om 13.30 uur. Kom met eigen vervoer of ga mee als kostendelend medepassagier. Iedereen welkom, deelname gratis.

- Hollandse Tuin/Liersesteenweg
- van 13.30 tot 18.00 uur
- gratis - inschrijven
- 0472 50 80 98 - waltervw@skynet.be
mortsel.davidsonds.be

MAANDAG 4 MAART



SPEL

KAARTWEDSTRIJD

Vrije tijd - Kom gezellig mee kaarten in het dienstencentrum. Ieder speelt voor zich en maakt kans op een deel van de pot. De inleg is 1,50 euro.

- Dienstencentrum De Populier
- van 13.30 tot 16.00 uur
- 1,50 euro - niet inschrijven
- 03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be
www.mortsel.be

MAANDAG 4 MAART



GRABBELPAS

SCRUB MAKEN (4-5 jaar)

Vrije tijd - We maken een scrub met Dode Zeezout, een mooi kleurtje en een heerlijk geurtje. Meebrengen: doosje.

- JOC Centraal Mortsel
- van 10.00 tot 12.00 uur
- 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
- 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

MAANDAG 4 MAART



GRABBELPAS

LIPPENBALSEM MAKEN (6-9 jaar)

Vrije tijd - Vandaag maken we een lippenbalsem met een mooi kleurtje en een heerlijk geurtje.

- JOC Centraal Mortsel
- van 13.00 tot 15.00 uur
- 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
- 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

DINSDAG 5 MAART



GRABBELPAS

SLIJM MAKEN (8-9 jaar)

Vrije tijd - Slijm maken is super populair bij kinderen. Tegenwoordig kan je het ook gewoon helemaal zelf. De mensen van Banier komen ons vandaag uitleggen hoe we slijm in zowat alle mogelijke kleuren maken. Doe zeker geen nette kledij aan, je zou wel eens in een slijmmonster kunnen veranderen.

-  JOC Centraal Mortsel
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  9 euro - 7 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

DINSDAG 5 MAART



SWAPPAS

SLIJM MAKEN (10-15 jaar)

Vrije tijd - Slijm maken is super populair bij kinderen. Tegenwoordig kan je het ook gewoon helemaal zelf. De mensen van Banier komen ons vandaag uitleggen hoe we slijm in zowat alle mogelijke kleuren maken. Doe zeker geen nette kledij aan, je zou wel eens in een slijmmonster kunnen veranderen.

-  JOC Centraal Mortsel
-  van 13.00 tot 15.00 uur
-  9 euro - 7 euro (met Swappas) - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

DINSDAG 5 MAART

FILM

BOHEMIAN RHAPSODY

Cinema M en Vrije tijd - Deze biopic begint en eindigt met beelden van het baanbrekende optreden tijdens 'Live Aid'. 'Is this the real life? Is this just fantasy?' De twee regels geven perfect het leven van de charismatische leadzanger Freddie Mercury weer. Deze verfilming vormt een goede kennismaking met een man die je meemaakt moet hebben, maar van wie nooit een tweede zal opstaan.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 22.30 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -26, +65)
niet reserveren
-  03 295 36 03 - www.cinema-m.be

DINSDAG 5 MAART



INFOCAFÉ

INFOCAFÉ VOOR MANTELZORGERS: Klein geluk voor de mantelzorger

Samana regio Antwerpen - We zoeken naar mogelijke recepten voor mantelzorgers op zoek naar kleine geluksmomenten. Aan de hand van oefeningen staan we stil bij: Wat geeft jou inspiratie? Hoe kan je als mantelzorger ook aan jezelf denken en voor jezelf opkomen? Het boek 'Klein geluk voor mantelzorgers' is hierbij de leidraad.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 221 95 70 - mantelzorg.antwerpen@samana.be

WOENSDAG 6 MAART



WORKSHOP & THEATERVOORSTELLING

GELUID MAKEN BIJ ANIMATIEFILMS VARIOLE - CINE CONCERT (+ 5 JAAR)

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker'
(vooraan in deze UiT in Mortsel).





WOENSDAG 6 MAART



VERZORGING

VOETREFLEXOLOGIE (INDIVIDUELE BEHANDELING)

Vrije tijd - Bij voetreflexologie gaat men ervan uit dat alle organen en lichaamsdelen in verband staan met onze voeten. Door bepaalde drukpunten op de voeten te stimuleren of een kalmerende massage te geven, kunnen we de organismen in ons lichaam een zekere boost geven. Martine Lafère is gezondheidstherapeut voor natuurlijke geneswijzen.

-  Dienstencentrum De Populier
 -  van 09.30 tot 12.10 uur
 -  12 euro - inschrijven
 -  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be
www.mortsel.be
-

DONDERDAG 7 MAART

THEATER

WAT EEN GELUK - NELE BAUWENS

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker'
(vooraan in deze UiT in Mortsel).

DONDERDAG 7 MAART



GRABBELPAS

SPRING & KLIM (6-9 jaar)

Vrije tijd - 'En ik spring, spring, spring, de wereld in!'
Kom jij ons jouw coolste trucs op de trampoline laten zien? Of geraak jij het hoogst op de klimmuur? Vergeet geen sportieve kledij, want het kan intens worden!
Meebrengen: turnpantoffels en drankje.

-  Sporthal Den Drab
 -  van 09.30 tot 12.30 uur
 -  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
 -  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven
-

DONDERDAG 7 MAART



GRABBELPAS

PERCUSSIE (4-5 jaar)

Vrije tijd - Trommels trommels en nog eens trommels, vandaag leren we samen met de mensen van 'Doem Doem' hoe we ritme en goede beats uit een trommel krijgen. Je hoeft enkel maar je handen mee te nemen want zij voorzien de trommels.

-  JOC Centraal Mortsel
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

DONDERDAG 7 MAART



GRABBELPAS

PERCUSSIE (6-9 jaar)

Vrije tijd - Trommels trommels en nog eens trommels, vandaag leren we samen met de mensen van Doem Doem hoe we ritme en goede beats uit een trommel krijgen. Je hoeft enkel maar je handen mee te nemen want zij voorzien de trommels.

-  JOC Centraal Mortsel
-  van 13.00 tot 15.00 uur
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

DONDERDAG 7 MAART



ETEN EN DRINKEN

MARTHA'S PRAATCAFÉ

Vrije tijd - Kom meegenieten en ontmoet mensen uit je buurt. Wie weet kom je wel oude bekenden tegen? Wees er maar zeker van dat je leuke babbels zal hebben. Voor 1 euro krijg je koffie en bijhorend appelgebak.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  1 euro voor koffie en appelgebak - inschrijven
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be
www.mortsel.be

DONDERDAG 7 MAART - VRIJDAG 8 MAART ZATERDAG 9 MAART - ZONDAG 10 MAART

THEATERVOORSTELLING

DE MEIDEN

Toneelgroep Streven - De ogenschijnlijk onschuldige zoektocht van twee dienstmeiden naar waardigheid en vrijheid wordt snel bittere ernst. Hun fascinerende spel van machtswellust, verbeelding, verkleeding en vernedering zal je laten hunkeren naar de verrassende ontknoping. Open jouw hart, bestel een extra ticket voor uw poetshulp en zet morgenvroeg nederig zelf je koffie...

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  donderdag 7 maart van 20.15 tot 22.00 uur
- vrijdag 8 maart van 20.15 tot 22.00 uur
- zaterdag 9 maart van 20.15 tot 22.00 uur
- zondag 10 maart van 15.00 tot 16.30 uur
-  13 euro - 11 euro (leden Kaleidoscoop en Streven)
-  www.kaleidos.be

VRIJDAG 8 MAART



GRABBELPAS

SPROOKJESDANS (4-5 jaar)

Vrije tijd - Hé Ho, Hé Ho! Vandaag dansen we op liedjes uit het sprookjesbos. Sneeuwwitje, Assepoester, de 3 biggetjes, ... en nog heel veel meer!

-  JOC Centraal Mortsel
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

VRIJDAG 8 MAART



GRABBELPAS

DANSPRET IN SPROOKJESLAND

(6-9 jaar)

Vrije tijd - We leren leuke choreografieën en leven ons vandaag al dansend uit op leuke songs uit Sprookjesland, dans jij met ons mee?

-  JOC Centraal Mortsel
-  van 13.00 tot 15.00 uur
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

VRIJDAG 8 MAART



UITSTAP - SWAPPAS

AVONTURENDAG DE SCHORRE

(10-15 jaar)

Vrije tijd - Ga jij met ons op avontuur? Vandaag gaan we een hele dag naar De Schorre om daar onze avonturiers los te laten. Laat je helemaal gaan in het hoogteparcours en tal van andere activiteiten. Tot dan! Meebrengen: sportieve kledij, reservekledij, handdoek, drankje en lunchpakket.

-  Sporthal Den Drab
-  van 09.30 tot 16.00 uur
-  22 euro - 20 euro (met Swappas) - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

VRIJDAG 8 MAART



CARNAVAL

SENIORENFEEST

Karnamor - Het weekend start in Hangar 68 met een dansfeest. We feesten een hele middag lang. Je krijgt een gratis koffie en een koffiekoek. Schrijf je in als je erbij wil zijn.

-  Hangar 68
-  13.00 uur
-  gratis
-  www.karnamorvzw.com

VRIJDAG 8 MAART

CARNAVAL

OPENINGSFEEST

SLEUTELOVERHANDIGING & AANSTELLING JEUGDPRINSES OF -PRINS

Karnamor - Tijdens het openingsfeest wordt de sleutel van de stad overhandigd en wordt de nieuwe prins of prinses van de jeugd voorgesteld.

-  Hangar 68
-  20.11 uur
-  gratis
-  www.karnamorvzw.com

ZATERDAG 9 MAART

MARKT

RETRODAG

Opnieuw & Co - Neem een duik in het verleden tussen het uitgebreid aanbod aan retro- en vintagegoederen. Meubelen, kleding, brocante, servies en unieke verzamelobjecten, ze staan allemaal op je te wachten in de Kringwinkel. Voor slechts 1,50 euro geniet je van een glaasje retrolimonade of een lekker stuk frangipane. Met de bon uit de nieuwsbrief of op de website is die frangipane zelfs helemaal gratis.

-  Opnieuw & Co
-  van 10.00 tot 18.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  www.opnieuwenco.be

ZATERDAG 9 MAART

CARNAVAL

INTERNATIONALE CARNAVALSSTOET

Karnamor - De stoet vertrekt aan de Neerhoevelaan. Zorg dat je een goed plekje hebt, want er zal genoeg snoep te rapen zijn.

-  Vertrek aan Hangar 68
-  vanaf 14.00 uur
-  gratis
-  www.karnamorvzw.com

ZATERDAG 9 MAART

CARNAVAL

CARNAVALSBAL

Karnamor - Tijdens de stoet staat een jury opgesteld. Ze kiezen de vereniging die het meeste werk gestoken

heeft in uitvoering, bouw van de wagens en uitstraling. De prijzen worden op het bal 's avonds verdeeld.

-  Hangar 68
-  20.11 uur
-  gratis
-  www.karnamorvzw.com

ZONDAG 10 MAART



CARNAVAL

KINDERCARNAVALSBAL

Karnamor - Kom verkleed naar de middagshow. Er wordt gedanst en je kan meerijden op de carnavalswagen door het fort.

-  Hangar 68
-  14.00 uur
-  gratis
-  www.karnamorvzw.com

ZONDAG 10 MAART

ETEN EN DRINKEN

WERELDWINKEL BRUNCH

Oxfam Wereldwinkel Mortsel - In een gezellige omgeving kan je genieten van al het (h)eerlijke lekkers dat de wereldwinkel te bieden heeft. Verrassende recepten en een prettige sfeer gegarandeerd!




-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 10.00 tot 14.00 uur
-  17 euro - 8 euro (kinderen tussen 4 en 12 jaar)
gratis (kinderen jonger dan 4 jaar) - inschrijven
-  03 449 43 82 - www.oxfamwereldwinkels.be

ZONDAG 10 MAART

WORKSHOP

FILATELIE EN OPZET VAN THEMAVERZAMELING POSTSTUKKEN

Kon. Antwerpse Postzegel Centrale, filatelieclub -
Ruilboekjes ter inzage en geregeld beamerpresentaties
over diverse thema's filatelistisch bekeken.

-  taverne Hof van Rieth
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 827 55 59 - mon.bastiaens@telenet.be
www.kapc.be

ZONDAG 10 MAART



SPORT EN BEWEGING

MOVE EN FITZONE (+3 jaar)

Mortsel Volley Antwerpen en Vrije tijd - De MOVE bewegingsschool heeft als enigste doel onze jongste kinderen te doen BEWEGEN. Hiervoor laten we ons leiden door de 12 basisbewegingen van het Multimove project van Sport Vlaanderen om ook jouw kleuter voor te bereiden als toekomstige sporter. Alle kleuters van 3 tot 6 jaar zijn welkom. Tijdens groep 2 gaat er voor de ouders een fitzone door. De ouders mogen dan hun loopschoenen aantrekken en een speelse bootcamp volgen.

-  sporthal Den Drab
-  van 09.00 tot 10.00 uur (3-4 jaar)
van 10.00 tot 11.00 uur (4-6 jaar)
-  5 euro - inschrijven
-  jeugd@mortselvolleyantwerpen.be
www.mortselvolleyantwerpen.be

MAANDAG 11 MAART

CURSUS

LEVENGREDDEND HANDELEN (EHBO) BIJ BABY'S EN KINDEREN

Delta Healthcare Consulting - Deze EHBO-opleiding pakt de meest voorkomende ongevallen bij kinderen aan. Leer de correcte eerste hulp toepassen in het geval van verstikking, stuipen, verbranding, verdrinking, vergiftiging ... van een baby en kind tot 12 jaar. Wat doe je best en wat niet? Hoe moet je een bepaalde aandoening correct verzorgen? We leren reanimeren volgens de laatste ERC-richtlijnen en oefenen op de baby- en kinderreanimatiepoppen. Onze docenten zijn allemaal verpleegkundigen op spoed of intensieve zorgen.


-  Zaal 't Parkske
-  van 19.00 tot 22.00 uur
-  36 euro - inschrijven
-  03 444 05 97 - info@dhcc.eu - www.dhcc.eu

DINSDAG 12 MAART

WORKSHOP

LEESGROEP BESPREEKT MARIO VARGAS LLOSA

DavidsondsMortsel [Brabo] i.s.m. lokaal bestuur Mortsel - De leesgroep "DaMoLit" bespreekt elke tweede dinsdag van de maand een auteur, vandaag: Mario Vargas Llosa (°Arequipa, 1936). Je vindt zijn belangrijkste werken in de Mortselse Bibliotheek.

-  Bibliotheek
-  van 14.15 tot 16.30 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  0473 42 89 28 - frank.kloeck@live.be
mortsel.davidsonds.be

WOENSDAG 13 MAART

FILM

THE WIFE

Cinema M en Vrije tijd - Joan Castleman heeft gedurende 40 jaar haar talent, dromen en ambities opgeofferd voor de literaire carrière van haar charismatische man. Hun pact stond borg voor een stevig huwelijk maar Joan staat op het punt te breken. De dag voor de uitreiking van de Nobelprijs voor literatuur aan haar man, wordt Joan geconfronteerd met haar opoffering en met haar grootste geheim...

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 22.30 uur
- € 7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -26, +65) niet reserveren
- 📞 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

WOENSDAG 13 MAART



SPORT EN BEWEGING

FIETSWANDELING

Okra St. Bernadette Mortsels-Edegem. - Onze eerste fietstocht dit jaar. We starten aan een rustig tempo na de lange winter. We hopen op een vroege lentezon.

- 🏠 vertrek bij Atrium
- 🕒 van 13.00 tot 17.00 uur
- € 1 euro - inschrijven
- 📞 03 449 66 63

WOENSDAG 13 MAART



VERZORGING

VOETREFLEXOLOGIE

(individuele behandeling)

Vrije tijd - Bij voetreflexologie gaat men ervan uit dat alle organen en lichaamsdelen in verband staan met bepaalde plaatsen op de voeten. Door bepaalde drukpunten op de voeten te stimuleren of een kalmerende massage te geven, kunnen we de organismen in ons lichaam een zekere boost geven. De voetreflexmassages zijn ook goed tegen herfst- en lentemoehheid! Maak op voorhand een afspraak.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 van 13.00 tot 16.00 uur
- € 12 euro - inschrijven
- 📞 03 443 94 00 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

WOENSDAG 13 MAART

INFOAVOND

ASBEST: SAMENAANKOOP

VERWIJDERING BUISISOLATIE

Milieuadviesraad Mortsels - Binnenkort kan je deelnemen aan een samenaankoop voor de verwijdering van asbesthoudende buisisolatie in woningen in Mortsels. De deelnemende eigenaars krijgen van OVAM een subsidie tot 50% van de kosten. Deze actie kadert in het asbestafbouwplan van de Vlaamse overheid.

- 🏠 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 20.00 tot 22.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 info@milieuraadmortsel.be

DONDERDAG 14 MAART

INSPRAAK

MILIEURAAD

Milieuviesraad Mortsel - De milieuraad nodigt je uit in de Rode Zaal van de Mark Liebrecht Schouwburg. Je kan er terecht met al je vragen en opmerkingen over het milieu.

Wil je weten wat er op de agenda staat?

Stuur dan een mailtje naar milieu@mortsel.be.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  milieu@mortsel.be

VRIJDAG 15 MAART - ZATERDAG 16 MAART
DONDERDAG 21 MAART - VRIJDAG 22 MAART
ZATERDAG 23 MAART

THEATERVOORSTELLING

ONDER TAFEL

WTS Mortsel - Wanneer de moeder, een rijke zakenvrouw en spil van de familie, overlijdt, breekt het moment aan om elkaar de strot af te bijten. De vier kinderen en hun partners hebben duidelijk verschillende verwachtingen over het verdelen van de erfenis. Feiten en toestanden die taboe zijn en het daglicht niet kunnen of mogen zien, komen aan de oppervlakte.


-  Walpurgis
-  van 20.00 tot 22.30 uur
-  10 euro - reserveren
-  03 440 45 87 - reservatie@wtsmortsel.be

VRIJDAG 15 MAART

THEATERVOORSTELLING

KOMMIL FOO “OOGST” (try-out)

Kaleidoscoop - Een piano, een gitaar, een viool en twee karakterstemmen: meer hebben de broers Walschaerts niet nodig om hun publiek een memorabele avond te bezorgen. Dertig jaar onafgebroken maken en spelen. Hoog tijd dus om uit al dat moois een nieuwe voorstelling te destilleren. Zonder circus, intiem.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 20.15 tot 22.00 uur
-  20 euro - 18 euro (leden vzw) - reserveren
-  www.kaleidos.be

VRIJDAG 15 MAART



QUIZ

29e DAMOQUIZ

Dauidsfonds Mortsel - Een spetterende multimediale avond voor ploegen van vijf. De quiz bestaat uit schriftelijke antwoorden op algemene vragen: aardrijkskunde, film en media, letterkunde en cultuur, sport, wetenschap, geschiedenis, actualiteit, godsdienst en mythologie, muziek. Als toetje twee reeksen ‘breinbrekers’! Voor elke deelnemer is er een mooie prijs.

-  Zaal 't Parkske
-  van 20.00 tot 23.59 uur
-  20 euro - inschrijven
-  03 449 63 05

ZATERDAG 16 MAART

SHOW

TURNSHOW

Deugd en Volharding - turnspektakel

-  Sporthal Den Drab
-  om 18.30 uur
-  turnkring.d-en-v.be

ZATERDAG 16 MAART

WORKSHOP

JEUGDBOEKENMAAND VRIENDSCHAPSBANDJES MAKEN

Vrije tijd - Maak voor jezelf en je beste vriend of vriendin een vriendschapsbandje. Je wordt begeleid door de begeleiders van Kreamo. (10 tot 14 jaar)




-  Bibliotheek
-  van 10.00 tot 11.30 uur
-  2 euro - inschrijven (reserveren voor 8 maart)
-  03 440 18 20 - bibliotheek@mortsel.be

ZONDAG 17 MAART

BEURS

TWEEDEHANDSBEURS BABY- EN KINDERKLEDING

Gezinsbond Mortsel - 'Voor je het weet, groeien ze eruit.' Twijfel dus niet en koop op deze tweedehandsbeurs. Je vindt er vast iets naar je zin.

-  Zaal 't Parkske
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  0473 56 20 05 - gezinsbond.mortsel@skynet.be
www.gezinsbondmortsel.be

ZONDAG 17 MAART

OPENDEURDAG

DAG VAN DE ZORG: OPENDEURDAG DE ARK ANTWERPEN

De Ark Antwerpen - Kom kennismaken met onze werking. Ontdek alles over het leven in De Ark op de expo, van de kleine dagdagelijkse dingen tot grote projecten. Doe mee met een leuke creatieve workshop van onze dagbesteding 't Ateljee. Tijdens een rondleiding ontdek je het aanbod voor dagbesteding en wonen, in groep of zelfstandig. Of neem een kijkje in al de mogelijkheden voor vrijwilligerswerk! Mogen we jou ook verwachten?

-  De Ark Antwerpen
-  van 13.00 tot 17.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  assistenten@arkantwerpen.be

ZONDAG 17 MAART

OPENDEURDAG

LENTEPOETS & OPENDEUR NATUURPUNT LAND VAN REYEN

Natuurpunt - We houden opnieuw een grote schoonmaak rond de hoeve en op de berm. Afspraak om 14.00 uur aan Hoeve Dieseghem. We ruimen op tot 16.00 uur. Daarna kan je nog wat drinken in de hoeve, waar Natuurpunt die dag Open Deur houdt. De werkgroep 'Gebermté' start met opruimen van de berm aan de Jozef Hermanslei tot de Antwerpsestraat. We komen elkaar poetsend tegen in de helft.

-  Dieseghemhoeve
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  0486 77 64 31

DINSDAG 19 MAART

OPENDEURDAG

INFOAVOND

GTI - Wil je onze school leren kennen, kom dan zeker en vast eens een kijkje nemen. Tot dan!

- 🏠 GTI
- 🕒 van 18.30 tot 21.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📧 info@gtimortsel.be – www.gtimortsel.be

DINSDAG 19 MAART

FILM

ROMA

Cinema M en Vrije tijd - Roma is de intiemste film die Cuarón Alfonso ('Y tu mamá también', 'Gravity') ooit gemaakt heeft. Het is zijn eigen jeugd, in oogverblindend mooi zwart-wit op het doek geprojecteerd. Alleen niet door zijn eigen ogen bekeken, maar wel door die van Cleo. Zij is gebaseerd op de dienstmeid die altijd bij de Cuaróns inwoonde, en een belangrijk deel van Alfonso's opvoeding op zich nam.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 22.30 uur
- € 7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -26, +65) niet reserveren
- 📞 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

DINSDAG 19 MAART



LEZING

NACHT V/D GESCHIEDENIS: MEESTERSCHAP

DavidsondsMortsel [Brabo] - Meesterschap toont zich in het bouwen van een klassieke gitaar, vertrekkend van een houten plank. Lara Seidel illustreert dit in haar atelier in Mortsel. Het aantal deelnemers is beperkt tot 18 (met voorrang voor leden).

- 🏠 Gitaarbouw Lara Seidel
- 🕒 van 20.00 tot 22.30 uur
- € 8 euro - 5 euro (leden) - inschrijven
- 📞 0498 49 51 98 - 03 440 37 21
godfried.appels@gmail.com - mortsel.davidsonds.be

WOENSDAG 20 MAART

WORKSHOP

HOEPELKRANS MAKEN

Vrije tijd - We maken een krans van bloemen op een zilveren draadhoepel. Ook zonder groene vingers ben je welkom. Met een beetje goesting ga je met een prachtige creatie naar huis. Prikkel je creativiteit en kom tot rust tijdens de workshop. Begeleiding: Ilka Vermeiren, The Greenhouse styling bar.

- 🏠 Bovenzaal Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 19.30 tot 22.00 uur
- € 50 euro - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be

WOENSDAG 20 MAART



FAMILIETHEATER

3ACH - ZONZO COMPAGNIE (+ 6 jaar)

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

WOENSDAG 20 MAART



VERZORGING

VOETREFLEXOLOGIE (INDIVIDUELE BEHANDELING)

Vrije tijd - Bij voetreflexologie gaat men ervan uit dat alle organen en lichaamsdelen in verband staan met onze voeten. Door bepaalde drukpunten op de voeten te stimuleren of een kalmerende massage te geven, kunnen we de organismen in ons lichaam een zekere boost geven. Martine Lafère is gezondheidstherapeut voor natuurlijke geneswijzen.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 09.30 tot 12.10 uur
- € 12 euro - inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be
www.mortsel.be

WOENSDAG 20 MAART



GRABBELPAS

KLEUTERPARADIJS (3-6 jaar)

Vrije tijd - Hou je van bewegen? Dan is dit een echte aanrader! Lopen, klimmen over en onder de blokken, springen op de airtrack, trampoline en springkastelen. Keuze genoeg! Je kiest zelf wat je doet en dit samen met onze toffe begeleiders! Het is een doorlopende activiteit.

- 🏠 Sporthal Den Drab
- 🕒 van 13.30 tot 16.30 uur
- € 2 euro - 1 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

WOENSDAG 20 MAART



SPEL

GEZELLIG SAMENZIJN MET BINGO

Vrije tijd - Wil je een fijne namiddag beleven samen met de kleinkinderen? Kom dan naar het dienstencentrum en speel mee bingo! De uitdaging is om als eerste de hele kaart vol te krijgen. Voor de liefhebbers serveren we tussendoor iets lekkers.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € 1 euro per kaart - 3 euro (koffie en gebak) - inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be
www.mortsel.be

WOENSDAG 20 MAART

CONCERT

LEERLINGENCONCERT

AMWD Mortsel-Kontich - Ervaren en startende leerlingen geven het beste van zichzelf op dit namiddagconcert. Natjes en droogjes zijn verkrijgbaar aan democratische prijzen.


- 🏠 Auditorium AMWD
- 🕒 van 15.00 tot 16.00 uur
- € gratis
- 📞 www.amwdmortsel.be

DONDERDAG 21 MAART (try-out) - VRIJDAG 22 MAART
ZATERDAG 23 MAART - ZONDAG 24 MAART

THEATERVOORSTELLING

DE WRIEMELBEDDEN

Toneelgezellen - Zes bedden, zesmaal twee mensen, zesmaal anders. Het bed is de plaats om te slapen maar ook om te babbelen, discussiëren, ruziën, lachen, huilen en wriemelen. Soms ondeugend en pittig, dan weer grappig en realistisch. Een speelse en voor iedereen herkenbare komedie!

-  Den Wolschaerder
-  telkens om 20.00 uur - zondag om 15.00 uur
-  11 euro - reserveren
-  03 455 17 26 - toneelgezellen.tk





DONDERDAG 21 MAART



LEZING

SENIOREN EN VEILIGHEID

Neos - Veiligheid in onze complexe samenleving is niet altijd evident. Alleenstaanden en ouder wordende personen zijn vaak het mikpunt van individuen met minder nobele bedoelingen. Politie MINOS - Afdeling Mortsel geeft ons nuttige tips.





-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 14.00 tot 16.30 uur
-  13 euro - 10 euro (leden)
-  0476 50 55 45 - rene.masquille@telenet.be
www.neosmortsel.be

VRIJDAG 22 MAART

CONCERT

UTOPIA BRENGT LIEFDESMADRIGALEN VAN MONTEVERDI EN DE WERT

Utopia - Marnixring Max Wildiers brengt een concert met ensemble Utopia (Griet De Geyter, Bart Uvyn, Adriaan De Koster, Lieven Termont en Bart Vandewege) ten voordele van vzw Moeders voor Moeders.

-  Sint-Benedictuskerk
-  van 20.30 tot 22.45 uur
-  20 euro - inschrijven
-  0477 38 34 15 - 0475 83 98 18
janvanesbroeck@dienengcv.eu





VRIJDAG 22 MAART



SPEL

KAARTWEDSTRIJD

Vrije tijd - Kom gezellig mee kaarten in het dienstencentrum. Ieder speelt voor zich en maakt kans op een deel van de pot. De inleg is 1,50 euro. Vooraf inschrijven is niet nodig.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  1,50 euro - niet inschrijven
-  03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be
www.mortsel.be

VRIJDAG 22 MAART

LEZING

FLEXIBELE ARBEIDSMARKT, INTERIM EN 'KLOTEJOBS'

The Coalition of the Willing - Herman Loos is auteur van 'Menselijke grondstof: Over leven op de bodem van de Europese arbeidsmarkt'. Na een boeiende uiteenzetting over de wereld van de werkende armen gaan we met jou in debat.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 van 19.00 tot 21.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📄 www.masereelfonds.be

ZATERDAG 23 MAART

FILM

JEUGDBOEKENMAAND JANNEMAN ROBINSON & POEH

Vrije tijd - Winnie de Poeh en zijn vrienden gaan op een nieuw avontuur om de volwassen Janneman Robinson te helpen. Deel de verwondering en vreugde van dit hartverwarmend Disneyverhaal met je familie en vrienden.

- 🏠 Bibliotheek Mortsel
- 🕒 van 10.30 tot 12.30 uur
- € gratis - inschrijven (voor 16 maart)
- 📄 03 440 18 20 - bibliotheek@mortsel.be

ZATERDAG 23 MAART

FEEST

MORTSEL SHOWT!

Een hele zaterdag is het commerciële centrum van Mortsel de plek waar je wilt zijn. Ontdek de winkels en geniet van straat- en kinderanimatie. De modeshow zal je inspireren bij de aankoop van je nieuwe outfit.

- 🏠 Commerciële centrum
- 🕒 10.00 tot 18.00 uur: stijlvol winkelen in Mortsel
- 🕒 11.00 tot 17.00 uur: kinderanimatie in de P. Reypenslei
- 🕒 13.00 tot 17.00 uur: straatanimatie in de straten van het commerciële centrum
- 🕒 14.30 tot 15.30 uur: modeshow in de Pieter Reypenslei
- € gratis - niet inschrijven
- 📄 www.mortsel.be/mortselshowt

ZATERDAG 23 MAART

THEATERVOORSTELLING

CHOR-RUS, RUSSISCH KOOROPTREDEN

Kaleidoscoop - Chor-Rus is een amateurkoor dat in 2008 ontstaan is op initiatief van enkele studenten en leerkrachten Russisch van LBC Volwassenenonderwijs. De naam Chor-Rus komt van het Russische woord Chor voor koor en Rus. Chor-Rus is in de loop der jaren uitgebreid met mensen van buitenaf, mensen met een gedeelde interesse, liefde voor de Russische muziek, het Russische lied.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 20.15 tot 22.30 uur
- € 12 euro - 10 euro (VVK) - reserveren
- 📄 chorrus.antwerpen@gmail.com - www.kaleidos.be

ZATERDAG 23 MAART

WORKSHOP

FOTOGRAFIE VOOR JONGEREN

Vrije tijd - Na een korte uitleg over je fototoestel, trekken we naar buiten. We maken er prachtige foto's van de natuur, de dieren en de mensen. Je hoeft geen reflexcamera te hebben maar dat mag wel. Je smartphone gebruik je liever niet.

- 🏠 Bovenzaal Mark Liebrecht Schouwborg
- 🕒 van 11.00 tot 16.00 uur
- € 20 euro - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be

ZATERDAG 23 MAART

WORKSHOP

REPAIR CAFÉ

Opnieuw & Co - Heb je spullen die je, mits een kleine reparatie, nog perfect kan gebruiken? Breng ze op zaterdag 23 maart naar het Repair Café. Vrijwillige reparateurs doen (kleine) herstellingen aan kleding, elektrische apparaten, elektronische toestellen, houten speelgoed of meubels, fietsen,... voor een vrijwillige bijdrage. Heb je niets te herstellen? Dan kan je ook gewoon iets bijleren, een hapje eten of iets drinken.

- 🏠 Opnieuw & Co
- 🕒 van 13.00 tot 17.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📧 transitiemortsel@gmail.com - www.repaircafe.be

ZATERDAG 23 MAART

SPORT EN BEWEGING

WANDELING XHOFFRAIX EN HOGE VENEN

creactief - We vertrekken tussen Mont en Xhoffraix en wandelen richting Mont Rigi. Het pad loopt eerst langs een open landschap, maar al snel komen we in een donker bos. We lopen verder langs de Hoge Venen en een mini-canyon met vele watervalletjes. Hou rekening met hoogteverschillen van 300 meter en meer!

- 🏠 Creactief
- 🕒 van 08.30 tot 19.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 03 4542842 - info@creactief.be - www.creactief.be

ZONDAG 24 MAART

WORKSHOP

MOZAÏEK WORKSHOP

Beeldend Mozaïek Atelier - Leer de basistechniek van mozaïek, proef van het werken met kleuren, materialen en vormen. Ontspan je in creativiteit. Als beginner én gevorderde ben je welkom. Je maakt een paneel, een huisnummer, een plateau of een spiegel.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 10.00 tot 17.00 uur
- € 90 euro - inschrijven
- 📞 0476 40 47 97 - info@beeldendmozaiekatelier.be
www.beeldendmozaiekatelier.be

ZONDAG 24 MAART



FAMILIETHEATER

BOOM - TAL EN THEE (+ 4 JAAR)

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

ZONDAG 24 MAART

WORKSHOP

FILATELIE EN OPZET VAN THEMAVERZAMELING POSTSTUKKEN

Kon. Antwerpse Postzegel Centrale, filatelieclub -
Ruilboekjes ter inzage en geregeld beamerpresentaties
over diverse thema's filatelistisch bekeken.

- 🏠 taverne Hof van Rieth
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 827 55 59 - mon.bastiaens@telenet.be
www.kapc.be

ZONDAG 24 MAART

LEZING

VERTROUWEN, BASIS VAN DE SAMENLEVING DOOR JAN DE ZUTTER

HVV Vrijdenkend Mortsel - Mensen zijn van nature
sociale wezens met een talent om in grote groepen
samen te werken. Voor samenwerking is echter
onderling vertrouwen noodzakelijk. Het geloof in het
belang van de verzorgende familie en leven zonder
angst voor het onbekende vormen de kern van dit
vertrouwen. We moeten terug naar een herstel van het
vertrouwen in de instellingen en de mens.

- 🏠 Atheneum Mortsel
- 🕒 van 11.00 tot 14.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 vrijdenkend.mortsel@gmail.com

ZONDAG 24 MAART

ROUTE

FIETS-O-STRADE-VERKENNING

werkgroep ecologie Mortsel - De fiets-o-strades rond
Antwerpen groeien gestaag. We maken een rondrit
van ongeveer 30 km langs deze toekomstgerichte
infrastructuur met aandacht voor de groengebieden
onderweg, en met de nodige voorzichtigheid bij de
nog ontbrekende schakels.

- 🏠 Vertrek bij Station Mortsel Oude-God
- 🕒 van 14.00 tot 17.30 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 0485 17 58 94 - arnold.vanhove@skynet.be

DINSDAG 26 MAART

SPORT EN BEWEGING

NORDICKEN, STAPPEN EN WANDELEN VOOR MENSEN TIJDENS EN NA KANKER

vzw "Klein Geluk" - Het prachtige fort van Mortsel
lacht de lotgenoten zonnig toe voor een geweldige
warme wandeling. Afronden doen we in stijl bij een
babbel en lekkers. Behoor jij tot de doelgroep en wens
je kennis te maken met deze sportieve uitdaging en
onze vereniging? Kom dan mee genieten van deze
middag met allure.

- 🏠 FORT 4
- 🕒 van 14.00 tot 17.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 0470 07 71 48 - info@vzw-klein-geluk.be
www.vzw-klein-geluk.be

DINSDAG 26 MAART

FILM

BEAUTIFUL BOY

Cinema M en Vrije tijd - 'Beautiful Boy' is een oprecht en emotioneel drama over hoe drugs een heel gezin ontwrichten. Wat begint met een onschuldig jointje, ontaardt in een allesverwoestende verslaving aan crystal meth. We zien hoe Nic doorheen de jaren telkens zwicht voor de verleiding van de roes. Maar de focus ligt vooral op vader David, die er alles aan wil doen om zijn lieve zoon te redden.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 22.30 uur
- € 7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -26, +65) niet inschrijven
- 📞 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

DINSDAG 26 MAART

CONCERT

DESGUIN KWARTET

Cultuurproject Dieseghem - Het Desguin Kwartet is een jong ambitieus kwartet dat ontstond aan het Koninklijk Conservatorium van Antwerpen. Ze veroveren de harten van de luisteraars op elk mogelijke manier. Naast een wens om een vaste waarde te zijn voor het vertolken van het 'klassieke strijkkwartet' in België, wil het kwartet zich blijven heruitvinden en klassieke muziek verstaanbaar maken voor het grote publiek.

- 🏠 kerk Sint-Lodewijk
- 🕒 van 20.15 tot 21.45 uur
- € 12 euro - niet inschrijven
- 📞 03 295 02 04 - neuriske@telenet.be

DINSDAG 26 MAART



SPORT EN BEWEGING

BEWEEG@MORTSEL

Vrije tijd - Sportief én gezellig, daar gaan we voor! Kies de geschikte activiteit voor jezelf en je vrienden uit de lijst met tal van bekende en minder bekende sporten. Deze beweegnamiddag is het moment bij uitstek om als 50+er eens iets nieuws uit te proberen, of om je conditie te testen. Het is sporten op eigen tempo en op eigen maat. Ontspannen is immers even belangrijk als inspanssen!

- 🏠 Sporthal Den Drab
- 🕒 van 12.30 tot 16.15 uur
- € 5 euro - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

WOENSDAG 27 MAART



SPORT EN BEWEGING

DAGFIETSTOCHT

Okra St. Bernadette Mortsel-Edegem. - Onze eerste dagfietstocht van het nieuwe jaar. We fietsen langs landelijke wegen en hopen op lentezon.

- 🏠 Atrium
- 🕒 van 9.30 tot 17.00 uur
- € 1 euro - inschrijven
- 📞 03 449 66 63

DONDERDAG 28 MAART

LEZING

MARKANT MORTSEL: MUZIEKNAMIDDAG

markant - Netwerk van Ondernemende Vrouwen
- De heer Jules De Beule geeft een lezing geven over
"Het groot Russisch Paasfeest" van N.R. Korsakov.
Deze leefde van 1844 tot 1908. Het was een Russisch
componist, muziekpedagoog en dirigent.

- 🏠 Johannes XXIII
- 🕒 van 14.15 tot 17.00 uur
- € 15 euro - 10 euro (leden) - inschrijven
- 📞 0496 60 51 85 - nicole.boyart@gmail.com

VRIJDAG 29 MAART



BEURS

RUILBEURS VOOR VERZAMELAARS

Vrije tijd - Verzamel je oude postkaarten, munten,
uiltjes, prentjes, jokers of champagnekurken? Wil je
graag je dubbeltjes ruilen? Kom dan de laatste vrijdag
van de maand eens een kijkje nemen in De Populier!
Geen tijd? Of niet gevonden wat je zoekt? Laat een
zoekertje achter op ons zoekertjesbord!

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - dienstencentrum@mortsel.be
www.mortsel.be

VRIJDAG 29 MAART



CURSUS

TABLETCAFÉ

Vrije tijd - Bijna iedereen heeft tegenwoordig een
tablet. We organiseren elke laatste vrijdag van de
maand een tabletcafé. Breng je tablet of smartphone
mee en wissel mee ervaringen uit. We geven elkaar tips
en leren bij van elkaar. Onze lesgevers staan voor je
klaar als je vragen hebt.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VRIJDAG 29 MAART

THEATERVOORSTELLING

HUISVROUWMONOLOGEN (PALJASPRODUCTIE)

Kaleidoscoop - In deze herkenbare en humoristische
voorstelling volgen we het leven van drie uitgesproken
vrouwen. De extravagante Elise en haar dochter Martje
met smetvrees en hun chaotische nichtje Saskia.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 20.15 tot 22.00 uur
- € 13 euro - 10 euro (leden vzw) - reserveren
- 📞 www.kaleidos.be

VRIJDAG 29 MAART

MUZIEK

EEN MENS, GE KUNT DAAR FEITELIJK NIET AAN UIT...

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker'
(vooraan in deze UiT in Mortsel).

ZATERDAG 30 MAART

THEATER

DEN BEER HEEFT MIJ GEZIEN Sien Eggers, Sofie Palmers en Jessa Wildemeersch

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker'
(vooraan in deze UiT in Mortsel).

ZATERDAG 30 MAART

PARTICIPATIE

EARTH HOUR

Vrije tijd - Meer dan een miljard mensen doen het licht uit op 30 maart. Doe dus voor één keer mee met de massa. Toon dat de strijd tegen de klimaatverandering iedereen aangaat. Ook lokaal bestuur Mortsel doet mee. De verlichting van het stadhuis, de Sint-Benedictuskerk en het Lieven Gevaertmonument wordt gedoofd.




-  Mortsel
-  20.30 uur
-  niets te betalen, enkel besparen
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

ZATERDAG 30 MAART

PARTICIPATIE

TOEKOMSTDAG MORTSEL BESTUIFT

lokaal bestuur Mortsel - Kijk vooraan in deze UiT voor meer info.

-  Parkschool
-  van 13.00 tot 17.00 uur (deuren open vanaf 12.30 uur)
-  gratis - niet inschrijven
-  www.mortselbestuift.be

ZATERDAG 30 MAART

CONCERT

BENEFIETOPTREDEN VAN POCO A POCO T.V.V. DE KOMPANIE VZW

VZW De Kompanie - Poco a poco is 'Music Inc.' Met de 'Inc.' van Inclusie. Allemaal hebben we op een of andere manier een beperking. Trouwens: bestaat dat? Een mens zonder beperking? 40 orkestleden hebben een handicap. 40 niet. Het jongste lid is 15 jaar, de oudste muzikant telt al meer dan 80 lentes. Samen maken we muziek. Beleven we plezier. Bezorgen we u een onvergetelijke avond.

-  het Atrium
-  van 20.00 tot 23.00 uur
-  18 euro - inschrijven
-  evenementkompanie@gmail.com - dekompanie.net

ZONDAG 31 MAART



SPORT EN BEWEGING

MOVE EN FITZONE (+3 jaar)

Mortsel Volley Antwerpen en Vrije tijd - De MOVE bewegingsschool heeft als enigste doel onze jongste kinderen te doen BEWEGEN. Hiervoor laten we ons leiden door de 12 basisbewegingen van het Multimove project van Sport Vlaanderen om ook jouw kleuter voor te bereiden als toekomstige sporter. Alle kleuters van 3 tot 6 jaar zijn welkom. Tijdens groep 2 gaat er voor de ouders een fitzone door. De ouders mogen dan hun loopschoenen aantrekken en een speelse bootcamp volgen onder begeleiding van een enthousiaste lesgeefster.

-  sporthal Den Drab
-  van 09.00 tot 10.00 uur (3-4 jaar)
-  van 10.00 tot 11.00 uur (4-6 jaar)
-  5 euro - inschrijven
-  jeugd@mortselvolleyantwerpen.be
-  www.mortselvolleyantwerpen.be

ZONDAG 31 MAART

RONDLEIDING

DE GEVLEUGELDE BEWONERS VAN HET FORT

VMPA Antwerpen Centrum - Mortsel - Kom mee op ontdekkingsstocht naar de vogels in en rond FORT 4.

-  hoofdingang FORT 4 (tegenover Light Gallery)
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  0474 28 01 61 - info@natuurgidsen-antwerpen.be
-  www.natuurpunt.be

ZONDAG 31 MAART

THEATERVOORSTELLING

UITGELEZEN GEZELSCAP 'DE REDEN WAAROM DE OUDE MAN ONDER DE TRAM LIEP' (ROLAND BERGEYS)

Kaleidoscoop - Een geanimeerde vertelling, een bij momenten hilarisch verhaal dat veel weg heeft van een thriller, met als hoofdpersonage een dementerende oudere. Roland Bergeys en Leentje De Coninck vertellen en acteren, Bart Wils luistert virtuoos op accordeon, en twee marionetten figureren er vertederend in.

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 20.15 tot 22.00 uur
-  12 euro - 10 euro (leden VZW) - reserveren
-  www.kaleidos.be

ZONDAG 31 MAART

MUZIEK

ON N'OUBLIE RIEN: LES CHANSONS DE J. BREL

RIGUELLE ZINGT BREL

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

- KORTE REEKSEN -

Alle vorige edities kan je raadplegen op www.mortsel.be/uitinmortsel

VAN 14 FEBRUARI TOT 21 MAART

CURSUS

SAMEN PARTNER, NIET SAMEN OUDER

Opvoedingswinkel Mortsel - Deze vormingsreeks richt zich tot partners waarvan één of beiden kinderen heeft uit een vorige relatie. We bekijken hoe ouderschap en partnerschap op elkaar afgestemd kunnen worden in een nieuwe relatie. Er is aandacht voor de maatschappelijke kijk op nieuw samengestelde gezinnen, op stiefouderschap, de beleving van de kinderen, etc.

- 🏠 Opvoedingswinkel Mortsel
- 🕒 van 20.00 tot 22.30 uur
- 💶 30 euro pp - 50 euro per koppel - inschrijven
- 📞 0473 47 37 37 - mortsel@opvoedingswinkel.org

VAN 4 MAART TOT 25 MAART

CURSUS

5RITMES OPEN WAVE DANS

Existence in body - Deze dansvorm wordt gegeven in een wave, een golf die begint met flow om dan over te gaan in staccato, chaos, lyrisch en te eindigen in stilte.

- 🏠 Walpurgis
- 🕒 van 19.30 tot 22.00 uur
- 💶 16 euro - inschrijven
- 📞 0476 84 51 69 - katya@existence-in-body.be
www.existence-in-body.be

DONDERDAG 7 - 14 - 21 - 28 MAART

DONDERDAG 4 - 11 - 18 - 25 APRIL

DONDERDAG 2 - 9 MEI

SPORT EN BEWEGING

LOOP JE FIT

Vrije tijd - Een cursus voor beginnende lopers en joggers die al een hele tijd niet gelopen hebben.

- 🏠 verzamelen aan sporthal Den Drab
- 🕒 om 19.00 uur
- 💶 10 euro - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be

ZATERDAG 9 MAART - ZONDAG 10 MAART

BEURS

30e TWEDEHANDSBOEKEN- EN PLATENBEURS

DavidsfondsMortsel [Brabo] - Iedereen is welkom op onze grote benefietverkoop van tweedehandsboeken en -platen (elpees, cd's, dvd's) ten voordele van DE KOMPANIE vzw, Mortsel.

- 🏠 Basisschool De Tandem - Lepelstraat
- 🕒 zaterdag 9 maart van 08.30 tot 18.00 uur
zondag 10 maart van 09.30 tot 17.00 uur
- 💶 gratis - niet inschrijven
- 📞 03 455 09 78 - boekenplaten.dfmortsel@gmail.com
mortsel.davidsfonds.be

WOENSDAG 13 MAART - WOENSDAG 10 APRIL
WOENSDAG 8 MEI - WOENSDAG 12 JUNI

WORKSHOP

BLOEMSCHIKKEN

Vrije tijd - Een boeket in elkaar steken, daar word je vrolijk van. Het ruikt goed, het is mooi en bloemen zijn zacht om mee te werken. Je werkt in een kleine groep en je krijgt voldoende tijd om alles rustig af te werken. Het materiaal is in de prijs inbegrepen. Begeleiding: Frieda Tielemans.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 van 13.30 tot 16.30 uur
- 💶 40 euro - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be

MAANDAG 18 MAART - DONDERDAG 9 MEI

CURSUS

MAAK MORTSEL HARTVEILIG: AED

Vrije tijd - Een AED is een automatische externe defibrillator die steeds vaker te vinden is in of aan openbare gebouwen of bedrijfsgebouwen. Het toestel wordt gebruikt bij een slachtoffer met een hartstilstand. Zo gaan geen kostbare minuten verloren. De stad Mortsel werkt samen met het Rode Kruis aan het project 'Hartveilige stad'. We willen zoveel mogelijk inwoners leren reanimeren en opleiden om een AED-toestel te gebruiken. Wil jij je steentje bijdragen tot een hartveilig Mortsel? Schrijf je dan in voor een opleiding. Voor inwoners van Mortsel is deze opleiding gratis.

- 🏠 Lokaal Rode Kruis
- 🕒 van 19.00 tot 22.15 uur
- 💶 gratis - inschrijven
- 📞 vorming@mortsel.rodekruis.be

DINSDAG 12 MAART - ZONDAG 31 MAART

CURSUS

HOE PLANT, SNOEI EN ONDERHOUD IK OP ECOLOGISCHE MANIER FRUITBOMEN

Velt Koude Beek - Wil je op een ecologische manier je eigen fruit kweken? In deze vorming behandelen we grondig de verschillende thema's: de juiste keuze van een fruitboom, planten, snoeien en ziektebestrijding.

- 🏠 De Stappe
- 🕒 dinsdag 12 maart van 20.00 tot 22.15 uur
zondag 31 maart van 10.00 tot 12.15 uur
- 💶 10 euro - 6 euro (Veltleden) - inschrijven
- 📞 jerry.kloeck@hotmail.com - veltkoudebeek.be

ZATERDAG 23 MAART - ZATERDAG 4 MEI

CURSUS

EETBARE PLANTEN IN POTTEN EN BAKKEN

Velt Koude Beek - Ook op een terras, in potten of in een bak kan je met veel succes tuinieren. Tijdens twee workshops kan je zelf aan de slag. Je zaait (23/3) en je plant (4/5), en gaat naar huis met gevulde potten en een massa tips van een Velt-specialist. We zijn te gast in de bioklas van de Parkschool, waar samentuin De Lusthof in bakken tuiniert. De ideale locatie dus! Breng zeker één of meerdere potten mee, minimaal 10 cm doorsnede.

- 🏠 Parkschool
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur
- 💶 10 euro - 4 euro (Veltleden) - inschrijven
- 📞 sarageert@gmail.com - veltkoudebeek.be

DINSDAG 26 MAART - DINSDAG 2 APRIL
ZONDAG 7 APRIL - ZATERDAG 27 APRIL

CURSUS

VOGELZANG IN HET BOS

Vrije tijd - Een vroege ochtend in het voorjaar. Het bos ontwaakt met een indrukwekkend ochtendconcert van de vogels. Maar welke vogels hoor je? Leer het geluid van de bosvogels kennen en herkennen. Je krijgt ook telkens een stukje film te zien van elke vogel. Na twee theoretische dagen, volgen twee praktijkdagen. Koen Leysen begeleidt de theorie. Bart Moons begeleidt de praktijk.

- 🏠 Hoeve Dieseghem
- 🕒 dinsdag 26 maart van 19.30 tot 22.30 uur
dinsdag 2 april van 19.30 tot 22.30 uur
zondag 7 april van 08.00 tot 12.00 uur
zaterdag 27 april van 07.00 tot 12.00 uur
- € 40 euro - 36 euro (leden Natuurpunt) - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be

DINSDAG 26 MAART - ZONDAG 31 MAART

TENTOONSTELLING

TENTOONSTELLING CHRISTEL WEYTS

Cultuurproject Dieseghem - Schilderijen van Christel Weyts. Lid van Kunstkring Sirkel Mortsel. De vernissage is op dinsdag 26 maart 2019 om 21.45 uur. De tentoonstelling is ook te bezoeken op zondag 31 maart van 11.00 tot 17.00 uur.

- 🏠 't Centrum
- 🕒 dinsdag 26 maart van 21.45 tot 22.45 uur
zondag 31 maart van 11.00 tot 17.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 449 97 18 - jeanluyckx@telenet.be

DINSDAG 5 EN 19 FEBRUARI - DINSDAG 5 EN 19 MAART
DINSDAG 2, 16 EN 30 APRIL - DINSDAG 14 EN 28 MEI
DINSDAG 11 EN 25 JUNI

CURSUS

BAR STIK

Bar Stik - Meer info in de UiT in Mortsel van februari.

- 📞 jasmin_peeters@hotmail.com

VAN DINSDAG 8 JANUARI TOT DINSDAG 2 APRIL

CURSUS

NIA ENERGIE-DANS

Amana Dance Theatre - Meer info in de UiT in Mortsel van januari.

- 📞 www.amania.be

VAN 23 FEBRUARI TOT 25 MEI



CURSUS

LEER PROGRAMMEREN (8-10 jaar en 10-12 jaar)

CodeFever VZW - Meer info in de UiT in Mortsel van februari.

- 📞 www.codefever.be

VAN DINSDAG 22 JANUARI TOT DINSDAG 21 MEI

CURSUS

ARGENTIJNSE TANGO

El Ardoroso - encuentro vzw - Meer info in de UiT in Mortsel van februari.

- 📞 0478 661 902 - info@tangodansen.be
www.tangodansen.be

VAN DONDERDAG 10 JANUARI
TOT DONDERDAG 4 APRIL

CURSUS

BUIKDANS - GEVORDERDEN

Amana Dance Theatre - Meer info in de UiT in Mortsel van januari.

① www.buikdans.net

DONDERDAG 14 FEBRUARI
DONDERDAG 14 EN 28 MAART

CURSUS

SCHAPENBOEREN, VIKINGEN EN VISSERS.

Davidsfonds Academie - Meer info in de UiT in Mortsel van februari.

① 016 31 06 70 - academie@davidsfonds.be

VAN DINSDAG 8 JANUARI TOT DINSDAG 2 APRIL

CURSUS

BUIKDANS

Amana Dance Theatre - Meer info in de UiT in Mortsel van januari.

① 0494 12 12 80 - a@buikdans.net - www.buikdans.net

VAN VRIJDAG 25 JANUARI TOT VRIJDAG 24 MEI

CURSUS

SPAANS VOOR OP REIS

CVO LBC Mortsel - Meer info in de UiT in Mortsel van januari.

① www.lbconderwijs.be/mortsel

VAN DONDERDAG 10 JANUARI
TOT DONDERDAG 4 APRIL

CURSUS

MAGHREB-DANS

Amana Dance Theatre - Meer info in de UiT in Mortsel van januari.

① 0494 12 12 80 - a@buikdans.net
www.maghrebdans.net

VAN VRIJDAG 25 JANUARI TOT VRIJDAG 24 MEI

CURSUS

ITALIAANS VOOR OP REIS

CVO LBC Mortsel - Meer info in de UiT in Mortsel van januari.

① www.lbconderwijs.be/mortsel

VAN DINSDAG 15 JANUARI TOT DINSDAG 30 JUNI

CURSUS

VRIJE MODELTEKENAVOND

Momo - Meer info in de UiT in Mortsel van januari.

① 0495 83 62 71 - momomortsel@gmail.com

VAN ZONDAG 27 JANUARI TOT ZONDAG 31 MAART

CURSUS

AFRIKAANSE DANS MET RIKA BROERS EN PERCUSSIONISTEN

Won Tanara vzw - Meer info in de UiT in Mortsel van januari.

① 0495 72 64 42 - rika.broers@telenet.be

MAANDAG 4 MAART T.E.M. VRIJDAG 8 MAART



SPEL & SPORT CENTRAAL

**KOM MEE SPELEN EN SPORTEN
TIJDENS DE KROKUSVAKANTIE**

1^{ste} tot en met 6^{de} leerjaar

elke dag van 09.00 tot 16.30 uur

8 euro per dag

**inschrijven via www.i-school.be/login of ter plaatse
03 444 17 17 • ONTHAAL@MORTSEL.BE • WWW.MORTSEL.BE**

- HET HELE JAAR DOOR -

IEDERE WOENSDAGVOORMIDDAG

BOODSCHAPPEN DOEN ÉN ONTMOETEN

MARKT

Vrije tijd - De woensdagmarkt is één van de grootste en meest succesvolle markten uit de regio. Gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Wie met de auto komt, kan terecht in de ondergrondse parkeergarage van het Stadsplein. Ook fietsenstallingen zijn ruim aanwezig.

-  Stadsplein
-  woensdagvoormiddag
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

OP VRIJDAG

BUURTHUIS - GEEFWINKEL - VOEDSELBEDELING

IN DE BUURT

vzw In de Buurt - Dit buurthuis in Mortsel is er voor en door buurtbewoners die geloven in de kracht van een sterk sociaal netwerk. In de Buurt wordt gedragen door vrijwilligers. Iedereen is waardevol en we zijn ervan overtuigd dat wat gekoesterd wordt, groeit.

-  In de buurt
-  09.00 - 17.00 uur
-  gratis
-  0494 21 56 46 - idbmortsel@hotmail.com

OP ZONDAG

WANDELEN EN HISTORISCHE RONDLEIDING

WANDELEN IN FORT 4

Fortgidsen - De gidsenwerking van FORT 4 organiseert een rondleiding. Je kan hieraan deelnemen zonder op voorhand in te schrijven. Trek stevige schoenen en een jas aan en breng eventueel een zaklamp mee. Honden zijn niet toegelaten in de gebouwen. De wandeling is bijna volledig toegankelijk voor rolstoel en buggy.

-  Bezoekerscentrum FORT 4
ter hoogte van Krijgsbaan 212
-  14.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - fort4@mortsel.be - www.mortsel.be

ELKE DAG

SPORT EN BEWEGING

FIETSTOCHT FAIR TRADE ECOCYCLO

Met deze Fair Trade Ecocyclo fiets je langs locaties met een link naar fairtrade en lokale, duurzame voeding. De brochure kan je aan het Stadsonthaal verkrijgen.

-  Boechout, Hove, Kontich, Mortsel - lus 2
-  gratis
-  www.provincieantwerpen.be (zoekterm: ecocyclo)

ALLE INFO OVER
VOLGENDE CURSUSSEN
KAN JE TERUGVINDEN IN DE
UIT IN MORTSEL VAN JANUARI

Alle edities kan je raadplegen op
www.mortsel.be/uitinmortsel

OP MAANDAG

AQUAPILATES	📍 www.denbessem.be
AQUADRUMVIBES	📍 www.denbessem.be
AQUAGYM	📍 www.denbessem.be
QIGONG	📍 www.rustinbeweging.be
YOGA	📍 www.yoga-rama-saenen.be
LIJNDANSEN	📍 www.mortsel.be
SEVILLANAS DANS	📍 www.martinehaesen.be
YOGA	📍 mvangenabeek@yahoo.com
TAIKO	📍 www.araumidaiko.com

OP DINSDAG

AQUASPINNING	📍 www.denbessem.be
ARGENTIJNSE TANGO	📍 www.tangodansen.be
TAI CHI (Reuma-Artrose)	📍 www.rustinbeweging.be
MOZAÏEKLESSEN	📍 info@beeldendmozaiekatelier.be

OP WOENSDAG

AQUABOOTCAMP	📍 www.denbessem.be
AQUAFITNESS	📍 www.denbessem.be
AQUAZUMBA	📍 www.denbessem.be
YOGA	📍 www.yoga-rama-saenen.be
FLAMENCODANSLES	📍 www.martinehaesen.be
YOGALESSEN	📍 www.popupyogaconcepts.be
CREATIEF SPORTEN	📍 www.creatiefsporten.be
WERELDDANS	📍 luc.struye@skynet.be
KINDERYOGA	📍 leendewulf@temdewolf.be
YOGA	📍 leendewulf@temdewolf.be
ZWEMLESSEN	📍 www.creactief.be

OP DONDERDAG

AQUADRUMVIBES	📍 www.denbessem.be
AQUAGYM	📍 www.denbessem.be
AQUAVITAAL	📍 www.denbessem.be
FRANSE CONVERSATIE	📍 mortsel@lbconderwijs.be

OP VRIJDAG

TURNEN	📍 www.mortsel.be
LIJNDANSEN	📍 03 440 47 94

OP ZATERDAG

MODELTEKENEN	📍 momomortsel@gmail.com
BOOTCAMP	📍 leendewulf@temdewolf.be

OP ZONDAG

ZWEMLESSEN	📍 www.creactief.be
------------	--

- UiT in Mortsel - maart 2019 -

vrijdag 1 maart
Het Weense fin-de-siecle

vrijdag 1 maart
Oude koeien aan de Costa del Sol

vrijdag 1 en zaterdag 2 maart
Glinstertochten

zaterdag 2 maart
Volksdansfeest Reinaert Mortsel

zaterdag 2 maart
Tweedehandsboekenmarkt

zondag 3 maart
De grote boze vos (+5 jaar)

zondag 3 maart
Hobokense polder

maandag 4 maart
Kaartwedstrijd

maandag 4 maart
Scrub maken (4- 5 jaar)

maandag 4 maart
Lippenbalsem maken (6-9 jaar)

dinsdag 5 maart
Slijm maken (8-9 jaar)

dinsdag 5 maart
Slijm maken (10-15 jaar)

dinsdag 5 maart
Bohemian Rhapsody

dinsdag 5 maart
Klein geluk voor de mantelzorg

woensdag 6 maart
Geluid maken bij animatiefilms

woensdag 6 maart
Voetreflexologie

woensdag 6 maart
Beestig en Geestig!-Variol(+ 5 jaar)

donderdag 7 maart
Wat een geluk - Nele Bauwens

donderdag 7 maart
Spring & klim (6-9 jaar)

donderdag 7 maart
Percussie (4-5 jaar)

donderdag 7 maart
Percussie (6-9 jaar)

donderdag 7 maart
Martha's praatcafé

7, 8, 9 en 10 maart
De meiden

vrijdag 8 maart
Sprookjesdans (4-5 jaar)

vrijdag 8 maart
Danspret in sprookjesland

vrijdag 8 maart
Avonturendag De Schorre

8, 9 en 10 maart
Carnaval 3-daagse

zaterdag 9 maart
Retrodag

zondag 10 maart
Move en fitzone (+3 jaar)

zondag 10 maart
Wereldwinkel brunch

zondag 10 maart
Filatelie

maandag 11 maart
Levensreddend handelen AED

dinsdag 12 maart
Mario Vargas Llosa

woensdag 13 maart
The wife

woensdag 13 maart
Fietswandeling

woensdag 13 maart
Voetreflexologie

woensdag 13 maart
Infoavond asbestverwijdering

donderdag 14 maart
Milieuraad

15, 16, 21, 22 en 23 maart
Onder tafel

vrijdag 15 maart
Kommil Foo 'Oogst' (try-out)

vrijdag 15 maart
29e damoquiz

zaterdag 16 maart
Turnshow

zaterdag 16 maart
Vriendschapsbandjes maken

zondag 17 maart
Tweedehandsbeurs kinderklleding

zondag 17 maart
Opendeurdag De Ark Antwerpen

zondag 17 maart
Opendeur Natuurpunt

dinsdag 19 maart
Infoavond GTI

dinsdag 19 maart
Roma

dinsdag 19 maart
Nacht van de geschiedenis

woensdag 20 maart
Hoepelkrans maken

woensdag 20 maart
Voetreflexologie

woensdag 20 maart
Kleuterparadijs (3-6 jaar)

woensdag 20 maart
Gezellig samenzijn met bingo

woensdag 20 maart
Leerlingenconcert AMWD

woensdag 20 maart
3ach - Zonzo Compagnie (+ 6 jaar)

21, 22, 23 en 24 maart
De wriemelbedden

donderdag 21 maart
Senioren en veiligheid

vrijdag 22 maart
Liefdesmadrigalen

vrijdag 22 maart
Kaartwedstrijd

vrijdag 22 maart
Interim en 'klotejobs'

zaterdag 23 maart
Janneman Robinson & Poeh

zaterdag 23 maart
Mortsel show!

zaterdag 23 maart
Chor-Rus, Russisch kooroptreden

zaterdag 23 maart
Fotografie voor jongeren

zaterdag 23 maart
Repair Café

zaterdag 23 maart
Wandeling Xhoffraix & Hoge Venen

zondag 24 maart
Mozaïek workshop

zondag 24 maart
Filatelie

zondag 24 maart
Boom - 'Tal en Thee (+ 4 jaar)

zondag 24 maart
Vertrouwen, basis samenleving

zondag 24 maart
Fiets-o-strade-verkenning

dinsdag 26 maart
Nordicken na kanker

dinsdag 26 maart
Beautiful boy

dinsdag 26 maart
Desguin kwartet

dinsdag 26 maart
Beweeg@Mortsel

woensdag 27 maart
Dagfietstocht

donderdag 28 maart
Markant Mortsel: Muzieknamiddag

vrijdag 29 maart
Ruilbeurs voor verzamelaars

vrijdag 29 maart
Een mens, ge kunt daar...

vrijdag 29 maart
Huisvrouwmonologen

zaterdag 30 maart
Den beer heeft mij gezien

zaterdag 30 maart
Toekomstdag Mortsel bestuif

zaterdag 30 maart
Earth Hour

zaterdag 30 maart
Poco a poco

zondag 31 maart
Move en Fitzone (+3 jaar)

zondag 31 maart
Geveugelde bewoners van het fort

zondag 31 maart
Waarom de oude man...

zondag 31 maart
On n'oublie rien