



in Mortsel

Vrijtijds magazine van Mortsel - verschijnt maandelijks



- februari 2020 -



- UiT in Mortsel -

Waar het hart van vol is, daar lopen de benen iets harder van. Kort door de bocht?

Zo gaat dat vaak, in de liefde en in de sport.

In februari vieren we Valentijn én de Sportkampioenen van Mortsel, hartverwarmende momenten die getuigen van de passie waarmee we in het leven staan.

En er is meer: loop je letterlijk warm, dankzij de sportactiviteiten die erin staan.

Of nestel je in de fluwelen zetels van de schouwburg en laat je hart verwarmen door al die podiumkunsten.

Geniet ervan!

De kalender is onderverdeeld in een maandoverzicht, een overzicht van workshops en korte cursussen en een overzicht van de langlopende reeksen. De activiteiten die we als lokaal bestuur zelf organiseren, die vind je terug onder de noemer 'Vrije tijd'.
De adressen waar alles georganiseerd wordt, vind je hieronder.
En op het allerlaatste blad een kort overzicht.

Veel plezier als je UiT - in Mortsel - gaat.



ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN



ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

- ADRESSEN LOCATIES -

Academie voor Beeldende Kunst, Lieven Gevaertstraat 52
Academie voor Muziek, Woord en Dans, Eggestraat 13
Atrium, Sint-Bernadettestraat 7
Bibliotheek, Eggestraat 32
De Tandem, Lepelstraat 11
deFENIKS, Deurneleitje 6
FORT 4, Krijgsbaan 212 en Fortstraat 100
GTI (campus Ijzerenweglei), Ijzerenweglei 19
GTI, Dieseghemlei 60
Hoeve Dieseghem, Wouter Volcaertstraat 44
De Populier, Resto & Huis voor de buurt, Guido Gezellelaan 31
In de Buurt, Meerminne 4
JOC Centraal, Lusthovenlaan 10
Kaleidoscoop Kunsten Centrum, Molenstraat 50
Kerk Sint-Benedictus, Dorpsstraat 1

Kerk Sint-Lodewijk, Osylei 73
Koninklijk Atheneum, Mechelsesteenweg 194
LUT30 (Sint-Lutgardisschool), Mechelsesteenweg 30
Mark Liebrecht Schouwburg, Heilig-Kruisstraat 16
Meerminnecampus, Meerminne 6
Parkschool, Lusthovenlaan 12
Pastorie Heilig-Kruis, Heilig-Kruisstraat 26
Sporthal Den Drab, Drabstraat 47
Sportlandschap, Gasthuishoeven 1
Sportschuur, Lusthovenlaan 12
Turnhal De Sterre, Drabstraat 47
WZC Meerminnehof, Hollandse Tuin 3
Zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26
Zaal Hof van Rieth, Molenlei 68
Zwembad Den Bessem, Liersesteenweg 15

UiT in Mortsel is een uitgave van lokaal bestuur Mortsel.
Verantwoordelijke uitgever: burgemeester Erik Broeckx, Boechoutselei 95, 2640 Mortsel.
Eindredactie en coördinatie: Marjan Duchesne, Ann Van Steenwinkel, Gert Willems.
Lay-out: Thomas Van Hees - Foto's: Tomas Digneffe

Contact:

Stadsomhaal, Stadsplein 2, tel. 03 444 17 17, e-mail onthaal@mortsel.be, www.mortsel.be
open: ma 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur, di-do 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 12.30 uur
(Bij alle diensten van lokaal bestuur Mortsel kan je enkel betalen met je bankkaart.)

- VOORSTELLINGEN IN DE KIJKER -



VRIJDAG 7 FEBRUARI



FAMILIE

MIEREN SLAPEN NOOIT - BRUT & Villanella 8+

Vrije tijd - Overleven in tijden van overkill. In 'Mieren Slapen Nooit' treed je binnen in een wereld die van boven tot onder behangen is met kranten. Welkom in de habitat van Margriet Van den Eynde, een vrouw die je graag alles vertelt wat ze weet. Ze helpt je de wereld te begrijpen. Want weten stelt gerust. Maar het liefst van al vertelt ze over haar grootste passie: de natuur. Concept Greet Jacobs, Julie Delrue en Alexia Leysen - Regie Alexia Leysen - Spel Greet Jacobs of Julie Delrue of Femke Stallaert - Decor Michiel Soete

- 🏠 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 20.15 tot 21.10 uur
- 💶 12,50 euro (volwassenen) - 10 euro (kinderen) - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be



ZATERDAG 8 FEBRUARI

THEATER

MUY COMPLICADO - Arsenaal

Vrije tijd - Muy Complicado is een wervelende, tragikomische voorstelling waarin vier spelers omgaan met het lijden van de mens als soort. De personages lijken weggelopen uit films van de Spaanse cineast Pedro Almodóvar. Met fel gekleurd pathos en drama boren ze een emotionele plek aan die groter is dan het leven zelf. De dingen des levens worden uitvergroot met maar één doel: (h)erkenning en troost. Van/met Steven Beersmans, Randi De Vlieghe, Els Olaerts en Laurence Roothoof - Coaching Jan Sobrie - Vormgeving Michiel Van Cauwelaert - Kostuum Maartje van Bourgognie. Er is een gratis inleiding voorzien om 19.15 uur.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 21.30 uur
- 💶 16,50 euro - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be



VRIJDAG 14 FEBRUARI



FAMILIE

TITUS - Compagnie Lodewijk / Louis en Theater FroeFroe

Vrije tijd - Geen enkel conflict dat de laatste honderd jaar werd aangegaan met wapens en oorlog heeft tot overwinning geleid. En toch, steeds opnieuw, is de mens wreed, agressief of nog erger. Ook Titus is niet bestand tegen het beest dat wraakzucht heet. In deze tijd van polarisatie is het goed dat Shakespeare ons een geweten schopt. Kijk en zie wat er kan gebeuren als we niet leren om samen te leven.

- 📍 Mark Liebrecht Schouburg
- 🕒 van 20.15 tot 21.45 uur
- 💶 13,00 euro - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be



ZONDAG 16 FEBRUARI



FAMILIE

BOOM - Quand je serai grand-e 3+

Vrije tijd - Een kleine stek groeit uit tot een grote, sterke boom. De boom groeit voor je ogen. Je kijkt, je voelt, je hoort hoe de boom groeit en bloeit. Het bos en zijn bewoners komen tot leven in klank en beeld. Achter zijn stevige schors krioelt het van leven. Zijn jonge twijgen buigen wanneer er een rups over loopt, eekhoortjes spelen lustig in zijn takken, een vleermuis houdt zijn winterslaap in de holte van de stam. De boom versterkt zich door de seizoenen heen. Wie weet hoeveel lentes er zijn gepasseerd? Om die hele evolutie te kunnen zien, zou je ouder moeten zijn dan de leeftijd van al je grootouders samen... Concept en spel Anouchka Crahay en Maxime Membrive - Regie Phil Kaiser - Compositie en muzikale coaching Martin de Roos - Coaching acrobatie Emilie Guillaume

- 📍 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 15.00 tot 15.40 uur
- 💶 10 euro (volwassenen) - 7 euro (kinderen) - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be



DONDERDAG 20 FEBRUARI

MUZIEK

MURDERBALLADS - Lady Linn, Gregory Frateur, Klaas Tomme en Stijn Meuris

Vrije tijd - Deze voorstelling stond eerst op 22 februari gepland, maar wijzigt naar 20 februari 2020. True Crime vertaald in muziek met songs die aan je ribben blijven plakken. Freaks, minnaars, slechte verliezers, griezels en sociopaten dartelen op de scène. Ook de huis-, tuin- en keukenmoord wordt fel bezongen. Slachtoffers gegarandeerd.

Laat dat vooral geen domper zetten op de feestvreugde, Murderballads Extended wordt bloedmooi.

- 📍 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 21.40 uur
- 💶 21 euro - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be



VRIJDAG 21 FEBRUARI

MUZIEK

4HANDSFO(U)RVOICES - N. Vanhee, R. Fabry, Y. Van Handenhove, P. Souvague

Vrije tijd - Het grote succes van hun eerste concert in het voorjaar van 2018 zette 4handsFO(U)R voices ertoe aan om het repertoire voor deze bezetting (vier zangers, 2 pianisten) eerder te exploreren. Op het programma staan Neue Liebeslieder opus 65 van Johannes Brahms. Het is een collectie van romantische liederen waarvan de teksten geïnspireerd zijn door volksliederen. Verder op het programma o.m. het prachtige en verrassend mooie werk van Florent Schmitt. Four voices Nel Vanhee: sopraan - Rachel Fabry; mezzo sopraan - Yves Van Handenhove; tenor - Philippe Souvague; bas - 4 hands Katleen Sedeyn en Hans Francois; piano vierhandig - In samenwerking met vriendenkring Ambiance, AMWD en dienst vrije tijd.

- 📍 Auditorium AMWD
- 🕒 van 20.15 tot 22.00 uur
- 💶 12,50 euro - 8,5 euro (studenten AMWD) - reserveren
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be



WOENSDAG 26 FEBRUARI



FAMILIEFILM

LUDWIG EN SOLAN: DE GROTE KAASRACE 5+

Vrije tijd - Ken je de opschepperige eend Solan, de verlegen egel Ludwig en de vriendelijke uitvinder Reodor al? Samen moeten ze aan de slag om de inwoners van een naburig dorp te verslaan in de grote kaasrace. Daarbij zijn alle middelen toegestaan. Met de overmoedige Solan aan het roer, staat er veel meer op het spel dan enkel een bol kaas. Het wordt een gevaarlijke nek-aan-nekrace over ravijnen en bevroren meren en door bossen vol hongerige beesten.

2016 - Noorwegen - Nederlands gesproken - Regie Rasmus A. Sivertsen - Dubbing Wim Pel Productions - Dubbing Regie Rutger Le Poole - Distributeur JEF.



Mark Liebrecht Schouwburg



van 15.00 tot 16.18 uur



7 euro - reserveren



03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - tickets.mortsel.be

- VOORUITBLIK MAART -

zondag 1 maart - SNØW - K.A.K. (3+)

woensdag 4 maart - DE BUURTSPION - film (6+)

woensdag 11 maart - PIT - theater m u s t (2,5+)

zaterdag 14 maart - 2020 - LUBRICANT FOR LIFE - WOODMAN

donderdag 26 maart - TUSSEN ZUSSEN - Paljas Producties

zondag 29 maart - ALTIJD ZAL IK VAN JE HOUDEN - Toon Hermans







- DEZE MAAND -

ZATERDAG 1 FEBRUARI

CONCERT

FENIKS TAIKO AND FRIENDS - ICHIKARO

Araumi Daiko vzw - Feniks Taiko brengt concerten op internationale podia en wordt tevens ingezet voor korte krachtige optredens waarbij evenementen een energieke boost krijgen. De groep wordt beschouwd als zijnde één van de top 3 Taiko-groepen van Europa. De spelers brengen traditionele Japanse stukken zoals Miyake en Buchi Awase met daarnaast eigen composities van Grete Moortgat.





-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 19.30 tot 23.00 uur
-  20 euro - 15 euro (kinderen van 6 tot 12 jaar)
gratis (kinderen tot 6 jaar)
-  araumidaiko.com/concert_en-2

ZATERDAG 1 FEBRUARI

SPORT EN BEWEGING

BONHEIDEN 'DEMER EN DIJLE'

Davidfonds Mortsels - Onze Davidfondswandelgroep gaat naar Bonheiden 'verrassend/veelzijdig', waar het gebied tussen Demer en Dijle rijk is aan gemengde, door water ('broek') gedomineerde landschappen. De wandeling is ongeveer 6 km, wandelschoenen zijn aangeraden. Iedereen is welkom.





-  Hollandse Tuin/Liersesteenweg
-  van 13.30 tot 18.00 uur
-  gratis
-  0472 528 098 - waltervw@skynet.be
mortsels.davidfonds.be

DINSDAG 4 FEBRUARI

FILM

JOKER

Cinema M en vrije tijd - Arthur Fleck wordt door de maatschappij genegeerd. Als uitzendclown voert hij denigrerende klusjes uit. In zijn donker appartementje woont hij samen met zijn dementerende moeder. Zijn enige echte contact is met de sociale werker die hem wekelijks opvolgt. Zij geeft Arthur de medicatie die hem, samen met zijn droom om een grote stand-upcomedian te worden, overeind moet houden. Wanneer het sociale programma wordt afgeschaft wegens budgetbesparingen zien we Arthur geleidelijk aan verder afzakken.





-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 22.15 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25, +65)
-  03 295 36 03 - www.cinema-m.be

DINSDAG 4 FEBRUARI

CONCERT

ORGELCONCERT

Cultuurproject Dieseghem - De Oostenrijkse klavecijnist en organist Peter Waldner speelt feestelijke orgelwerken uit de Midden- en Zuid-Duitse orgelschool. Het concert wordt verlucht met videoprojectie van het orgelspel.

-  kerk Sint-Lodewijk
-  van 20.15 tot 21.45 uur
-  12 euro
-  03 295 02 04 - neuriske@telenet.be

MAANDAG 3 FEBRUARI

POËZIE

POËZIEPODIUM MET JONG TALENT

Bibliotheek Mortsel i.s.m. AMWD Mortsel - Poëzie verrast en verwondert, een gedicht raakt het hart en geeft kleur aan de dag... Tijdens de Poëzieweek brengt de bib je dichters bij gedichten. De leerlingen van de afdeling Woordatelier laten het beste van zichzelf zien op ons poëziepodium onder het motto "De toekomst is nu".

- 🏠 Bibliotheek Mortsel
- 🕒 van 17.30 tot 19.00 uur
- € gratis
- 📞 03 440 18 20 - bibliotheek@mortsel.be
mortsel.bibliotheek.be

DINSDAG 4 FEBRUARI

WORKSHOP

CREA NAMIDDAG

Gerda Van de Ven - We breien en haken met onbekende of minder gekende steken. Ook andere technieken komen aan bod, zoals bv. macramé, flock folie, Elk voorstel is welkom en proberen we te realiseren. Neem contact op om te weten welke activiteit op welk moment doorgaat.

- 🏠 Kaleidoscoop Kunstencentrum
- 🕒 van 13.30 tot 16.00 uur
- € 12 euro
- 📞 03 658 18 06 - gerdvandeven@telenet.be
www.gerdvandeven.be

WOENSDAG 5 FEBRUARI

POËZIE

FLUISTERGEDICHTEN TUSSEN DE BOEKEN

Bibliotheek Mortsel i.s.m. AMWD Mortsel - Tijdens de Poëzieweek brengt de bib je dichters bij gedichten. Als afsluiter van de poëzieweek luisteren de leerlingen van de afdeling Woordkunst de namiddag in de bib op met een persoonlijk voorgedragen gedicht voor onze bezoekers. Laat je verrassen door poëzie nu....

- 🏠 Bibliotheek Mortsel
- 🕒 van 15.00 tot 17.00 uur
- € gratis
- 📞 03 440 18 20 - bibliotheek@mortsel.be
mortsel.bibliotheek.be

DONDERDAG 6 FEBRUARI

WORKSHOP

BEMESTING EN GROENBEMESTERS IN EEN ECOLOGISCHE TUIN

Velt Koude Beek - Wat doet bemesting met een plant? Hoe voedt een plant zich, en wat zijn de belangrijkste voedingselementen. Bemesting en een teeltplan zijn zeer nauw met elkaar verbonden! Wat is het nut van groenbemers? Wat doen zij precies? We bekijken de verschillende families, hun specifieke eigenschappen en nog veel meer...

- 🏠 Cultuurhuis De Pastorie (Jozef Reusenslei 11, Borsbeek)
- 🕒 van 19.30 tot 22.00 uur
- € 4 euro - inschrijven
- 📞 Jerry.kloeck@hotmail.com - veltkoudebeek.be

DONDERDAG 6 FEBRUARI
CURSUS OF WORKSHOP**CREAMIDDAG**

Welzijnsschakels i.s.m. vrije tijd - Een gezellige middag met een tasje koffie, een babbel, een handwerk, een breiwerk of leer jij ons iets nieuws?

-  Meerminnecampus
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  0496 60 99 40

DONDERDAG 6 FEBRUARI
MUZIEK**JAZZCAFÉ 'A SIP OF SWING'**

Kaleidoscoop - Kom genieten van luistervriendelijke vocale jazz en lichte muziek.

-  Kaleidoscoop Kunstencentrum
-  om 20.00 uur
-  gratis
-  www.kaleidos.be

DONDERDAG 6 FEBRUARI
ONTMOETING**PRAATCAFÉ**

Vrije tijd - Kom mee genieten en ontmoet mensen uit je buurt. Wie weet kom je wel oude bekende tegen? Wees er maar zeker van dat je leuke babbels zal hebben.






-  De Populier, Resto & Huis voor de buurt
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  1 euro voor koffie en cake - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VRIJDAG 7 FEBRUARI
**FAMILIE****MIEREN SLAPEN NOOIT - BRUT & Villanella 8+**

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

ZATERDAG 8 FEBRUARI
ZONDAG 9 FEBRUARI**CONCERT****BEKOORING 'WINTERKOORD'**

Kaleidoscoop - Kom luisteren naar dit kooroptreden hartverwarmende liedjes van John Denver, Adèle, Amy Winehouse, liedjes uit Pocahontas en Les Choristes en meer lekkers.

-  Kaleidoscoop Kunstencentrum
-  zaterdag 8 februari van 20.15 tot 22.00 uur
-  zondag 9 februari van 15.00 tot 17.00 uur
-  10 euro - 8 euro (leden vzw, vvk)
-  www.kaleidos.be

ZONDAG 9 FEBRUARI
WORKSHOP**RUILVOORMIDDAG EN/OF BEAMERPRESENTATIE**

Kapc - Ruilboekjes liggen klaar ter inzage. We organiseren geregeld beamerpresentaties over diverse thema's filatelistisch bekeken.

-  Hof van Rieth
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  gratis
-  03 449 56 10 - k.a.p.c@telenet.be

VRIJDAG 7 FEBRUARI

CONCERT

BOB DYLAN TRIBUTE BAND

Kaleidoscoop - Bob Dylan wordt beschouwd als één van de grootste singer-songwriters van vorige eeuw. In 2016 werd hem de Nobelprijs voor Literatuur toegekend. De 7-koppige tributeband (o.l.v. Marc De Wit) galoppeert door het muzikale landschap en neemt alle lyrische hindernissen feilloos. Ontroerend in deze elektronische dagen.

- 📍 Kaleidoscoop Kunstencentrum
- 🕒 van 20.15 tot 22.00 uur
- 💶 12 euro - 10 euro (leden)
- 📧 www.kaleidos.be

VRIJDAG 7 FEBRUARI

POPULIERCAUSERIE

HOLLYWOOD AAN DE SCHELDE

Davidfonds Mortsel - Werner Van Krunkelsven laat je kennismaken met Robbe De Hert die in 2018 zijn documentaire voltooide over de geschiedenis van de Belgische film. Boek en film, gedragen door een bevoorrecht 'getuige' als acteur, regisseur, producent, ... vullen mekaar trouwens aan. Iedereen is welkom.

- 📍 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 14.00 tot 17.00 uur
- 💶 5 euro
- 📧 03 455 31 11 - irene.lee@telenet.be
mortsel.davidfonds.be

ZONDAG 9 FEBRUARI

MORTSEL-DORP CONCERT

AVE MARIA

Stuurgroep Mortsel-Dorp Concerten - Geen platgetreden paden, maar minder gekende pareltjes van liederen ons gebracht door Guy Godts (trompet), Tom Van Der Plas (orgel) en Barbara Somers (sopraan). Werken van J.S. Bach, Andreas Stamm, César Franck, Robert Schumann, F. Lopez, G. Caccini, e.a. Poëtische presentatie door Ilse Van der Aa. Gratis hapje en drankje na het concert.

- 📍 Sint-Benedictuskerk
- 🕒 van 15.00 tot 18.30 uur
- 💶 13 euro - 11 euro (vvk)
- 📧 03 455 51 39 - jean.verslype1@telenet.be

ZONDAG 9 FEBRUARI

APERITIEFLEZING

ZEG ME WAT JE EET EN IK WEET HOE RIJK JE BENT

HVV Vrijdenkend Mortsel - Is sociale ongelijkheid meetbaar aan de hand van voeding? Is het buitenshuis eten de ideale indicator om sociale verschillen bloot te leggen? Hoe stuurt de overheid onze voedingsgewoonten? Zijn we echt wat we eten? Peter Scholliers gaat voor je op zoek naar een antwoord op die vragen. Hij is hoogleraar geschiedenis VUB, specialist in sociale geschiedenis en internationaal erkend expert in de geschiedenis van de voeding sinds 1800. Na de lezing opent de bar voor het aperitief en de nabespreking.





- 📍 Koninklijk Atheneum Mortsel
- 🕒 van 11.00 tot 12.30 uur
- 💶 gratis
- 📧 vrijdenkend.mortsel@gmail.com

ZATERDAG 8 FEBRUARI
THEATER**MUY COMPLICADO - Arsenaal**

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

DINSDAG 11 FEBRUARI**FILM****THE MUSTANG**

Cinema M en vrije tijd - In het westen van de VS lopen zo'n 100.000 mustangs vrij rond. Door hun talrijke aanwezigheid vernietigen ze ecosystemen en hinderen ze andere diersoorten. Rehabilitatieprogramma's waarbij gevangenen mustangs temmen blijken een groot succes voor de mannen zelf. Onder hen zijn weinig recidivisten.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
 -  van 20.15 tot 21.51 uur
 -  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25, +65)
 -  03 295 36 03 - www.cinema-m.be
-

DINSDAG 11 FEBRUARI**LEESGROEP BESPREEKT****ALICE MUNRO**

Davidfonds Mortsel - Onze leesgroep bespreekt vandaag de Canadese auteur Alice Munro (°1931), Nobelprijs 2013 als 'meester van het hedendaagse korte verhaal'. Je vindt haar bundels in de bib, zoals 'Levens van meisjes en vrouwen' (2014) – een titel die alles zegt over haar thematiek. Iedereen is welkom.

-  Bibliotheek Mortsel
-  van 13.15 tot 16.30 uur
-  1,50 euro - jaarbijdrage: 10 euro
-  0473 428 928 - frank.kloeck@live.be
mortsel.davidfonds.be

VRIJDAG 14 FEBRUARI
FAMILIE**TITUS - Compagnie Lodewijk / Louis en Theater FroeFroe**

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

ZATERDAG 15 FEBRUARI**OPENDEURDAG****DAG VAN DE ACADEMIES STEAM**

Academie Beeld Mortsel - Open ateliers & workshops. Kom kennismaken met allerhande technieken die in het ene atelier vanzelfsprekend zijn maar in de ogen van een ander wonderbaarlijk lijken.

-  Academie Beeld Mortsel
 -  zaterdag 15 februari 2020
 -  gratis
 -  03 449 31 85 - www.abk-mortsel.be
-

ZATERDAG 15 FEBRUARI**DANSEN****SWINGCAFÉ**

Kaleidos - Amuseer je op deze populaire dansmuziek met 'Dance4change' en 'dj L'Esprit'.

-  Kaleidoscoop Kunstencentrum
-  20.00 uur
-  gratis
-  www.kaleidos.be

WOENSDAG 12 FEBRUARI

WORKSHOP

C@FÉ LINC

Bibkwintet - Hoe krijg ik muziek op mijn smartphone? Waarom toont Facebook mij die nieuwe tas die ik al maanden wil en hoe zet ik dat af? Met welke apps kan ik e-boeken lezen? Waarom moet ik mijn tablet updaten ...? Hoe bescherm ik mijn privacy? Je krijgt de antwoorden van de 'digiweet' en van andere bezoekers. Iedereen is welkom.

- 🏠 Bibliotheek Mortsel
- 🕒 van 14.00 tot 16.30 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📧 bibliotheek@mortsel.be - bibkwintet.bibliotheek.be

WOENSDAG 12 FEBRUARI

SPEL

VALENTIJSBINGO

Vrije tijd - Beleef samen met de kleinkinderen een fijne namiddag in het dienstencentrum. Speel mee bingo en wees de eerste om een volle kaart te hebben. Voor de liefhebbers serveren we tussendoor iets lekkers.

- 🏠 De Populier, Resto & Huis voor de buurt
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- € 1 euro (per kaart) - 3 euro (koffie/thee en lekkernij) niet inschrijven
- 📧 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

ZATERDAG 15 FEBRUARI

BEGELEIDE RONDLEIDING

WARMTENET JANSSEN

werkgroep ecologie Mortsel - Janssen Pharmaceutica in Beerse boort momenteel tot in de diepe ondergrond om warmte te oogsten voor haar vierde generatie warmtenet, dat alle gebouwen op haar campus voedt. We krijgen een toelichting bij dit pilootproject en een rondleiding op de campus. In de namiddag organiseren we een koelere wandeling (6 km) in de Beerse bossen en Zwartgoorheide. Minimumleeftijd is 16 jaar. Neem een picknick, drinken en je identiteitskaart mee.

- 🏠 parking Edegemsestraat 't Parkske (carpoolen)
- 🕒 09.00 uur vertrek - 10.00 uur aanmelden bij Janssen
13.00 uur picknick in Den Boskant
14.00 uur start boswandeling
16.00 uur einde wandeling
- € 2 euro en 5 euro voor carpoolers
- 📧 arnold.vanhove@skynet.be
(met opgave van naam en voornaam, tot 6 februari)

ZONDAG 16 FEBRUARI

WORKSHOPS EN STANDEN

IN BALANS thema: Ladies Only

Markant - Workshops/ lezingen/ (life)tastings/verkoop producten ... door en voor elke vrouw die balans in haar leven belangrijk vindt. Best Pittig Mortsel en haar leden willen graag lokale ondernemers in de kijker zetten.

- 🏠 LUT30
- 🕒 van 10.00 tot 16.00 uur
- € 8 euro - 5 euro (leden)
- 📧 markantvzw.be/best-pittig

ZONDAG 16 FEBRUARI

BEWEGING

KOUDE BEEK IN DE ANTWERPSE ZUIDRAND

Streekvereniging Zuidrand - Wandel mee door deze groen-blauwe corridor. 's Middags eten we onze boterhammen op in De Schuur in Borsbeek. Je koopt ter plaatste een warme drank. Sluit daar aan als je een halve dag meewandelt. We sluiten af in de Hoeve Dieseghem met een Gageleer of koffie. In de voormiddag stappen we 8 km en in de namiddag 6 km. Voorzie stevig schoeisel. Sommige stukken zijn niet rolstoeltoegankelijk.

- 📍 Hoeve Dieseghem (vertrek om 10.00 uur)
De Schuur, Fort van Borsbeek (vertrek om 14.00 uur)
Frans Beirenslaan 2A, 2150 Borsbeek -Fort 3
- 🕒 van 10.00 tot 17.00 uur
- 💰 gratis
- 📧 info@dezuidrand.be - www.dezuidrand.be

ZONDAG 16 FEBRUARI

WORKSHOP

TANGODANSEN

El Ardoroso - We organiseren maandelijks een milonga. Er gaat een workshop aan vooraf. Begeleiding: El Ardoroso.

- 📍 Kaleidoscoop Kunstencentrum
- 🕒 van 15.00 tot 22.30 uur
- 💰 7 euro (milonga)- 20 euro (workshop)
25 euro (combi)
- 📞 0478 66 19 02 - www.tangodansen.be

ZONDAG 16 FEBRUARI



DINSDAG 18 FEBRUARI

FILM

PARASITE

Cinema M en vrije tijd - 'Parasite' begint als een sociaal drama in een vochtig kelderappartementje. Door een gelukkig toeval mag de jonge Ki-woo bijles geven, voor een bijzonder aantrekkelijk loon. Dat smaakt naar meer: wat als Ki-woo's zus nu ook eens bij het rijke gezin aan de slag kon? Het is genieten van de genadeloze gewiektheid waarmee de hoofdpersonages hun slachtoffers om de tuin leiden. Dit is zonder enige twijfel een zeer onweerstaanbare 'Gouden Palm'-winnaar.

- 📍 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 van 20.15 tot 22.27 uur
- 💰 7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25, +65)
- 📞 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

WOENSDAG 19 FEBRUARI

INFOAVOND

DUURZAME BOVENLOKALE MOBILITEIT

Lokaal bestuur Mortsel i.s.m. Ringland, Straatvinken, de Vervoerregio Antwerpen - Dagelijks staat het verkeer stil op de ringwegen, toegangswegen en soms zelfs op meer landelijke doorgangswegen en sluipwegen. Een 'Modal Split' van 50/50 is dus een goede zaak. Hiervoor is werk aan de winkel. Want wat stimuleert je om meer het openbaar vervoer en/of de fiets te nemen? En wat houdt je tegen? We lichten de maatregelen toe die vooropgesteld worden.

- 📍 Parkschool (grote zaal)
- 🕒 om 20.00 uur
- 💰 gratis
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

FAMILIE

BOOM - Quand je serai grand-e 3+

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

DINSDAG 18 FEBRUARI

WORKSHOP

CREA NAMIDDAG

Gerda Van de Ven - We breien en haken met onbekende of minder gekende steken. Ook andere technieken komen aan bod, zoals bv. macramé, flock folie, Elk voorstel is welkom en proberen we te realiseren. Neem contact op om te weten welke activiteit op welk moment plaatsvindt.

-  Kaleidoscoop Kunstencentrum
-  van 13.30 tot 16.00 uur
-  12 euro
-  03 658 18 06 - gerdvandeven@telenet.be
www.gerdvandeven.be

DINSDAG 18 FEBRUARI

GEMEENTERAAD

Lokaal bestuur Mortsel - De gemeenteraad regelt alles wat van gemeentelijk belang is, tenzij expliciet aan de burgemeester of aan het schepencollege opgedragen. Daarnaast beraadslaagt hij over elk ander onderwerp dat de hogere overheid voorlegt. De vergaderingen van de gemeenteraad zijn openbaar, behalve als de besprekingen over personen gaan. Je mag de openbare vergadering bijwonen, maar je mag niet tussenbeide komen. De gemeenteraad vergadert eenmaal per maand (behalve in juli en augustus), telkens op dinsdagavond.





-  Raadzaal - Meerminnecampus
-  om 20.00 uur
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 20 FEBRUARI

ZINGEN

CONTACTKOOR

Meerminnehof - Zang en muziek zijn een magische sleutel tot het geheugen. Zelfs wanneer de spraak bijna weg is door dementie, kan er terug contact gemaakt worden dankzij muziek. Zingen maakt gelukkig. Ook bij personen met dementie. Zing jij graag? Dan is ons contactkoor iets voor jou.

-  Meerminnehof - Wintertuin
-  om 14.00 uur
-  gratis
-  03 613 23 50 - meerminnehof@mortsel.be

DONDERDAG 20 FEBRUARI

ENGAGEMENT

SCHRIJFACTIE

Lokale groep Amnesty International Vlaanderen
We schrijven brieven voor mensen die bedreigd, vervolgd en/of opgesloten zitten in verschillende landen.

-  Kaleidoscoop Kunstencentrum
-  om 20.00 uur
-  gratis
-  Denis.puttaert@skynet.be

DONDERDAG 20 FEBRUARI

LEZING

LEZING DE STER EN HET KRUIS

CCV - Begin jaren 30 richtten de Gereformeerde Kerken van Antwerpen en Brussel Commissies voor de zending onder Joden op. Ze hadden tot taak Joden te bekeren tot het geloof in de volgens hen ware Messias, Jezus Christus. Nederlandse missionaire predikanten zakten wekelijks af naar België om hen hierin bij te staan. Wie waren deze mannen? Hoe vatten zij hun missioneringswerk op? Welke strategieën ontwikkelden zij hiervoor?

- 🏠 Pastorie Heilig-Kruis Oude-God
- 🕒 van 20.00 tot 22.00 uur
- 💶 5 euro ter plaatse betalen of voor 14 februari storten op bankrekeningnummer BE61 9796 2971 5517
- 📞 03 455 09 78 - 0474 71 58 14
- 📧 bart.willemen@bisdomantwerpen.be

DONDERDAG 20 FEBRUARI

CURSUS OF WORKSHOP

CREAMIDDAG

Welzijnsschakels i.s.m. vrije tijd - Een gezellige middag met een tasje koffie, een babbel, een handwerk, een breiwerk of leer jij ons iets nieuws?

- 🏠 Meerminnecampus
- 🕒 van 14.00 tot 16.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 0496 60 99 40

ZATERDAG 22 FEBRUARI

CONCERT

**TUTU PUOANE & EWOUT
PIERREUX: 'MUSIC & WORDS'**

Kaleidoscoop - Al jarenlang is Tutu Puoane een van de meest getalenteerde zangeressen van de Lage Landen. Met haar unieke timbre boetseert ze songs die zweven tussen jazz en soul, opgefleurd met dat onuitwisbare stukje Afrika, dankzij haar Zuid-Afrikaanse roots.

- 🏠 Kaleidoscoop Kunstencentrum
- 🕒 van 20.15 tot 22.00 uur
- 💶 14 euro - 12 euro (leden vzw)
- 📧 www.kaleidos.be

ZONDAG 23 FEBRUARI

WORKSHOP

**RUILVOORMIDDAG EN/OF
BEAMERPRESENTATIE**

Kapc - Ruilboekjes liggen klaar ter inzage. We organiseren geregeld beamerpresentaties over diverse thema's filatelistisch bekeken.

- 🏠 Hof van Rieth
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 03 449 56 10 - k.a.p.c@telenet.be

MAANDAG 24 FEBRUARI



GRABBELPAS

**DE LENTE KOMT, TIJD VOOR WAT
KLEURRIJKE MAKE-UP (6-9 jaar)**

Vrije tijd - We maken een eigen lipgloss in je allermooiste kleurtje en een regenboog-

DONDERDAG 20 FEBRUARI

MUZIEK

MURDERBALLADS - Lady Linn, Gregory Frateur, Klaas Tomme en Stijn Meuris

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker'
(vooraan in deze UiT in Mortsel).





VRIJDAG 21 FEBRUARI

VRIENDENNAMIDDAG

ETENTJE EN DIAVOORSTELLING

markant - Netwerk van Ondernemende Vrouwen

Geniet van een aperitief en een uitgebreid menu:
Agnès Sorelroomsoep; kalkoenfilet grand-veneur
met appeltjes met veenbessen, witloof en kroketten;
dame blanche en mokka. Drank aan tafel is voor eigen
rekening. De heer en mevrouw Demarsin-Opsommer
brengen ons een reportage over de Baltische Staten.
Heren zijn mee uitgenodigd!

-  De Basiliek, Hovestraat 69 te Edegem
 -  van 12.30 tot 17.00 uur
 -  30 euro - inschrijven
 -  0496 60 51 85 - nicole.boyart@gmail.com
-

VRIJDAG 21 FEBRUARI

MUZIEK

4HANDSFO(U)RVOICES - N. Vanhee, R. Fabry, Y. Van Handenhove, P. Souvagine

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker'
(vooraan in deze UiT in Mortsel).

schminkontwerpje. We werken aan onze skills in het
schminken. Laat je verbeelding maar stromen!

-  JOC Centraal Mortsel
 -  van 13.00 tot 15.00 uur
 -  7 euro - 5 euro (met grabbelpas)
 -  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven
-

MAANDAG 24 FEBRUARI



GRABBELPAS

REGENBOOG (4-5 jaar)

Vrije tijd - Kleur en fantasie als hartentroef. De tijger
zit gevangen in de regenboogkooi! We maken ons eerste
regenboog-schminkontwerpje of een tijgerpatroon.

-  JOC Centraal Mortsel
 -  van 10.00 tot 12.00 uur
 -  7 euro - 5 euro (met grabbelpas)
 -  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven
-

DINSDAG 25 FEBRUARI



GRABBELPAS

FOAM PARTY! (4-5 jaar)

Vrije tijd - Laat het feest beginnen! Met deze met
Foam Clay beklede sambaballen in de hand steel je
de show. Je bekleeft ook een schattig doosje met dit
materiaal en daar kan je nadien al je gemaakte schatten
in bewaren.

-  JOC Centraal Mortsel
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  7 euro - 5 euro (met grabbelpas)
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

DINSDAG 25 FEBRUARI



GRABBELPAS

SLIJM MAKEN (6-9 jaar)

Vrije tijd - Deze workshop zou wel eens heel glibberig kunnen zijn! We gaan veilig aan de slag om verschillende soorten slijm te maken. Experimenteer er maar op los. Meebrengen: doosje of zakje om het slijm mee naar huis te nemen. Kledij die vuil mag worden.





-  JOC Centraal Mortsel
-  van 13.00 tot 15.00 uur
-  7 euro - 5 euro (met grabbelpas)
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

DINSDAG 25 FEBRUARI

FILM

TORPEDO

Cinema M en vrije tijd - 1941, de Tweede Wereldoorlog is in volle gang. Een groep Vlaamse verzetsstrijders krijgt een geheime opdracht. Ze moeten vanuit Belgisch-Congo met een gekaapte Duitse U-boot een lading uranium vervoeren naar New York, in de wedloop om als eerste natie een atoombom te kunnen maken (het zogenaamde Manhattanproject), zodat de geallieerden de oorlog zullen winnen.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  van 20.15 tot 21.55 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, vriendenpas, -25, +65)
-  03 295 36 03 - www.cinema-m.be

WOENSDAG 26 FEBRUARI



FAMILIEFILM

LUDWIG EN SOLAN: DE GROTE

VRIJDAG 28 FEBRUARI

WORKSHOP

TABLETCAFÉ

Vrije tijd - Breng je tablet en/of smartphone mee naar het tabletcafé. Geef en krijg tips, wissel ervaringen uit en leer van elkaar. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld voor mensen die al een basiscursus gevolgd hebben. Onze lesgevers begeleiden deze namiddag en beantwoorden al je vragen.

-  WZC Meerminnehof
-  van 14.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VRIJDAG 28 FEBRUARI



GRABBELPAS EN SWAP

SPRING- EN SCHAATSDAG (8-12 jaar)

Vrije tijd - Springen op de trampoline in de tuin, jong en oud is er wel fan van! Maar 'Bigger is Better': meer trampolines = meer fun en bij Arenal is er wel héél véél fun aanwezig, maar liefst zo'n 1.700 vierkante meter! Na het springen, gaan we schaatsen (of durf jij te springen mét je schaatsen?!)

Meebrengen:

- schaatsen: warme kledij, handschoenen en muts, identiteitskaart.
- springen: 2 euro voor springsokken of sokken van Arenal.
- lunchpakket en voldoende drankjes.

-  Vertrek aan JOC Centraal Mortsel
-  van 08.00 tot 17.00 uur
-  22 euro - 20 euro (met grabbelpas of swappas)
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

KAASRACE 5+

Vrije tijd - Meer info bij 'voorstellingen in de kijker' (vooraan in deze UiT in Mortsel).

DONDERDAG 27 FEBRUARI



SWAP

DRUK JE STUK (9-12 jaar)

Vrije tijd - Loop voortaan fier over straat met je zelfbedrukte schoudertas! Je ontwerpt eerst je eigen 'handelsmerk': een logo, tekening, slogan... Daarna snij je je handelsmerk uit tot een sjabloon waarmee je een stoffen tas bedrukt. Misschien is dit de start van je eigen unieke kledinglijn! Meebrengen: short of kledij die vuil mag worden.

- 📍 JOC Centraal Mortsel
- 🕒 van 13.00 tot 16.00 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (met swappas)
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

DONDERDAG 27 FEBRUARI



GRABBELPAS

SPRING & KLIM (6-9 jaar)

Vrije tijd - 'En ik spring, spring, spring, de wereld in!' Kom jij ons jouw coolste trucs op de trampoline laten zien? Of geraak jij het hoogst op de klimmuur? Vergeet geen sportieve kledij, want het kan intens worden! De bus vertrekt aan JOC Centraal. Meebrengen: turnpantoffels en drankje.

- 📍 Vertrek aan JOC Centraal
- 🕒 van 09.30 tot 12.30 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (met grabbelpas)
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/inschrijven

VRIJDAG 28 FEBRUARI
ZATERDAG 29 FEBRUARI
ZONDAG 1 MAART

THEATER

MIJN SLAPPE KOMEDIE

van Magne van den Bergh

regie Griet Stevens

KT Streven Mortsel - Twee ex-partners moeten op restaurant nog één en ander finaal bespreken, wat vervolgens ge-wel-dig uit de hand loopt, want de obers werken niet mee en de drank vloeit rijkelijk. De sfeer wordt alsmaar scherper, de tongen komen losser en de deftigheid gaat al snel overboord. De Kaleidoscoop wordt tot een echt restaurant omgebouwd. Publiek en cast worden één spektakel. Je zal gegeten, gelachen, gedronken en genoten hebben.

- 📍 Kaleidoscoop Kunstencentrum
- 🕒 vrijdag en zaterdag van 20.15 tot 22.30 uur
zondag 15.00 tot 17.30 uur
- 💶 13 euro - 11 euro (jeugd, leden vzw kaleidoscoop)
25 euro (met eten, tijdig reserveren)
23 euro (met eten, jeugd en leden vzw kaleidoscoop)
- 📞 info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

VRIJDAG 28 FEBRUARI



GRABBELPAS

KLEUTERYOGA EN VERZORGING

(4-5 jaar)

Vrije tijd - Kom zalig tot rust en ontspan van je kleine teen tot in je oren. In de initiatie yoga ga je met ons mee op pad, het oerwoud in! Kom je mee de zon groeten? Meebrengen: sportieve kledij.

-  JOC Centraal Mortsel
-  van 10.00 tot 12.00 uur
-  7 euro - 5 euro (met grabbelpas)
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
- www.mortsel.be/inschrijven

ZATERDAG 29 FEBRUARI

DANSVOORSTELLING

ASFARASWECANTELL

Ine Claes / kamikamka - Een transdisciplinaire voorstelling met stem en beweging van choreografe en stemkunstenares Ine Claes. De voorstelling portretteert het menselijke bestaan en zoomt in op menselijke acties en relaties in onze '24-on-going-maatschappij'. De voorstelling zoomt in op ons drukke bestaan en gaat op zoek naar de poëzie van de simpele handeling. Een coproductie van C-TAKT, De Bijloke en kamikamka. Met de steun van Workspacebrussels, WALPURGIS en Halolalune Productions.

-  deFENIKS
-  van 20.00 tot 21.00 uur
-  gratis
-  kamikamkavzw@gmail.com

ZATERDAG 29 FEBRUARI

JUBILEUMCONGRES

325 JAAR SINT AMBROSIUS IMKERSGILDE

Sint Ambrosius Imkersgilde Mortsel-Edegem vzw
De toekomst van de imkerij in een veranderende omgeving wordt door experts toegelicht.

-  Marc Liebrecht schouwburg
-  van 09.00 tot 16.30 uur
-  25 euro
-  www.imkersmortseledegem.be/jubileum

ZATERDAG 29 FEBRUARI ZONDAG 1 MAART

BEURS

31^e TWEEDEHANDS BOEKEN- EN PLATENBEURS

Davidfonds Mortsel - Het aanbod tweedehands boeken/platen/cd's/dvd's is opnieuw flink vernieuwd en aangevuld dank zij vele genereuze schenkers. Voor prijzen die beginnen aan 20 cent, over romans aan 1 of 2 euro tot grootformaat kunstboeken en unieke curiosa aan scherpe prijzen: iedereen vindt hier zijn gading! De opbrengst gaat naar de Arkgemeenschap, Groenstraat 46, Mortsel.

-  Basisschool De Tandem - Lepelstraat
-  zaterdag 29 februari van 09.30 tot 18.00 uur
-  zondag 1 maart van 09.30 tot 17.00 uur
-  gratis
-  mortsel.davidfonds.be

- KORTE REEKSEN -

VAN DINSDAG 7 JANUARI TOT 31 MAART

CURSUS

NIA ENERGIE-DANS

Amana Dance Theatre - Nia is fitness voor lichaam en ziel, een bruisende mix van dans, krijgskunst en lichaamsbewustzijn. Het is een dansende work-out voor vrouwen en mannen van elke leeftijd, conditie of gewicht. Gegarandeerd vitaliteit, kracht, soepelheid, ontspanning, creativiteit, lichaamsbewustzijn en heel veel levensvreugde! Nia is een dans tussen lichaam, geest en ziel – de dans van je leven. Instappen kan op elk moment.

-  De Feniks
-  van 19.00 tot 20.00 uur
-  80 euro - inschrijven
-  0494 12 12 80 - www.amania.be

VAN DONDERDAG 9 JANUARI TOT 2 APRIL

CURSUS

MAGHREBDANS

Amana Dance Theatre - Traditionele dansen uit Marokko, Algerije en Tunesië zijn familie van de Egyptische buikdans, maar hebben een heel eigen energie en ritme. Ze komen uit de buik van verschillende volkeren en zijn diep verbonden met de aarde. Repetitief en (schijnbaar) eenvoudig, spiritueel en aards, meditatief en uitbundig: Maghreb-dansen zijn altijd in het leven geworteld.

-  De Feniks
-  van 19.00 tot 20.15 uur
-  130 euro - inschrijven
-  0494 12 12 80 - a@buikdans.net
www.maghrebdans.net

VAN DONDERDAG 9 JANUARI TOT 2 APRIL

CURSUS

BUIKDANS - GEVORDERDEN

Amana Dance Theatre - Egyptische buikdans is een kunst die leeft rond de Arabische traditionele en populaire muziek. Deze cursus neemt je mee voor een fascinerende, sensuele en feestelijke reis naar die andere cultuur, met aandacht voor gegronde techniek en bezielde beweging.

-  De Feniks
-  van 20.30 tot 22.00 uur
-  155 euro - inschrijven
-  0494 12 12 80 - a@buikdans.net - www.buikdans.net

ZONDAG 9 FEBRUARI, ZONDAG 29 MAART,
ZONDAG 19 APRIL, ZONDAG 10 MEI

SPORT EN BEWEGING

MOVE BEWEGINGSSCHOOL DAAGT ALLE KLEUTERS UIT!

Mortsel volley Antwerpen - Bewegen, bewegen en... bewegen! In een uitdagende arena dagen we je kind ongedwongen uit om zoveel mogelijk van de 12 basisbewegingen uit te voeren tijdens onze sessie. Daarnaast hebben we ook aandacht voor het cognitieve leerproces van het kind: door samen te spelen, om te gaan met een spelstructuur en vooral te observeren wat andere kinderen doen.





-  Sporthal Den Drab
-  van 09.30 tot 11.00 uur
-  5 euro - inschrijven
-  info@movebewegingsschool.be
www.facebook.com/MOVEbewegingsschool

VAN WOENSDAG 15 JANUARI TOT 30 JUNI

CURSUS

VRIJE MODELTEKENAVOND

Kaleidoscoop - Voor iedereen die zelfstandig werkt en graag naar levend model tekent of schildert. Elke week is er een ander model (zowel mannelijk als vrouwelijk).

-  Kaleidoscoop Kunstencentrum
-  van 19.45 tot 22.00 uur
-  12 euro - 50 euro (5 beurtenkaart) - inschrijven
-  0495 83 62 71 - momomortsel@gmail.com

VAN MAANDAG 3 FEBRUARI
TOT MAANDAG 8 JUNI

CURSUS

TAI CHI VOOR REUMA EN ARTROSE IN MORTSEL (AVOND)

Rust in Beweging - Schrijf je nu in voor een gratis proefles Tai Chi. Tai Chi voor Reuma en Artrose bestaat uit zachte rekoefeningen en ontspannende bewegingen die gericht zijn op lenigheid, spierkracht en algemene fitheid. Deze eenvoudige vorm van Tai Chi werd door een team van experts ontwikkeld voor mensen met reuma en artrose, maar is ook uitermate geschikt voor mensen zonder gewrichtsklachten. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat het een veilige en effectieve bewegingsvorm is.



-  het Atrium
-  van 19.30 tot 20.30 uur
-  135 euro
-  0478 31 56 33 - info@rustinbeweging.be

VAN DONDERDAG 6 FEBRUARI
TOT DONDERDAG 25 JUNI

CURSUS

RUGFIT - BODYBOOST REEKS 2

Vrije tijd - Bodyboost voorkomt en geneest lage rug- en nekklachten. De lessen bestaan uit mindwarming up, een bodywarming up, een kracht- en cardio-oefening op muziek met losse gewichtjes en een mind-cooling down, zodat je ontspannen en voldaan naar huis gaat. Begeleiding: Carmen Van Baelen.


-  Turnhal De Sterre
-  van 14.00 tot 15.00 uur
-  30 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

VAN WOENSDAG 5 FEBRUARI
TOT WOENSDAG 25 MAART

CURSUS

HANDIGE HENRIETTA REEKS 2

Vrije tijd - De ideale kluscursus voor dames. Je krijgt oplossingen aangereikt voor veel voorkomende problemen in huis: van elektriciteitsperikelen tot sanitair, van het in elkaar steken van een zelfbouwpakket tot werken met een boormachine. Een vakvrouw word je hier niet, er wordt vooral een basis aangereikt zodat je verder kan om thuis de klussen zelf aan te pakken. Begeleiding: Ward Biets.





-  Zaal 't Parkske
-  van 19.30 uur tot 22.00 uur
-  55 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

VAN DONDERDAG 6 FEBRUARI
TOT DONDERDAG 11 JUNI

CURSUS

BADMINTON REEKS 2

Vrije tijd - Liefhebbers van pluimpjes slaan kunnen zich bij deze activiteit één keer per week eens goed uitleven. Van techniek en tactiek tot recreatieve wedstrijdjjes, alles komt aan bod. Begeleiding: Nadine Vermeulen.

-  Sporthal Den Drab
-  van 10.00 tot 11.30 uur
-  35 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

VAN DINSDAG 4 FEBRUARI TOT DINSDAG 3 MAART

CURSUS

SANITAIR

Vrije tijd - Je maakt kennis met verschillende soorten verbindingstechnieken, solderen van koper, plooiën van een koperen buis, een pvc-buis bewerken, de nodige fittingstukken behandelen, plaatsen van een lavabo, plaatsen van een uitgietbak, plaatsen van een wc, monteren van kraanwerk en eventueel bad en douche. Begeleiding: Wilfried Van Ham.

-  GTI
-  van 19.00 tot 22.00 uur
-  85 euro (materialen inbegrepen) - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

VAN DINSDAG 4 FEBRUARI TOT DINSDAG 23 JUNI

CURSUS

ENGELS REEKS 2

Vrije tijd - Do you speak English? Zin om deze wereldtaal te leren en je uit de slag te trekken in alle mogelijke situaties op reis? Of heb je al een basiskennis Engels en kan je wat extra opfrissing gebruiken? Niet tijdens schoolvakanties. Begeleiding: Rik Meyers.

-  Zaal 't Parkske
-  van 09.15 tot 10.15 uur (beginners)
van 10.30 tot 11.30 uur (gevorderden)
-  15 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

VAN MAANDAG 24 FEBRUARI
TOT VRIJDAG 28 FEBRUARI

KAMP

SPEL EN SPORT CENTRAAL - KROKUS

Vrije tijd - Heb je zin om te spelen of te sporten? Kom dan zeker naar 'Spel en Sport Centraal'. Kies zelf of je wil spelen of sporten. Wij zorgen voor een actief, avontuurlijk, speels en creatief programma voor iedereen die in het 1ste tot en met 6de leerjaar zit. De kinderen brengen zelf hun boterhammen en voldoende drinken mee.

-  Parkschool (ingang via Lusthovenlaan 12)
-  van 09.00 tot 16.00 uur
vooropvang vanaf 08.00 uur, naopvang tot 17.30 uur
-  8 euro per dag (ter plaatse enkel bancontact)
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

DINSDAG 25 FEBRUARI EN
3-10-17-24-31 MAART (REEKS 2)

CURSUS

FIETSMCHANIEK

Vrije tijd - Tijdens deze praktische cursus van 6 sessies leer je alles over de fietsmechaniek. Je leert een band plakken of vervangen, remmen afstellen en de wielspanning meten. Je leert een as afstellen, de ketting en de tandwielen controleren. We bespreken welke materialen je het best gebruikt en de duurzaamheid ervan. Begeleiding: Philip Geeraerts.

- 🏠 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 19.30 tot 22.00 uur
- € 50 euro per reeks - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

MAANDAG 3 FEBRUARI TOT EIND JUNI (REEKS 2)
NIET TIJDENS DE SCHOOLVAKANTIES



SPORT EN BEWEGING

GYM+

Vrije tijd - In deze lessen werken we aan reactievermogen, evenwicht, conditie, coördinatie, kracht, lenigheid, motoriek,... We bewegen in een ontspannen sfeer op aangepaste muziek. Begeleiding: Els Verbruggen.

- 🏠 Turnhal De Sterre
- 🕒 van 09.30 tot 10.30 uur
- € 31 euro per reeks - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

DINSDAG 7 JANUARI TOT DONDERDAG 25 JUNI

SPORT EN BEWEGING

GEZONDHEIDSWANDELINGEN

Vrije tijd - Ga je mee wandelen? Iedereen heeft dagelijks nood aan lekker eten, bewegen, én samenzijn. We wandelen in de buurt van ons groene fort en stappen al babbelend de tijd weg. Geschikt voor iedereen! We wandelen op een rustig tempo. Begeleiding: Kathleen Van Den Steen.

- 🏠 Startpunten:
In het boekje '10.000 stappen in Mortsel staat een overzicht van alle startpunten, dit boekje kan je gratis afhalen aan het Stadsomhaal.
- 4, 6, 11, 13 februari Luithagen (startpunt 11)
- 18, 20 februari Atrium (startpunt 9)
- 3, 5, 10, 12 maart Hoeve Dieseghem (startpunt 5)
- 17, 19, 24, 26 maart De Valk (startpunt 7)
- 31 maart en 2 april FORT 4 (startpunt 2)
- 21, 23, 28, 30 april Savelkoul (startpunt 8)
- 5, 7, 12, 14 mei Benedictus (startpunt 6)
- 19, 26, 28 mei G.Gezelle (startpunt 10)
- 2, 4, 9, 11 juni Kapel (startpunt 4)
- 16, 18, 23, 25 juni Den Drab (startpunt 3)
- 🕒 van 09.30 tot 10.30 uur (rustig tempo)
van 10.30 tot 11.30 uur (vlot tempo)
- € 15 euro - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

DONDERDAG 6 FEBRUARI TOT DONDERDAG 25 JUNI
(REEKS 2)

CURSUS

SPAANS VOOR BEGINNERS

Vrije tijd - Leer Spaans in een ontspannen sfeer met de klemtoon op het praktische, dagelijkse taalgebruik. Je leert ook grammatica, maar er wordt vooral gepraat. Begeleiding: Maria Adelaida Uribe.

- 🏠 zaal 't Parkske
- 🕒 van 09.30 tot 10.30 uur (niet tijdens schoolvakanties)
- € 18 euro per reeks - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

VRIJDAG 7 FEBRUARI TOT 26 JUNI (REEKS 2)

CURSUS

SPAANS VOOR GEVORDERDEN

Vrije tijd - Leer Spaans in een ontspannen sfeer met de klemtoon op het praktische, dagelijkse taalgebruik. Je leert ook grammatica, maar er wordt vooral gepraat. Begeleiding: Maria Adelaida Uribe.

- 🏠 zaal 't Parkske
- 🕒 van 10.00 tot 11.00 uur (middengroep)
van 11.00 tot 12.00 uur (gevorderden)
(Niet tijdens schoolvakanties)
- € 18 euro per reeks - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

DONDERDAG 6 FEBRUARI TOT DONDERDAG 25 JUNI
(REEKS 2)

SPORT EN BEWEGING

TAI CHI

Vrije tijd - Tai chi is oorspronkelijk een oude Chinese interne krijgskunst en werkt met opeenvolgende vloeiende bewegingen. De tai chi beoefenaar ziet er volledig ontspannen en gecoördineerd uit. Aan deze sport worden heel wat gezondheidsbevorderende eigenschappen toegeschreven. Tai chi is geschikt voor iedereen, ook voor wie nooit aan sport heeft gedaan. Begeleiding: Caro Lambert.

- 🏠 Meerminnecampus
- 🕒 van 10.00 tot 11.00 uur (gevorderden)
van 11.00 tot 12.00 uur (beginners)
- € 75 euro per reeks - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

DONDERDAG 5-12-19- 26 MAART
DONDERDAG 2-9-16-23-30 APRIL
DONDERDAG 7-14 MEI

SPORT EN BEWEGING

LOOP JE FIT

Vrije tijd - Een cursus voor beginnende lopers en joggers die al een hele tijd niet gelopen hebben. Gedurende 10 weken bouwen we onze conditie op om op 15 mei klaar te zijn voor 'Mortsel loopt'. Wie de cursus volgt, is klaar om de 5 km uit te lopen. Begeleiding: Henri Stienen.

- 🏠 Sporthal den Drab
- 🕒 van 19.00 tot 21.00 uur
- € 10 euro per reeks - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/vrijetijd

- HET HELE JAAR DOOR -

IEDERE WOENSDAGVOORMIDDAG

BOODSCHAPPEN DOEN ÉN ONTMOETEN

MARKT

Vrije tijd - De woensdagmarkt is één van de grootste en meest succesvolle markten uit de regio. Makkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Wie met de auto komt, kan terecht in de ondergrondse parkeergarage van het Stadsplein.

Ook fietsenstallingen zijn ruim aanwezig.

-  Stadsplein
-  woensdagvoormiddag
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

OP VRIJDAG

BUURTHUIS - GEEFWINKEL - VOEDSELBEDELING

IN DE BUURT

vzw In de Buurt - Dit buurthuis in Mortsel is er voor en door buurtbewoners die geloven in de kracht van een sterk sociaal netwerk. In de Buurt wordt gedragen door vrijwilligers. Iedereen is waardevol en we zijn ervan overtuigd dat wat gekoesterd wordt, groeit.

-  In de Buurt
-  van 12.00 tot 16.00 uur
-  gratis
-  0494 21 56 46 - idbmortsel@hotmail.com

IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN DE MAAND

BEURS

TWEDEHANDSBOEKENMARKT

Vrije tijd - Bij droog weer kan je hier een uitgebreid en kwaliteitsvol aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden.

ELKE EERSTE MAANDAG EN DERDE VRIJDAG VAN DE MAAND

ONTMOETING

KAARTEN

Vrije tijd - Ieder speelt voor zich, de inleg is 1,50 euro.

-  De Populier, Resto & Huis voor de buurt
-  om 13.30 uur
-  1,5 euro
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

ALLE INFO OVER VOLGENDE
CURSUSSEN KAN JE TERUGVINDEN IN
DE UIT IN MORTSEL VAN JANUARI

Alle edities kan je raadplegen op
www.mortsel.be/uitinmortsel

OP MAANDAG

- | | |
|-----------------|--|
| AQUAGYM |  www.denbessem.be |
| AQUAPILATES |  www.denbessem.be |
| LA BLAST SPLASH |  www.denbessem.be |
| AQUADRUMS VIBES |  www.denbessem.be |
| AQUA BOOTCAMP |  www.denbessem.be |
| LIJNDANSEN |  www.mortsel.be |
| TURNEN |  www.mortsel.be |
| QIGONG |  info@rustinbeweging.be |
| YOGA |  leendewulf@temdewolf.be |
| YOGA |  info@yoga-rama-saenen.be |

-  Gemeenteplein
-  van 09.00 tot 16.00 uur
-  hrmnphilippe@gmail.com





OP ZONDAG

WANDELEN EN HISTORISCHE RONDELEIDING

WANDELEN IN FORT 4

Fortgidsen - De gidsenwerking van FORT 4 organiseert een rondleiding. Je kan hieraan deelnemen zonder op voorhand in te schrijven. Trek stevige schoenen en een jas aan en breng eventueel een zaklamp mee. Honden zijn niet toegelaten in de gebouwen. De wandeling is bijna volledig toegankelijk voor rolstoel en buggy.

Wist je dat het relduit een nieuw dak krijgt? Hierdoor is dit deel tijdelijk niet toegankelijk voor rondleidingen.

-  Bezoekerscentrum FORT 4
ter hoogte van Krijgsbaan 212
-  14.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be
www.mortsel.be/FORT4

ELKE DAG

SPORT EN BEWEGING

FIETSTOCHT FAIR TRADE ECOCYCLO

Met deze Fair Trade Ecocyclo fiets je langs locaties met een link naar fairtrade en lokale, duurzame voeding. De brochure kan je aan het Stadsomhaal verkrijgen.

-  Boechout, Hove, Kontich, Mortsel - lus 2
-  gratis
-  www.provincieantwerpen.be (zoekterm: ecocyclo)

OP DINSDAG

- TEKEN- EN SCHILDERATELIER  www.mortsel.be
- TAI CHI BIJ REUMA  info@rustinbeweging.be

OP WOENSDAG

- AQUAFITNESS  www.denbessem.be
- AQUAZUMBA  www.denbessem.be
- AQUA BOOTCAMP  www.denbessem.be
- QIGONG  info@rustinbeweging.be
- VRIJ ZWEMMEN  info@flippermortsel.be
- YOGA  info@yoga-rama-saenen.be
- STOELYOGA  leendewulf@temdewolf.be
- FLAMENCO  info@labonanza.be
- WERELDDANS  huizerobyn@telenet.be

OP DONDERDAG

- AQUAGYM  www.denbessem.be
- AQUAZUMBA  www.denbessem.be
- AQUACORE TRAINING  www.denbessem.be
- AQUADRUMS VIBES  www.denbessem.be

OP VRIJDAG

- SJOELEN  www.mortsel.be
- TURNEN  www.mortsel.be
- TABLETCAFÉ (laatste v/d maand)  www.mortsel.be

OP ZATERDAG

- VRIJ ZWEMMEN  info@flippermortsel.be

OP ZONDAG

- MOZAÏEKTADEL  www.beeldendmozaiekatelier.be

- UiT in Mortsel - februari 2020 -

zaterdag 1 februari
Feniks Taiko - Ichitaro

zaterdag 1 februari
Bonheiden 'Demer en Dijle'

maandag 3 februari
Poëziepodium

dinsdag 4 februari
Crea namiddag

dinsdag 4 februari
Joker

dinsdag 4 februari
Orgelconcert

woensdag 5 februari
Fluistergedichten

donderdag 6 februari
Bemesting en groenbemers

donderdag 6 februari
Creamiddag

donderdag 6 februari
Jazzcafé 'A sip of swing'

donderdag 6 februari
Praatcafé

vrijdag 7 februari
Mieren slapen nooit

vrijdag 7 februari
Bob Dylan tributeband

vrijdag 7 februari
Hollywood aan de Schelde

za 8 en zo 9 februari
BeKOORing 'Winterkoord'

zondag 9 februari
ruilvoormiddag

zondag 9 februari
Ave Maria

zondag 9 februari
Zeg me wat je eet ...

zaterdag 8 februari
Muy Complicado

dinsdag 11 februari
The Mustang

dinsdag 11 februari
Alice Munro

woensdag 12 februari
C@fé Linc

woensdag 12 februari
Valentijnsbingo

vrijdag 14 februari
Titus

zaterdag 15 februari
Dag van de Academies

zaterdag 15 februari
Swingcafé

zaterdag 15 februari
Warmtenet Janssen

zondag 16 februari
In balans thema: Ladies Only

zondag 16 februari
Koude Beek in de Zuidrand

zondag 16 februari
Tangodansen

zondag 16 februari
bOOm

dinsdag 18 februari
Crea namiddag

dinsdag 18 februari
Gemeenteraad

dinsdag 18 februari
Parasite

woensdag 19 februari
Duurzame mobiliteit

donderdag 20 februari
Contactkoor

donderdag 20 februari
Schrijfactie

donderdag 20 februari
Lezing De Ster en het Kruis

donderdag 20 februari
Creamiddag

donderdag 20 februari
Murderballads

vrijdag 21 februari
etentje en diavoorstelling

vrijdag 21 februari
4handsFO(U)Rvoices

zaterdag 22 februari
Music & Words

zondag 23 februari
ruilvoormiddag

maandag 24 februari
kleurrijke make-up

maandag 24 februari
Regenboog

dinsdag 25 februari
Foam party!

dinsdag 25 februari
Slijm maken

dinsdag 25 februari
Torpedo

woensdag 26 februari
De Grote Kaasrace

donderdag 27 februari
Druk je stuk

donderdag 27 februari
Spring & klim

vrijdag 28 februari
Tabletcafé

vrijdag 28 februari
Spring- en schaatsdag

vrijdag 28 februari
Kleuteryoga

vr 28 en za 29/02 en zo 1/3
Mijn slappe komedie

zaterdag 29 februari
325 jaar Sint Ambrosius

zaterdag 29 februari
Asfaraswecantell

za 29/02 en zo 1/3
Boeken- en platenbeurs