



in Mortsel

Vrijetijds magazine van Mortsel - verschijnt maandelijks



- februari 2018 -



UiT in Mortsel

Februari, maand van pannenkoeken, vriendschap en liefde. Maar ook van Grabbelpas, en zoals elke maand een boekenmarkt, een wekelijkse markt en een contactkoormiddag.
Je vindt dit en meer, zelfs veel meer, terug in deze kalender.

Maak dus komaf met dat winterdipje, trek naar buiten en beleef wat Mortsel te bieden heeft. Want ja, het gaat nog even donker blijven en neen, de winter is nog niet voorbij. Daar kan zelfs de strafste weerman geen verandering in brengen. Maar, kom, van een beetje regen is nog nooit iemand gesmolten.

De kalender is onderverdeeld in een maandoverzicht, een overzicht van workshops en korte cursussen en een overzicht van de langlopende reeksen. Dat laatste zijn cursussen die reeds in september gestart zijn,

maar waar je een heel jaar lang kan aansluiten.

Ten slotte is er, op de voorlaatste bladzijden, een overzicht van de activiteiten in de dienstencentra.

De activiteiten die we als lokaal bestuur zelf organiseren,
die vind je terug onder de noemer 'Mortsel beleeft'.

De adressen waar alles georganiseerd wordt, vind je hieronder.

En op het allerlaatste blad een kort overzicht.

Veel plezier als je UiT - in Mortsel - gaat.



ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN



ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

- ADRESSEN LOCATIES -

Academie voor Beeldende Kunst, Lieven Gevaertstraat 52

Academie voor Muziek, Woord en Dans, Eggestraat 13

Araumi Daiko Dojo, Deurnestraat 239

Atrium, Sint-Bernadettestraat 7

Bibliotheek, Eggestraat 32

De Feniks, Deurneleitje 6

Dienstencentrum De Populier, Guido Gezellelaan 31

Dienstencentrum Meerminne, Meerminne 6

Hoeve Dieseghem, Wouter Volcaertstraat 44

Hof van Rieth, Molenlei 68

JOC Centraal, Lusthovenlaan 10

Koninklijk Atheneum, Mechelsesteenweg 194

FORT 4, Krijgsbaan 212 en Fortstraat 100

Johannes XXIII, Heilig-Kruisstraat 18

Kunstencentrum Kaleidoscoop, Molenstraat 50

Mark Liebrecht Schouwborg, Heilig-Kruisstraat 16

Minisporthal, Osylei 86

Sporthal 'Den Drab', Drabstraat 47

Sportschuur, Lusthovenlaan 12

Tandem 2, Lepelstraat 7

Turnhal De Sterre, Drabstraat 47

Zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26

UiT in Mortsel is een uitgave van lokaal bestuur Mortsel.

Verantwoordelijke uitgever: burgemeester Erik Broeckx, Boechoutselei 95, 2640 Mortsel.

Eindredactie en coördinatie: Marjan Duchesne, Ann Van Steenwinkel, Gert Willems.

Lay-out: Thomas Van Hees - Foto's: Tomas Digneffe.

Contact:

Stadsomhaal, Stadsplein 2, tel. 03 444 17 17, e-mail onthaal@mortsel.be, www.mortsel.be

open: ma 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur, di-do 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 12.30 uur

- DEZE MAAND -

DONDERDAG 1 FEBRUARI



ONTSPANNING

MARTHA'S PRAATCAFÉ

Mortsel beleeft - Een fijne middag tussen de mensen, veel gesprekken en leuke ontmoetingen. Iedereen is welkom, je betaalt 1 euro voor koffie en cake.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 14.00 uur
- € 1 euro
- 📞 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

DONDERDAG 1 FEBRUARI

THEATERVOORSTELLING

BUKO - ABATTOIR FERMÉ

Mortsel beleeft - Op de stoep van een uitgestorven motel vindt een bijzondere ontmoeting plaats. Met een voorraad drank en een typemachine, op zoek naar de zin en onzin van het leven, drinkend, pochend, bluffend en struikelend trachten drie personages van hun leven een verhaal te maken. 'BUKO' laat zich inspireren door leven en werk van Charles Bukowski (1920-1994), een notoir Amerikaans dichter, schrijver en zuipschuit.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwborg
- 🕒 20.15 uur
- € 16,5 euro
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 1 FEBRUARI

OPTREDEN MUZIEK

JAZZCAFÉ

Kaleidos - Op het maandelijkse gratis jazzcafé brengt het kwartet Bram Weijters eigen composities van de groepsleden. Deze liggen helemaal in de lijn van Weijters' pianospel: lyrisch, geworteld in traditie maar met een modern en pittig randje.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.00 uur
- € gratis
- 📞 0474 56 78 31 - info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

VRIJDAG 2 FEBRUARI

LEZING

POPULIERCAUSERIE: DE PAROCHIE VAN MISERIE

Dauidsfonds Mortsel (Brabo) - Lode Zielens is schrijver en geboren en getogen in het Sint-Andrieskwartier. Hij beschrijft in 'Moeder waarom leven wij?' de armoede en struggle for life van Moeder Netje. Intens leven is roddelen, vechten, helpen, roepen en zingen. De wirwar van steegjes en gangen is ondertussen geweken voor sociale woningen. Studie, mode en antiek zorgen voor nieuw leven in de wijk.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 14.00 uur
- € 5 euro (drankje tijdens pauze)
- 📞 03 455 31 11 - irene.lee@telenet.be - www.dauidsfonds.be

DONDERDAG 1 FEBRUARI



SPEL

BINGO MET GEBAK

Mortsel beleeft - Voor één keer verhuist de maandelijks bingo naar donderdag, en wel om twee goede redenen. Pannenkoeken en studenten. Vrijdag zijn er pannenkoeken, donderdag studenten. Voor de rest blijft alles zoals je het gewoon bent! Schrijf je in voor 30 januari!

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 uur
- 💶 1 euro voor bingo - 4 euro voor gebak en koffie of thee
- 📞 03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

DONDERDAG 1 FEBRUARI



HOBBY

CREA-MIDDAG

Mortsel beleeft i.s.m. WEMO - Doe-het-zelf is helemaal terug van weggeweest. Op Pinterest zijn tal van ideetjes te sprokkelen om zelf leuke dingen te maken. In samenwerking met Welzijnsschakel Mortsel ga je creatief aan de slag. En het is nog gezellig ook. Iedereen welkom!

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

VRIJDAG 2 FEBRUARI



ETEN EN DRINKEN

LICHTMIS: PANNENKOEKEN

Mortsel beleeft - Er is geen vrouwtje nog zo arm, of ze maakt haar pannetje warm. We zijn 40 dagen na Kerstmis, dat betekent dat we Lichtmis mogen vieren! Ook wij smullen gezellig samen van heerlijke pannenkoeken! Om 14.00 uur in onze feestzaal! Iedereen welkom! Schrijf je in, je betaalt 3 euro incl. koffie of thee.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 uur
- 💶 3 euro
- 📞 03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

VRIJDAG 2 FEBRUARI

THEATERVOORSTELLING

TOTDATZEERDOET

Kaleidos - Pascale Platel, Roos Van Acker en Nele Van den Broeck gaan samen op zoek naar de liefde maar verwarren die soms met wellust. Met trom en paukenslag, met gefluister, gezang en gelach en met heel veel goesting.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.30 uur
- 💶 14 euro - 12 euro (leden vzw of cultuurabonnement)
- 📞 0474 56 78 31 - info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

VRIJDAG 2 FEBRUARI



GEZONDHEID

HAND- EN BAARDVERZORGING

Mortsel beleeft i.s.m. KaSo - De studenten van KaSo verzorgen handen en baard tussen 13.15 en 15.45 uur in woonzorgcentrum Meerminnehof. Maak hiervoor een afspraak via DC Meerminne.

-  WZC Meerminnehof
-  13.15 tot 15.45 uur
-  gratis
-  03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

ZATERDAG 3 FEBRUARI



THEATERVOORSTELLING

RASPOETIN - THEATER TIERET (vanaf 8 jaar)

Mortsel beleeft - Op de tonen van Byzantijns-Orthodoxe evergreens en in een wolk van wierook en kruidamp vertellen we het verhaal van de laatste Tsaar, zijn dochter Anastasia, de zwakke kroonprins Aleksej en vooral van hem... Raspoetin! Door sommigen aanbeden, door velen verwenst, maar vooral door iedereen gevreesd. Reis mee op deze historische en met momenten hilarische rollercoaster van poppen, livemuziek en zwarte magie.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  19.00 uur
-  10 euro (kind 7 euro)
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

MAANDAG 5 FEBRUARI



ONTSPANNING

KAARTWEDSTRIJD

Mortsel beleeft - Elk speelt voor zich, diegene met de meeste slagen wint. Er wordt een troostprijs verloot onder alle deelnemers.

-  Dienstencentrum De Populier
-  13.30 uur
-  1,50 euro
-  03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

MAANDAG 5 FEBRUARI



ETEN EN DRINKEN

SAMEN GEZELLIG ONTBIJTEN

Mortsel beleeft - Is er een betere manier om de dag te starten dan met een heerlijk en gezellig ontbijt?

Wij zorgen voor wat lekkers!

Schrijf je in voor 1 februari, je betaalt 4 euro.





-  Dienstencentrum Meerminne
-  09.15 uur
-  4 euro
-  03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

ZATERDAG 3 FEBRUARI

OPENDEURDAG

DAG VAN DE ACADEMIES

Academie voor Muziek, Woord en Dans - De Academie voor Muziek, Woord en Dans Mortsel nodigt iedereen uit! Niet alleen om te komen luisteren en kijken maar ook om zelf te doen: zingen, verhalen schrijven en muziek beleven!

-  Academie Muziek Woord Dans
-  09.30 uur
-  gratis
-  03 449 72 77 - amwd.mortsel@telenet.be
www.academie-mwd-mortsel.be

ZONDAG 4 FEBRUARI

BEGELEIDE UITSTAP

WANDELGROEP: BORSBEEK

Davidfonds Mortsel (Brabo) - Dichtbij stad Antwerpen en de luchthaven van Deurne stap je door een verbazend landelijk decor. Bij het vertrekpunt zorgen metalen borden met gedichten voor een vleugje poëzie. Je vindt er alleen nog rust en natuur in de kleinste gemeente van onze provincie.

-  Hollandse Tuin
-  13.30 uur
-  gratis
-  www.davidfonds.be

DINSDAG 6 FEBRUARI



HOBBY

BOEKENGEEFMARKT

Mortsel beleeft - We ruimen op en geven al onze oude boeken weg! Kom gerust eens kijken of er iets voor jou bij is! Alles mag weg, de boeken die niet worden meegenomen, schenken we aan een goed doel.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  14.00 uur
-  gratis
-  03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

DINSDAG 6 FEBRUARI

FILM

VISAGES VILLAGES

Cinema M en Mortsel beleeft - 'Visages, villages' gaat over de onwaarschijnlijke ontmoeting tussen een oude dame van 89 en een jonge dertiger. Zij heeft een camera om te filmen, hij een rijdende photobooth die portretten afdrukt. Varda en JR geven onzichtbare mensen een gezicht. Dat zou je een politieke daad kunnen noemen, een vrolijk tegengif tegen het gevoel van onmacht dat veel mensen hebben. Kom zeker kijken naar de hipster en de gekke bomma, samen op roadtrip, je wordt er echt goedgezind van. In Cannes werd hij bekroond tot beste documentaire.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  20.15 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, -25, vriendenpas)
-  03 295 36 03 - www.cinema-m.be

WOENSDAG 7 FEBRUARI

WORKSHOP

MAAK JE EIGEN COMPUTERGAME

Mortsel beleeft - Ben je een rasechte gamer? Maar nog nooit zelf een échte game gemaakt? Knutsel nu je eigen computergame in elkaar met een gratis gameprogramma. Je bedenkt je eigen personages, ontwerpt achtergronden en voegt muziek en geluidseffecten toe. Op het einde test je je game uit en spelen we elkaars spelletjes.

-  GTI
-  14.00 uur
-  30 euro
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

WOENSDAG 7 FEBRUARI



WORKSHOP

CAKES VERSIEREN

Mortsel beleeft - Naar aanleiding van de 'Pateekes week' toont Walter Lemmens zijn kunsten uit de bakkerswereld.

We gaan samen aan de slag met een voorgebakken cake en versieren deze op verschillende manieren. Nadien is er koffie of thee met proeverij. Schrijf je in om deel te nemen.

-  Dienstencentrum De Populier
-  14.00 uur
-  2,50 euro
-  03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

VRIJDAG 9 FEBRUARI



FILM

ZOOKS (vanaf 8 jaar)

Mortsel beleeft - ZOOKS is een hedendaags sprookje, een tekenfilm van de gebroeders Kristoff en Dimitri Leue. Robin, een rebels tienermeisje trekt naar het verboden woud om de mysterieuze verdwijning van haar moeder te onderzoeken. Ze ontmoet er een 'wilde jongen'. Kunnen ze hun families herenigen, en daarnaast ook de relatie tussen mens en natuur, de stad en het woud herstellen? Of gaat alles verloren?



-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  19.00 uur
-  7 euro
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VRIJDAG 9 FEBRUARI

CONCERT

ROMANTISCHE KAMERMUZIEK

Mortsel beleeft - Componisten als Schubert, Schumann en Brahms verrijkten het genre van de kamermuziek met enkele parels. Op dit concert presenteren drie Mortselse muzikanten een verfijnd programma, met als sluitstuk Brahms' Hoorntrio. Viool: JeongSun Goo. Piano: Marijke Gonnissen. Hoorn: Michiel Van Camp. In samenwerking met AMWD Mortsel.

-  Academie Muziek Woord Dans
-  20.15 uur
-  12,50 euro - 8,50 euro (studenten)
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 8 FEBRUARI

HOBBY

PANNENKOEKENSLAG

Samana - Omdat het Lichtmis was, eten we samen lekkere pannenkoeken.

- 🏠 Lokaal Johannes XXIII
- 🕒 14.00 uur
- € gratis
- 📞 0474 92 11 84 (Frieda Moulaert)

DONDERDAG 8 FEBRUARI

WORKSHOP

SCHIJBARE CHAOS IN DE TUIN - INLEIDING PERMACULTUUR

Velt - Ecologisch Leven en Tuinieren - In deze interactieve lezing wordt permacultuur toegelicht in al zijn aspecten. Hoe ga je aan de slag met de permacultuur-principes, en maak je van je tuin een prachtige voedseltuin? Mieke Vanderhaeghen en Guy Degezelle zijn de lesgevers van dienst!

- 🏠 Hoeve Dieseghem
- 🕒 20.00 uur
- € 4 euro
- 📞 03 281 74 75 - info.grootmortsel@velt.be - www.velt.be

VRIJDAG 9 FEBRUARI

THEATER - COMEDY

SURVIVAL OF THE FATTEST

Kaleidos - In de 2de volavondvoorstelling van foute vriend Jeron Dewulf, stelt hij alles wat je hoort te zijn op je 40ste in vraag. Halfway life, even tijd om terug te kijken en besluiten, hoe overleef je de komende 40 jaar?

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.30 uur
- € 13 euro - 11 euro (leden vzw of humorabonement)
- 📞 0474 56 78 31 - info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

ZONDAG 11 FEBRUARI

THEATERVOORSTELLING

DANCE ATTACK ON STAGE

Dance Attack - Dance Attack ON STAGE is een unieke dansvoorstelling in de stijlen modern-jazz-hedendaags-ballet. Verschillende Antwerpse dansscholen schitteren met hun beste dansgroepen in prachtige choreografieën.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwborg
- 🕒 14.00 uur
- € 12,50 euro - 10 euro (voorverkoop)
- 📞 www.danceattack.be

MAANDAG 12 FEBRUARI



WORKSHOP

GRABBELPAS: DE KINDERKOK

(4 - 5 jaar en 6 - 7 jaar)

Mortsel beleeft - De kinderkok is terug. Samen met jou gaat hij aan de slag, met veel liefde voor de kookpotten. Vandaag leer je niet alleen lekker, maar ook gezond koken. Meebrengen: keukenschort.

-  JOC Centraal
-  10.00 - 12.00 uur (4 en 5 jaar)
13.00 - 15.00 uur (6 en 7 jaar)
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)
-  03 443 79 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

MAANDAG 12 FEBRUARI



SPORT EN BEWEGING

GRABBELPAS:

SPRING EN KLIM (6 tot 9 jaar)

Mortsel beleeft - Ik spring trampoline, omhoog en omlaag! Vandaag ontdek jij hoe het voelt om alles uit je lijf te springen. Daarnaast leven we ons uit op de klimmuren van Spring. Kom naar de sporthal, want daar vertrekt de bus naar Duffel. Meebrengen: sportieve kledij, turnpantoffels, sportschoenen voor op de klimmuur en genoeg drankjes.

-  Sporthal Den Drab
-  09.30 - 12.30 uur
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)
-  03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DINSDAG 13 FEBRUARI



ONTSPANNING

VALENTIJSFEEST

Mortsel beleeft - Samen met Danny van Acker maken we er een swingende en romantische dansmiddag van. Kom mee genieten van muziek, koffie en gebak.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  14.00 uur
-  3 euro (koffie en gebak inbegrepen)
-  03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be




DINSDAG 13 FEBRUARI



WORKSHOP

SWAP EN SWAP XL: STREETDANCE (10 - 12 jaar en 13 - 15 jaar)

Mortsel beleeft - R&B, hiphop... Van de straat geplukt, sneller dan in de videoclips. Maak straks indruk op je vrienden. Streetdance is de dansstijl van nu, met veel invloeden van breakdance, hiphop en R&B. Je ziet de stijl terugkomen in videoclips, in de mode, bij graffiti, dj's, rappers... Je leert elementen van electric-boogie en popping, maar ook bewegingen van onder meer tapdans en ballet. Met veel flitsende, snelle bewegingen dans je op hiphop en R&B-muziek. Meebrengen: sportieve kledij.

-  JOC Centraal
-  10.00 - 12.00 uur (10 tot 12 jaar)
13.00 - 15.00 uur (13 tot 15 jaar)
-  7 euro - 5 euro (met Swappas of XL-pas)
-  03 443 79 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

MAANDAG 12 FEBRUARI



WORKSHOP

CREA-MIDDAG VOOR VALENTIJN

Mortsel beleeft - We maken een romantisch stuk voor Valentijn. Weg met de donkere maanden, leve alle warme, mooie dingen. En waar kan je dat beter vieren dan samen aan een tafel, met een pronkstuk dat je zelf gemaakt hebt? Schrijf je in, dan bestellen wij het nodige.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 14.00 uur
- € 9 euro
- 📞 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depoulier@ocmwmortsel.be

DINSDAG 13 FEBRUARI

FILM

INSYRIATED

Cinema M en Mortsel beleeft - Het verhaal speelt zich af in Damascus, waar het leven onmogelijk gemaakt wordt door bombardementen en sluipschutters. Elke stap op straat is een levensgroot risico, thuisblijven de enige optie. Allemaal gewone mensen, ze komen bij gevaar samen in de keuken, kijken na elke aanslag op internet wat er buiten is gebeurd en doen nooit ofte nimmer zomaar voor iemand de gebarricadeerde deur open. De spanning stijgt.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 20.15 uur
- € 7 euro - 5 euro (leden, -25, vriendenpas)
- 📞 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

DINSDAG 13 FEBRUARI



WORKSHOP

GRABBELPAS: POTTEN DRAAIEN EN BOETSEREN (6 - 7 jaar en 8 - 9 jaar)

Mortsel beleeft - Ga aan de slag met klei, een draaischijf en veel fantasie. Iedereen krijgt de kans om zijn eigen potten te draaien. Meebrengen: schoendoos en kledij die vuil mag worden.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 09.30 - 10.30 uur en 13.00 - 14.00 uur (6 en 7 jaar)
10.45 - 11.45 uur en 14.15 - 15.15 uur (8 en 9 jaar)
- € 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)
- 📞 03 443 79 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DINSDAG 13 FEBRUARI

WORKSHOP

LEESGROEP BESPREEKT STEFAN ZWEIG

Davidfonds Mortsel (Brabo) - De leesgroep "DaMoLit" bespreekt elke tweede dinsdag van de maand een auteur. Vandaag bespreken ze Stefan Zweig (1881-1942). Je vindt zijn belangrijkste werken in de Mortselse bibliotheek.

- 🏠 Bovenzaal bibliotheek Mortsel (lift)
- 🕒 14.15 uur
- € gratis
- 📞 www.davidfonds.be

WOENSDAG 14 FEBRUARI



FILM

PS I LOVE YOU

Mortsel beleeft - Een romantisch drama, meer heb je niet nodig op Valentijn. Zoals altijd eindigt alles goed, maar breng toch maar een paar zakdoeken mee, je gaat ze kunnen gebruiken. De film is gratis, voor koffie en gebak schrijf je je in, je betaalt hiervoor 3 euro.

- Dienstencentrum De Populier
- 14.00 uur
- film gratis - koffie en gebak 3 euro
- 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

WOENSDAG 14 FEBRUARI



THEATERVOORSTELLING

DE SHOW - STRANGE COMEDY (vanaf 7 jaar)

Mortsel beleeft - Welkom in een uniek, grappig en surreëel decor: de wereld van het komische duo Strange Comedy. Twee acrobaten transformeren tot ongelukkige artiesten, gevangen in een wereld waar zelfs hun rekwisieten hen het leven zuur maken. Een woordeloze show voor kijkers van 7 tot 77 jaar overal ter wereld.

- Mark Liebrecht Schouwburg
- 19.00 uur
- 12,50 euro
- 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

WOENSDAG 14 FEBRUARI



SPORT EN BEWEGING

GRABBELPAS: KINDERYOGA (4 en 5 jaar)

Mortsel beleeft - We maken in deze les een reis naar yogawinterland waar we gaan dansen op het ijs. We worden de grootste boom en spelen met de sneeuw. En wie weet komen we Olaf wel tegen! Meebrengen: sportieve kledij, drankje en turnpantoffels.

- Turnhal De Sterre
- 10.00 - 11.00 uur
- 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)
- 03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

WOENSDAG 14 FEBRUARI



WORKSHOP

SWAPPAS: BOWLING (10 tot 12 jaar)

Mortsel beleeft - Laat maar eens zien wat jij in je mars hebt! Wie gooit er de eerste strike of misschien rolt de bal wel gewoon in de goot! Zo veel mogelijk kegels omwerpen, daar draait het om. Wie gaat er naar huis als grote bowlingkampioen? Een krokje en drankjes zijn ook voorzien. Tot dan! We rijden samen met de fiets naar Bowlingstones in Wommelgem. Meebrengen: fiets en fluohesje.

- JOC Centraal
- 14.00 - 17.00 uur
- 14 euro - 10 euro (met Swappas)
- 03 443 79 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

WOENSDAG 14 FEBRUARI



WORKSHOP

GRABBELPAS: HOVERCRAFTS (6 en 7 jaar)

Mortsel beleeft - Een hovercraft is een luchtkussen voertuig dat zweeft over land en water. Tijdens deze workshop bouwt elke deelnemer een werkend hovercraftmodel a.h.v. piepschuim, tape en een plastic zak. De propeller wordt aangedreven door een kleine elektromotor. De hovercraft kan rechtdoor gaan of in rondjes bewegen.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 09.30 - 12.00 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)
- 📞 03 443 79 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

WOENSDAG 14 FEBRUARI



WORKSHOP

GRABBELPAS: RIJDEN OP VEERKRACHT (8 en 9 jaar)

Mortsel beleeft - In deze workshop bouw je een wagentje aangedreven door de veer van een muizenval en een lange hefboom. Als wielen recycleren we afgedankte CD's, CD-ROMs en DVD's. Deze muizenvalwagens zijn heel populair bij muizen, want ze kunnen geen knaagdiertjes meer vangen, maar wel met één keer opwinden 10 meter of nog veel verder rijden.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 13.00 - 15.30 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)
- 📞 03 443 79 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 15 FEBRUARI



WORKSHOP

GRABBELPAS: PLOTS OP DE MAAN (4 en 5 jaar)

Mortsel beleeft - Sam is een hele bekende astronaut. Hij vloog al meerdere malen naar de maan en naar verschillende planeten. Op een dag was hij bezig met het schoonmaken van zijn raket. Plots begon zijn raket heel hard te bewegen en steeg hij op naar de ruimte. Hij zit dus vast op de maan! Wil jij hem helpen om terug thuis te geraken?

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 10.00 - 12.00 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)
- 📞 03 443 79 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 15 FEBRUARI



WORKSHOP

GRABBELPAS: POKEMON (6 en 7 jaar)

Mortsel beleeft - Ash maakte zich klaar voor zijn allergrootste toernooi van zijn leven. Hij had hier jaren voor gewerkt met zijn beste vriend en pokémon Pikachu. Miauw stak alle ballen in de luchtballon en samen met team rocket vloog hij snel weg. Ash is hierdoor heel verdrietig want hij keek al jaren uit naar het toernooi. Wil jij Ash helpen om zijn pokémonballen terug te vinden zodat hij het toernooi kan winnen?

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 13.00 - 15.00 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)
- 📞 03 443 79 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 15 FEBRUARI



SPORT EN BEWEGING

GRABBELPAS, SWAPPAS EN SWAP XL: SCHERMEN (9 tot 15 jaar)

Mortsel beleeft - Eén voor allen en allen voor één!
Heb je dit altijd al eens willen zeggen? Dan bieden wij jou de ideale gelegenheid om dit te doen. In een heus schermepak en met een sabel in de hand, leer je de fijne kneepjes van het schermen kennen. Iedereen klaar? En garde! Meebrengen: sportieve kledij, sportschoenen met witte en propere zolen en drankje.

- 🏠 Minisporthal
- 🕒 09.00 - 10.30 uur
- 💶 9 euro - 7 euro (met Grabbelpas)
- 📞 03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 15 FEBRUARI



HOBBY

CREA-MIDDAG

Mortsel beleeft i.s.m. WEMO - Doe-het-zelf is helemaal terug van weggeweest. Op Pinterest zijn tal van ideetjes te sprokkelen om zelf leuke dingen te maken. In samenwerking met Welzijnsschakel Mortsel ga je creatief aan de slag. En het is nog gezellig ook. Iedereen welkom!

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

VRIJDAG 16 FEBRUARI



WORKSHOP

GRABBELPAS: HET VERHALENPALEIS (6 en 7 jaar)

Mortsel beleeft - Dag prins, hond en bloem. Vandaag zijn het knotsgekke verhalen. Zijn jullie klaar voor een namiddag vol dans- en toneelplezier?

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 13.00 - 15.00 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)
- 📞 03 443 79 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

ZATERDAG 17 FEBRUARI

THEATERVOORSTELLING

CRISIS KOK - JOOST VAN HYFTE

Mortsel beleeft - Is er nog plaats en tijd om te koken voor vrienden, gewoon thuis? Of hebben we daar geen tijd voor? Is het te duur? Zorgt het voor te veel afwas? We spenderen alvast liever ons laatste spaargeld in pop-uprestaurants en trendy zomerbars. "En dan is het nog crisis ook eh!" Joost levert je het hilarische antwoord én een lading budgetvriendelijke recepten met zijn nieuwe show.

- 🏠 CC Mortsel - Zaal 't Parkske
- 🕒 20.15 uur
- 💶 16,50 euro
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VAN DONDERDAG 15 FEBRUARI TOT EN MET
ZONDAG 18 FEBRUARI

THEATERVOORSTELLING

DESPERADO -

WILLEM DE WOLF EN TON KAS

KT Streven Mortsel - Vier losers leuterer lustig over hun leven. Elke zaterdagmorgen brengen we het weekend door in hun Kempisch cowboydorp. Wat lijkt op een sketch uit de reeks 'In de Gloria' is in een notendop waar dit onweerstaanbare stuk over gaat. Vier mannen die in hun cowboydorp 'echte venten' zijn, maar in het echte leven levensgrote losers. Of hoe grappig de priestige kant van het leven kan zijn. De voorstelling op zondag start om 15.00 uur.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.15 uur
- 💶 13 euro - 11 euro (jeugd, leden of abonnement)
- 📧 info@kaleidos.be

VRIJDAG 16 FEBRUARI



WORKSHOP

GRABELPAS:

CARNAVALDANSEN (4 en 5 jaar)

Mortsel beleeft - 1, 2, puree! 3, 4, dierenplezier! 5, 6, braambes! 7, 8, wonderpracht! 9, 10, heb jij die gekke dansjes al gezien? Vandaag dansen we op carnalliedjes en doen we lekker gek.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 10.00 - 12.00 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)
- 📧 03 443 79 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

ZONDAG 18 FEBRUARI

WANDELEN

**BEZOEK AAN SCHIJNVALLEI
WIJNEGEM**

Natuurpunt - Jan Dewilde leidt ons rond in natuurgebied 'De Beemdkant' aan het Schijn in Wijnegem (5 km). In de namiddag nemen we de bus terug om via het Fort van Borsbeek en de Fortloop naar Hoeve Dieseghem te wandelen (5 km), waar we kunnen napraten tijdens de opendeur. Trek zeker laarzen aan en neem je boterhammen mee voor een picknick.

- 🏠 09.15 uur Hoeve Dieseghem
- 🕒 09.30 uur bus 141 halte Meidoorn
- 🕒 09.15 - 17.00 uur
- 💶 bus en drank zelf te betalen
- 📧 03 449 51 57 - 0476 86 63 34 - griet.lambert@skynet.be

ZONDAG 18 FEBRUARI

WANDELEN

OPEN DEUR

Natuurpunt - Maak vandaag eens een wandeling langs de Berm of in Klein Zwitserland en kom ons een bezoekje brengen. Naar goede gewoonte is er Gageleer en koffie of thee met gebak. Je bent van harte uitgenodigd.

- 🏠 Hoeve Dieseghem
- 🕒 14.00 - 17.00 uur
- 💶 drank en taart aan democratische prijs
- 📧 03 449 51 57 - 0476 86 63 34 - griet.lambert@skynet.be

MAANDAG 19 FEBRUARI



HOBBY

CREA-MIDDAG: FOTOKADERS MAKEN

Mortsel beleeft - Een foto wordt nog mooier als je deze op een unieke manier kan inkaderen. Maak je eigen fotokaders, wij voorzien het materiaal. Schrijf je dus in.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 14.00 uur
- 💶 9 euro
- 📞 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

DINSDAG 20 FEBRUARI

FILM

VICTORIA AND ABDUL

Cinema M en Mortsel beleeft - Abdul Karim, een jonge klerk, werkt mee aan de vieringen rond het Gouden Jubileum van de koningin. En het klikt tussen hem en de koningin. Terwijl Koningin Victoria steeds meer moeite heeft met de strenge regels van het protocol, wordt de band tussen de twee hechter. De mensen om hen heen proberen hun band te verbreken. Judi Dench speelt de rol van koningin Victoria, vol overgave, zoals ze dat eerder al deed.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwborg
- 🕒 20.15 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (leden, -25, vriendenpas)
- 📞 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

DONDERDAG 22 FEBRUARI



ONTSPANNING

DE ERFGOEDKOFFER

Mortsel beleeft i.s.m. Vormingplus - De studenten van het Atheneum komen een middag naar het dienstencentrum. Wat kennen zij eigenlijk van vroeger? Kennen zij de smaak van 'congoleezekes'? En waarom leg(de) je een omgekeerde vuile sok op je keel? Hoe klonk Armand Pien? Verzamelen zij ook zilverpapier? En wat betekent 'ze zen hun schip ont laaje'? De erfgoedkoffer is gevuld met verhalen die het leven van vroeger terug voor de geest halen. Het ideale moment om jong en oud samen te brengen en elkaar weer wat beter te leren kennen! Schrijf je op voorhand in, zodat we weten met hoeveel personen we zijn. De activiteit is gratis.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

DONDERDAG 22 FEBRUARI

HOBBY

HOBBYMIDDAG

Samana - We maken een naaiwerkje. Al het materiaal wordt hiervoor voorzien.

- 🏠 Lokaal Johannes XXIII
- 🕒 14.00 uur
- 💶 2 euro
- 📞 0474 92 11 84 (Frieda Moulaert)

WOENSDAG 21 FEBRUARI



INFORMATIEMIDDAG

COPD

Mortsel beleeft i.s.m. De Voorzorg - COPD is de afkorting van Chronic Obstructive Pulmonary Disease, of beter: chronisch obstructief longlijden. Tijdens de infosessie gaan we in op de symptomen, de risicofactoren en de behandeling. De infosessie is gratis maar het aantal toegelaten deelnemers beperkt. Schrijf je dus in.

-  Dienstencentrum De Populier
-  14.00 uur
-  gratis
-  03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

WOENSDAG 21 FEBRUARI



THEATERVOORSTELLING

HEN (vanaf 2,5 jaar)

Mortsel beleeft - Ik zie twee voeten. Ik denk dat het 'mijn' voeten zijn. Hoe weet ik dat? Omdat ik ze kan bewegen. Hup! De tenen gaan naar boven. Ik zie twee armen, twee handen en veel benen. Mijn broertje ziet er anders uit. En wat nog? Ik draag graag broeken en rokken. Soms plakband. Geniet met al je zintuigen van deze collage van indrukken, alles op maat van peuters en kleuters.

-  Mark Liebrecht Schouwborg
-  15.00 uur
-  10 euro - 7 euro (kind)
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 22 FEBRUARI

THEATERVOORSTELLING

TIPS AND TRICKS

Mortsel beleeft - De Duits-Palestijnse Saray Eisa onderzoekt wat 'zich ergens thuis voelen' vandaag betekent. Het is een TED-talk vol humor en muziek, filosofische levenswijsheid en praktische tips. Het resultaat van die zoektocht doorheen jeugdherinneringen is een uitnodigende voorstelling waarin je je ongetwijfeld thuis zal voelen.

-  Mark Liebrecht Schouwborg
-  20.15 uur
-  15,50 euro
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 22 FEBRUARI

WORKSHOP

VOGELZANG ROND HUIS EN TUIN

Mortsel beleeft - Eén van de mooiste natuurervaringen is het beluisteren van het ochtendconcert van de vogels. In de basis cursus leren we stap voor stap de courantse vogelzangen herkennen. We richten ons hierbij op de vogels die we in onze tuinen kunnen horen. Je leert over het visualiseren van vogelzang en waarom en wanneer vogels vooral zingen. Begeleiding: Koen Leysen, Natuurpunt.

-  Hoeve Dieseghem
-  19.30 uur
-  40 euro
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

DONDERDAG 22 FEBRUARI

STADSDEBAT

STADSDEBAT

Kaleidos - Neem deel aan de stadsgesprekken met Johan Petit. Er wordt vanavond geluisterd naar jouw mening over wonen, leven en werken in Mortsel. Acteur en cabaretier Johan Petit zorgt voor een verrassende inleiding en daarna gaan we onder begeleiding van vzw De Wakkere Burger van gedachten wisselen. Het doel is de opmaak van een inspiratienota voor het volgende stadsbestuur naar aanleiding van de gemeenteraadsverkiezingen op 14 oktober 2018.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 19.30 uur
- € gratis
- 📞 0474 56 78 31 - info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

VRIJDAG 23 FEBRUARI



WORKSHOP

TABLETCAFÉ

Mortsel beleeft - Wie gebruikt er welke app's? Waarvoor gebruik jij je tablet zoal? Kan je ergens niet aan? Onze vrijwillige lesgevers van Interlinde ondersteunen het tabletcafé om vragen te beantwoorden die niet in groep kunnen opgelost worden.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 uur
- € gratis
- 📞 03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

VRIJDAG 23 FEBRUARI

LEZING

VRIENDENAMIDDAG: DIA'S OVER IERLAND MET ETENTJE

Markant - Netwerk van Ondernemende Vrouwen - De heer en mevrouw Demarsin-Opsommer brengen ons nieuwe sferbeelden over het mooie Ierland. Eerst kan je genieten van een lekkere maaltijd: aperitief, preiroomsoep, kalkoenfilet met whiskyroomsaus, boontjes en gebakken aardappelen, gebak met fruit en mokka. De drank aan tafel is voor eigen rekening. Heren zijn mee uitgenodigd!

- 🏠 De Basiliek, Hovestraat 69, Edegem.
- 🕒 12.30 uur
- € 40 euro - 30 euro (leden)
- 📞 0496 60 51 85 - nicole.boyaert@gmail.com

VRIJDAG 23 FEBRUARI

VOORSTELLING

EP-VOORSTELLING BENJAMIN VERMEULEN 'THUIS'

Kaleidos - Benjamin Vermeulen is geen merk of geen naam voor een project. Het is gewoon een kerel die Nederlandstalige liedjes schrijft in zijn eigen woonkamer en ze graag in jouw woonkamer laat horen. Het eerste plaatje is klaar en dat wordt voorgesteld in Kaleidoscoop. Voor één keer te horen in een uitgebreide bezetting. Hopelijk kunnen we Kaleidoscoop omtoveren tot één grote gezellige living.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.15 uur
- € 10 euro - 8 euro (leden vzw)
- 📞 0474 56 78 31 - info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

VRIJDAG 23 FEBRUARI



THEATERVOORSTELLING

GITTE - THEATER FROEFROE

(vanaf 11 jaar)

Mortsel beleeft - Gitte groeit op in een weeshuis. Ze leert zakkenrollen, wordt betrap en veroordeeld tot de galg. Door één aandenken aan haar vader, een cameo, bedenkt de rechter dat dit kind van een invloedrijke Spaanse hertog weleens nuttig kan zijn om te spioneren en de Spaanse aanvalsplannen te achterhalen. Ze kiest voor het leven. Een superspannende maar ook humoristische en poëtische voorstelling, naar het bekroonde boek GALGENMEID van Jean-Claude van Rijckeghem & Pat Van Beirs.

🏠 Mark Liebrecht Schouwburg

🕒 20.15 uur

€ 12,50 euro

📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VRIJDAG 23 FEBRUARI



ONTSPANNING

KAARTWEDSTRIJD

Mortsel beleeft - Ieder speelt voor zich, diegene met de meeste slagen wint. Er wordt een troostprijs verloot onder alle deelnemers.

🏠 Dienstencentrum De Populier

🕒 13.30 uur

€ 1,50 euro

📞 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

ZATERDAG 24 FEBRUARI

VOORSTELLING

IS DE WERELD DAN EEN VIERKANT? VERJAARDAGSCONFÉRENCE ANNEMIE HÉLIN

Kaleidos - Vierkant? Annemie gaat op zoek naar het antwoord. De zoektocht dwaalt langs ernst en humor, boosheid en liefde, stilte en lawaai. Al het gepraat, gelach, genot, geschrijf en gerelativeer is ten voordele van Project Aasha-Nepal.

🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop

🕒 20.00 uur

€ 15 euro

📞 annemie.helin@skynet.be - www.kaleidos.be

ZONDAG 25 FEBRUARI

THEATERVOORSTELLING

MANNEN - JELLE CLEYMANS, HUBERT DAMEN, COCO JR, JOOST VAN HYFTE

Mortsel beleeft - Alles wat je ooit wilde weten, maar niet durfde te vragen, komt aan bod in deze interactieve comedyshow. Ze zullen alvast beginnen met het taboeloos ontsluiten van hun eigen mannencode, de ongeschreven regels die het mannelijk gedrag sturen. En het beste van al is: jij mag de vragen stellen. Wil je zelf een vraag stellen? Surf naar: www.driepees.be/mannen.

🏠 Mark Liebrecht Schouwburg

🕒 20.15 uur

€ 15,50 euro

📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

ZONDAG 25 FEBRUARI

CONCERT

MORTSEL-DORP CONCERT

Mortsel-Dorp Concerten - Martin Landzettel, viool en Hiromi Schiromura, klavier brengen een interactief programma. Vertaling: Kim Meyns. Presentatie en poëzie: Ilse Van der Aa. Gratis hapje en drankje na het concert.

- 🏠 Sint-Benedictuskerk
- 🕒 15.00 uur
- 💶 12 euro
- 📄 www.mortseldorpcconcerten.be

ZONDAG 25 FEBRUARI

WORKSHOP

THEMA MOZAÏEK: WINTER WARMTE

Beeldend Mozaïek Atelier - We mozaïeken rond het thema winter en warmte, decoratie om je huis nog warmer en gezelliger te maken: een vaas of kaarsenhouders.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 10.00 uur
- 💶 gratis
- 📄 0476 40 47 97

ZONDAG 25 FEBRUARI

DANSEN

TANGONAMIDDAG

Milonga met El Ardoroso - Maandelijks organiseren Steven en Marleen een tangonamiddag. Na een initiële workshop kan je je vrij uitleven op de dansvloer.

- 🏠 Kaleidoscoop

DINSDAG 27 FEBRUARI



WORKSHOP

CONTACTKOOR

WZC Meerminnehof - Zang en muziek zijn een magische sleutel tot het geheugen. Zelfs wanneer de spraak bijna weg is door dementie, kan er terug contact gemaakt worden. Zing jij graag? Dan is het contactkoor misschien iets voor jou.

- 🏠 WZC Meerminnehof
- 🕒 14.30 uur
- 💶 gratis
- 📄 03 613 23 50 - meerminnehof@ocmw.mortsel.be

DINSDAG 27 FEBRUARI

FILM

THE BEGUILLED

Cinema M en Mortsel beleeft - Een zeskoppig meisjesinternaat in de 'Deep South' ontfermt zich tijdens de Amerikaanse Burgeroorlog over een gewonde soldaat. Korporaal McBurney waant zich in het paradijs en deinst er niet voor terug om het vrouwelijk schoon te manipuleren. Maar dan ontdekt hij dat in het nauw gedreven vrouwen levensgevaarlijk zijn.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 20.15 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (leden, -25, vriendenpas)
- 📄 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

- 🕒 15.00 - 17.15 uur (workshop)
17.30 - 22.30 uur (tangosalon)
- 💶 20 euro p.p. (workshop), 6 euro (tangosalon)
23 euro p.p. (combi)
- ℹ️ www.kaleidos.be - www.ardoroso.be

MAANDAG 26 FEBRUARI



SPEL

BINGO MET GEBAK

Mortsel beleeft - Het spel is gekend, maar toch telkens anders. De prijzen ken je nog niet, het zijn telkens grappige en originele verrassingen. Je betaalt 1 euro om deel te nemen en 3 euro extra voor koffie en gebak. Hier schrijf je je op voorhand voor in.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 14.00 uur
- 💶 1 euro voor bingo
3 euro voor gebak en koffie of thee
- ℹ️ 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

DINSDAG 27 FEBRUARI



INFORMATIEMIDDAG

ONLINE BANKIEREN EN VEILIG OP HET INTERNET

Mortsel beleeft - Wat houdt online bankieren in? Wat is cashless betalen? Wat is phishing? Kom luisteren, je steekt er vast het één en ander van op.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 14.00 uur
- 💶 gratis
- ℹ️ 03 440 46 24 - www.mortsel.be
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

WOENSDAG 28 FEBRUARI



INFORMATIEMIDDAG

JE HEBT JE HART HARD NODIG

Mortsel beleeft - Riet Van Den Sande geeft uitleg over de bouw en werking van het hart en de bloedsomloop. We bespreken problemen en mogelijke voortekens, alsook preventie en oplossingen.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 uur
- 💶 gratis
- ℹ️ 03 443 94 59 - www.mortsel.be
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

WOENSDAG 28 FEBRUARI



THEATERVOORSTELLING

HAKKETAK (vanaf 4 jaar)

Mortsel beleeft - Vuur Passie Blussen Stampen Klappen Wapperen Uitblazen... een klapperende wapperende dansvoorstelling rond flamenco. HAKKETAK wordt gedanst door de flamenco-danseres Clarissa Wedding-Jennes en de hedendaagse danser Miguel do Vale. Concept en dansregie: Sylvie Huysman. Met de steun van cultuurcentrum Zwaneberg, cultuurcentrum Berchem, stad Antwerpen.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 15.00 uur
- 💶 10 euro - 7 euro (kind)
- ℹ️ 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

- KORTE REEKSEN -

VAN 7 FEBRUARI 2018
TOT 21 MAART 2018

CURSUS

FIETSONDERHOUD

Mortsel beleeft - In 6 sessies leer je je fiets onderhouden. Wielspanning, remmen afstellen, band plakken of vervangen. Je leert een as afstellen, de ketting en de tandwielen controleren. We bespreken de verschillende materialen en de duurzaamheid ervan.

-  Zaal 't Parkske
-  19.30 uur
-  50 euro
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VAN 1 FEBRUARI 2018
TOT 8 MAART 2018

CURSUS

DE ZIJDEROUTE NAAR SAMARKAND - OP REIS DOOR OEZBEKISTAN

Davidfonds Academie - Oezbekistan ligt in het hart van Centraal-Azië. Ooit werd er gevochten om de belangrijke handelswegen en rijke oases. Peter Van Nunen neemt je mee op reis langs de oude zijderoute. Je leert alles over de turbulente geschiedenis. Je maakt ook kennis met de islamitische architectuur en miniatuurschilderkunst. Een ontmoeting met een onbekend stukje geschiedenis.

-  Zaal 't Parkske
-  14.00 uur
-  90 euro
-  www.davidfonds.be

VAN 6 FEBRUARI 2018
TOT 27 MAART 2018

CURSUS

HANDIGE HENRIËTTA

Mortsel beleeft - Wat doe je als de zekeringen doorslaan, de kranen lekken of de wc verstopt geraakt? Het zijn eenvoudige klussen die je zelf kan klaren. We leren oplossingen voor veel voorkomende problemen. Een vakvrouw word je er niet maar je krijgt een goede basis aangereikt. 7 sessies: 6/02, 20/02, 27/02, 6/03, 13/03, 20/03 en 27/03. Deze workshopreeks wordt georganiseerd door Mortsel beleeft in samenwerking met Vormingplus regio Antwerpen.

-  Hoeve Dieseghem
-  19.30 uur
-  55 euro
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VAN 7 FEBRUARI 2018
TOT 21 MAART 2018

CURSUS

SLEUTELN AAN JE FIETS

Mortsel beleeft - Bandje plakken, lampje steken, remmen afstellen. Een fiets vraagt best wat onderhoud. Wil je het graag zelf leren doen? Of wil je meer weten over fietsmechaniek? Dan is deze praktische cursus een goede keuze. Alle fietsonderdelen komen aan bod. Je krijgt tips over materialen, prijs en rijgedrag. En op het einde is er een praktijkdag. Zodat je fiets perfect in orde is om je veilig in het verkeer te bewegen. 6 sessies: 7/02, 21/02, 28/02, 7/03, 14/03, 21/03/2018. Deze workshopreeks wordt georganiseerd door Mortsel

VAN 19 FEBRUARI 2018 TOT 19 MAART 2018

CURSUS

LESSENREEKS MUSICALZANG

Muzix - Gedurende 5 lessen nemen we enkele musicalsongs onder de loep. We werken aan zaken als stemtechniek, ademhaling, houding... Ook interpretatie en uitstraling komen aan bod. De laatste les komt musicalster Elke Buyle langs om haar ervaring met ons te delen! Wauw!

- 🏠 De Nieuwe Kunstschool VZW
- 🕒 20.00 tot 22.00 uur
- € 75 euro
- 📞 0486 72 07 43 - info@muzix.be

VAN 22 FEBRUARI 2018
TOT 4 MAART 2018

CURSUS

HOE KIES, PLANT, SNOEI EN ONDERHOUD IK FRUITBOMEN?

Velt - Ecologisch Leven en Tuinieren - Wil je je eigen fruitbomen snoeien en weet je niet hoe je eraan kan beginnen? Je wil je ervaring graag toetsen aan de kennis van een specialist? Kom dan naar deze workshop. We behandelen de verschillende aspecten van het ecologisch planten, onderhouden en de juiste keuze van fruitbomen. De theoretische infoavond wordt gekoppeld aan een praktijk sessie!

- 🏠 De Stappe
- 🕒 20.00 tot 22.15 uur (donderdag)
10.00 tot 12.15 uur (zondag)
- € 10 euro - 6 euro (leden)
- 📞 jerry.kloeck@hotmail.com

beleeft in samenwerking met Vormingplus regio Antwerpen.

- 🏠 Hoeve Dieseghem
- 🕒 19.30 uur
- € 50 euro
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VAN 24 FEBRUARI 2018 TOT 26 MEI 2018

CURSUS

LEER PROGRAMMEREN MET CODEFEVER IN MORTSEL - BYTEBUSTERS LEVEL 1 (8 tot 10 jaar)

CodeFever VZW - CodeFever leert je écht programmeren! Per level van 10 lessen leren we je de basisconcepten van programmeren! Hoe meer levels je volgt, des te slimmere programmeur je uiteraard wordt! Gespecialiseerde leerkrachten, een online leerplatform, voor je het weet ben jij volleerd. Inschrijven voor deze lessenreeks kan via www.codefever.be. Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt. Is je kind jonger dan 12? Dan krijg je een fiscaal attest van 11,20 euro per les. Per reeks van 10 lessen maakt dat een totaal fiscaal voordeel van 112 euro.





- 🏠 Koninklijk Atheneum
- 🕒 13.15 tot 14.45 uur
- € 240 euro
- 📞 09 336 10 73 - info@codefever.be - www.codefever.be

17 FEBRUARI 2018 EN 18 FEBRUARI 2018

BEURS

29^{STE} TWEEDEHANDS BOEKEN- EN PLATENBEURS

Davidfonds Mortsel (Brabo) - Iedereen is welkom op onze grote benefietverkoop van tweedehandsboeken en -platen (elpees, cd's, dvd's) ten voordele van IN DE BUURT vzw, geefwinkel. Meer info in ons ledenblad en op het web.




-  Basisschool De Tandem 2
-  zaterdag 17 februari van 09.30 tot 18.00 uur
-  zondag 18 februari van 09.30 tot 17.00 uur
-  gratis
-  www.davidfonds.be

30 JANUARI EN 4 FEBRUARI 2018

TENTOONSTELLING

TENTOONSTELLING - VERNISSAGE CHANTAL DE POOTER

Cultuurproject Dieseghem - De schilderijen van Chantal De Pooter worden tentoongesteld. Ze werkt meestal met olieverf op linnen. De vernissage is op dinsdag 30 januari 2018. Je kan de tentoonstelling ook bezoeken op zondag 4 februari van 11.00 tot 17.00 uur.

-  't Centrum
-  21.45 uur
-  gratis
-  03 449 97 18 - jeanluyckx@telenet.be


VAN 3 FEBRUARI 2018

TOT EN MET 10 FEBRUARI 2018 EN VAN 21 FEBRUARI
2018 TOT EN MET 3 MAART

TENTOONSTELLING

RATIONELE SYSTEMEN - TENTOONSTELLING EN LEZING DIRK VERHAEGEN

Dirk Verhaegen maakt concrete of systematische kunst volgens op voorhand bedachte wiskundige principes. Toch bevatten ze ook een grote poëtische kracht. Dirk Verhaegen was niet alleen docent aan de Hogeschool Sint-Lukas in Brussel, maar gaf in 1988 en '89 ook les aan de Academie van Mortsel. Op 3 februari om 09.30 uur kan je de lezing bijwonen van Dirk Verhaegen.

-  ABK
-  Tijdens de openingsuren van de ABK
-  gratis
-  03 449 31 85 - Konseptmortsel.blogspot.com
www.abk-mortsel.be

- HET HELE JAAR DOOR -

VAN MAANDAG 8 JANUARI TOT MAANDAG 18 JUNI



GEZONDHEID EN BEWEGEN

GYM+ SPORT

Mortsel beleeft - In deze lessen werken we aan reactievermogen, evenwicht, conditie, coördinatie, kracht, lenigheid, motoriek, ... op aangepaste muziek. Kortom, sportief bewegen in een ontspannen sfeer.

- 📍 Turnhal De Sterre
- 🕒 op maandag van 09.30 tot 10.30 uur
- 💶 20 euro
- 📞 03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VANAF MAANDAG 8 JANUARI



GEZONDHEID EN BEWEGEN

TEMPOWANDELEN

Okra St. Bernadette - OKRA St. Bernadette start de week met een sportieve wandeling. De eerste groep maakt een deugddoende wandeling van 50 minuten aan een hoog tempo. De tweede groep maakt er een tragere wandeling van. Je put veel voldoening uit de mooie omgeving van FORT 5.

- 📍 Atrium
- 🕒 op maandag om 09.30 uur
- 💶 0,20 euro
- 📞 03 449 66 63

VANAF DINSDAG 23 JANUARI

DANS

ARGENTIJNSE TANGOCURSUS

Encuentro vzw - Sensuele blikken, flitsende benen, maar vooral de connectie tussen twee mensen, dat is waar het bij tango om gaat. Het is een improvisatiedans, de heer leidt zijn dame als een ware gentleman en geeft haar de kans om haar elegantie te tonen.

- 📍 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 op dinsdag
van 19.30 tot 20.30 uur
van 20.30 tot 21.30 uur
van 21.30 tot 22.30 uur
- 💶 150 euro - 120 euro (<26 & uitkeringsgerechtigden)
- 📞 0478 66 19 02 - info@tangodansen.be

VANAF DINSDAG 9 JANUARI



ONTMOETING

CLUBMIDDAG

Okra St. Bernadette - In het Atrium kan je tonnen (een spel dat al eeuwen oud is), scrabbelen, kaarten. Je kan deelnemen aan de hobbyclub, rummikub en leuke babbels. Om 15.00 uur wordt er koffie gedronken met af en toe een verjaardagstraktatie. Kom gerust eens kijken!

- 📍 Atrium
- 🕒 op dinsdag van 13.00 tot 17.00 uur
- 💶 1 euro voor de koffie
- 📞 03 449 50 80

VANAF DINSDAG 9 JANUARI

CREATIEF

MOZAÏEK LESSEN

Beeldend Mozaïek atelier - Jong of minder jong, beginner of gevorderde, je kan het hele jaar door instappen. Een spiegel, dienblad, schaal of vaas, maar ook tafels, wandpanelen of een muurmozaïek. Je kiest zelf wat je wil maken. Neem contact op en we plannen samen een startdatum.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 op dinsdag van 19.00 tot 21.30 uur
- 💶 13 euro
- 📞 0476 40 47 97 - info@beeldendmozaiekatelier.be
www.beeldendmozaiekatelier.be

VANAF JANUARI

GEZONDHEID EN BEWEGEN

GEZONDHEIDSWANDELINGEN

Mortsel beleeft - Ga je mee wandelen? Iedereen heeft dagelijks nood aan lekker eten, bewegen én samenzijn. We wandelen in de buurt van ons groene fort en stappen al babbelend de tijd weg. Geschikt voor iedereen!

- 🏠 in en rond FORT 4
- 🕒 op dinsdag en vrijdag
- 👥 Groep 1: van 10.00 tot 11.00 uur: vlot tempo
- 👥 Groep 2: van 11.00 tot 12.00 uur: rustig tempo
- 💶 10 euro
- 📞 03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VANAF JANUARI

SPORT

TAIKO

Araumi Daiko - Taiko is drummen op grote Japanse trommels. Taiko is muziek maken, sporten en plezier tegelijkertijd! Ervaar de opzweepende en helende energie van het drummen!

- 🏠 Araumi Daiko Dojo
- 🕒 19.30 uur
- 💶 190 euro
- 📞 annick_robberrecht@hotmail.com

VANAF ZATERDAG 13 JANUARI

SPORT

DRUMS ALIVE - GROEPSLES

Mortsel beleeft - Tijdens deze groepsfitnesslessen beweeg je op muziek terwijl je met drumsticks op een zitbal trommelt. Een vrolijke work-out voor een boost van je humeur en je conditie. Je hoeft echt geen 'danser' te zijn om mee te kunnen met deze lessen. Iedereen die het leuk vindt om te bewegen op muziek kan meetrainen.

- 🏠 Minisporthal
- 🕒 op zaterdag van 13.00 tot 14.00 uur
- 💶 35 euro
- 📞 03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VANAF ZONDAG 14 JANUARI

HOBBY

FILATELIE EN OPZET VAN THEMAVERZAMELING POSTSTUKKEN

KAPC - Kom snuisteren in ruilboekjes.

We organiseren beamerpresentaties over diverse thema's, filatelistisch bekeken.

VANAF DONDERDAG 11 JANUARI



SPORT

BADMINTON+

Mortsel beleeft - Liefhebbers van pluimpjes slaan, kunnen zich bij deze activiteit één keer per week eens goed uitleven. Van techniek en tactiek tot recreatieve wedstrijdes, alles komt aan bod.

- 🏠 Sporthal 'Den Drab'
- 🕒 op donderdag
van 9.45 tot 11.15 uur
van 11.15 tot 12.45 uur
- 💶 30 euro
- 📞 03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

VANAF DONDERDAG 11 JANUARI

GEZONDHEID EN BEWEGEN

BODYBOOST - RUGFIT CURSUS

Mortsel beleeft - Bodyboost voorkomt en geneest lage rug- en nekklachten. De lessen bestaan uit mind-warming up, een body-warming up, een kracht- en cardiooefening op muziek met losse gewichtjes en een mind-cooling down, zodat u ontspannen en voldaan naar huis gaat.

- 🏠 Turnhal De Sterre
- 🕒 op donderdag van 14.00 tot 15.00 uur
- 💶 20 euro
- 📞 03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

-
- 🏠 Hof van Rieth
 - 🕒 op zondag van 10.00 tot 12.00 uur
 - 💶 gratis
 - 📞 03 827 55 59 - k.a.p.c@telenet.be

VANAF ZONDAG 21 JANUARI

DANS

AFRIKAANSE DANS - LESSENREEKS MET LIVE PERCUSSIE

Won Tanara vzw - Afrikaanse dans doet je intensief bewegen. Elke les leer je andere bewegingen. Er wordt ook een groepschoreografie uitgewerkt. Deze is traditioneel geïnspireerd met hedendaagse accenten. Techniek en dansplezier gaan onmiskenbaar samen! Ervaring is meegenomen, niet vereist. Met live percussie!

- 🏠 Sportschuur
- 🕒 op zondag van 20.00 tot 21.30 uur
- 💶 108 euro
- 📞 0495 72 64 42 - rika.broers@telenet.be

VANAF ZONDAG 25 FEBRUARI

GEZONDHEID

GESPREKSGROEP AUTISME

PASS Mortsel - Iedere maand houden we een gespreksgroep over autisme gerelateerde onderwerpen zoals diagnosestelling, werk, literatuur, vakantie. Je kan actief deelnemen of gewoon komen luisteren. Ook partners, kinderen, ouders en familie zijn welkom.

- 🏠 Zaal 't Parkske
- 🕒 op zondag van 14.30 tot 16.30 uur
- 💶 gratis
- 📞 0497 85 49 91 - ellen.vandergucht@telenet.be
passgroepen.com/groepen/mortsel

VANAF MAANDAG 19 FEBRUARI

GEZONDHEID EN BEWEGEN

TAI CHI

Rust in beweging - Dr. Paul Lam ontwikkelde speciaal voor mensen met reuma en artrose een Tai Chi aanbod. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat het een veilige en effectieve bewegingsvorm is.

Het programma wordt ondersteund door een heleboel verenigingen voor mensen met reuma en artrose van over heel de wereld.

-  Atrium
-  op maandag
van 19.30 tot 20.30 uur
-  130 euro (voor 15 lessen)
-  0478 31 56 33 - info@rustinbeweging.be
www.rustinbeweging.be

VANAF WOENSDAG 21 FEBRUARI

GEZONDHEID EN BEWEGEN

TAI CHI

Rust in beweging - Dr. Paul Lam ontwikkelde speciaal voor mensen met reuma en artrose een Tai Chi aanbod. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat het een veilige en effectieve bewegingsvorm is.

Het programma wordt ondersteund door een heleboel verenigingen voor mensen met reuma en artrose van over heel de wereld.

-  Atrium
-  op woensdag
van 10.45 tot 11.45 uur
-  130 euro (voor 15 lessen)
-  0478 31 56 33 - info@rustinbeweging.be
www.rustinbeweging.be

VANAF WOENSDAG 7 FEBRUARI

GEZONDHEID EN BEWEGEN

YOGA

Yoga-rama-saenen - Neem deel aan de yogalessen voor beginners en voor niet-beginners. Tijdens de schoolvakantie gaan de lessen niet door.

-  Koninklijk Atheneum
-  op woensdag
van 19.30 tot 20.45 uur
van 20.45 tot 22.00 uur
-  40 euro voor 5 avondlessen
-  03 449 40 89 - info@yoga-rama-saenen.be
www.yoga-rama-saenen.be

VAN VRIJDAG 12 JANUARI 2018 TOT 29 JUNI 2018



SPORT EN BEWEGING

LIJNDANSEN

Okra St.-Bernadette Mortsel-Edegem - Onze danslerares Yvonne leert ons hele leuke dansspasjes op zwierige muziek. Kom eens meedoen, je zal er plezier aan beleven.

-  Atrium
-  op vrijdag om 09.30 uur
-  2 euro
-  03 440 47 94

VAN DONDERDAG 11 JANUARI TOT 28 JUNI



SPORT EN BEWEGING

TURNEN

Okra St.-Bernadette Mortsel-Edegem - Onze turnlerares Monik besteedt de nodige aandacht aan elk spiertje en gewrichtje in ons lichaam. Voldoende

VANAF ZONDAG 18 FEBRUARI

WANDELEN EN HISTORISCHE RONDELEIDING

WANDELEN IN FORT 4

Fortgidsen - Iedere 3e zondag van de maand organiseert de gidsenwerking van FORT 4 een rondleiding. Je kan hieraan deelnemen zonder op voorhand in te schrijven. Trek stevige schoenen aan en breng eventueel een zaklamp mee. Honden zijn niet toegelaten in de gebouwen. De wandeling is bijna volledig toegankelijk voor rolstoel en buggy.

- 📍 Bezoekerscentrum FORT 4
ter hoogte van Krijgsbaan 212
- 🕒 elke 3^{de} zondag van de maand om 14.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 03 444 17 17 - fort4@mortsel.be - www.mortsel.be

VANAF MAANDAG 5 FEBRUARI

GEZONDHEID EN BEWEGEN

YOGA

yoga-rama-saenen - Neem deel aan de yogalessen voor beginners en voor niet-beginners. Tijdens de schoolvakantie gaan de lessen niet door.

- 📍 De Tandem 2
JOC Centraal
Koninklijk Atheneum
- 🕒 op maandag
van 14.00 tot 15.30 uur (JOC Centraal en De Tandem 2)
van 19.15 tot 20.30 uur (Koninklijk Atheneum)
van 20.30 tot 22.00 uur (Koninklijk Atheneum)
- 💶 45 euro voor 5 namiddaglessen
40 euro voor 5 avondlessen
- 📞 03 449 40 89 - info@yoga-rama-saenen.be
www.yoga-rama-saenen.be

beweging houdt ons fit.

- 📍 Atrium
- 🕒 op donderdag om 09.00 uur
- 💶 2 euro
- 📞 03 449 66 63

VAN ZATERDAG 6 JANUARI TOT 9 DECEMBER

TWEEDEHANDSBOEKENMARKT

Mortsel beleeft - Iedere eerste zaterdag van de maand, van 09.00 tot 16.00 uur, kan je hier bij droog weer een uitgebreid en kwaliteitsvol aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden.

- 📍 Gemeenteplein
- 🕒 elke 1^{ste} zaterdag van de maand om 09.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 hrmnphilippe@gmail.com

IEDERE WOENSDAGVOORMIDDAG

BOODSCHAPPEN DOEN ÉN ONTMOETEN

MARKT

Mortsel beleeft - De woensdagmarkt is één van de grootste en meest succesvolle markten uit de regio. Gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Wie met de auto komt, kan terecht in de ondergrondse parkeergarage van het Stadsplein. Ook fietsenstallingen zijn ruim aanwezig.

- 📍 Stadsplein
- 🕒 woensdagvoormiddag
- 💶 gratis
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

- DIENSTENCENTRA -

- Meerminne -

MAANDAG

Pedicure

- 🕒 Voormiddag - op afspraak
- 💶 14 euro

Kaartwedstrijd

- 🕒 13.30 uur - 05/02 en 19/02
inschrijven vanaf 13.15 uur

Lijndans voor beginners

- 🕒 14.00 uur
- 💶 gratis

Lijndans voor gevorderden

- 🕒 15.00 uur
- 💶 gratis

DINSDAG

Zumba Gold

- 🕒 09.30 uur
- 💶 6,50 euro per les en 60 euro voor 10 beurtenkaart

Petanque

- 🕒 14.00 uur

WOENSDAG

Voetreflexologie

- 🕒 Namiddag - op afspraak, om de 2 weken
- 💶 12 euro

Kerkhoftoer

- 🕒 14.00 uur
- le woensdag van de maand - op voorhand inschrijven

DONDERDAG

Tai-Chi voor gevorderden

- 🕒 10.00 - 11.00 uur
- 💶 5,50 euro per les - op voorhand inschrijven en betalen

Tai-Chi voor beginners

- 🕒 11.00 - 12.00 uur
- 💶 5,50 euro per les - op voorhand inschrijven en betalen

Bib met grootletterboeken

- 🕒 11.00 uur - oneven weken
- 🏠 Meerminnehof

VRIJDAG

Gym voor 60+

- 🕒 09.30 uur
- 💶 gratis

Sjoelen

- 🕒 14.00 uur

Tabletcafé

- 🕒 vrijdag 23 februari
- 💶 gratis

Dienstencentrum Meerminne

Meerminne 6 - 2640 Mortsel

03 443 94 59

dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

- De Populier -

MAANDAG

Turnen

🕒 09.30 uur

€ gratis

Lijndans

🕒 10.30 uur

€ gratis

DINSDAG

Engels voor beginners

🕒 09.15 uur - september tot juni

€ 1 euro/les

Engels voor gevorderden

🕒 10.30 uur - september tot juni

€ 1 euro/les

Teken- en schilderatelier

🕒 14.00 uur

€ gratis - eigen materiaal

WOENSDAG

Voetreflexologie

🕒 Voormiddag - op afspraak, om de 2 weken

€ 12 euro

Kerkhoftoer

🕒 1e woensdag van de maand - inschrijven

€ 14.00 uur

KUBB spel voor jong en oud

🕒 14.00 uur

€ gratis

DONDERDAG

Gezelschapsspelen

🕒 14.00 uur

Sjoelbakwedstrijd

🕒 14.00 uur

VRIJDAG

Pedicure

🕒 Voormiddag - op afspraak

€ 14 euro

Spaans voor beginners

🕒 10.00 uur - september tot juni

€ 1 euro/les

Spaans voor gevorderden

🕒 11.00 uur - september tot juni

€ 1 euro/les

Crea

🕒 14.00 uur

Petanque

🕒 14.00 uur

Kleine heerlijkheden

🕒 14.00 uur

€ 1,50 euro

Dienstencentrum De Populier

Guido Gezellelaan 31 - 2640 Mortsel

03 440 46 24

dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

- UiT in Mortsel - februari 2018 -

donderdag 1 februari
Martha's Praatcafé

donderdag 1 februari
Buko - Abattoir Fermé

donderdag 1 februari
Bingo met gebak

donderdag 1 februari
Crea-middag

donderdag 1 februari
Jazzcafé

vrijdag 2 februari
De Parochie van Miserie

vrijdag 2 februari
Lichtmis: Pannenkoeken

vrijdag 2 februari
Totdatzeerdoet

vrijdag 2 februari
Hand- en baardverzorging

zaterdag 3 februari
Raspoetin

zaterdag 3 februari
Dag van de Academies

zondag 4 februari
Wandelgroep: Borsbeek

maandag 5 februari
Kaartwedstrijd

maandag 5 februari
Samen gezellig ontbijten

dinsdag 6 februari
Boekengeefmarkt

dinsdag 6 februari
Visages Villages

woensdag 7 februari
Maak je eigen computergame

woensdag 7 februari
Cakes versieren

donderdag 8 februari
Pannenkoekenslag

donderdag 8 februari
Schijnbare chaos in de tuin

vrijdag 9 februari
ZOOKs (vanaf 8 jaar)

vrijdag 9 februari
Romantische kamermuziek

vrijdag 9 februari
Survival of the fittest

zondag 11 februari
Dance Attack On Stage

maandag 12 februari
Grabbelpas: De kinderkok

maandag 12 februari
Grabbelpas: Spring en klim

maandag 12 februari
Crea-middag voor Valentijn

dinsdag 13 februari
Valentijnsfeest

dinsdag 13 februari
Insyriated

dinsdag 13 februari
Leesgroep Stefan Zweig

dinsdag 13 februari
Grabbelpas: Potten draaien

dinsdag 13 februari
Swappas en XL: Streetdance

woensdag 14 februari
PS I Love You

woensdag 14 februari
De Show

woensdag 14 februari
Grabbelpas: hoovercrafts

woensdag 14 februari
Grabbelpas: rijden op veerkracht

woensdag 14 februari
Grabbelpas: Kinderyoga

woensdag 14 februari
Swappas: bowling

donderdag 15 februari
Grabbelpas: Plots op de maan

donderdag 15 februari
Grabbelpas: Pokémon

donderdag 15 februari
Swappas en XL: Schermen

donderdag 15 februari
Crea-middag

donderdag 15 - 18 februari
Desperado

vrijdag 16 februari
Grabbelpas: Carnavaldansen

vrijdag 16 februari
Grabbelpas: het verhalenpaleis

zaterdag 17 februari
Crisis Kok - Joost Van Hyfte

zondag 18 februari
Bezoek Schijnvallei

zondag 18 februari
Open deur Natuurpunt

maandag 19 februari
Crea-middag: fotokaders maken

dinsdag 20 februari
Victoria and Abdul

woensdag 21 februari
COPD

woensdag 21 februari
Hen (vanaf 2,5 jaar)

donderdag 22 februari
De erfgoedkoffer

donderdag 22 februari
Hobbymiddag

donderdag 22 februari
Tips and tricks

donderdag 22 februari
Vogelzang rond huis en tuin

donderdag 22 februari
Stadsdebat

vrijdag 23 februari
Tabletcafé

vrijdag 23 februari
Gitte

vrijdag 23 februari
Kaartwedstrijd

vrijdag 23 februari
Dia's over Ierland met etentje

vrijdag 23 februari
EP Benjamin Vermeulen

zaterdag 24 februari
Is de wereld dan een vierkant?

zondag 25 februari
Tangonamiddag

zondag 25 februari
Mannen

zondag 25 februari
Mortsel-Dorp Concert

zondag 25 februari
Thema Mozaiek: winter warmte

maandag 26 februari
Bingo met gebak

dinsdag 27 februari
Contactkoor

dinsdag 27 februari
Online bankieren - veilig internet

dinsdag 27 februari
The Beguiled

woensdag 28 februari
Je hebt je hart hard nodig

woensdag 28 februari
Hakketak