



in Mortsel

Vrijtijds magazine van Mortsel - verschijnt maandelijks



- juni 2018 -



A miniature scene of people swimming in a pool inside a dark ashtray on a white tablecloth. The scene is set on a white, textured surface, possibly a tablecloth. In the background, there is a blurred view of an outdoor setting with a wooden structure and a red and white striped barrier.

- UiT in Mortsel -

We zijn buitenmensen. Met het eerste straalje zon, sleuren wij alvast alles naar buiten. We dekken de tafel onder de bomen en houden een picknickdeken achter de hand, voor als we echt eens zot willen doen. Daar moet je tijd voor nemen, om te eten en te smaken wat er op je bord ligt. Wat de lokale smaakmakers dit jaar voor je prepareren, zal je smaakpapillen met verstomming doen slaan. De deelnemers aan Mortsel sma(a)kt! nodigen je uit bij hen aan tafel, onder de luifels van het Stadsplein.

Iets verder wordt hard gewerkt, aan het nieuwe zwembad. Werk dat lichaam dus terug fit, zodat ook jij in september gezwind baantjes trekt in Den Bessem. Of is die openingsdatum de deadline voor je luilekkerleventje? Ook goed hoor, niets mis met pootje baden in een plonsbad terwijl je een aperitiefje drinkt.

De kalender is onderverdeeld in een maandoverzicht, een overzicht van workshops en korte cursussen en een overzicht van de langlopende reeksen. Ten slotte is er, op de voorlaatste bladzijden, een overzicht van de activiteiten in de dienstencentra. De activiteiten die we als lokaal bestuur zelf organiseren, die vind je terug onder de noemer 'Mortsel beleeft'.

De adressen waar alles georganiseerd wordt, vind je hieronder.

En op het allerlaatste blad een kort overzicht.

Veel plezier als je UiT - in Mortsel - gaat.



ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN



ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

- ADRESSEN LOCATIES -

Araumi Daiko Dojo, Deurnestraat 239
Atrium, Sint-Bernadettestraat 7
Bibliotheek, Eggestraat 32
Buurthuis Mayerlei, Mayerlei 152
De Feniks, Deurneleitje 6
De Link, Antwerpsestraat 179
Demowoning, Mayerlei 53
Dienstencentrum De Populier, Guido Gezellelaan 31
Dienstencentrum Meerminne, Meerminne 6
FORT 4, Krijgsbaan 212 en Fortstraat 100
Hoeve Dieseghem, Wouter Volcaertstraat 44
JOC Centraal, Lusthovenlaan 10
Kerk Sint-Lodewijk, Osylei 73
Koninklijk Atheneum, Mechelsesteenweg 194
Kunstencentrum Kaleidoscoop, Molenstraat 50
Mark Liebrecht Schouwburg, Heilig-Kruisstraat 16
Minisporthal, Osylei 86

Recyclagepark Mortsel, Heirbaan 44
Samentuin, Oudebaan 4
Samentuin Parkschool, Lusthovenlaan 12
Secretariaat Davidsfonds Mortsel
Speelterrein 't Parkske, Edegemsestraat
Speelterrein, Koeisteerthofdreef
Speelterrein Woonwagenterrein, Gasthuishoeven 1
Sporthal Den Drab, Drabstraat 47
Sportschuur, Lusthovenlaan 14
Stadhuis, Stadsplein 1
't Centrum, Osylei 43
't Halfdiep, Duffelsesteenweg 145, Kontich
Tandem 2, Lepelstraat 7
Turnhal De Sterre, Drabstraat 47
Woonzorgcentrum Meerminnehof, Hollandse Tuin 3
Zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26
Zaal Hof van Rieth, Molenlei 68

UiT in Mortsel is een uitgave van lokaal bestuur Mortsel.

Verantwoordelijke uitgever: burgemeester Erik Broeckx, Boechoutselei 95, 2640 Mortsel.

Eindredactie en coördinatie: Marjan Duchesne, Ann Van Steenwinkel, Gert Willems.

Lay-out: Thomas Van Hees - Foto's: Tomas Digneffe.

Contact:

Stadsomhaal, Stadsplein 2, tel. 03 444 17 17, e-mail onthaal@mortsel.be, www.mortsel.be

open: ma 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur, di-do 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 12.30 uur

(Bij alle diensten van lokaal bestuur Mortsel kan je enkel betalen met je bankkaart.)





- DEZE MAAND -

ZATERDAG 2 JUNI

FEEST

KALEIDOS' VERJAARDAGSFUIF

Kaleidoscoop - Een verjaardag vier je in stijl. En dus start het feest om 20.00 uur met de inhuldiging van de nieuwe tuin. De bbq wordt aangestoken, wij zorgen voor een overvloed aan hapjes. Om 21.00 uur is er een optreden van de coverband de Clintons. Om 23.00 uur staan de White Brothers achter hun discobar.





-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  20.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZATERDAG 2 JUNI

SPORT EN BEWEGING

FIETSTOCHT MERGELLANDSCHAP

creactief - We maken een fietstocht van ongeveer 55 km, door het mooie Mergellandschap (Riemst/Lanaken). We vertrekken vanuit Mortsel met de auto. Je kan kostendelend meerijden.

-  vertrek: Bremveldlaan 5 in Mortsel
-  verzamelen om 08.30 uur
-  15 euro - 10 euro (leden) - inschrijven
-  info@creactief.be - www.creactief.be

ZATERDAG 2 JUNI

MARKT

TWEEDEHANDSBOEKENMARKT

Mortsel beleeft - Iedere eerste zaterdag van de maand kan je hier bij droog weer een uitgebreid en kwaliteitsvol aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden.

-  Gemeenteplein
-  09.00 - 16.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  hrmnphilippe@gmail.com

ZONDAG 3 JUNI



THEATERVOORSTELLING

REPELSTEEL

THEATER FROEFROE - vanaf 6 jaar

Mortsel beleeft - Voor de oude koningin haar laatste adem uitblaast, heeft ze nog een wens: laat mijn zoon trouwen met een rijk meisje. Haar zoon heeft ook een wens: laat mij een speciaal meisje trouwen. In sprookjes gaan wensen in vervulling. De jonge koning vindt een meisje dat speciaal is, lacht met zijn grapjes en ze kan zelfs goud uit stro zingen. Ze kussen en krijgen een baby. Willy heet hij. Ja, zo fijn kan het leven zijn in een sprookje. Spijtig dat de vader van het meisje een domme molenaar is die de koning leugens vertelt.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  15.00 uur
-  10 euro - 7 euro (kinderen) - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

ZONDAG 3 JUNI

WORKSHOP

THEMA MOZAÏEK: LENTE

Beeldend Mozaïek Atelier - We mozaïeken rond het thema lente: fris en open. Een mobiele mozaïek om licht te vangen, een schaal, een vaas,...


-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  van 10.00 tot 17.00 uur
-  90 euro - inschrijven
-  0476 40 47 97 - www.beeldendmozaiekatelier.be

ZONDAG 3 JUNI

BEGELEIDE RONDLEIDING

VELT OPEN TUINDAGEN

VELT (Vereniging voor Economisch Leven en Tuinieren) - De 'Samentuin Oudebaan' is de eerste samentuin van Transitie Mortsel. De tuin is gelegen in de Oudebaan 4, vlak naast een parkje. Naast fruitstruiken, vind je op dit stukje groen een kippenren, groentebedden en kruiden, eetbare vaste groenteplanten en eetbare bloemen. In de tuin is er vooral recyclagemateriaal gebruikt. De tuinen van de Mortselveldenlaan zijn voorzien van een serre van recyclagemateriaal. In de tuin van de Oudebaan zijn drankjes en hapjes te verkrijgen.

-  Samentuin Oudebaan en Mortselveldenlaan
-  van 10.00 tot 18.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  www.velt.nu

ZONDAG 3 JUNI

BEGELEIDE RONDLEIDING

VELT OPEN TUINDAGEN

VELT (Vereniging voor Economisch Leven en Tuinieren) - De Parkschool doet haar naam eer aan. Dankzij de samenwerking tussen buurtbewoners, leerkrachten, leerlingen en hun ouders krijgt de natuur er alle kansen. Er staan bakken voor groenten in een wisselsysteem, een akkertje met voedergewassen voor de dieren, een miniboomgaard met wat fruit, een kruidentuin, een serre, compostwerking, enz. Leerkrachten en kinderen tussen 6 en 12 jaar gaan er aan de slag: ze zaaien, planten, oogsten en verwerken. Op het terrein is een bioklas voorzien, in hetzelfde gebouw als de nieuwe stallen.

-  Samentuin Parkschool
-  van 10.00 tot 16.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  www.velt.nu

ZONDAG 3 JUNI

BEGELEIDE WANDELING

50 TINTEN GROEN

VMPA Antwerpen Centrum - Mortsel - Denk jij dat groene natuur allemaal hetzelfde is? Laat je dan verrassen door het kleurenpalet van 50 tinten groen en leer meer over de activiteit van dat groen.

-  Hoofdingang FORT 4
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  0474 28 01 61 - info@natuurgidsen-antwerpen.be
www.natuurpunt.be


ZONDAG 3 JUNI

CONCERT

IN MEMORIAM

CONCERT VAN DIE CIERLYCKE

Davidsfonds Mortsel - Die Cierlyke luisteren met aangepaste liederen de viering op ter nagedachtenis van zij die het afgelopen jaar overleden zijn. Iedereen is uitgenodigd en welkom.

-  Kerk Sint-Lodewijk
-  van 09.45 tot 10.45 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 440 37 21 - godfried.appels@gmail.com
www.mortsel.davidsfonds.be

MAANDAG 4 JUNI



SPEL

KAARTWEDSTRIJD

Mortsel beleeft - Ieder speelt voor zich en maakt kans op een deel van de pot. De inleg is 1,50 euro. Iedereen dingt bovendien mee naar één van de mooie troostprijzen.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  1,50 euro - niet inschrijven
-  03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@mortsel.be

DINSDAG 5 JUNI



INFOCAFÉ

INFOCAFÉ VOOR MANTELZORGERS: OVER WETEN EN VERGETEN (RIET VAN DEN SANDE)

Samana regio Antwerpen - Tijdens deze sessie krijgen mantelzorgers inzicht in hoe het geheugen functioneert en evolueert met het ouder worden. Misverstanden over 'geheugenverlies' worden rechtgezet. De lesgever kiest bij deze sessie voor een eenvoudige aanpak, met een tikkeltje interactie en enkele leuke oefeningen.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 221 95 70 - mantelzorg.antwerpen@samana.be

WOENSDAG 6 JUNI



SPEELPLEINWERKING

SAMEN OP STAP

Mortsel beleeft - Samen op Stap is de mobiele speelpleinwerking van Mortsel. Met een bakfiets vol sport- en spel materiaal komen we naar jouw wijk. Inschrijven is niet nodig.

-  Speelterrein Koeisteerthofdreef
-  van 14.00 tot 16.30 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  0471 81 28 85 (Willem) of 0472 35 00 78 (Maryline)
onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/samenopstap

DONDERDAG 7 JUNI



WORKSHOP

CREAMIDDAGEN WEMO VOOR IEDEREEN

Mortsel beleeft - Kan je haken, breien of knutselen? Of wil je het leren? Of wil je gewoon een gezellige babbel doen? Kom eens kennismaken, drink een tasje koffie en maak nieuwe vrienden. Iedereen welkom!

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@mortsel.be

DONDERDAG 7 JUNI



ETEN EN DRINKEN

MARTHA'S PRAATCAFÉ

Mortsel beleeft - Kom mee genieten en ontmoet mensen uit je buurt! Wie weet kom je wel oude bekenden tegen? Wees er maar zeker van dat je leuke babbels zal hebben. Voor 1 euro krijg je koffie en bijhorend appelgebak.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € 1 euro voor koffie en gebak - niet inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@mortsel.be

DONDERDAG 7 JUNI

JAZZCAFÉ

CANTINA BAND

Kaleidoscoop - Toon Offeciërs, Kris Van Daele en Gie Dornheim brengen heerlijk poëtische, mo(n)d(i)ale jazz.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZATERDAG 9 JUNI

WORKSHOP

KRINGLOOPWEEKEND: COMPOSTEREN KAN JE LEREN!

Mortsel beleeft - Groente-, fruit- en tuinafval thuis composteren blijft de meest voordelige en meest milieubewuste oplossing. Je bespaart geld en je krijgt gratis compost. Maar hoe begin je eraan? Of welke problemen ondervind je? Onze compostmeesters helpen je graag verder! Op zaterdag 9 juni vind je hen van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur bij de demoplaats in het recyclagepark. Je kan zoals altijd trouwens een compostvat, compostbak en beluchtingsstok kopen.

- 🏠 Recyclagepark Mortsel
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 onthaal@mortsel.be - www.igean.be
www.kringloopweekend.be

ZATERDAG 9 EN ZONDAG 10 JUNI

SPORT

FIETSWEEKEND DIEST

creactief - We vertrekken op zaterdagmorgen met de fiets richting Diest. Daar overnachten we en op zondag fietsen we via een andere route terug. We rijden ongeveer 70 km per dag.

- 📍 vertrek: Stadsplein
- 🕒 09.00 uur
- 💶 70 euro - 60 euro (leden) - inschrijven
- 📞 03 454 28 42 - info@creactief.be - www.creactief.be

ZATERDAG 9 JUNI

JAZZCAFÉ

GINGER

Kaleidos - Een mix van soul, funk en bluesy jazz geluiden.

- 📍 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.30 uur
- 💶 8 euro - niet inschrijven
- 📞 info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZATERDAG 9 JUNI

MARKT

GARAGEVERKOOP

In wijk Savelkoul en wijk Hof van Rieth kan je vandaag de slag van je leven slaan. Oud servies, speelgoed met een hoek af of een vintagejurk? Je vindt het daar.

- 📍 Wijk Savelkoul en Wijk Hof van Rieth
- 🕒 van 09.00 tot 16.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 garageverkoop.hofvanrieth@gmail.com

ZONDAG 10 JUNI

BEGELEIDE WANDELING

METAMORFOSE VAN KORTRIJK

werkgroep ecologie Mortsel - Kortrijk onderging een metamorfose. De stad herondekte haar blauwe aders en werd erkend als UNESCO Creative City of Design. We bezoeken het (mooiste) Begijnhof van Vlaanderen en het Buda-eiland waar de grote veranderingen gebeuren. Na de picknick (meebrengen!) bezoeken we Leilekkerland, de samentuin van Velt-Kortrijk, met één van de pioniers als gids. Afspraak om 09.30 uur in Mortsel of om 10.30 uur in Kortrijk (Grote Markt). Vermeld bij inschrijving of je meerijdt of zelf rijdt. Laat ook weten hoeveel mensen met je mee kunnen rijden.

- 📍 vertrek: Parking Edegemsestraat tegenover 't Parkske
- 🕒 van 09.30 tot 17.00 uur
- 💶 4 euro (deelname in de onkosten)
en 8 euro p.p. als betalend passagier - inschrijven
- 📞 03 449 72 12 - soens.klem@skynet.be

ZONDAG 10 JUNI

BEGELEIDE WANDELING

WANDELGROEP:

PALLIETERPAD IN LIER

DavidsfondsMortsel (Brabo) - Wandelgroep DaMoFit wandelt het Pallieterpad af, dwars door de Lierse Polder. De tocht is circa 8 km, er is een rustige variant van 5 km. Je voorziet best wandelschoenen. Voorzie eigen vervoer of ga mee als kostendelende passagier.

- 📍 vertrek: op de hoek van Hollandse Tuin/Liersesteenweg
- 🕒 van 13.30 tot 18.00 uur
- 💶 gratis - niet inschrijven
- 📞 0495 671 554 - daantje.janssens4@gmail.com
www.mortsel.davidsfonds.be

DINSDAG 12 JUNI

WORKSHOP

LEESGROEP BESPREEKT PASCAL MERCIER

DavidsfondsMortsel (Brabo) - De leesgroep "DaMoLit" bespreekt elke tweede dinsdag van de maand een auteur. Vandaag bespreken we Pascal Mercier (°1944). Je vindt zijn belangrijkste werken in de Mortselse Bibliotheek.

-  Bibliotheek Mortsel
-  van 14.15 tot 16.30 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  0473 428 928 - frank.kloeck@live.be
www.mortsel.davidsfonds.be

WOENSDAG 13 JUNI



SPEELPLEINWERKING

SAMEN OP STAP

Mortsel beleeft - Samen op Stap is de mobiele speelpleinwerking van Mortsel. Met een bakfiets vol sport- en spelmaterialen komen we naar jouw wijk.

-  Speelterrein Woonwagenterrein
-  van 14.00 tot 16.30 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  0471 81 28 85 (Willem) of 0472 35 00 78 (Maryline)
onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/samenopstap

WOENSDAG 13 JUNI

INFOAVOND

SAMENAANKOOP GROENDAK

Mortsel beleeft - Een groendak brengt groen en natuur dicht bij je woning. Het zorgt voor bijkomende isolatie tegen zowel de winterkoude als extreme zomertemperaturen. Je bestaande plat dak gaat bovendien langer mee. Bij een groendak nemen de planten het regenwater op. Er treedt meer verdamping op waardoor er, zeker bij een hevig zomeronweer, minder regenwater moet worden afgevoerd naar de riolering. Lokaal bestuur Mortsel geeft onder bepaalde voorwaarden een premie van 4 euro per m² voor het plaatsen van een extensief groendak op je woning. Dankzij de samenaankoop kan je met een minimum aan kosten en inspanning een groendak laten plaatsen.

-  Demowoning Mayerlei 53
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  gratis - inschrijven tot 10 juni
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 14 JUNI

BEGELEIDE RONDLEIDING

WANDELING MILIEURAAD

Milieuadviesraad Mortsel - De milieuraad organiseert een wandeling in het nieuwe Park Oude-God. We spreken af om 19.00 uur aan JOC Centraal.

-  JOC Centraal
-  van 19.00 tot 21.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 14 JUNI

QUIZ

QUIZ: HET GROOTSTE GEHEUGEN VAN MORTSEL

Zorgnetwerk Mortsel - Ken jij de geschiedenis van 'Oude God'? Weet jij waar de namen van de wijken van Mortsel vandaan komen? Ook je algemene kennis en kennis van dementie worden op de proef gesteld! Misschien wordt jullie team 'Het grootste geheugen van Mortsel'? Inschrijven kan met een team van maximaal 6 personen.

-  Zaal 't Parkske
-  van 20.00 tot 22.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 14 JUNI

BEGELEIDE RONDLEIDING

MARKANT MORTSEL: AFSLUITEN VAN HET WERKJAAR (in Lier)

markant - Netwerk van Ondernemende Vrouwen

Met gids bezoeken we het nabijgelegen Begijnhof en de Begijnhofkerk. De gids brengt ons naar de Binnennete voor een boottocht van 45 minuten. We sluiten deze namiddag af met een etentje. Betaal vóór 31 mei op rekening Markant Mortsel BE 19 8508 8212 9112.

-  afspraak op De Grote Markt van Lier
-  van 14.00 tot 20.00 uur
-  Bezoek, boottocht en etentje: 35 euro - 30 euro (leden)
Enkel bezoeken en boottocht: 15 euro - 10 euro (leden)
inschrijven
-  0496 60 51 85 - nicole.boyart@gmail.com

VRIJDAG 15 JUNI



SPEL

KAARTWEDSTRIJD

Mortsel beleeft - Ieder speelt voor zich en maakt kans op een deel van de pot. De inleg is 1,50 euro. Iedereen dingt bovendien mee naar één van de mooie troostprijzen.





-  Dienstencentrum De Populier
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  1,50 euro - niet inschrijven
-  03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@mortsel.be

VRIJDAG 15 JUNI

WORKSHOP

SEVILLANAS EN FLAMENCO FEEST

Kaleidoscoop - De Sevillanas is dans en muziek, afkomstig uit Andalusië en verwant aan Flamenco. De workshop van 20.00 tot 21.00 uur is voor beginners. Vanaf 21.00 uur start het Sevillanas feest, waar iedereen welkom is!


-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  20.00 uur
-  12 euro - niet inschrijven
-  info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZONDAG 17 JUNI

BEGELEIDE WANDELING

TUSSEN KRIJGSBAAN EN VREDEBAAN: GROOTE- OORLOGWANDELING

DavidsfondsMortsel (Brabo) - In oktober 1914 trok de Groote Oorlog door Mortsel. Onze gemeente werd zo deel van het krijgstoneel, waar zich heel wat afspeelde. Zo reden er Londense dubbeldekkers op de Statielei. Wat vertellen ons degenen die het zelf hebben meegemaakt? En wat gebeurde er in voorgaande eeuwen en later?

-  Stadhuis Mortsel
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.davidsfonds.be




ZONDAG 17 JUNI



OPENDEURDAG

KENNISMAKINGSNAMIDDAG MET OKRA ST.-JOZEF

OKRA, trefpunt St.-Jozef Mortsel - Kom eens langs voor een babbel met een tasje koffie en maak kennis met onze werking en activiteiten.

-  Buurthuis Mayerlei
-  van 14.00 tot 17.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 455 87 56 (Jef Lootens)

MAANDAG 18 JUNI



LEZING

VOORDRACHT: DE EEUW VAN DE BAROK

Mortsel beleeft - Lieve Mariën geeft ons een lezing over de eeuw van de Barok. De drie grote schilders en de Barokbeeldhouwers van de 17e eeuw komen aan bod: Van Dyck, Jordaens en Rubens.

-  Dienstencentrum De Populier
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@mortsel.be

WOENSDAG 20 JUNI



SPEELPLEINWERKING

SAMEN OP STAP

Mortsel beleeft - Samen op Stap is de mobiele speelpleinwerking van Mortsel. Met een bakfiets vol sport- en spelmaterial komen we naar jouw wijk. Inschrijven is niet nodig.

-  Speelterrein 't Parkske
-  van 14.00 tot 16.30 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  0471 81 28 85 (Willem) of 0472 35 00 78 (Maryline)
onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/samenopstap

DONDERDAG 21 JUNI

LEZING

KLIMAATADAPTATIE EN WATER

Milieuadviesraad Mortsel - Prof. Dr. Ir. Patrick Willems is hoofd van de dienst Hydraulica van de KU Leuven. Hij maakte in 2016 het klimaatadaptatieplan voor de provincie Antwerpen. De te verwachten klimaatscenario's voor de provincie Antwerpen worden uit de doeken gedaan. De lezing is een uitgelezen kans om met een expert in debat te gaan. We moeten ons lokaal voorbereiden op de klimaatverandering!

- 📍 't Halfdiep, Duffelsesteenweg 145 te Kontich
- 🕒 20.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 21 JUNI



WORKSHOP

CREAMIDDAGEN WEMO VOOR IEDEREEN

Mortsel beleeft - Kan je haken, breien of knutselen? Of wil je het leren? Of wil je gewoon een gezellige babbel doen? Kom eens kennismaken, drink een tasje koffie en maak nieuwe vrienden. Iedereen welkom!

- 📍 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 dienstencentrum.meerminne@mortsel.be
03 443 94 59 - www.mortsel.be

VRIJDAG 22 JUNI

TRY OUT

LULLETJE

Kaleidoscoop - Een triestig maar hoopvol verhaal met de verrassende moderne klankkleuren van B.O.X. en de tijdloze vertelling van Johan Petit.

- 📍 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.30 uur
- € 8 euro - niet inschrijven
- 📞 info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZONDAG 24 JUNI

WORKSHOP

MOZAÏEK WORKSHOP

Beeldend Mozaïek Atelier - Een kennismaking met mozaïek of een verdieping! Je mozaïekt een paneel van 25x25cm of een spiegel. Je kiest tussen verschillende materialen en technieken en gaat met een afgewerkte mozaïek naar huis.

- 📍 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 10.00 tot 17.00 uur
- € 90 euro - inschrijven
- 📞 0476 40 47 97 - www.beeldendmozaiekatelier.be

ZONDAG 24 JUNI

EVENEMENT

MOVING MORTSEL 4 PARKINSON(S)

Vzw Parkili en Curieus Mortsel - Bewegen is belangrijk voor iedereen, en zeker voor Parkinsonpatiënten. Doe je sportiefste outfit aan, en waag je aan een bewegingssessie. Iedereen welkom!

- 📍 Shelter FORT 4
- 🕒 van 13.00 tot 18.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 info@parkili.be

ZONDAG 24 JUNI

CURSUS

PAS(S) MORTSEL

Passgroep Mortsel - Maandelijks, meestal op zondag, komt de gespreksgroep over autisme gerelateerde onderwerpen samen. Dit kan bijvoorbeeld diagnosestelling, werk, literatuur of vakantie zijn. Je mag actief deelnemen, maar je mag ook gerust komen om te luisteren. Ook je partner, kinderen, ouders en familie zijn welkom. Tijdens de activiteit bieden we aan een democratische prijs (1 euro) een drankje aan. Daarna is er een mogelijkheid om samen iets te gaan drinken of eten.

-  Zaal 't Parkske
-  van 14.30 tot 16.30 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  passgroepmortsel@gmail.com





DINSDAG 26 JUNI



WORKSHOP

CONTACTKOOR

WZC Meerminnehof - Zang en muziek zijn een magische sleutel tot het geheugen. Zelfs wanneer de spraak bijna weg is door dementie, kan er terug contact gemaakt worden dankzij muziek. Zingen maakt gelukkig. Ook bij personen met dementie. Zing jij graag? Dan is ons contactkoor iets voor jou.

-  WZC Meerminnehof
-  14.30 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 613 23 50 - meerminnehof@mortsel.be
www.mortsel.be

WOENSDAG 27 JUNI



SPEELPLEINWERKING

SAMEN OP STAP

Mortsel beleeft - Samen op Stap is de mobiele speelpleinwerking van Mortsel. Met een bakfiets vol sport- en spel materiaal komen we naar jouw wijk. Inschrijven is niet nodig.

-  Speelterrein Koeisteerthofdreef
-  van 14.00 tot 16.30 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  0471 81 28 85 (Willem) of 0472 35 00 78 (Maryline)
onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be/samenopstap

VRIJDAG 29 JUNI



CURSUS

TABLETCAFÉ

Mortsel beleeft - Bijna iedereen heeft tegenwoordig een tablet. We organiseren elke laatste vrijdag van de maand een tabletcafé: we komen samen met onze tablets en/of smartphones en geven elkaar tips, wisselen ervaringen uit en leren bij van elkaar. Onze lesgevers van Interlinde begeleiden deze namiddag als je met vragen zit.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@mortsel.be



De zomer begint in Mortsel



Mortsel Feest

& Mortsel smaakt!

ZATERDAG 23 JUNI & ZONDAG 24 JUNI

Winkels het hele weekend open
Mortsel sma(a)kt! - Boekenmarkt
Kinderanimatie - Dansen op het plein!

ZATERDAG 23 EN ZONDAG 24 JUNI

MORTSEL SMA(A)KT!

Mortsel beleeft - Mortsel heeft zo zijn culinaire adressen waar je geniet van een gevarieerd smakenpallet. Tijdens het weekend van Mortsel feest! stelt ieder die in Mortsel naam heeft op culinair gebied zich voor aan jou. Een tentendorp vol smaken en lekkernijen, voor elk wat wils en in het gezelschap van een goed glas. Kom dus naar het Stadsplein en laat het je smaken.

- 🏠 Stadsplein
- 🕒 van 12.00 tot 22.00 uur
- € 5 euro voor 4 jetons - niet inschrijven

ZATERDAG 23 JUNI

FOLKLOREFEEST REINAERT MORTSEL

Volkskunstgroep Reinaert - Op dansen staat geen leeftijd. Volkskunstgroep Reinaert bestaat nu 70 jaar. Samen met volgende groepen en verschillende muzikanten nodigen zij jullie uit om te genieten van diverse volkskunsten: dans, zang, vendelzwaaien en muziek. • Jockey Men's Morris Club Birmingham (UK) - Morris dansen • AnneThé Dansers Tilburg (NL) - frisse eigentijdse volksdans • Frairie des Masuis et Cotelis Jambes - traditionele dansen Wallonië • De Stokkeslagers Pulderbos - vendelen • Een delegatie van het Vlaams Europeadekoor i.s.m. lokaal bestuur Mortsel

- 🏠 Stadsplein
- 🕒 van 14.00 tot 18.00 uur
- € gratis - niet inschrijven

ZATERDAG 23 EN ZONDAG 24 JUNI

BOEKENMARKT

Mortsel beleeft - Nood aan wat rust tussen al het feestgedruis? Tijdens het feestweekend kan je op het Gemeenteplein een uitgebreid aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden. Ideaal om even te herbronnen en daarna terug te genieten van feest, eten en drinken.

- 🏠 Gemeenteplein
- 🕒 van 09.00 tot 17.00 uur
- € gratis - niet inschrijven

ZONDAG 24 JUNI

GEMMA DANST OP HET PLEIN

Gemma Blower School of Dance - Deze dansschool is er voor iedereen, ongeacht ervaring, leeftijd of niveau. Gemma is vooral bekend voor tapdans en klassiek ballet. Ze was tapdans choreografe bij So You Think You Can Dance in België en Nederland. Tijdens Mortsel feest! brengt ze tapdans, hiphop en klassiek ballet.

- 🏠 Stadsplein
- 🕒 van 14.00 tot 18.00 uur
- € gratis - niet inschrijven



WWW.MORTSEL.BE/MORTSELFEEST

- KORTE REEKSEN -

OP WOENSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG
VAN 30 MEI TOT 23 JUNI

TENTOONSTELLING

TENTOONSTELLING

150 JAAR LIEVEN GEVAERT

Mortsel beleeft - Lieven Gevaert begon zijn loopbaan in het bedrijf van zijn moeder dat op ambachtelijke wijze fotopapier produceerde. In 1889 richtte hij met zijn moeder een fotostudio op in Antwerpen. Het fotopapier van eigen makelij was van hoge kwaliteit, en het succes van de zaak verzekerd. In 1894 richtte hij de firma Lieven Gevaert & Co op en verhuisde deze in 1896 naar Mortsel. Hij kocht in 1904 het groot terrein aan de Septestraat, de huidige hoofdzetel van de onderneming. Gevaert trouwde in 1900 met Maria Prop (1872-1925) en kreeg vier kinderen. Tijdens de Eerste Wereldoorlog vluchtte het gezin naar Nederland. Begin 1919 keerde het gezin terug naar België. Hij bleef actief, maar ziekte verhinderde hem om nog veel in de fabriek aanwezig te zijn. Als bedrijfsleider ondersteunde hij diverse Vlaamsgezinde initiatieven. Hij streefde naar de vernederlandsing van het bedrijfsleven en de uitbouw van een degelijk Nederlandstalig onderwijs. Hij stichtte het Sint-Lievenscollege en de Sint-Ludgardisschool in Antwerpen. Toen in 1926 het Vlaams Economisch Verbond werd gesticht, werd Gevaert voorzitter.

- 🏠 Statielei 89
- 🕒 van 14.00 tot 18.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

ALLE DAGEN
VAN 2 JUNI TOT 16 SEPTEMBER

ROUTE

DAVIDSFONDS ZOMERZOEKTOCHT IN DE DRUIVENSTREEK

Davidsfonds Mortsel - 32e Zomerzoektocht in en rond Tervuren, Overijse en Hoeilaart. Klassieke zoektocht 'Leopold/Druiven' of gezinszoektocht 'Adhemar/Nero' met auto of fiets (20/40 km). Ledentarief of promotarieven.

- 🏠 Secretariaat Davidsfonds Mortsel
- 🕒 van 10.00 tot 17.00 uur
- € 30 euro - 15 euro (leden) - 20 euro (KBC-klanten) 25 euro (nieuwe leden) - inschrijven
- 📞 03 449 50 80 - conny.piree@telenet.be
www.mortsel.davidsfonds.be

OP MAANDAG
VAN 23 APRIL TOT 25 JUNI

CURSUS OF WORKSHOP

YOGA

Yoga gericht op rust en ontspanning met de uitdaging eigen grenzen en mogelijkheden te ontdekken. Yogahoudingen worden zo toegankelijk mogelijk gemaakt. Iedereen is van harte welkom!

- 🏠 Hoeve Dieseghem
- 🕒 van 20.00 tot 21.30 uur
- € 12 euro per les - 8 euro (lessenkaart tot einde reeks) inschrijven
- 📞 mvangenabeek@yahoo.com

OP MAANDAG EN WOENSDAG
VAN 28 MEI TOT 13 JUNI

WORKSHOP

FLAMENCO DANSLES

Kunstencentrum Kaleidos - We organiseren lessen voor beginners en gevorderden op maandag en op woensdag. De beginners starten om 19.20 uur en de gevorderden om 20.30 uur. Leer handbewegingen, sierlijke armposities en stevig voetenwerk. We werken in kleine groepen, er is plaats voor individuele aandacht.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 19.20 tot 22.00 uur
- 💶 10 euro - 7,50 euro (<21 jaar) - inschrijven
- 📞 0494 32 31 61 - info@martinehaesen.be
www.martinehaesen.be

OP DONDERDAG
VAN 19 APRIL TOT EN MET 28 JUNI

CURSUS

BIODANZA MET YVI IN MORTSEL: KENNISMAKINGSLES - PROEFLES

Yvi Van ham - Dans wie je bent. Geen stapjes te leren. Iedereen kan het. Biodanza is een vorm van menselijke ontwikkeling die werkt met beweging, muziek, emotie en contact. Je danst op je eigen ritme en manier op de voorgestelde oefeningen. Je wordt uitgenodigd om te voelen, te verbinden en te genieten.... met al wat er is.

- 🏠 De Feniks
- 🕒 van 19.45 tot 22.00 uur
- 💶 15 euro/les - 10 euro (kennismakingsles)
120 euro (abonnement) - inschrijven
- 📞 0497 17 73 66 - www.yvivanham.be

OP DONDERDAG
VAN 3 MEI TOT EN MET 21 JUNI

CURSUS

'MIJN STAPPEN NAAR WERK'

Herstelacademie Antwerpen - De herstelacademie biedt laagdrempelige vormingen voor personen met een psychische kwetsbaarheid en betrokkenen. In de vorming 'mijn stappen naar werk' wordt stilgestaan bij wat 'werk' voor jou kan betekenen. Wat geeft je energie en wat niet? Op welke manier ga je om met de arbeidsmarkt en vooroordelen? Welke stappen kan je zelf zetten en waar kan je ondersteuning vinden? Het volledige vormingsaanbod en verdere info vind je op www.herstelacademie.be/antwerpen.

- 🏠 De Link
- 🕒 van 13.00 tot 16.00 uur
- 💶 20 euro - inschrijven
- 📞 0474 88 59 35 - www.herstelacademie.be/antwerpen

OP ZATERDAG
VAN 7 APRIL TOT 30 JUNI

CURSUS OF WORKSHOP

DRUMS ALIVE

Mortsel beleeft - Het uit de States overgewaaid Drums Alive is een groepsfitnessles waarbij je op het ritme van de muziek allerlei pasjes uitoefent en intussen met drumsticks op een zitbal trommelt. Deze vorm van conditietraining op muziek is zo eenvoudig en plezierig dat je er energie van krijgt zonder dat het je mentale energie kost. Je hoeft echt geen 'danser' te zijn om mee te kunnen met deze cursus.

- 🏠 Minisporthal
- 🕒 van 13.00 tot 14.00 uur
- 💶 35 euro - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

- HET HELE JAAR DOOR -

OP MAANDAG

GEZONDHEID EN BEWEGEN

GYM+ SPORT

Mortsel beleeft - In deze lessen werken we aan reactievermogen, evenwicht, conditie, coördinatie, kracht, lenigheid, motoriek, ... op aangepaste muziek. Kortom, sportief bewegen in een ontspannen sfeer.

-  Turnhal De Sterre
-  09.30 - 10.30 uur
-  20 euro voor een 10 beurtenkaart - inschrijven
-  03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

OP MAANDAG



GEZONDHEID EN BEWEGEN

TEMPOWANDELEN

OKRA St. Bernadette - OKRA St. Bernadette start de week met een sportieve wandeling. De eerste groep maakt een deugdlopende wandeling van 50 minuten aan een hoog tempo. De tweede groep maakt er een tragere wandeling van. Je put veel voldoening uit de mooie omgeving van FORT 5.

-  Atrium
-  09.30 uur
-  0,20 euro - inschrijven
-  03 449 66 63

OP MAANDAG EN WOENSDAG

GEZONDHEID EN BEWEGEN

TAI CHI

Rust in beweging - Dr. Paul Lam ontwikkelde speciaal voor mensen met reuma en artrose een Tai Chi aanbod. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat het

een veilige en effectieve bewegingsvorm is. Het programma wordt ondersteund door een heleboel verenigingen voor mensen met reuma en artrose van over heel de wereld.





-  Atrium
-  maandag: 19.30 - 20.30 uur
woensdag: 10.45 - 11.45 uur
-  130 euro (voor 15 lessen) - inschrijven
-  0478 31 56 33 - info@rustinbeweging.be
www.rustinbeweging.be

OP MAANDAG EN WOENSDAG

GEZONDHEID EN BEWEGEN

YOGA

Yoga-rama-saenen - Neem deel aan de yogalessen voor beginners en voor niet-beginners. Tijdens de schoolvakantie gaan de lessen niet door.

-  De Tandem 2
JOC Centraal
Koninklijk Atheneum
-  zie website
-  45 euro voor 5 namiddaglessen
40 euro voor 5 avondlessen
inschrijven
-  03 449 40 89 - info@yoga-rama-saenen.be
www.yoga-rama-saenen.be

OP MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG

SPORT

TAIKO

Araumi Daiko - Taiko is drummen op grote Japanse trommels. Taiko is muziek maken, sporten en plezier tegelijkertijd! Ervaar de opzweepende en helende energie van het drummen!

-  Araumi Daiko Dojo
-  alle uren vind je op de website
-  190 euro - inschrijven
-  annick_robberrecht@hotmail.com - araumidaiko.com

OP DINSDAG

DANS

ARGENTIJNSE TANGO

Encuentro vzw - Sensuele blikken, flitsende benen, maar vooral de connectie tussen twee mensen, dat is waar het bij tango om gaat. Het is een improvisatiedans, de heer leidt zijn dame als een ware gentleman en geeft haar de kans om haar elegantie te tonen.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 19.30 - 20.30 uur - 20.30 - 21.30 uur - 21.30 - 22.30 uur
- 💶 150 euro - 120 euro (<26 & uitkeringsgerechtigden) inschrijven
- 📞 0478 66 19 02 - info@tangodansen.be

OP DINSDAG



ONTMOETING

CLUBMIDDAG

OKRA St. Bernadette - In het Atrium kan je tonnen (een spel dat al eeuwen oud is), scrabbelen, kaarten. Je kan deelnemen aan de hobbyclub, rummikub en leuke babbels. Om 15.00 uur wordt er koffie gedronken met af en toe een verjaardagstraktatie. Kom gerust eens kijken!

- 🏠 Atrium
- 🕒 13.00 - 17.00 uur
- 💶 1 euro voor de koffie - inschrijven
- 📞 03 449 50 80

OP DINSDAG

CREATIEF

MOZAÏEK LESSEN

Beeldend Mozaïek atelier - Jong of minder jong, beginner of gevorderde, je kan het hele jaar door instappen. Een spiegel, dienblad, schaal of vaas, maar

ook tafels, wandpanelen of een muurmozaïek. Je kiest zelf wat je wil maken. Neem contact op en we plannen samen een startdatum.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 19.00 - 21.30 uur
- 💶 13 euro - inschrijven
- 📞 0476 40 47 97 - info@beeldendmozaïekatelier.be
www.beeldendmozaïekatelier.be

OP DINSDAG EN VRIJDAG

GEZONDHEID EN BEWEGEN

GEZONDHEIDSWANDELINGEN

Mortsel beleeft - Ga je mee wandelen? Iedereen heeft dagelijks nood aan lekker eten, bewegen én samenzijn. We wandelen in de buurt van ons groene fort en stappen al babbelend de tijd weg. Geschikt voor iedereen!

- 🏠 in en rond FORT 4
- 🕒 Groep 1: 10.00 - 11.00 uur: vlot tempo
Groep 2: 11.00 - 12.00 uur: rustig tempo
- 💶 10 euro voor een 10 beurtenkaart - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

IEDERE WOENSDAGVOORMIDDAG

BOODSCHAPPEN DOEN ÉN ONTMOETEN

MARKT

Mortsel beleeft - De woensdagmarkt is één van de grootste en meest succesvolle markten uit de regio. Gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Wie met de auto komt, kan terecht in de ondergrondse parkeergarage van het Stadsplein. Ook fietsenstallingen zijn ruim aanwezig.

- 🏠 Stadsplein
- 🕒 woensdagvoormiddag
- 💶 gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

OP WOENSDAG

SPORT EN BEWEGING

DYNAMISCHE YOGALESSEN

Popup yogaconcepts - Last van stress, vermoeidheid, futloosheid, rugklachten of stijve spieren? Dan zou yoga kunnen helpen! Wij geven elke week een breed dynamisch aanbod van yogastijlen: Hatha Flow, Vinyasa, Power Yoga, Traditionele Hatha en Yin Yoga met ervaren yogaleraars! Beginners zijn welkom. Registreer je plaats via www.popupyogaconcepts.be onder CALENDAR. Breng een yogamat mee (enkele beschikbaar voor beginners).

-  † Centrum
-  20.00 - 21.15 uur
-  10 euro - 60 euro (5 beurtenkaart)
110 euro (10 beurtenkaart) - inschrijven
-  0472 94 61 27 - www.popupyogaconcepts.be

OP DONDERDAG



SPORT

BADMINTON+

Mortsel beleeft - Liefhebbers van pluimpjes slaan, kunnen zich bij deze activiteit één keer per week eens goed uitleven. Van techniek en tactiek tot recreatieve wedstrijdjjes, alles komt aan bod.

-  Sporthal Den Drab
-  09.45 - 11.15 uur en 11.15 - 12.45 uur
-  30 euro voor een 10 beurtenkaart - inschrijven
-  03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

OP DONDERDAG

GEZONDHEID EN BEWEGEN

BODYBOOST - RUGFIT CURSUS

Mortsel beleeft - Bodyboost voorkomt en geneest

lage rug- en nekkachten. De lessen bestaan uit mind-warming up, een body-warming up, een kracht- en cardiooefening op muziek met losse gewichtjes en een mind-cooling down, zodat je ontspannen en voldaan naar huis gaat.

-  Turnhal De Sterre
-  14.00 - 15.00 uur
-  20 euro voor een 10 beurtenkaart - inschrijven
-  03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

OP DONDERDAG

SPORT EN BEWEGING

AVONDFIETSTOCHT

creactief - We fietsen elke donderdagavond, tussen de 25 en 35 km. Iedereen kan gratis deelnemen. Afspraak aan de fonteinen van het Stadsplein in Mortsel.

-  Stadsplein
-  19.00 - 22.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 454 28 42 - info@creactief.be - www.creactief.be

OP DONDERDAG



SPORT EN BEWEGING

TURNEN

OKRA St.-Bernadette Mortsel-Edegem - Onze turnlerares Monik besteedt de nodige aandacht aan elk spiertje en gewrichtje in ons lichaam. Voldoende beweging houdt ons fit.

-  Atrium
-  09.00 uur
-  2 euro - inschrijven
-  03 449 66 63

OP VRIJDAG



SPORT EN BEWEGING

LIJNDANSEN

OKRA St.-Bernadette Mortsel-Edegem - Onze danslerares Yvonne leert ons hele leuke danspases op zwierige muziek. Kom eens meedoen, je zal er plezier aan beleven.

- 🏠 Atrium
- 🕒 09.30 uur
- 💶 2 euro - inschrijven
- 📞 03 440 47 94

OP ZONDAG (10 EN 24 JUNI)

HOBBY

FILATELIE EN OPZET VAN THEMAVERZAMELING POSTSTUKKEN

KAPC - Kom snuisteren in ruilboekjes. We organiseren beamerpresentaties over diverse thema's, filatelistisch bekeken.

- 🏠 Zaal Hof van Rieth
- 🕒 10.00 - 12.00 uur
- 💶 gratis - inschrijven
- 📞 03 827 55 59 - k.a.p.c@telenet.be - www.kapc.be

OP ZONDAG

DANS

AFRIKAANSE DANS - LESSENREEKS MET LIVE PERCUSSIE

Won Tanara vzw - Afrikaanse dans doet je intensief bewegen. Elke les leer je andere bewegingen. Er wordt ook een groepschoreografie uitgewerkt. Deze is traditioneel geïnspireerd met hedendaagse accenten. Techniek en dansplezier gaan onmiskenbaar

samen! Ervaring is meegenomen, niet vereist.
Met live percussie!

- 🏠 Sportschuur
- 🕒 20.00 - 21.30 uur
- 💶 108 euro - inschrijven
- 📞 0495 72 64 42 - rika.broers@telenet.be

OP ZONDAG

WANDELEN EN HISTORISCHE RONDLEIDING

WANDELEN IN FORT 4

Fortgidsen - De gidsenwerking van FORT 4 organiseert een rondleiding. Je kan hieraan deelnemen zonder op voorhand in te schrijven. Trek stevige schoenen aan en breng eventueel een zaklamp mee. Honden zijn niet toegelaten in de gebouwen. De wandeling is bijna volledig toegankelijk voor rolstoel en buggy.

- 🏠 Bezoekerscentrum FORT 4
ter hoogte van Krijgsbaan 212
- 🕒 14.00 uur
- 💶 gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - fort4@mortsel.be - www.mortsel.be

ELKE DAG

SPORT EN BEWEGING

FIETSTOCHT FAIR TRADE ECOCYCLO

Met deze Fair Trade Ecocyclo fiets je langs locaties met een link naar fairtrade en lokale, duurzame voeding. Je kan hem downloaden op de website van de provincie Antwerpen.

- 🏠 Boechout, Hove, Kontich, Mortsel - lus 2
- 💶 gratis
- 📞 www.provincieantwerpen.be (zoekterm: ecocyclo)



- DIENSTENCENTRA -



- Meerminne -

MAANDAG

Pedicure

🕒 Voormiddag - op afspraak

€ 14 euro

Kaartwedstrijd

🕒 14.00 uur - 11 juni en 25 juni
inschrijven vanaf 13.30 uur

Lijndans voor beginners

🕒 14.00 uur

€ gratis

Lijndans voor gevorderden

🕒 15.00 uur

€ gratis

DINSDAG

Zumba Gold

🕒 09.30 uur

€ 6,50 euro per les en 60 euro voor 10 beurtenkaart

WOENSDAG

Voetreflexologie

🕒 Namiddag - 6 juni en 20 juni (op afspraak)

€ 12 euro

Kerkhoftoer

🕒 14.00 uur

1e woensdag van de maand - op voorhand inschrijven

DONDERDAG

Tai-Chi voor gevorderden

🕒 10.00 - 11.00 uur

€ 5,50 euro per les - op voorhand inschrijven en betalen

Tai-Chi voor beginners

🕒 11.00 - 12.00 uur

€ 5,50 euro per les - op voorhand inschrijven en betalen

Bib met grootletterboeken

🕒 11.00 uur - oneven weken

🏠 Meerminnehof

VRIJDAG

Gym voor 60+

🕒 09.30 uur

€ gratis

Sjoelen

🕒 14.00 uur

Tabletcafé

🕒 vrijdag 29 juni

€ gratis

Dienstencentrum Meerminne

Meerminne 6 - 2640 Mortsel

03 443 94 59

dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

- De Populier -

MAANDAG

Turnen

🕒 09.30 uur

€ gratis

Lijndans

🕒 10.30 uur

€ gratis

DINSDAG

Engels voor beginners

🕒 09.15 uur - september tot juni

€ 1 euro/les

Engels voor gevorderden

🕒 10.30 uur - september tot juni

€ 1 euro/les

Teken- en schilderatelier

🕒 14.00 uur

€ gratis - eigen materiaal

WOENSDAG

Voetreflexologie

🕒 Voormiddag - 13 juni en 27 juni (op afspraak)

€ 12 euro

Kerkhoftoer

🕒 1e woensdag van de maand - inschrijven

€ 14.00 uur

KUBB-spel voor jong en oud

🕒 14.00 uur

€ gratis

DONDERDAG

Gezelschapsspelen

🕒 14.00 uur

Sjoelbakwedstrijd

🕒 14.00 uur

VRIJDAG

Pedicure

🕒 Voormiddag - op afspraak

€ 14 euro

Spaans voor beginners

🕒 10.00 uur - september tot juni

€ 1 euro/les

Spaans voor gevorderden

🕒 11.00 uur - september tot juni

€ 1 euro/les

Crea

🕒 14.00 uur

Petanque

🕒 14.00 uur

Dienstencentrum De Populier

Guido Gezellelaan 31 - 2640 Mortsel

03 440 46 24

dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

- UiT in Mortsel - juni 2018 -

zaterdag 2 juni
Kaleidos' verjaardagsfuif

zaterdag 2 juni
Fietstocht Mergellandschap

zaterdag 2 juni
Tweedehandsboekenmarkt

zondag 3 juni
Repelsteel

zondag 3 juni
Thema Mozaïek: lente

zondag 3 juni
Velt Open tuindagen

zondag 3 juni
50 tinten groen

zondag 3 juni
Concert van Die Cierlycke

maandag 4 juni
Kaartwedstrijd

dinsdag 5 juni
Infocafé Mantelzorgers

woensdag 6 juni
Samen op Stap

donderdag 7 juni
Creamiddagen WEMO

donderdag 7 juni
Martha's praatcafé

donderdag 7 juni
Jazzcafé - Cantina band

zaterdag 9 juni
Kringloopweekend

Zaterdag 9 juni
Garageverkoop

zaterdag 9 en zondag 10 juni
Fietsweekend Diest

zaterdag 9 juni
Jazzcafé - Ginger

zondag 10 juni
Metamorfose van Kortrijk

zondag 10 juni
Pallierpad in Lier

dinsdag 12 juni
Leesgroep Pascal Mercier

woensdag 13 juni
Samen op Stap

woensdag 13 juni
Samenaankoop groendak

donderdag 14 juni
Wandeling milieuraad

donderdag 14 juni
Grootste geheugen Mortsel

donderdag 14 juni
Markant Mortsel

vrijdag 15 juni
Kaartwedstrijd

vrijdag 15 juni
Sevillanas en flamenco feest

zondag 17 juni
Groote-Oorlogwandeling

zondag 17 juni
OKRA St.-Jozef

maandag 18 juni
De eeuw van de Barok

woensdag 20 juni
Samen op Stap

donderdag 21 juni
Klimaatadaptatie en water

donderdag 21 juni
Creamiddagen wemo

vrijdag 22 juni
Lulletje

zaterdag 23 - zondag 24 juni
Mortsel feest!

zondag 24 juni
Mozaïek workshop

zondag 24 juni
Pas(s) Mortsel

zondag 24 juni
Moving 4 Parkinson(s)

dinsdag 26 juni
Contactkoor

woensdag 27 juni
Samen op Stap

vrijdag 29 juni
Tabletcafé