

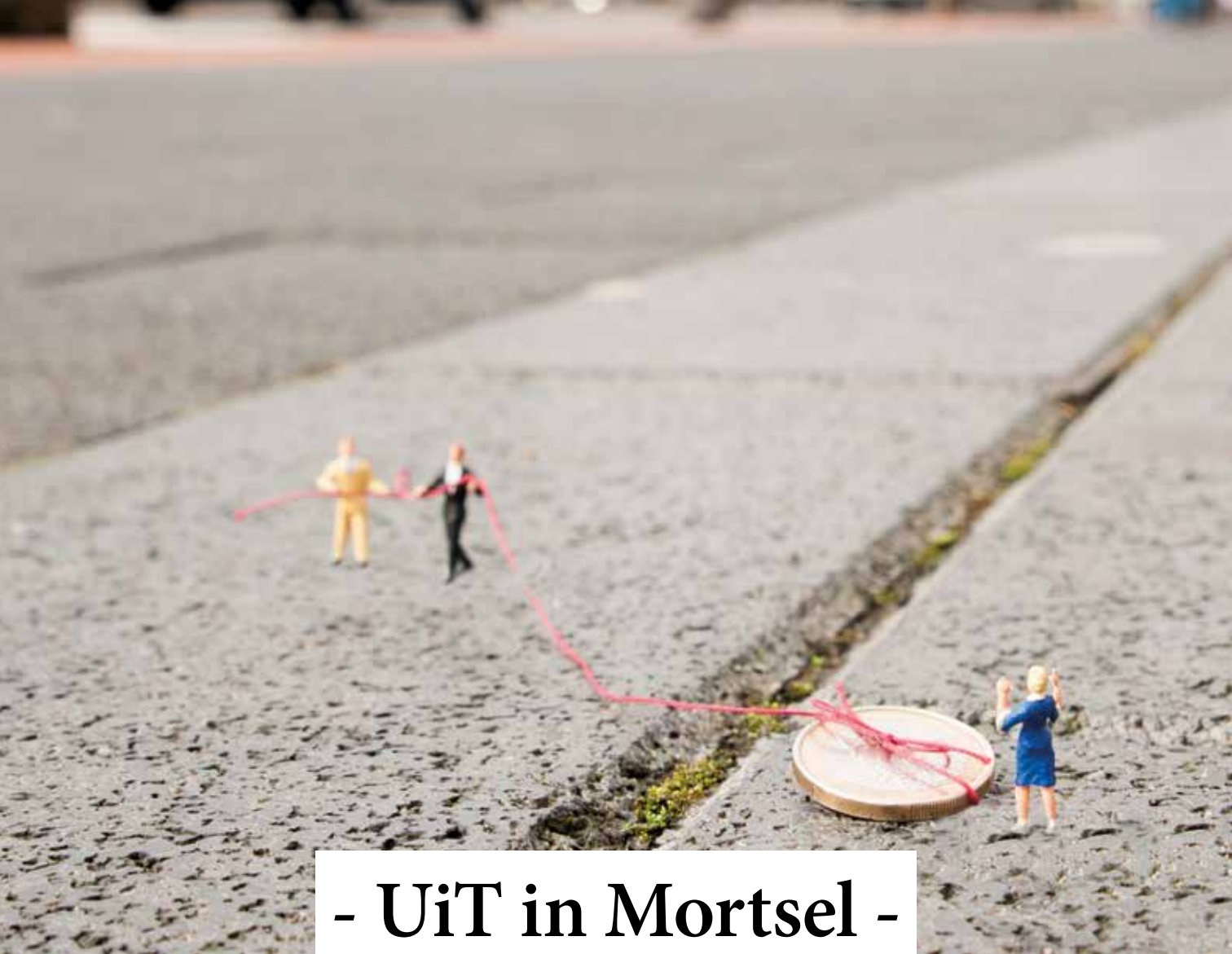


# in Mortsel

Vrijtijds magazine van Mortsel - verschijnt maandelijks



- april 2018 -



## - UiT in Mortsel -

Chocolade.

Per kilo werken we dat weg begin april.

Dat het geen kwaad kan, willen we hier niet zeggen, maar wel dat je er vooral van moet genieten.

Belangrijker in deze periode is op te letten voor grapjes.

Grote grapjes, kleine grapjes, grapjes die bijblijven en grapjes die goed blijven. Over de generaties heen.

Ooit al eens een muntje op straat gelegd en gewacht, gewacht, gewacht... Tot er eindelijk iemand het wil oprapen.

En dan pijlsnel trekken aan het koordje. Grappig! Hop naar buiten, en test het uit.

De kalender is onderverdeeld in een maandoverzicht, een overzicht van workshops en korte cursussen en een overzicht van de langlopende reeksen. Ten slotte is er, op de voorlaatste bladzijden, een overzicht van de activiteiten in de dienstencentra. De activiteiten die we als lokaal bestuur zelf organiseren, die vind je terug onder de noemer 'Mortsel beleeft'.

De adressen waar alles georganiseerd wordt, vind je hieronder.

En op het allerlaatste blad een kort overzicht.

**Veel plezier als je UiT - in Mortsel - gaat.**



ACTIVITEITEN VOOR KINDEREN



ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

### - ADRESSEN LOCATIES -

Academie voor Muziek, Woord en Dans, Eggestraat 13  
Araumi Daiko Dojo, Deurnestraat 239  
Atrium, Sint-Bernadettestraat 7  
Begraafplaats Mortsel-dorp, Lepelstraat 1  
Bibliotheek, Eggestraat 32  
De Feniks, Deurneleitje 6  
De Link, Antwerpsestraat 179  
Dienstencentrum De Populier, Guido Gezellelaan 31  
Dienstencentrum Meerminne, Meerminne 6  
FORT 4, Krijgsbaan 212 en Fortstraat 100  
GTI, Dieseghemlei 60  
GZA Sint-Jozef, Molenstraat 19  
Hangar 69, FORT 4, Neerhoevelaan  
JOC Centraal, Lusthovenlaan 10  
Kerk Heilig-Kruis, Heilig-Kruisstraat 26  
Kerk Sint-Benedictus, Dorpsstraat 1  
Koninklijk Atheneum, Mechelsesteenweg 194

Kasteel Cantecroy, Cantecroylaan 30  
Kunstencentrum Kaleidoscoop, Molenstraat 50  
Mark Liebrecht Schouwborg, Heilig-Kruisstraat 16  
Minisporthal, Osylei 86  
Opnieuw & Co, Borsbeekse binnenweg 51  
Parkschool, Lusthovenlaan 12  
Sporthal Den Drab, Drabstraat 47  
Sportschuur, Lusthovenlaan 12  
Sportvelden Cantincrode, Gasthuishoeven 1  
Tandem 2, Lepelstraat 7  
't Centrum, Osylei 43  
Turnhal De Sterre, Drabstraat 7  
Woonzorgcentrum Meerminnehof, Hollandse Tuin 3  
Zaal Hof van Rieth, Molenlei 68  
Zaal Johannes XXIII, Heilig-Kruisstraat 18  
Zaal 't Parkske, Edegemsestraat 26

UiT in Mortsel is een uitgave van lokaal bestuur Mortsel.

Verantwoordelijke uitgever: burgemeester Erik Broeckx, Boechoutselei 95, 2640 Mortsel.

Eindredactie en coördinatie: Marjan Duchesne, Ann Van Steenwinkel, Gert Willems.

Lay-out: Thomas Van Hees - Foto's: Tomas Digneffe.

### Contact:

Stadsomhaal, Stadsplein 2, tel. 03 444 17 17, e-mail [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be), [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

open: ma 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 19.00 uur, di-do 09.00 - 12.30 uur en 13.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 12.30 uur

(Bij alle diensten van lokaal bestuur Mortsel kan je enkel betalen met je bankkaart.)

# - DEZE MAAND -

DINSDAG 3 APRIL



GRABBELPAS

## DANSEN MET MARIJ DE AARDBEI

(4 en 5 jaar)

**Mortsel beleeft** - Mevrouw Marij de Aardbei leidt ons vandaag door groente- en fruitland. Aan de hand van gezonde liedjes leren we vandaag fijne danspasjes!

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 10.00 tot 12.00 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)  
inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

DINSDAG 3 APRIL



GRABBELPAS

## HET KNEEDMANNETJE SWINGT

(6 en 7 jaar)

**Mortsel beleeft** - Laat je fantasie op volle toeren draaien. Met allerlei handige kleitechnieken kneden we de gekste mannetjes! Daarna gaan we dansend aan de slag. We laten ons inspireren door onze eigengemaakte standbeelden van klei. Meebrengen: schoendoos.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 13.00 tot 15.00 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)  
inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

DINSDAG 3 APRIL

FILM

## BABY DRIVER

**Cinema M en Mortsel beleeft** - 'Baby' is chauffeur en spil in een bende overvallers. Dankzij zijn stuurmanskunsten komen de criminelen telkens weg met hun buit. Toch houdt Baby zich op de achtergrond, want hij moet niets hebben van geweld. Baby heeft tinnitus. En om er minder last van te hebben, loopt hij voortdurend rond met een iPod in z'n oren. Muziek staat op de voorgrond in de film.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 20.15 uur
- 💶 7 euro - 5 euro (leden, -25, vriendenpas)  
niet inschrijven
- 📞 03 295 36 03 - [www.cinema-m.be](http://www.cinema-m.be)

WOENSDAG 4 APRIL



GRABBELPAS

## DE KINDERKOK (4-5 jaar en 8-9 jaar)

**Mortsel beleeft** - De kinderkok is terug. Samen met jou gaat hij aan de slag, met veel liefde voor de kookpotten. Vandaag leer je niet alleen lekker, maar ook gezond koken. Meebrengen: keukenschort.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 10.00 tot 12.00 uur (4 en 5 jaar)  
13.00 tot 15.00 uur (8 en 9 jaar)
- 💶 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)  
inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

DINSDAG 3 APRIL



GRABBELPAS

## SPRING EN KLIM (6 tot 9 jaar)

**Mortsel beleeft** - Spring op de trampoline, omhoog en omlaag! Spring alles uit je lijf en leef je uit op de klimmuren van Spring. Kom naar de sporthal, want daar vertrekt de bus naar Duffel. Meebrengen: sportieve kledij, turnpantoffels, sportschoenen voor op de klimmuur en genoeg drankjes.

- Sporthal Den Drab
- 09.30 tot 12.30 uur
- 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) inschrijven
- 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DINSDAG 3 APRIL



SWAPPAS EN SWAP XL

## 1 MINUUT FILM

(10 tot 12 jaar en 13 tot 15 jaar)

**Mortsel beleeft** - De leukste internetfilmpjes zijn kort en krachtig. Leer in een mum van tijd een eigen idee in een kort beeldverhaal omzetten. Ontdek hoe een camera werkt, hoe je een leuke verhaallijn uitwerkt, hoe de personages van de superkortfilm eruitzien en spreken.

- JOC Centraal
- 10.00 tot 12.30 uur (10 tot 12 jaar)  
13.30 tot 16.00 uur (13 tot 15 jaar)
- 7 euro - 5 euro (met Swappas of XL-pas) inschrijven
- 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

WOENSDAG 4 APRIL



SWAPPAS EN SWAP XL - UITSTAP

## MEGA BOUNCE: SPRINGGEKTE!

(10 tot 12 jaar en 13 tot 15 jaar)

**Mortsel beleeft** - Mega Bounce in Hoboken is een trampolinepark met maar liefst een totale oppervlakte van 2000m<sup>2</sup> en is onderverdeeld in verschillende zones. Zo is er onder meer een hippe en uitdagende TRIX ZONE, MAIN COURT en BIG AIR BAG. Meebrengen: sportieve kledij, voldoende drank, 2,50 euro voor springsokken (tenzij je al eigen springsokken hebt).

- vertrek aan Sporthal Den Drab
- 08.45 tot 12.45 uur
- 14 euro - 12 euro (met Swappas of XL-pas) inschrijven
- 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

WOENSDAG 4 APRIL



WORKSHOP

## KIDSCREA

**Dienstencentrum De Populier** - Breng tijdens de paasvakantie de kleinkinderen mee, want we gaan knutselen. Er wordt gewerkt met papier en wol. Alle materiaal wordt voorzien.

- Dienstencentrum De Populier
- 14.00 tot 16.00 uur
- gratis inschrijven
- 03 440 46 24 - www.mortsel.be  
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

---

WOENSDAG 4 APRIL

THEATERVOORSTELLING

## FRIVOLE FRAMBOOS:

### WACHTEN OP DO GROOT (try-out)

**Kaleidos** - Twee virtuozen gidsen ons op een reis richting de oorsprong, zeg maar de 'Big Bang' van de muziek, de noot waarmee het allemaal begon, 'Do Groot'. Ze zoeken het antwoord op de vraag wat er zou gebeuren mochten vroegere tijden de toekomst geweest zijn: zou Stromae Mozart hebben geïnspireerd, zou James Last van invloed zijn geweest op Wagner?

-  Kunstencentrum Kaleidoscoop
-  20.30 tot 22.00 uur
-  14 euro - 12 euro (leden vzw / jeugd) inschrijven
-  info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

---

WOENSDAG 4 APRIL

ACADEMISCHE ZITTING

## 5 APRIL 1943 - FEITEN EN BELEVING

**Herdenking 5 april** - Kinderpsychiater Peter Adriaenssens benadert het gebeuren op vlak van traumaverwerking en heling, historicus Bruno De Wever bekijkt het vanuit geschiedkundig oogpunt. Ook schrijver en historicus Pieter Serrien is aanwezig, samen met 2 getuigen van het bombardement. Marc Van De Looverbosch is moderator.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  20.00 tot 22.00 uur
-  gratis inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DONDERDAG 5 APRIL



GRABBELPAS - UITSTAP

## SPELEN IN SPEELSTAD (4 tot 7 jaar)

**Mortsel beleeft** - Mega Speelstad is een unieke binnenspeeltuin, uitgegroeid tot een leuk kinderpretpark, in Wechelderzande-Lille. Naast de enorme binnenspeeltuin kan je buiten Toverstad ontdekken: een prachtige buitenspeeltuin met ruim zonneterras. Ga jij dit samen met ons ontdekken? Meebrengen: sportieve kledij, drankje en lunchpakket.

-  Vertrek aan sporthal Den Drab
-  09.15 tot 16.15 uur
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DONDERDAG 5 APRIL




SWAPPAS EN SWAP XL

## LASERGAMES

### (10 tot 12 jaar en 13 tot 15 jaar)

**Mortsel beleeft** - De ultieme lasershooting op FORT 4! Gewapend met ongevaarlijke Lazertags, beleef je de spannendste uren van je leven. Hoewel dit een competitief spel is, gaat het meer om de fun dan om het winnen! We spreken af aan de Shelter in FORT 4.

-  Shelter FORT 4
-  10.00 tot 12.00 uur (10 tot 12 jaar)  
13.00 tot 15.00 uur (13 tot 15 jaar)
-  7 euro - 5 euro (met Swappas of XL-pas) inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DONDERDAG 5 APRIL

LEZING

## LEGENDEN EN SAGEN, HEKSEN EN SPOKEN, BIJGELOOF EN MYSTIEK.

**Samana-** Robert Overmeire zorgt voor een middag vol spannende verhalen. Griezels mee, als je durft.

- 🏠 Zaal Johannes XXIII
- 🕒 14.00 tot 17.00 uur
- € gratis inschrijven
- 📞 0474 92 11 84 (Frieda Moulaert)

---

DONDERDAG 5 APRIL



GRABELPAS

## POTTEN DRAAIEN EN BOETSEREN (6-7 jaar en 8-9 jaar)

**Mortsel beleeft** - Ga aan de slag met klei, een draaischijf en veel fantasie. Iedereen krijgt de kans om zijn eigen potten te draaien. Meebrengen: schoendoos en kledij die vuil mag worden.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 09.30 tot 10.30 uur (6 en 7 jaar)  
10.45 tot 11.45 uur (8 en 9 jaar)  
13.00 tot 14.00 uur (6 en 7 jaar)  
14.15 tot 15.15 uur (8 en 9 jaar)
- € 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DONDERDAG 5 APRIL



WORKSHOP

## CREAMIDDAGEN WEMO VOOR IEDEREEN

**Mortsel beleeft** - Kan je haken, breien, knutselen, noem maar op? Of wil je het leren? Of wil je gewoon een gezellige babbel komen doen? Kom eens kennismaken, drink een tasje koffie en maak nieuwe vrienden. Iedereen welkom!

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 03 443 94 59 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be)

---

DONDERDAG 5 APRIL

PARTICIPATIEPROJECT

## GEEF HEN EEN PLAATS IN JE HART

**Herdenking 5 april** - Op het moment van het bombardement, om 15.35 uur, luiden de klokken en sirenes en staan we stil bij wat er 75 jaar geleden gebeurde. Neem daarna een foto van een slachtoffer mee naar huis en 'geef hen een plaats in je hart'. Terugbrengen kan bij het Stadsomhaal, het onthaal van de Meerminnecampus tijdens de openingsuren of na afspraak via [herdenking5april@mortsel.be](mailto:herdenking5april@mortsel.be). Er is eveneens een terugbrengmoment voorzien op zaterdag 21 april 2018 tussen 10.30 en 12.00 uur aan de installatie op het Stadsplein.

- 🏠 Stadsplein
- 🕒 15.30 tot 17.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

## DONDERDAG 5 APRIL



### ETEN EN DRINKEN

## MARTHA'S PRAATCAFÉ

**Mortsel beleeft** - Een gezellige babbel, kennismaken met je burens, een lekker stuk cake en een tasje koffie erbij. Dat is de perfecte mix voor een fijne middag.

-  Dienstencentrum De Populier
-  14.00 tot 16.30 uur
-  1 euro inschrijven
-  03 440 46 24 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be)

---

## VRIJDAG 6 APRIL



### GRABBELPAS

## DE DANSENDE KOFFER (4 en 5 jaar)

**Mortsel beleeft** - In de dansende koffer zitten allerlei geheimen verstopt. We ontdekken ze al dansend één voor één. Strek je benen, zwaai je armen los en kom piepen in de dansende koffer!

-  JOC Centraal
-  10.00 tot 12.00 uur
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

## VRIJDAG 6 APRIL



### LEZING

## ERLA-FABRIEK, HET GEMISTE DOELWIT

**Herdenking 5 april** - Op 5 april richtten de Amerikaanse bommenwerpers hun vizier op Erla, de fabriek op de Vredebaan. Er werden jachtvliegtuigen hersteld onder leiding van de Duitse bezetter. Een vijftal bommen troffen doel en maakten een enorme ravage op de site. Maar ook in de rest van Mortsel vielen de bommen. Werner van Krunkelsven vertoont unieke beelden van deze historische gebeurtenis.

-  Dienstencentrum De Populier
-  14.00 tot 16.30 uur
-  5 euro - inschrijven
-  03 455 31 11 (Irène Leermakers) - [irene.lee@telenet.be](mailto:irene.lee@telenet.be)  
03 440 46 24 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be)

---

## VRIJDAG 6 APRIL TOT EN MET ZONDAG 8 APRIL

### TENTOONSTELLING

## NOOIT MEER OORLOG

**Herdenking 5 april** - Schilderijen van Frank Ketels, Jo Vertommen en Els Vromans; gedichten van Marcel Pira; etsen van Jules Van Ael; oude kinderwagens van Hilde Vervliet; filmfragmenten en foto's.

-  Sint-Benedictuskerk
-  6 april: 15.30 - 21.00 uur  
7 april: 15.30 - 21.00 uur  
8 april: 11.00 - 17.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 449 06 13 - [www.mortsel.dorpcconcerten.be](http://www.mortsel.dorpcconcerten.be)



---

VRIJDAG 6 APRIL



GRABELPAS

## HET TOVERPOTLOOD (6 en 7 jaar)

**Mortsel beleeft** - Samen met het toverpotlood ontdekken we hoe we dieren, personages, huizen en nog zoveel meer kunnen tekenen. Dit wordt een knotsgekke tekenworkshop waar we stap voor stap op papier aan de slag gaan.

-  JOC Centraal
-  13.00 tot 15.00 uur
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)  
inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

VRIJDAG 6 APRIL



SPEL

## BINGO MET GEBAK

**Mortsel beleeft** - We spelen een spelletje bingo. Jij komt toch ook? Graag inschrijven voor 4 april.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  14.00 tot 16.00 uur
-  1 euro - 3 euro (voor koffie en gebak)  
inschrijven
-  03 443 94 59 - www.mortsel.be  
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

---

ZATERDAG 7 APRIL

BEURS

## TWEEDEHANDSBOEKENMARKT

**Mortsel beleeft** - Iedere eerste zaterdag van de maand kan je hier bij droog weer een uitgebreid en kwaliteitsvol aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden.

-  Gemeenteplein
-  09.00 tot 16.00 uur
-  gratis  
niet inschrijven
-  hrmnphilippe@gmail.com

---

ZATERDAG 7 APRIL

HERDENKINGSPLECHTIGHEID

## HERDENKING 5 APRIL MET OFFICIELE INHULDIGING VERNIEUWD EREPERK

**Herdenking 5 april** - 75 jaar na het bombardement herdenken we de 936 slachtoffers van 5 april 1943 op de begraafplaats van Mortsel-dorp met de officiële inhuldiging van het vernieuwde ereperk. Verschillende toespraken van genodigden luisteren de herdenking op, afgewisseld met muzikale fragmenten.

-  Begraafplaats Mortsel-dorp
-  14.00 tot 17.00 uur
-  gratis  
niet inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

ZONDAG 8 APRIL

UITSTAP

## WANDELGROEP: VREMDE

**DavidsfondsMortsel (Brabo)** - Wandelgroep DaMoFit wandelt in Vremde. Een wandeling van circa 10 km, met ook een rustige variant van 5 km. Wandelschoenen aangeraden. We vertrekken op de hoek van de Hollandse Tuin en Liersesteenweg. Iedereen is welkom! Eigen vervoer of kostendelend medepassagier.

-  Hoek Hollandse Tuin en Liersesteenweg
-  13.30 tot 18.00 uur
-  gratis inschrijven
-  waltervw@skynet.be - [www.mortsel.davidsfonds.be](http://www.mortsel.davidsfonds.be)

---

ZONDAG 8 APRIL

MISVIERING

## PLECHTIGE MISVIERING IN DE HEILIG-KRUISKERK

**Herdenking 5 april** - Tijdens deze plechtige misviering worden de gebeurtenissen van 5 april 1943 herdacht. Vicaris-generaal Bruno Aerts vertegenwoordigt de bisschop.

-  Kerk Heilig-Kruis
-  11.00 tot 13.00 uur  
niet inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

MAANDAG 9 APRIL



GRABBELPAS

## CAPOEIRA (6 tot 9 jaar)

**Mortsel beleeft** - Capoeira is een Afro-Braziliaanse combinatie van muziek, acrobatie, dans en gevecht. In een kring van mensen (roda) wordt er live muziek gemaakt en gezongen. Door middel van soepele bewegingen draaien en balanceren twee spelers om elkaar heen en dagen elkaar uit voor een spel van aanval, verdediging en acrobatie. Meebrengen: sportieve kledij, sportschoenen met witte en propere zolen en drankje.

-  Minisporthal
-  10.00 tot 11.00 uur
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)  
inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

MAANDAG 9 APRIL



ETEN EN DRINKEN

## SAMEN GEZELLIG ONTBIJTEN

**Mortsel beleeft** - Is er een betere manier om de dag te starten dan met een heerlijk en gezellig ontbijt? Wij zorgen voor wat lekkers! Schrijf je vooraf in.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  09.15 tot 11.00 uur
-  4 euro  
inschrijven
-  03 443 94 59 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be)

---

ZONDAG 8 APRIL

CONCERT

## CONCERT VLAAMS SYMFONISCH ORKEST MET KOOR

**Herdenking 5 april** - Zowel om 15.00 als om 20.00 uur is er een concert van het Vlaams Symfonisch Orkest, dat optreedt samen met een koor. Programma orkest: Nimrod - Elgar; Symfonie 7 deel 2 - Beethoven; Schindler's List - John Williams; Gabriels Oboe - Moricone; Jupiter - Holst. Programma koor en orkest: Slavenkoor Nabucco - Verdi; Pelgrimskoor Lohengrin - Wagner; Triptiek - Guy Cuyvers; Hymn for the fallen - John Williams.

-  Parkschool
-  15.00 tot 17.00 uur en 20.00 tot 22.00 uur
-  15 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

MAANDAG 9 APRIL



GRABBELPAS

## BAMBOEWORKSHOP

**(4-5 jaar en 6-7 jaar)**

**Mortsel beleeft**- Met bamboe en elastieken gaan we aan de slag en bouwen we verschillende elementen die we nadien kunnen stapelen. Wat gaan we vandaag bouwen? Een kasteel? Een ruimteschip?

-  JOC Centraal
-  10.00 tot 12.00 uur (4 en 5 jaar)  
13.00 tot 15.00 uur (6 en 7 jaar)
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)  
inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

MAANDAG 9 APRIL



FILM

## SEMINO ROSSI: EIN TEIL VON MIR

**Mortsel beleeft** - Semino Rossi, geboren in Argentinië, groeide op met muziek. Sterker nog: hij kreeg de muziek door zijn ouders ingelepeld. Zijn vader was een bekende tangozanger en zijn moeder een zeer begaafde klassiek opgeleide pianiste. In de jaren 90 verzeilde hij in Europa en groeide uit tot een bekende Oostenrijkse schlagerzanger en muzikant. Kom mee genieten van deze prachtige stem. Tijdens de pauze serveren we appelstrudel met ijs en slagroom.

-  Dienstencentrum De Populier
-  14.00 tot 16.30 uur
-  3 euro (voor appelstrudel) - inschrijven
-  03 440 46 24 - www.mortsel.be  
dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

---

DINSDAG 10 APRIL



GRABBELPAS

## KAARTENMAKERS

**(6-7 jaar en 8-9 jaar)**

**Mortsel beleeft** - We gaan op onderzoek in de buurt. We ontdekken allerlei dingen en voorwerpen, we verzamelen die en gaan dan aan de slag op een echte 4D-kaart... Plezier verzekerd!

-  JOC Centraal
-  10.00 tot 12.00 uur (6 en 7 jaar)  
13.00 tot 15.00 uur (8 en 9 jaar)
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DINSDAG 10 APRIL

SWAP XL

## BOWLING (13 tot 15 jaar)

**Mortsel beleeft** - Laat maar eens zien wat jij in je mars hebt! Wie gooit er de eerste strike of misschien rolt de bal wel gewoon in de goot! Zo veel mogelijk kegels omwerpen, daar draait het om. Wie gaat er naar huis als grote bowlingkampioen? Een krokje en drankjes zijn ook voorzien. Tot dan! We rijden samen met de fiets naar Bowlingstones in Wommelgem. Meebrengen: fiets + fluoehesje.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 14.00 tot 17.00 uur
- € 14 euro - 10 euro (met XL-pas) inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DINSDAG 10 APRIL

FILM

## WONDERSTRUCK

**Cinema M en Mortsel beleeft** - In 'Wonderstruck' trekt de twaalfjarige Ben na een ongeluk naar New York op zoek naar zijn afwezige vader. In 1927 vlucht de dove Rose weg van haar autoritaire vader naar Manhattan. Deze twee verhaallijnen vinden elkaar. Het resultaat is een overdonderende magische schoonheid. Thema's als eenzaamheid, identiteit en geborgenheid staan centraal in deze elegante familiefilm.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 20.15 uur
- € 7 euro - 5 euro (leden, -25, vriendenpas) niet inschrijven
- 📞 03 295 36 03 - www.cinema-m.be

---

WOENSDAG 11 APRIL



GRABBELPAS

## KIPIE KIPIE (4 en 5 jaar)

**Mortsel beleeft** - Samen met Jip de kip gaan we zingen en dansen. Jip de kip leert ons hoe kippen bewegen, leven en met elkaar praten. We maken ook onze eigen 'Jip de kip' en sluiten de dag af met een geweldig memoryspel.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 10.00 tot 12.00 uur
- € 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

WOENSDAG 11 APRIL



GRABBELPAS

## SURVIVALSPELLETJES (6 en 7 jaar)

**Mortsel beleeft** - Heb jij zin voor avontuur? Ken jij heel wat overlevingstechnieken? Maar mis je nog net de juiste outfit? Dan is dit iets voor jou! We maken onze eigen survivalhoed en camoufleren hem, zodat je in de struiken niet zichtbaar bent. We sluiten af met een aantal leuke survivalspelletjes.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 13.00 tot 15.00 uur
- € 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DINSDAG 10 APRIL

WORKSHOP

## LEESGROEP BESPREEKT DONNA LEON

**DavidsonfondsMortsel (Brabo)** - De leesgroep "DaMoLit" bespreekt elke tweede dinsdag van de maand een auteur, vandaag: Donna LEON (°1942). Je vindt haar belangrijkste werken in de Mortselse bibliotheek.

-  Bovenzaal bibliotheek Mortsel (lift)
-  14.15 tot 16.30 uur
-  gratis inschrijven
-  [www.mortsel.davidsonfonds.be](http://www.mortsel.davidsonfonds.be)

---

WOENSDAG 11 APRIL



THEATERVOORSTELLING

## BONTE NACHT - TUNING PEOPLE & BEELDSMEDERIJ DE MAAN (vanaf 4 jaar)

**Mortsel beleeft** - Bonte Nacht is een kleurrijke trip, een bewegend schilderij voor kleuters en families. Drie mensen met emmers verf en gebricoleerde schilderobjecten bekladden hun omgeving en zichzelf. Ze belanden in een kleurrijke droom waarin ze transformeren tot extravagante figuren met gekleurde gezichten en veelbenige wezens.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  15.00 uur
-  10 euro - 7 euro (kinderen) inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

WOENSDAG 11 APRIL



FILM

## TWELVE O'CLOCK HIGH n.a.v. herdenking bombardement op Mortsel

**Mortsel beleeft** - De film uit 1949 vertelt het verhaal van een groep B-17 bommenwerpers. Eén van de participanten kijkt terug op zijn belevenissen bij de groep. Een nieuwe commandant moet het moreel opkrikken. Hij pakt deze zware taak met zware middelen en ijzere discipline aan. Het verhaal is geïnspireerd op de waargebeurde raid op de ERLA-fabriek te Mortsel op 5 april 1943.

-  Dienstencentrum De Populier
-  14.00 tot 16.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 440 46 24 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be)

---

WOENSDAG 11 APRIL



SWAPPAS EN SWAP XL

## GRAFFITI (10 tot 15 jaar)

**Mortsel beleeft** - Graffiti is niet enkel een druk op de spuitbus en een streep op de muur. Het is een creatieve manier om je mening te uiten. Tijdens het atelier leer je alle graffiti technieken: van puntjes, lijnen, invullen, letter- en figuurtekenen tot het zetten van je eigen masterpiece. Je werkt je tekening af met stickers en sjablonen! Yes, you can! Meebrengen: kledij die vuil mag worden (verf!).

-  JOC Centraal
-  13.00 tot 15.30 uur
-  7 euro - 5 euro (met Swappas of XL-pas) - inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

DONDERDAG 12 APRIL



GRABBELPAS

## DE LENTE KOMT, DE VOGELS ZIJN WEER IN 'T LAND! (4-5 jaar en 6-7 jaar)

**Mortsel beleeft** - We aquarellen vogels en knutselen met echte kleurrijke pluimen. Een flamingo, een toekan of een papegaai, we vliegen erin!

-  JOC Centraal
-  10.00 tot 12.00 uur (4 en 5 jaar)  
13.00 tot 15.00 uur (6 en 7 jaar)
-  7 euro - 5 euro (met Grabbelpas)  
inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DONDERDAG 12 APRIL



SWAPPAS EN SWAP XL

## REGIOSPORTDAG: SKI- EN SNOWBOARDDAG (11 tot 16 jaar)

**Mortsel beleeft** - Skiën of snowboarden? Volg enkele uren les in het nieuwe indoor Skipark Aspen in Wilrijk. Op het einde van de dag kan je enkele geleerde trucs uitproberen. Vertrek- en aankomstuur worden later meegedeeld. Inschrijven kan bij één van de deelnemende gemeenten: Boechout, Borsbeek, Edegem, Hove, Kontich, Lint en Mortsel. Geef de volgende info door bij inschrijving: les skiën of snowboarden? Aantal dagen/weken ervaring?

-  Sporthal Den Drab
-  Vertrek- en aankomstuur worden later meegedeeld
-  30 euro - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be





---

DINSDAG 17 APRIL

FILM

## ZAGROS

**Cinema M en Mortsel beleeft** - De Koerdische herder Zagros hoort dat zijn vrouw Havin door zijn familie wordt beschuldigd van overspel. Havin ontkent alles en vlucht met hun dochttertje Rayhan van Koerdistan naar België. Overtuigd van haar onschuld gaat Zagros hen achterna om in België een nieuw leven te beginnen. Eenmaal in Brussel gaat Zagros alsnog twijfelen. Hij moet kiezen tussen de liefde voor zijn vrouw en de eer van zijn familie. Of hoe een verhaal uit Koerdistan ook heel veel kan zeggen over onze eigen samenleving.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  20.15 tot 22.00 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, -25, vriendenpas) - niet inschrijven
-  03 295 36 03 - www.cinema-m.be

---

WOENSDAG 18 APRIL

INFOSESSIE

## DEMENTIE, WAT WEET DE WETENSCHAP?

**Mortsel beleeft** - Dementie, wat weet de wetenschap? Er is nog geen wondermiddel tegen dementie. Maar is dit in de maak? Of kan de wetenschap in de toekomst dementie voorkomen zodat het niet meer moet genezen worden? Tobi Van den Bossche werkt als doctoraatsstudent mee aan het onderzoek rond dementie en geeft een stand van zaken.

-  GZA Sint-Jozef
-  20.00 tot 22.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

VRIJDAG 13 APRIL



GRABELPAS

## CIRCUSTECHNIEKEN

(6-7 jaar en 8-9 jaar)

**Mortsel beleeft** - Vandaag zetten we onze eerste stappen in de wereld van het circus. We leren een aantal technieken rond evenwicht, acrobatie en jongleren. Meebrengen: sportieve kledij.

- 🏠 JOC Centraal
- 🕒 10.00 tot 12.00 uur (6 en 7 jaar)  
13.00 tot 15.00 uur (8 en 9 jaar)
- € 7 euro - 5 euro (met Grabbelpas) - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

ZONDAG 15 APRIL

WANDELING

## GROOTE-OORLOGWANDELING

‘Tussen Krijgsbaan en Vredebaan’

**DavidfondsMortsel (Brabo)** - In oktober 1914 trok de Groote Oorlog door Mortsel. Wat heeft zich hier afgespeeld? Hoe zag het krijgstoneel in onze gemeente eruit? Waarom reden Londense dubbeldekkers op de Statielei? Wat vertellen ons degenen die het zelf hebben meegemaakt? En wat gebeurde er in voorgaande eeuwen en later?

- 🏠 Vertrek aan het stadhuis
- 🕒 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis
- Inschrijven is niet verplicht maar wel aan te raden.
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be  
www.mortsel.davidfonds.be

---

WOENSDAG 18 APRIL



FEEST

## BUITENSPEELDAG

**Mortsel beleeft** - Voor de 11de keer op rij kan je een hele woensdagnamiddag buiten ravotten en sporten. In FORT 4 kan je weer allerlei leuke en avontuurlijke dingen doen. Op jouw favoriete televisiezenders valt er helemaal niets te beleven. Die gaan een hele namiddag op zwart. Je hebt dan ook geen enkel excuus om binnen te blijven! Kom op 18 april naar buiten en trommel je klasgenootjes, vriendjes, buurjongens en -meisjes op en maak er een spetterend avontuur van. Dit jaar staat alles in het thema van circus.

- 🏠 Shelter FORT 4
- 🕒 13.00 tot 17.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

WOENSDAG 18 APRIL EN VRIJDAG 20 APRIL

BEGELEIDE RONDLEIDING

## DOMEIN VAN HET KASTEEL CANTECROY TE MORTSEL

**Pasar Merksem** - De geschiedenis van dit kasteel gaat tot in de Middeleeuwen. De gids neemt je mee op een 1000-jarige tocht door één van de oudste burchten in het Antwerpse. De prachtige ridderzaal, de authentieke kapel alsook de tuin zijn een bezoek meer dan waard. Als afsluiter is er koffie met cake. Samenkomen aan de brug/inkompoort.

- 🏠 Kasteel Cantecroy
- 🕒 13.50 tot 16.30 uur
- € 10 euro - inschrijven
- 📞 03 645 08 10 - leysenm@hotmail.com

---

WOENSDAG 18 APRIL



VL@S VERTELNAMIDDAG

## ‘PLEZANTE REISANEKDOTES VAN EEN WERELDREISLEIDER’

**Mortsel beleeft** - Bob de Wachter heeft veertig jaar ervaring in zowel de voorbereiding als de uitvoering en begeleiding van ontelbare reizen over onze aardbol. Hij heeft veel gezien en beleefd. Vandaag vertelt hij honderduit over zijn ervaringen als reisbegeleider voor de Vlaamse Toeristenbond. Iedereen is van harte welkom.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 14.00 tot 16.30 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.depoulier@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.depoulier@ocmwmortsel.be)

---

DONDERDAG 19 APRIL

LEZING OF CONGRES

## AVONDCAUSERIE ‘STRESS’

**DavidsfondsMortsel (Brabo)** - Herken je het gevoel van geleefd te worden en de controle te verliezen? Blijf er niet mee rondlopen: doe er iets aan voordat je lichaam voor jou beslist. Kristel Van Doorslaer, stress- en hartcoherentiecoach verzorgt deze avondcauserie en demonstreert je enkele pijnloze en eenvoudige therapeutische oefeningen.

- 🏠 Zaal Johannes XXIII
- 🕒 19.30 tot 22.00 uur
- € 18 euro - 15 euro (leden)  
inschrijven
- 📞 03 455 09 78 - [www.mortsel.davidsfonds.be](http://www.mortsel.davidsfonds.be)

---

VRIJDAG 20 APRIL

THEATERVOORSTELLING

## ZARATOETRAS - THEATER FROEFROE

**Mortsel beleeft** - Gertrude en Johan, al 40 jaar man en vrouw en kinderloos, brengen de grootste kinderverhalen tot leven met eigengemaakte poppen, kostuums, decors en muziek maar vanavond stranden ze aan het einde van de horizon. Ze geven hun zoektocht op. Er zijn geen kinderen meer en geen verbeelding. Voor de allerlaatste keer spelen ze hun rijkgevulde repertoire.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 20.15 uur
- € 12,50 euro  
inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

VRIJDAG 20 APRIL

CONCERT

## RADIO GUGA - TRY-OUT FESTIVALS

**Kaleidos** - Radio Guga is de liveband rond maestroloog Guga Baúl. Geruggensteund door een fantastische liveband trekt Guga de muzikale kaart. Hij kruipt in de huid en het strottenhoofd van de meest uiteenlopende binnen- en buitenlandse muzikale grootheden. Verwacht je aan een straffe liveband, maar uiteraard mét zangimitatie en de nodige humor.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.30 tot 22.00 uur
- € 16 euro - 14 euro (leden vzw, -25 jaar)  
inschrijven
- 📞 [info@kaleidos.be](mailto:info@kaleidos.be) - [www.kaleidos.be](http://www.kaleidos.be)



---

DONDERDAG 19 APRIL

STADSDEBAT

## STADSGESPREKKEN

**De adviesraad wonen, de milieuraad en de commissie ruimtelijke ordening (GECORO)** - We willen graag jouw mening weten over wonen, leven en werken in Mortsel. We nodigen je uit op donderdag 19 april voor een stadsgesprek over het thema 'voorzieningen en infrastructuur'. Mortsels acteur en cabaretier Johan Petit zorgt voor een inleiding. Daarna wisselen we onder begeleiding van VZW De Wakkere Burger van gedachten rond uitdagende stellingen. Doel is een inspiratienota voor het volgende stadsbestuur op te maken.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 19.00 tot 21.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

DONDERDAG 19 APRIL

HOBBY

## DRAAGTAS MAKEN

**Samana-** We brengen eigen versiering aan op een saai linnen tas. Zo wordt het een persoonlijke en leuke tas. Er is koffie en thee, en koekjes.

- 🏠 Zaal Johannes XXIII
- 🕒 14.00 tot 17.00 uur
- € 2 euro inschrijven
- 📞 0474 92 11 84 (Frieda Moulaert)

---

VRIJDAG 20 APRIL



INFOESSIE

## RIET VAN DEN SANDE: MS EN CHRONISCHE AANDOENINGEN

**Mortsel beleeft** - Wat is MS? Wat zijn de symptomen en de gevolgen? Hoe ga je om met een MS-patiënt?

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis  
niet inschrijven
- 📞 03 443 94 59 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be)

---

VRIJDAG 20 APRIL

LEZING

## INFOAVOND VZW DE KOMPANIE ETHISCH INVESTEREN

**VZW De Kompanie** - In de nabije toekomst willen wij een kleinschalige woon- en zorggelegenheid bouwen voor een 15-tal jongvolwassenen met een beperking. Zin gekregen om ethisch te investeren in een aangepaste woning?

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 20.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 0475 85 85 35 - [rita.vanderspiegel@telenet.be](mailto:rita.vanderspiegel@telenet.be)  
[www.dekompanie.net](http://www.dekompanie.net)

---

VRIJDAG 20 APRIL



SPEL

## KAARTWEDSTRIJD

**Mortsel beleeft** - Ieder speelt voor zich, het startgeld wordt verdeeld onder de winnaars.

- 📍 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 13.30 tot 16.00 uur
- 💶 1,50 euro - inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be)

---

VRIJDAG 20 APRIL

UITSTAP

## BEZOEK STAD HALLE EN HALLERBOSWANDELING

**Werkgroep ecologie Mortsel** - Halle is een minder bekende provinciestad ten zuiden van Brussel. Tijd om kennis te maken met deze stad vol onvermoede schoonheid. Onze gids is een geboren en getogen Hallenaar, actief op sociaal en cultureel terrein, met een kritische en alternatieve kijk op het gebeuren in zijn stad. Ook de wijde omgeving heeft een belangrijke ecologische betekenis. Het Hallerbos als belangrijkste en meest uitgestrekte bosgebied tussen Zenne en Zoniën, is een publiekstrekker van formaat. Elk jaar rond midden april zorgen de wilde boshyacinten telkens weer voor een prachtig en natuurlijk bloementapijt dat we op deze 7 of 4 km lange wandeling in de namiddag kunnen bewonderen.

- 📍 Vertrek aan Parking Edegemsestraat
- 🕒 Uren worden later meegedeeld
- 💶 4 euro - inschrijven vanaf 1 april
- 📞 [bobmalfroy@telenet.be](mailto:bobmalfroy@telenet.be)

---

ZATERDAG 21 APRIL

MARKT

## PLANTENBEURS MORTSEL

**Mortsel beleeft** - Ruil of verkoop zelfgekweekte plantjes tegen een vriendenprijs. De plantenruilbeurs is geen commerciële tuinbeurs. Enkel private personen kunnen deelnemen. Wil je deelnemen aan de beurs? Inschrijven kan tot 13 april via e-mail [milieu@mortsel.be](mailto:milieu@mortsel.be), toegang via de inkom aan de Fortstraat 100.

- 📍 Shelter FORT 4
- 🕒 13.00 tot 17.00 uur
- 💶 gratis
- 📞 bezoekers moeten niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - [onhaal@mortsel.be](mailto:onhaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

ZATERDAG 21 APRIL

THEATERVOORSTELLING

## L'ETUDE - SIEN EGGERS, SOFIE PALMERS & JESSA WILDEMEERSCH

**Mortsel beleeft** - Wat heeft Shakespeare met ons te maken? Wat als hij geen man was geweest? Welke stukken had hij dan geschreven? In 'L' étude' ontmoeten drie vrouwen elkaar en wagen zich aan een studie over Shakespeare. Naarmate hun studie vordert, vermengen de levens van de vrouwen zich steeds meer met de rollen van Shakespeare en omgekeerd.

- 📍 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 20.15 uur
- 💶 15,50 euro - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - [onhaal@mortsel.be](mailto:onhaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

VRIJDAG 20 APRIL

CONCERT

## CLARIMO 30

**AMWD Mortsel** - Jubileum concert! Met medewerking van Urbain Boodts (piano), Leo Thys (accordeon) en Paul Janssens (percussie). Werken van o.a. Cl. Debussy, D. Milhaud, L. Thys, A. Piazzolla, W.A. Mozart en M. Ravel.

- 🏠 Academie Muziek Woord Dans
- 🕒 20.00 tot 22.00 uur
- € gratis inschrijven
- 📞 03 449 72 77 - [amwd.mortsel@telenet.be](mailto:amwd.mortsel@telenet.be)  
[www.academie-mwd-mortsel.be](http://www.academie-mwd-mortsel.be)

---

ZATERDAG 21 APRIL EN ZONDAG 22 APRIL

OPENDEUR

## TAIKO MARATHON

**Araumi Daiko** - Op 21 en 22 april staan de deuren van onze dojo weer wagenwijd open voor iedereen die van Taiko houdt. Iedereen is van harte welkom om samen met ons de diepe klanken van onze drums te laten weerklinken. Je kan je inschrijven voor een uurtje, of twee of drie. Moet je Taiko nog ontdekken? Of ben je al gebeten door de Taiko microbe? De marathon staat open voor iedereen. Er zullen ook hapjes en drankjes zijn om van te genieten. De opbrengst van de dag gaat integraal naar Araumi Daiko vzw.

- 🏠 Araumi Daiko Dojo
- 🕒 13.00 tot 19.00 uur (zaterdag)  
10.00 tot 18.00 uur (zondag)
- € 20 euro - 10 euro (studenten Araumi Daiko en -12 jaar) inschrijven
- 📞 [marathon2018taiko@hotmail.com](mailto:marathon2018taiko@hotmail.com)

---

ZATERDAG 21 APRIL

MARKT OF BRADERIE

## OPNIEUW & CO ZOMERT

**Opnieuw & Co** - Met Opnieuw & Co begint je zomer eind april, met een groot aanbod aan betaalbare zomerartikelen. Tuintafels, parasols, picknickmanden of een hangmat voor een ontspannende zomerdag, rollerblades en opblaasbaar speelgoed voor een actief dagje, op de zomermarkt vind je het allemaal! De animatie, hapjes en drankjes zullen voorzien worden door Kaffée Allée. Met de bon in de nieuwsbrief van Opnieuw & Co (zowel de digitale als de papieren versie) krijg je een gratis ijsje.

- 🏠 Opnieuw & Co
- 🕒 10.00 tot 18.00 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 [www.opnieuwenco.be](http://www.opnieuwenco.be)

---

ZONDAG 22 APRIL

CONCERT

## MORTSEL-DORP CONCERT

**Mortsel-Dorp Concerten** - Het koor VocAnt onder leiding van dirigent Philippe Poot en begeleid door Johan De Lombaert, brengt 'O What a Wonderful World'. Presentatie en poëzie: Ilse Van der Aa. Gratis drankje en hapje na het concert.

- 🏠 Kerk Sint-Benedictus
- 🕒 15.00 tot 16.30 uur
- € 12 euro - 10 euro (voorverkoop) inschrijven
- 📞 [jean.verslype@skynet.be](mailto:jean.verslype@skynet.be)  
[www.mortseldorpconcerten.be](http://www.mortseldorpconcerten.be)

---

ZONDAG 22 APRIL

GEZONDHEID

## GESPREKSGROEP AUTISME

**PASS Mortsel** - Iedere maand houden we een gespreksgroep over autisme gerelateerde onderwerpen zoals diagnosestelling, werk, literatuur, vakantie. Je kan actief deelnemen of gewoon komen luisteren. Ook partners, kinderen, ouders en familie zijn welkom.

- 🏠 Zaal 't Parkske
- 🕒 van 14.30 tot 16.30 uur
- € gratis
- 📄 niet inschrijven
- 📞 [passgroepmortsel@gmail.com](mailto:passgroepmortsel@gmail.com) - [passgroepen.com](http://passgroepen.com)

---

ZONDAG 22 APRIL

WORKSHOP

## MOZAÏEK WORKSHOP

**Beeldend Mozaïek Atelier** - Een kennismaking met mozaïek of een verdieping! Je mozaïekt een paneel of een spiegel. Je kiest tussen verschillende materialen en technieken en gaat met een afgewerkte mozaïek naar huis.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 10.00 tot 17.00 uur
- € 90 euro
- 📄 inschrijven
- 📞 0476 40 47 97 - [www.beeldendmozaiekatelier.be](http://www.beeldendmozaiekatelier.be)

---

MAANDAG 23 APRIL



WEEK VAN DE VALPREVENTIE

## INFOSESSIE MOBIEL FITNESSPUNT

**Mortsel beleeft** - Blijf bewegen, doe het veilig. Dat is het thema van de week van de valpreventie van 2018. Daarom zetten we het mobiel fitnesspunt op het plein voor DC Meerminne en legt Kathleen Van den Steen, gezondheidscoach van de stad, ons uit hoe we dit toestel veilig gebruiken.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 10.00 tot 11.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 03 443 94 59 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be)

---

DINSDAG 24 APRIL



WORKSHOP

## CONTACTKOOR

**WZC Meerminnehof** - Zang en muziek zijn een magische sleutel tot het geheugen. Zelfs wanneer de spraak bijna weg is door dementie, kan er terug contact gemaakt worden. Zing jij graag? Dan is het contactkoor misschien iets voor jou.

- 🏠 WZC Meerminnehof
- 🕒 14.30 uur
- € gratis - niet inschrijven
- 📞 03 613 23 50 - [meerminnehof@ocmwmortsel.be](mailto:meerminnehof@ocmwmortsel.be)  
[www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

ZONDAG 22 APRIL

BEGELEIDE UITSTAP OF RONDLEIDING

## PROEF DE LENTE!

VMPA-Antwerpen Centrum Mortselsel - Het voorjaar is volop bezig. Wat heeft de natuur op het fort ons allemaal te bieden? We gaan op zoek!

-  hoofdingang FORT 4 (tegenover Light Gallery)
-  10.00 tot 12.00 uur
-  gratis  
niet inschrijven
-  0474 28 01 61 - [info@natuurgidsen-antwerpen.be](mailto:info@natuurgidsen-antwerpen.be)  
[www.natuurpunt.be](http://www.natuurpunt.be)

---

MAANDAG 23 APRIL TOT MAANDAG 30 APRIL







WEEK VAN DE VALPREVENTIE

## WANDELZOEKTOCHT

**i.s.m. fotoclub Luyt**

**Mortselsel beleeft** - Speciaal voor de week van de valpreventie stelde fotoclub Luyt een korte wandelzoecht samen met 7 vragen. Je kan de vragenlijst afhaken in DC Meerminne, hier start de wandeling. De wandeling is net geen 2 km en kan met de rolstoel gedaan worden. De vragenlijsten mogen tot 30 april worden binnengebracht in DC Meerminne, er worden 3 winnaars getrokken.

-  Dienstencentrum Meerminne
-  Lijst afhaken tussen 09.00 en 16.30 uur.
-  gratis - niet inschrijven
-  03 443 94 59 - [www.mortselsel.be](http://www.mortselsel.be)  
[dienstencentrum.meerminne@ocmwmortselsel.be](mailto:dienstencentrum.meerminne@ocmwmortselsel.be)





---

WOENSDAG 25 APRIL

FILM

## THE SQUARE

**Cinema M en Mortselsel beleeft** - 'The Square' is een heerlijke satire van de hedendaagse kunstwereld, maar ook – en vooral – van de moderne mens. In een prestigieus museum voor hedendaagse kunst wordt het nieuwste werk van een beroemde Amerikaanse kunstenaar voorbereid, een installatie bedoeld om altruïsme te bevorderen. Het kunstwerk in kwestie bevindt zich op de binnenplaats van het museum en is getiteld 'The Square'. Iedereen die binnen de lichtgevende lijnen van dit vierkant gaat staan, heeft dezelfde rechten en plichten. De film won de Gouden Palm in Cannes.

-  Mark Liebrecht Schouwburg
-  20.15 tot 22.40 uur
-  7 euro - 5 euro (leden, -25, vriendenpas) - niet inschrijven
-  03 295 36 03 - [www.cinema-m.be](http://www.cinema-m.be)

---

WOENSDAG 25 APRIL



WEEK VAN DE VALPREVENTIE:

## 'SLAAPQUIZ'

**Mortselsel beleeft**- Aan de hand van juist/fout vragen en meerkeuzevragen, komen de deelnemers van alles te weten over slaapmedicatie (één van de risicofactoren die het valrisico bij ouderen verhoogt), alternatieven voor slaapmedicatie, slaaptips,... Na elke ronde worden de juiste antwoorden toegelicht en besproken.

-  Dienstencentrum De Populier
-  14.00 tot 15.00 uur
-  gratis - inschrijven
-  03 440 46 24 - [www.mortselsel.be](http://www.mortselsel.be)  
[dienstencentrum.depopulier@ocmwmortselsel.be](mailto:dienstencentrum.depopulier@ocmwmortselsel.be)

---

DONDERDAG 26 APRIL TOT ZONDAG 29 APRIL

THEATERVOORSTELLING

## FOEI, MINISTER!

**Tizzenobbi vzw** - Een minister checkt in in zijn hotel om zich voor te bereiden op een parlementaire avondzitting. De dossierkennis van de minister is niet goed. Hij roept de hulp in van één van de parlementaire secretaresses. Ook haar 'dossierkennis' blijkt niet voldoende. Het is aan de kabinetchef van de minister om het één en ander te komen oplossen.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 telkens om 20.00 uur - zondag 29 april om 14.00 uur
- € 10 euro - inschrijven
- 📞 info@kaleidos.be - www.kaleidos.be

---

DONDERDAG 26 APRIL

VOORDRACHT

## MINDFUL EATING DOOR MEVROUW LIESBET WELTENS

**markant - Netwerk van Ondernemende Vrouwen** - Tijdens deze lezing wordt uitgelegd wat mindful eating inhoudt, waar het zijn oorsprong vindt, hoe het ertoe kan bijdragen dat je beter voor jezelf kan zorgen. Ook wordt er een "eet oefening" (chocolade, fruit, crackers, ...) gedaan om te laten voelen wat het geeft als je met meer aandacht eet.

- 🏠 Zaal Johannes XXIII
- 🕒 14.15 tot 17.00 uur
- € 15 euro - 10 euro (leden)  
inschrijven
- 📞 0496 60 51 85 - nicole.boyart@gmail.com

---

VRIJDAG 27 APRIL



WORKSHOP

## TABLETCAFÉ

**Mortsel beleeft** - Bijna iedereen heeft tegenwoordig een tablet. We organiseren elke laatste vrijdag van de maand een tabletcafé: we komen samen met onze tablets en/of smartphones en geven elkaar tips, wisselen ervaringen uit en leren bij van elkaar. Onze lesgevers van Interlinde begeleiden deze namiddag als je met vragen zit.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 tot 16.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 03 443 94 59 - www.mortsel.be  
dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

---

VRIJDAG 27 APRIL EN ZATERDAG 28 APRIL

CONCERT

**SUOR ANGELICA van Giacomo Puccini**  
**AMWD Mortsel** - Academisch Symfonieorkest  
Mortsel o.l.v. Hans Vercauteren & Vrouwenkoor van de AMWD o.l.v. Kristin Roland. Met in de hoofdrollen:  
Suor Angelica - Nel Vanhee; La Zia Principessa - Aina Callaert; La Suora Zelatrice - Rachel Fabry; La Maestra Delle Novizie - Kristin Roland; Suor Genovieffa - Suzanne Brys.

- 🏠 Academie Muziek Woord Dans
- 🕒 vrijdag: 20.00 tot 22.00 uur  
zaterdag: 15.00 tot 17.00 uur en 20.00 tot 22.00 uur
- € 12 euro - 10 euro (voorverkoop) - inschrijven
- 📞 03 449 72 77 - amwd.mortsel@telenet.be  
www.academie-mwd-mortsel.be

---

DONDERDAG 26 APRIL



SPORT EN BEWEGING

## WEEK VAN DE VALPREVENTIE: STOELYOGA

**Mortsel beleeft** - Martine Lafère geeft niet enkel voetreflexologie. Om ons veilig te laten bewegen geeft ze voor de week van de Valpreventie een les stoelyoga.

- 🏠 Dienstencentrum Meerminne
- 🕒 14.00 tot 15.00 uur
- € gratis inschrijven
- 📞 03 443 94 59 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be)

---

DONDERDAG 26 APRIL



SPORT EN BEWEGING

## WEEK VAN DE VALPREVENTIE: INFOSESSIE ROLLATOR

**Mortsel beleeft** - Om veilig te blijven bewegen komt onze kinesiste Lutgard alles uitleggen over het correct gebruik van je rollator.

- 🏠 Dienstencentrum De Populier
- 🕒 14.00 tot 15.00 uur
- € gratis - inschrijven
- 📞 03 440 46 24 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be)

---

VRIJDAG 27 EN ZATERDAG 28 APRIL  
VRIJDAG 4 EN ZATERDAG 5 MEI  
DONDERDAG 10 TOT EN MET ZONDAG 13 MEI

THEATERVOORSTELLING

**‘MORTSEL 5443’ van Alex Van Haecke**  
**Herdenking 5 april** - Het Amerikaanse bombardement op Mortsel vond plaats op 5 april 1943 en was met 936 doden het zwaarste in België tijdens de Tweede Wereldoorlog. In april 2018 herdenken we de 75e verjaardag van deze gruwelijke gebeurtenis. Alex Van Haecke schreef speciaal voor de herdenking Mortsel 5443, evocatie van een bijzonder bitter drama. Mortselse toneelverenigingen slaan de handen in elkaar om deze aangrijpende voorstelling op de planken te brengen.

- 🏠 Mark Liebrecht Schouwburg
- 🕒 telkens om 20.15 uur - zo 13 mei om 15.00 uur
- € 13 euro - 11 euro (studenten en -18 jaar) - inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

VRIJDAG 27 APRIL

CONCERT

## SUPERHEROES

**M-lounge** - Lokale helden. Bij The M-Lounge zorgen lokale toppers voor veel vuur! Dit doen ze door het brengen van vette rap/hiphopteksten. Naast de rap/hiphopteksten, zorgt een aanstekelijke podiumprésence voor een uitstekende sfeer. Tijdens de verschillende optredens is er een bar die verfrissende dranken aanbiedt, aan democratische prijzen. Kortom, alles voor een topavond! Met onder andere: Wahwasda met Wally, Freddy King en vele andere.

- 🏠 JOC Centraal & Zaal 't Parkske
- 🕒 19.00 uur
- € 6 euro - 4 euro (voorverkoop) - niet inschrijven
- 📞 0471 81 28 85

[www.facebook.com/ThemloungeMortsel](http://www.facebook.com/ThemloungeMortsel)

---

ZATERDAG 28 APRIL

WORKSHOP

## WAK - VOLKSDANS

**Mortsel beleeft** - De leden van Volkskunstgroep Reinaert, de Vossen en Hermelijnen zetten hun beste beentje voor en nodigen iedereen uit om samen een volksdans aan te leren.

- 📍 Stadsplein
- 🕒 14.00 - 16.00 uur
- 💶 gratis  
niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

WOENSDAG 28 APRIL

SPORT

## VOLLEYHAPPENING@2640

**Mortsel beleeft en Cantincrode vzw** - Zin in een partijtje volleybal? Schrijf je in met je vereniging, sportclub, buurtwerking of gewoon met een groepje vrienden. Ga de uitdaging aan en geniet van een sportieve en recreatieve dag. Iedere ploeg bestaat minstens uit 2 vrouwen. Er zijn ook mooie prijzen te winnen. Wie weet ga jij met jouw ploeg wel met de 26e volleybalbeker van Mortsel naar huis? Inschrijven tot 21 april via mail naar onthaal@mortsel.be en overschrijving op rek.nr. BE10 4128 0788 6204 op naam van Cantincrode vzw met vermelding van de ploegnaam en -afgevaardigde en telefoonnummer.

- 📍 Sportvelden Cantincrode
- 🕒 09.30 - 18.00 uur
- 💶 18 euro per ploeg  
inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

ZATERDAG 28 APRIL EN ZONDAG 29 APRIL

WANDELING

## WAK - KUNSTROUTE

**Mortsel beleeft** - We zetten Mortsel op de creatieve kaart met een kunstroute langs kunst, open ateliers, workshops en demonstraties.

Vanaf woensdag 11 april kan je de wandelroute voor de graffiti- en kunstroute afhalen bij het Stadsomhaal, de bibliotheek, ABK, AMWD en dienstencentra De Populier en Meerminne. Je kan hem vanaf dan ook downloaden op de website van stad Mortsel.

- 📍 Mortsel
- 🕒 wanneer jij maar wil
- 💶 gratis  
kaart af te halen vanaf 11 april
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

ZATERDAG 28 APRIL EN ZONDAG 29 APRIL

WANDELING

## WAK - GRAFFITIRoute

**Mortsel beleeft** - We zetten Mortsel op de creatieve kaart met een Graffitiroute. Fotograaf Dirk Vervoort brengt alle graffiti van Mortsel in kaart. Vanaf woensdag 11 april kan je de wandelroute voor de graffiti- en kunstroute afhalen bij het Stadsomhaal, de bibliotheek, ABK, AMWD en dienstencentra De Populier en Meerminne. Je kan hem vanaf dan ook downloaden op de website van stad Mortsel.

- 📍 Mortsel
- 🕒 wanneer jij maar wil
- 💶 gratis  
kaart af te halen vanaf 11 april
- 📞 03 444 17 17 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be



---

ZATERDAG 28 APRIL



WORKSHOP

## WAK - WORKSHOP GRAFFITI

(9 tot 12 jaar en 13 jaar)

**Mortsel beleeft** - Graffiti is meer dan een druk op een spuitbus. Je kan er je mening op een magische manier mee uiten. Tijdens de workshop maken de deelnemers kennis met verschillende stijlen graffiti en leren ze de spuittechnieken aan. Daarna schetsen ze een creatief ontwerp en spuiten die op een muur of paneel.

-  FORT 4 - loods 69
-  09.30 tot 12.30 uur (9-12 jaar)  
13.30 tot 16.30 uur (13 jaar)
-  gratis - inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

ZATERDAG 28 APRIL

WORKSHOP

## WAK - DE GROOTSTE KRIJTTEKENING

**Mortsel beleeft** - Straatartiesten allerlanden verenigt u! Wij nodigen iedereen met goesting om te tekenen uit om deel te nemen aan de grootste straattekening van Mortsel en omstreken. Wij voorzien krijtjes, de inspiratie breng je zelf mee. Inschrijven is niet nodig. Bij slecht weer tekenen we onder de luifels van het Stadsplein.

-  Stadsplein
-  14.00 - 16.00 uur
-  gratis - niet inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---





ZATERDAG 28 APRIL TOT EN MET DINSDAG 1 MEI

KUNSTPROJECT

## GEBERMTE

cultuur, kunst en natuur

**Gebermte** - 'Den Berm', je kent hem zonder twijfel. Die groene heuvel die naast de Krijgsbaan loopt, van in Wilrijk tot aan Hoeve Dieseghem. Maar heb je die groene long al eens beklommen? Doe het dan zeker tussen 28 april en 1 mei want dan ademt 'Den Berm' cultuur. De kunstateliers van de Academies van Wilrijk en Mortsel vormen het hart van het project en toveren Den Berm om tot een prachtig beeldenpark en totaal kunstwerk.

-  Oude spoorwegberm
-  10.00 uur
-  gratis  
niet inschrijven
-  [info@gebermte.be](mailto:info@gebermte.be) - [www.gebermte.be](http://www.gebermte.be)

---

MAANDAG 30 APRIL

SPEL

## BINGO MET GEBAK

**Dienstencentrum De Populier** - Wie roept er als eerste bingo? Kom mee enkele spelletjes bingo spelen en maak kans op leuke prijzen! Je betaalt 1 euro voor een bingokaart en 3 euro voor koffie met gebak. Vooraf inschrijven is de boodschap.

-  Dienstencentrum De Populier
-  14.00 tot 16.00 uur
-  1 euro - 3 euro (voor koffie en gebak)  
inschrijven
-  03 440 46 24 - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)  
[dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be](mailto:dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be)

# - KORTE REEKSEN -

---

VAN DINSDAG 3 APRIL TOT EN MET VRIJDAG 6 APRIL  
VAN DINSDAG 10 APRIL TOT EN MET VRIJDAG 13 APRIL



SPEELPLEIN

## SAMEN OP STAP

**Mortsel beleeft** - Samen op Stap is de mobiele speelpleinwerking van Mortsel. Met een bakfiets vol sport- en spelmaterialen komen we naar jouw wijk. Op vrijdag splitsen we ons in 2, dan zitten we bij In de Buurt VZW en gaan we op uitstap. Meer info via Willem 0471 81 28 85 of Maryline 0472 35 00 78.

- 📍 op dinsdag: grasveld Koeisteerthofdreef  
op woensdag: speelterrein aan het woonwagenterrein  
op donderdag: 't Parkske  
op vrijdag: In de Buurt VZW (van 13.00 tot 15.30 uur)
- 🕒 14.00 en 16.30 uur
- 💶 gratis  
niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

OP WOENSDAG  
VAN 21 FEBRUARI TOT EN MET 23 MEI

SPORT - WORKSHOP

## SPORT EN SPEL MORTSEL OP EEN CREATIEVE MANIER!

**Sport en spel Mortsel** - Kom 10 weken lang sporten op een originele manier! Ben je tussen 12 en 15 of 16 en 19 jaar oud? Hou dan zeker je agenda op woensdagnamiddag vrij de komende 10 weken want met Sport en Spel Mortsel beleef je sport op een andere manier! Via spellen leer je stilaan verschillende sporten kennen en krijg je technieken onder de knie op een creatieve manier.

- 📍 GTI
- 🕒 13.00 tot 16.00 uur
- 💶 4 euro  
inschrijven
- 📞 0496 51 37 58 - [www.sportmortsel.be](http://www.sportmortsel.be)

---

OP DONDERDAG  
VAN 19 APRIL TOT EN MET 26 APRIL

CURSUS

## BIODANZA MET YVI IN MORTSEL : KENNISMAKINGSLES - PROEFLES

**Yvi Van ham** - Dans wie je bent. Geen stapjes te leren. Iedereen kan het. Biodanza is een vorm van menselijke ontwikkeling die werkt met beweging, muziek, emotie en contact. Je danst op je eigen ritme en manier op de voorgestelde oefeningen. Je wordt uitgenodigd om te spelen, te voelen, te verbinden en te genieten.... met al wat er is.

---

OP WOENSDAG

VAN 18 APRIL TOT EN MET 23 MEI

CURSUS

## KOKEN: DE MIDDEN-OOSTERSE KEUKEN

**Mortsel beleeft** - Ook zo'n fan van hummus, tabouleh, tajines en falafel? Het zijn slechts enkele heerlijke gerechten die aan bod zullen komen in deze heerlijke kookreeks uit 1001 nacht!

🏠 Zaal 't Parkske

🕒 19.30 tot 22.00 uur

💶 90 euro

inschrijven

📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

OP DONDERDAG

VAN 8 MAART TOT EN MET 17 MEI

SPORT EN BEWEGING

## START TO RUN

**Mortsel beleeft** - Wij voorzien voor jou een loopprogramma op maat! We gaan rustig van start met als doel dat je na 10 weken zonder rustpauzes 5 km kan lopen (+/- 30 minuten). Je loopt 1 keer per week onder begeleiding. Wel raden we aan om op eigen initiatief nog 2 keer per week te trainen. Doel is deelnemen aan 'Mortsel loopt!', afstand 5 km, op vrijdag 18 mei 2018.

🏠 Sporthal Den Drab

🕒 19.00 tot 20.00 uur

💶 10 euro

inschrijven

📞 03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

🏠 De Feniks

🕒 19.45 tot 22.00 uur

💶 15 euro/les

10 euro (kennismakingsles) - 120 euro (abonnement)  
inschrijven

📞 0497 17 73 66 - [www.yvivanham.be](http://www.yvivanham.be)

---

OP WOENSDAG

VAN 25 APRIL TOT EN MET 9 MEI

CURSUS

## VORMING

### 'ONBEVANGEN HERADEMEN'

**Herstelacademie Antwerpen** - We ontwikkelen het rustig ademen in drie opeenvolgende sessies. In essentie werken we aan het onthaasten van het ademen en daarvoor gebruiken we authentieke tao-ademtechnieken die werken aan de hand van eenvoud. Resultaat is intrinsieke kalmte, evenwichtig leven en verscherpte inzichten. Een goede ademhaling geeft een voordeel op zowel lichamelijk als mentaal vlak. De herstelacademie biedt kortdurende en laagdrempelige vormingen voor personen met een psychische kwetsbaarheid en betrokkenen, die interesse hebben in werken aan herstel. Het volledige vormingsaanbod vind je op [www.herstelacademie.be/antwerpen](http://www.herstelacademie.be/antwerpen)

🏠 De Link

🕒 09.30 tot 12.00 uur

💶 15 euro

inschrijven

📞 0474 88 59 35 - [www.herstelacademie.be/antwerpen](http://www.herstelacademie.be/antwerpen)

# - HET HELE JAAR DOOR -

---

## OP MAANDAG

### GEZONDHEID EN BEWEGEN

## GYM+ SPORT

**Mortsel beleeft** - In deze lessen werken we aan reactievermogen, evenwicht, conditie, coördinatie, kracht, lenigheid, motoriek, ... op aangepaste muziek. Kortom, sportief bewegen in een ontspannen sfeer.

- 🏠 Turnhal De Sterre
- 🕒 van 09.30 tot 10.30 uur
- € 20 euro inschrijven
- 📞 03 444 18 60 - onthaal@mortsel.be - www.mortsel.be

---

## OP MAANDAG



### GEZONDHEID EN BEWEGEN

## TEMPOWANDELEN

**OKRA St. Bernadette** - OKRA St. Bernadette start de week met een sportieve wandeling. De eerste groep maakt een deugdlopende wandeling van 50 minuten aan een hoog tempo. De tweede groep maakt er een tragere wandeling van. Je put veel voldoening uit de mooie omgeving van FORT 5.

- 🏠 Atrium
- 🕒 om 09.30 uur
- € 0,20 euro inschrijven
- 📞 03 449 66 63

---

## OP MAANDAG, WOENSDAG EN VRIJDAG

### SPORT

## TAIKO

**Araumi Daiko** - Taiko is drummen op grote Japanse trommels. Taiko is muziek maken, sporten en plezier tegelijkertijd! Ervaar de opzweepende en helende energie van het drummen!

- 🏠 Araumi Daiko Dojo
- 🕒 alle uren vind je op de website
- € 190 euro inschrijven
- 📞 annick\_robberrecht@hotmail.com - araumidaiko.com

---

## OP DINSDAG

### DANS

## ARGENTIJNSE TANGOCURSUS

**Encuentro vzw** - Sensuele blikken, flitsende benen, maar vooral de connectie tussen twee mensen, dat is waar het bij tango om gaat. Het is een improvisatiedans, de heer leidt zijn dame als een ware gentleman en geeft haar de kans om haar elegantie te tonen.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 19.30 tot 20.30 uur  
van 20.30 tot 21.30 uur  
van 21.30 tot 22.30 uur
- € 150 euro - 120 euro (<26 & uitkeringsgerechtigden) inschrijven
- 📞 0478 66 19 02 - info@tangodansen.be

---

## OP MAANDAG EN WOENSDAG

### GEZONDHEID EN BEWEGEN

## TAI CHI

**Rust in beweging** - Dr. Paul Lam ontwikkelde speciaal voor mensen met reuma en artrose een Tai Chi aanbod. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat het een veilige en effectieve bewegingsvorm is. Het programma wordt ondersteund door een heleboel verenigingen voor mensen met reuma en artrose van over heel de wereld.

- 🏠 Atrium
- 🕒 maandag van 19.30 tot 20.30 uur  
woensdag van 10.45 tot 11.45 uur
- 💶 130 euro (voor 15 lessen)  
inschrijven
- 📞 0478 31 56 33 - [info@rustinbeweging.be](mailto:info@rustinbeweging.be)  
[www.rustinbeweging.be](http://www.rustinbeweging.be)

---

## OP MAANDAG

### GEZONDHEID EN BEWEGEN

## YOGA

**Yoga-rama-saenen** - Neem deel aan de yogalessen voor beginners en voor niet-beginners. Tijdens de schoolvakantie gaan de lessen niet door.

- 🏠 De Tandem 2  
JOC Centraal  
Koninklijk Atheneum
- 🕒 van 14.00 tot 15.30 uur (JOC Centraal en De Tandem 2)  
van 19.15 tot 20.30 uur (Koninklijk Atheneum)  
van 20.30 tot 22.00 uur (Koninklijk Atheneum)
- 💶 45 euro voor 5 namiddaglessen  
40 euro voor 5 avondlessen  
inschrijven
- 📞 03 449 40 89 - [info@yoga-rama-saenen.be](mailto:info@yoga-rama-saenen.be)  
[www.yoga-rama-saenen.be](http://www.yoga-rama-saenen.be)

---

## OP DINSDAG



### ONTMOETING

## CLUBMIDDAG

**OKRA St. Bernadette** - In het Atrium kan je tonnen (een spel dat al eeuwen oud is), scrabbelen, kaarten. Je kan deelnemen aan de hobbyclub, rummikub en leuke babbels. Om 15.00 uur wordt er koffie gedronken met af en toe een verjaardagstraktatie. Kom gerust eens kijken!

- 🏠 Atrium
- 🕒 van 13.00 tot 17.00 uur
- 💶 1 euro voor de koffie  
inschrijven
- 📞 03 449 50 80

---

## OP DINSDAG

### CREATIEF

## MOZAÏEK LESSEN

**Beeldend Mozaïek atelier** - Jong of minder jong, beginner of gevorderde, je kan het hele jaar door instappen. Een spiegel, dienblad, schaal of vaas, maar ook tafels, wandpanelen of een muurmozaïek. Je kiest zelf wat je wil maken. Neem contact op en we plannen samen een startdatum.

- 🏠 Kunstencentrum Kaleidoscoop
- 🕒 van 19.00 tot 21.30 uur
- 💶 13 euro  
inschrijven
- 📞 0476 40 47 97 - [info@beeldendmozaiekatelier.be](mailto:info@beeldendmozaiekatelier.be)  
[www.beeldendmozaiekatelier.be](http://www.beeldendmozaiekatelier.be)

---

## OP DINSDAG EN VRIJDAG

### GEZONDHEID EN BEWEGEN

## GEZONDHEIDSWANDELINGEN

**Mortsel beleeft** - Ga je mee wandelen? Iedereen heeft dagelijks nood aan lekker eten, bewegen én samenzijn. We wandelen in de buurt van ons groene fort en stappen al babbelend de tijd weg. Geschikt voor iedereen!

-  in en rond FORT 4
-  Groep 1: van 10.00 tot 11.00 uur: vlot tempo  
Groep 2: van 11.00 tot 12.00 uur: rustig tempo
-  10 euro inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

## IEDERE WOENSDAGVOORMIDDAG

### BOODSCHAPPEN DOEN ÉN ONTMOETEN

## MARKT

**Mortsel beleeft** - De woensdagmarkt is één van de grootste en meest succesvolle markten uit de regio. Gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Wie met de auto komt, kan terecht in de ondergrondse parkeergarage van het Stadsplein. Ook fietsenstallingen zijn ruim aanwezig.

-  Stadsplein
-  woensdagvoormiddag
-  gratis niet inschrijven
-  03 444 17 17 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

## OP DONDERDAG



### SPORT

## BADMINTON+

**Mortsel beleeft** - Liefhebbers van pluimpjes slaan, kunnen zich bij deze activiteit één keer per week eens goed uitleven. Van techniek en tactiek tot recreatieve wedstrijdjes, alles komt aan bod.

-  Sporthal Den Drab
-  van 09.45 tot 11.15 uur  
van 11.15 tot 12.45 uur
-  30 euro inschrijven
-  03 444 18 60 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

## OP DONDERDAG

### GEZONDHEID EN BEWEGEN

## BODYBOOST - RUGFIT CURSUS

**Mortsel beleeft** - Bodyboost voorkomt en geneest lage rug- en nekklachten. De lessen bestaan uit mind-warming up, een body-warming up, een kracht- en cardiooefening op muziek met losse gewichtjes en een mind-cooling down, zodat je ontspannen en voldaan naar huis gaat.

-  Turnhal De Sterre
-  van 14.00 tot 15.00 uur
-  20 euro inschrijven
-  03 444 18 60 - [onthaal@mortsel.be](mailto:onthaal@mortsel.be) - [www.mortsel.be](http://www.mortsel.be)

---

## OP WOENSDAG

### GEZONDHEID EN BEWEGEN

## YOGA

**Yoga-rama-saenen** - Neem deel aan de yogalessen voor beginners en voor niet-beginners. Tijdens de schoolvakantie gaan de lessen niet door.

-  Koninklijk Atheneum
-  van 19.30 tot 20.45 uur  
van 20.45 tot 22.00 uur
-  40 euro voor 5 avondlessen inschrijven
-  03 449 40 89 - [info@yoga-rama-saenen.be](mailto:info@yoga-rama-saenen.be)  
[www.yoga-rama-saenen.be](http://www.yoga-rama-saenen.be)

---

## OP WOENSDAG

### SPORT EN BEWEGING

## DYNAMISCHE YOGALESSEN

**Popup yogaconcepts** - Last van stress, vermoeidheid, futloosheid, rugklachten of stijve spieren? Dan zou yoga kunnen helpen! Wij geven elke week een breed dynamisch aanbod van yogastijlen: Hatha Flow, Vinyasa, Power Yoga, Traditionele Hatha en Yin Yoga met ervaren yogaleraars! Beginners zijn welkom. Registreer je plaats via [www.popupyogaconcepts.be](http://www.popupyogaconcepts.be) onder CALENDAR. Breng een yogamat mee (enkele beschikbaar voor beginners).

-  't Centrum
-  van 20.00 tot 21.15 uur
-  10 euro  
60 euro (5 beurtenkaart) - 110 euro (10 beurtenkaart) inschrijven
-  0472 94 61 27 - [www.popupyogaconcepts.be](http://www.popupyogaconcepts.be)

---

## OP DONDERDAG



### SPORT EN BEWEGING

## TURNEN

**OKRA St.-Bernadette Mortsel-Edegem** - Onze turnlerares Monik besteedt de nodige aandacht aan elk spiertje en gewrichtje in ons lichaam. Voldoende beweging houdt ons fit.

-  Atrium
-  om 09.00 uur
-  2 euro  
inschrijven
-  03 449 66 63

---

## OP VRIJDAG



### SPORT EN BEWEGING

## LIJNDANSEN

**OKRA St.-Bernadette Mortsel-Edegem** - Onze danslerares Yvonne leert ons hele leuke danspasjes op zware muziek. Kom eens meedoen, je zal er plezier aan beleven.

-  Atrium
-  om 09.30 uur
-  2 euro  
inschrijven
-  03 440 47 94

---

IEDERE 1<sup>STE</sup> ZATERDAG VAN DE MAAND

## TWEEDEHANDSBOEKENMARKT

**Mortsel beleeft** - Iedere eerste zaterdag van de maand kan je hier bij droog weer een uitgebreid en kwaliteitsvol aanbod van tweedehandsboeken, strips, oude publicaties, postkaarten, e.d. vinden.

- 🏠 Gemeenteplein
- 🕒 van 09.00 tot 16.00 uur
- € gratis  
niet inschrijven
- 📞 hrmnphilippe@gmail.com

---

OP ZONDAG

### HOBBY

## FILATELIE EN OPZET VAN THEMAVERZAMELING POSTSTUKKEN

**KAPC** - Kom snuisteren in ruilboekjes.  
We organiseren beamerpresentaties over diverse thema's, filatelistisch bekeken.

- 🏠 Zaal Hof van Rieth
- 🕒 van 10.00 tot 12.00 uur
- € gratis  
inschrijven
- 📞 03 827 55 59 - k.a.p.c@telenet.be - www.kapc.be

---

OP ZONDAG

### DANS

## AFRIKAANSE DANS - LESSENREEKS MET LIVE PERCUSSIE

**Won Tanara vzw** - Afrikaanse dans doet je intensief bewegen. Elke les leer je andere bewegingen. Er wordt ook een groepschoreografie uitgewerkt. Deze is traditioneel geïnspireerd met hedendaagse accenten. Techniek en dansplezier gaan onmiskenbaar samen! Ervaring is meegenomen, niet vereist. Met live percussie!

- 🏠 Sportschuur
- 🕒 van 20.00 tot 21.30 uur
- € 108 euro  
inschrijven
- 📞 0495 72 64 42 - rika.broers@telenet.be

---

IEDERE ZONDAG VAN DE MAAND

### WANDELEN EN HISTORISCHE RONDLEIDING

## WANDELEN IN FORT 4

**Fortgidsen** - De gidsenwerking van FORT 4 organiseert een rondleiding. Je kan hieraan deelnemen zonder op voorhand in te schrijven. Trek stevige schoenen aan en breng eventueel een zaklamp mee. Honden zijn niet toegelaten in de gebouwen. De wandeling is bijna volledig toegankelijk voor rolstoel en buggy.

- 🏠 Bezoekerscentrum FORT 4  
ter hoogte van Krijgsbaan 212
- 🕒 om 14.00 uur
- € gratis  
niet inschrijven
- 📞 03 444 17 17 - fort4@mortsel.be - www.mortsel.be







# - DIENSTENCENTRA -



## - Meerminne -

### MAANDAG

#### Pedicure

🕒 Voormiddag - op afspraak

€ 14 euro

#### Kaartwedstrijd

🕒 14.00 uur - 2 april en 16 april  
inschrijven vanaf 13.30 uur

#### Lijndans voor beginners

🕒 14.00 uur

€ gratis

#### Lijndans voor gevorderden

🕒 15.00 uur

€ gratis

### DINSDAG

#### Zumba Gold

🕒 09.30 uur

€ 6,50 euro per les en 60 euro voor 10-beurtenkaart

### WOENSDAG

#### Voetreflexologie

🕒 Namiddag - 4 april en 18 april (op afspraak)

€ 12 euro

#### Kerkhoftoer

🕒 14.00 uur

1e woensdag van de maand - op voorhand inschrijven

### DONDERDAG

#### Tai-Chi voor gevorderden

🕒 10.00 - 11.00 uur

€ 5,50 euro per les - op voorhand inschrijven en betalen

#### Tai-Chi voor beginners

🕒 11.00 - 12.00 uur

€ 5,50 euro per les - op voorhand inschrijven en betalen

#### Bib met grootletterboeken

🕒 11.00 uur - oneven weken

🏠 Meerminnehof

### VRIJDAG

#### Gym voor 60+

🕒 09.30 uur

€ gratis

#### Sjoelen

🕒 14.00 uur

#### Tabletcafé

🕒 vrijdag 27 april

€ gratis

## Dienstencentrum Meerminne

Meerminne 6 - 2640 Mortsel

03 443 94 59

dienstencentrum.meerminne@ocmwmortsel.be

# - De Populier -

---

## MAANDAG

### Turnen

🕒 09.30 uur

💰 gratis

### Lijndans

🕒 10.30 uur

💰 gratis

---

## DINSDAG

### Engels voor beginners

🕒 09.15 uur - september tot juni

💰 1 euro/les

### Engels voor gevorderden

🕒 10.30 uur - september tot juni

💰 1 euro/les

### Teken- en schilderatelier

🕒 14.00 uur

💰 gratis - eigen materiaal

---

## WOENSDAG

### Voetreflexologie

🕒 Voormiddag - op afspraak, om de 2 weken

💰 12 euro

### Kerkhoftoer

🕒 1e woensdag van de maand - inschrijven

💰 14.00 uur

### KUBB-spel voor jong en oud

🕒 14.00 uur

💰 gratis

---

## DONDERDAG

### Gezelschapsspelen

🕒 14.00 uur

### Sjoelbakwedstrijd

🕒 14.00 uur

---

## VRIJDAG

### Pedicure

🕒 Voormiddag - op afspraak

💰 14 euro

### Spaans voor beginners

🕒 10.00 uur - september tot juni

💰 1 euro/les

### Spaans voor gevorderden

🕒 11.00 uur - september tot juni

💰 1 euro/les

### Crea

🕒 14.00 uur

### Petanque

🕒 14.00 uur

### Kleine heerlijkheden

🕒 14.00 uur

💰 1,50 euro

---

## Dienstencentrum De Populier

Guido Gezellelaan 31 - 2640 Mortsel

03 440 46 24

dienstencentrum.depopulier@ocmwmortsel.be

# - UiT in Mortsel - april 2018 -

dinsdag 3 april  
Dansen met Marij de Aardbei

dinsdag 3 april  
Het kneedmannetje swingt

dinsdag 3 april  
Spring en klim

dinsdag 3 april  
1 minuut film

dinsdag 3 april  
Baby Driver

woensdag 4 april  
De kinderkok

woensdag 4 april  
Mega Bounce

woensdag 4 april  
Kidscrea

woensdag 4 april  
Frivole Framboos:

woensdag 4 april  
5 april 1943 - feiten en beleving

donderdag 5 april  
Legenden en sagen

donderdag 5 april  
Potten draaien en boetseren

donderdag 5 april  
Spelen in speelstad

donderdag 5 april  
Lasergames

donderdag 5 april  
WEMO voor iedereen

donderdag 5 april  
Geef hen een plaats in je hart

donderdag 5 april  
Martha's praatcafé

vrijdag 6 april  
De dansende koffer

vrijdag 6 april  
Het toverpotlood

vrijdag 6 april  
Bingo met gebak

vrijdag 6 april  
Erla-fabriek

6 april - 8 april  
Nooit meer oorlog

zaterdag 7 april  
Tweedehandsboekenmarkt

zaterdag 7 april  
Inhuldiging vernieuwd ereperk

zondag 8 april  
Wandelgroep: Vremde

zondag 8 april  
Plechtige misviering

zondag 8 april  
Vlaams symfonisch orkest

maandag 9 april  
Bamboeworkshop

maandag 9 april  
Capoeira

maandag 9 april  
Samen gezellig ontbijten

maandag 9 april  
Semino Rossi: Ein Teil von mir

dinsdag 10 april  
Kaartenmakers

dinsdag 10 april  
Bowling

dinsdag 10 april  
Wonderstruck

dinsdag 10 april  
Leesgroep Donna Leon

woensdag 11 april  
Bonte Nacht

woensdag 11 april  
Kipie Kipie

woensdag 11 april  
Survivalspelletjes

woensdag 11 april  
Twelve O'Clock High

woensdag 11 april  
Graffiti

donderdag 12 april  
De Lente komt

donderdag 12 april  
Ski- en snowboarddag

vrijdag 13 april  
Circustechnieken

zondag 15 april  
Grote-Oorlogwandeling

dinsdag 17 april  
Zagros

woensdag 18 april  
Dementie, de wetenschap

woensdag 18 april  
Buitenspeeldag

woensdag 18 april  
Plezante reisanekdotes

18 april en 20 april  
Kasteel Cantecroy

donderdag 19 april  
Stads gesprekken

donderdag 19 april  
Avondcauserie Stress

donderdag 19 april  
Draagtas maken

vrijdag 20 april  
Zaratoëtras

vrijdag 20 april  
Radio Guga

vrijdag 20 april  
MS en chronische aandoeningen

vrijdag 20 april  
Kaartwedstrijd

vrijdag 20 april  
Halle en Hallerboswandeling

vrijdag 20 april  
Clarimo 30

vrijdag 20 april  
Ethisch Investeren

21 april - 22 april  
Taiko Marathon

zaterdag 21 april  
Plantenbeurs Mortsel

zaterdag 21 april  
L'étude

zaterdag 21 april  
Opnieuw & Co Zomert

zondag 22 april  
Mortsel-Doorp Concert

zondag 22 april  
Gespreksgroep autisme

zondag 22 april  
Mozaïek workshop

zondag 22 april  
Proef de lente!

23 april - 30 april  
Wandelzoektocht

maandag 23 april  
Infosessie mobiel fitnesspunt

dinsdag 24 april  
Contactkoor

woensdag 25 april  
The Square

woensdag 25 april  
Slapquiz

26 april - 29 april  
Foel, minister!

donderdag 26 april  
Mindful Eating

donderdag 26 april  
Stoelyoga

donderdag 26 april  
Infosessie rollator

27 april - 5 mei  
Mortsel 5443

vrijdag 27 april  
Tabletcafé

27 april - 28 april  
Suor Angelica

vrijdag 27 april  
M-lounge - Superheroes

zaterdag 28 april  
WAK - Workshop graffiti

zaterdag 28 april  
WAK - Volksdans

zaterdag 28 april  
WAK - De grootste krijttekening

WOENSDAG 28 APRIL  
Volleyhappening@2640

28 april - 29 april  
WAK - Kunstroute

28 april - 29 april  
WAK - Graffitiroute

28 april - 1 mei  
Gebèrte

maandag 30 april  
Bingo met gebak



OCMW  
Mortsel  
EEN STAP VOORUIT



Mortsel  
een stad vooruit